



## La procédure Quick Remap en 4 points

Les points utilisés sont :

- **GI4**

Point d'acupuncture sur le méridien du gros intestin, sur le dos de la main entre les métacarpes du pouce et de l'index.



- **E36**

Point d'acupuncture sur le méridien de l'estomac

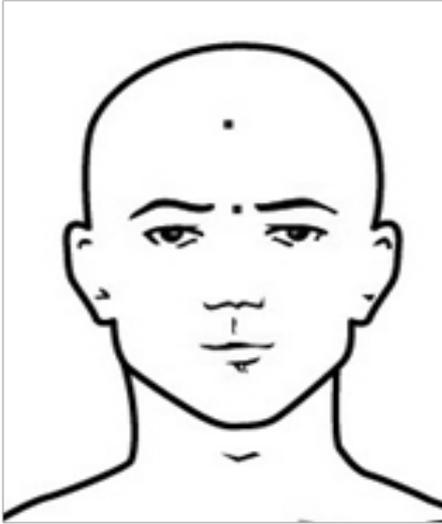
Ce point se trouve en partant de la rotule. De là, descendre juste en dessous du renflement (tubérosité tibiale) au-dessus de l'os de la jambe (tibia). A partir du dessous du renflement, se déplacer d'un quart de pouce vers l'extérieur de cet os (latéralement du bord antérieur du tibia).





Therapeutia

- **Point Extra 1 :**  
Point à la racine du nez sur le front



- **Point de relaxation de l'oreille**  
Vers le haut et l'avant



Protocole :

- Tenir chaque point pendant 1 minute environ
- Recommencer si nécessaire