

Il est également envisagé des **abonnements solidaires** permettant à des personnes en difficulté financière de pouvoir fréquenter la Maison.

Le budget lié aux accompagnements personnalisés sera géré différemment puisqu'il tiendra compte du niveau de revenus des personnes accompagnées. Quoi qu'il en soit, il est nécessaire de **réfléchir à un modèle économique qui soit à la fois viable et pérenne mais reste accessible au plus grand nombre.**

Ce point est, pour le moment, l'aspect le plus complexe du projet et n'a pas encore été élucidé.

Des demandes de subventions seront à formuler sur des actions bien particulières en réponse à des appels à projet ou partenariats avec des organismes privés ou publics ou des collectivités territoriales.

CONCLUSION TEMPORAIRE

Formaliser le projet par écrit permet de mesurer le chemin parcouru sur le plan de son élaboration théorique et celui qui reste encore à parcourir pour sa concrétisation ! Au-delà de ce beau rêve éveillé, se trouve un principe de réalité avec lequel il est nécessaire de composer. **Sève & Papillon propose un modèle, des valeurs mais sera ce que celles et ceux qui s'en saisiront voudront et pourront en faire.**

Bon **nombre de questions** sont encore **en attente de réponses** mais, du moins, sont-elles clairement posées aujourd'hui, ce qui donne des **pistes de travail**. Il est vraisemblable que la première étape sera de réaliser cette **étude diagnostique** sur les besoins ressentis des personnes qui pourraient être concernées. Il faut être conscient du fait que **la réussite du projet repose sur la bonne articulation entre une population plus aisée** (à cet égard, une enquête type micro trottoir aux abords des grand salons bio type Marjolaine ou Vivre Autrement, pourrait apporter des éléments intéressants) **et une autre plus précaire** dont les besoins exprimés ne seront pas forcément les mêmes.

Ce projet né pour une part d'une inspiration personnelle, pour l'autre part du projet initié par Virginie Bitailou et Sylvie Maloux, fondatrices de Jardin Pluriel, ne verra jamais le jour sans l'engagement concret d'autres personnes. Sa raison d'être, ses principes premiers sont le partage, la solidarité, l'ouverture et l'accueil. S'il ne réussit pas à fédérer autour de ses fondamentaux dès l'origine, il n'a pas la moindre chance de se matérialiser dans l'avenir.

**D'autres soutiens sont à venir,
un grand merci donc à toutes celles et tous ceux qui choisiront d'avancer ensemble sur ce chemin !**

*« Nous avons à réaliser maintenant le plus beau défi que notre
humanité ait jamais eu à relever au cours de son histoire : arrêter
nos propres programmes d'autodestruction, et transformer la
société par une évolution de l'art de vivre...*

Soyez le changement que vous souhaiteriez voir dans le monde ! »

Gandhi

Idéalement, l'équipe permanente devrait se composer de **professionnels de la santé**, médicaux, paramédicaux et filières de rééducation, **professionnels de l'environnement**, **professionnels de l'enseignement** et de la **formation, animateurs**. L'équipe du projet ne compte pas (encore du moins) de **médecin naturopathe, homéopathe ou acupuncteur** ce qui serait une belle valeur ajoutée, tant sur le plan des compétences que de la représentation auprès des instances territoriales.

Les modalités de rémunération possibles pour toutes ces personnes sont à définir. Elles dépendront autant de la ou des forme(s) juridique(s) retenue(s) pour monter le projet que de la Convention Collective à laquelle elle(s) sera ou seront rattachée(s).

7. UN LIEU POUR S'IMPLANTER

7.1. LE TERRAIN

La surface du terrain risque d'être réduite compte tenu du peu d'espace disponible restant en zone urbanisée. Néanmoins, **plus l'espace autour du bâtiment sera vaste, plus riches seront les possibilités d'aménagement...**

La cession à moindre coût d'un terrain communal va devoir être travaillée avec les territoires mettant en place des éco-projets d'envergure. Quand on sait le coût d'un terrain constructible aujourd'hui en région parisienne, il semble très difficile d'en passer par une acquisition au prix du marché. C'est là le premier défi à relever. Car **pas de terrain, pas de projet !**

7.2. LE BÂTI ET LE JARDIN

« Si tu veux construire un bateau, ne rassemble pas tes hommes et femmes pour leur donner des ordres, pour expliquer chaque détail, pour leur dire où trouver chaque chose... Si tu veux construire un bateau, fais naître dans le cœur de tes hommes et femmes le désir de la mer. »

Antoine de Saint-Exupéry

La **construction** de la **maison écologique, passive**, est envisagée sous la forme de chantiers participatifs à certaines phases de la construction. Cela donnera lieu à un **échange des savoirs** et des **savoir-faire** au travers d'un **réseau de compétences**, voire d'une **transmission inter-générationnelle**. L'autre objectif est que les populations concernées par l'implantation de la Maison puissent, dès le début, se sentir partie prenante et impliquées si elles le souhaitent.

Il en sera de même pour la **création du jardin**, aménagé en **espaces thématiques** (plantes potagères, aromatiques, médicinales, tinctoriales...) et **écosystèmes** particuliers (plan d'eau, sous-bois...)...

5.4. PARTICULIERS

La Maison accueillera enfin les particuliers de **tous âges** et de **tous horizons**. Elle ambitionne de réussir le pari d'un **brassage culturel, social et générationnel** enrichissant et authentique.

6. PARTICIPANTS AU PROJET

*"Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès,
travailler ensemble est la réussite."*

Henry Ford

Sève & Papillon commence à rassembler et mobiliser. Le beau cadeau du début de l'année 2015 a été le **parrainage amical** et le **soutien actif** du philosophe et économiste **Patrick Viveret**, rencontré début décembre 2014 lors de son intervention à un stage de formation au portage de projet aux Amanins, dans la Drôme. Il a été rejoint en Mars par la psychiatre-psychanalyste **Marie Romanens**, l'éco-psychologue **Patrick Guérin** et la juriste et accompagnatrice du changement, **Séverine Millet**. Tout récemment, fin Juin, le projet a eu la joie de recevoir également le parrainage de **Perrine et Charles Hervé-Gruyer**, bien connus pour leur magnifique ferme agroécologique en Haute-Normandie et leur école de permaculture, puis au mois de Juillet, de **Brigitte et Patrick Baronnet**, visionnaires anticipateurs engagés et créateurs de la Maison autonome

Notre petit groupe pilote ne demande qu'à s'étoffer : il comprend pour le moment **Sophie Lespinasse**, ainsi que les fondatrices de Jardin Pluriel, **Sylvie Maloux-Braghini** et **Virginie Bitailou**. Une ou deux personnes ayant **des compétences en gestion et droit des entreprises, marketing et communication** seraient les bienvenues pour compléter ce groupe moteur auquel viendraient s'ajouter des personnes-ressources pouvant intervenir ponctuellement et des personnes intéressées à prendre part mais non encore impliquées. Des comités de pilotage pourront ainsi œuvrer autour de thématiques précises et intégrer des élus, des représentants d'associations locales et des habitants.

Le projet demande à **se structurer davantage** pour que les personnes intéressées puissent se faire une idée de ce que peut être leur contribution concrète. Il est possible, mais c'est loin d'être une certitude, qu'il devienne utile de prendre une **forme associative** afin de **faciliter la collecte de fonds** et les **contacts avec les collectivités locales**.

En plus de l'association **Jardin Pluriel** qui a déjà un planning d'activités bien rempli et avec laquelle une belle collaboration sur le projet s'est instaurée, **Sève & Papillon rassemble** pour l'instant **une vingtaine de personnes** aux parcours riches et variés, **œuvrant dans des domaines divers**. Certaines apportent déjà leur expertise à titre consultatif ou simplement un regard extérieur appréciable. Il est prévu de réunir celles qui le souhaitent à **se rencontrer**, afin de **faire connaissance** et d'assurer ensuite une **communication suivie** auprès d'elles et des **rencontres régulières** afin de ne pas laisser l'intérêt de départ se déliter faute de soin et d'attention.

Pour la première rencontre constituant l'équipe pilote, la date du **mercredi 7 Octobre 2015** a été retenue pour un **déjeuner partagé avec Patrick Viveret** qui nous a réservé ce moment dans son emploi du temps lourdement chargé.

Conformément à la mission particulière et initiale du projet, des **parcours d'accompagnement personnalisés** seront élaborés selon les thématiques suivantes qui ne sont pas exhaustives :

- Grossesse / Périnatalité / Parentalité
- Pathologies chroniques invalidantes : fibromyalgie, maladie de Lyme, maladies ou syndromes génétiques, maladies auto-immunes...
- Convalescence / Accompagnement post-traumatique
- Insertion professionnelle / Retour à l'emploi / Réorientation professionnelle
- Médiation / Résolution de conflits interpersonnels : couples, familles, équipes de travail
- Burn-out / Souffrance au travail
- ...

Des événements seront l'occasion d'ouvrir la Maison sur des pratiques, techniques ou formations inédites. Des programmes d'initiation ou de formation autour de pratiques proposées régulièrement dans la Maison pourront se mettre en place sur des périodes plus ou moins longues :

- Conférences
- Formations
- Séminaires
- Expositions temporaires : accord avec une Chargée de Mission de **Natureparif** pour le **prêt gratuit d'expositions « clés en main »**.
- Festivals
- ...

Le projet envisage également un **espace médiathèque et de ressources documentaires**, un **espace d'exposition**, ainsi qu'une **tisanerie**, voire un **espace de vente** accueillant des **producteurs locaux**, **herboristerie**, **huiles essentielles**...



La liste des activités présentée plus haut est loin d'être exhaustive. Elle s'enrichira de tout ce que les personnes fréquentant la Maison voudront y apporter. Il appartiendra à l'équipe permanente de **susciter, valoriser et faire émerger les compétences de chacun** pour que l'expérience, quelle qu'elle soit, devienne **source d'expertise et de partage**.

La démarche participative, collaborative et solidaire qui sous-tend le projet ne peut que s'enrichir de tout ce que chacun pourra y apporter. **Chaque individu** détient une **expérience particulière**, un **savoir faire**, une **connaissance** dont il **méconnaît** souvent la **valeur** et le bénéfice que pourrait en retirer toute personne avec laquelle il accepterait de la partager.

3. UN MODELE FEDERATEUR

Vers une approche holistique de l'écologie...

Il est essentiel, dès l'origine, que toute personne impliquée dans le projet puisse se retrouver dans cet objectif global et partagé de développer une **démarche d'écologie holistique**. Ce modèle permet de faire le lien entre des disciplines complémentaires (Environnement, Enseignement, Santé, Social...) qui bien souvent, n'ont pas l'habitude de collaborer et méconnaissent plus ou moins les champs de compétences des unes et des autres. Elles ne pourraient que s'enrichir mutuellement et envisager des approches transversales novatrices autour et au cœur d'un même modèle :

L'être humain considéré dans sa sphère intime et personnelle, en lien avec la sphère sociale (familiale, sentimentale, amicale, professionnelle...) où il trouve (ou pas) sa place, elle-même inscrite dans la sphère environnementale au sens large et de proche en proche (son quartier, sa ville, sa région, son pays, etc.)



*Sauvé, L. (1998). L'éducation relative à l'environnement
Entre modernité et post-modernité : Les propositions du
développement durable et de l'avenir viable*

On peut interpréter le schéma ci-dessus comme prenant en considération de manière collective les rapports que les individus qui composent la communauté humaine entretiennent entre eux et avec la Nature et l'environnement, et par ailleurs, de manière individuelle, les rapports que chaque individu, personnellement, entretient avec lui-même, puis avec les personnes composant la communauté humaine dans laquelle il s'inscrit et, plus largement, avec la Nature et son environnement.

Ces orientations et pistes de travail permettent d'**envisager différentes propositions d'activités** établissant des liens entre les différentes sphères présentées plus haut et les besoins de la personne.

On peut le comprendre quand on voit combien il peut être compliqué d'avoir des comportements responsables à l'égard de sa propre santé. Quand on est en proie à ce genre de difficulté, autant dire que la planète ne représente pas une préoccupation majeure et encore moins immédiate. La **dégradation progressive**, qu'elle se fasse au détriment de la santé de la personne ou de l'avenir viable de la Terre qui la nourrit, n'est pas suffisamment visible et inquiétante pour conduire à une réelle prise de conscience des risques et des enjeux. Ou bien elle l'est tellement, perceptible et angoissante, qu'elle apparaît comme insurmontable.

Sève & Papillon s'oriente donc aujourd'hui vers une mission **d'accompagnement au changement au sens large** qui laisse encore toute sa place à des parcours **d'accompagnement individuels et personnalisés**.

«On rêve trop souvent les yeux fermés, il faut plutôt rêver les yeux ouverts.»

Mike Horn

Alors, imaginez un lieu à nul autre pareil. Un lieu qui suscite émerveillement esthétique et bien-être instantané. Un lieu de convivialité, ouvert à tous, où l'on se sente toujours le bienvenu. Un lieu à proximité géographique, en plein tissu urbain, où l'on puisse trouver chaleur, réconfort et douceur de vivre sans pour cela devoir prendre des congés, acheter des billets, partir loin... Imaginez une belle bâtisse écologique, aux formes généreuses, à la bonne odeur de bois, posée dans un Jardin extraordinaire.

Dans ce lieu magnifique, on peut recevoir et transmettre, pratiquer et expérimenter tout ce qui peut contribuer à améliorer sa qualité de vie dans toutes ses dimensions et se concocter sa propre recette du bien-vivre avec soi-même, avec les autres et en accord avec son environnement.

2. DEUX VALEURS FONDATRICES : BIENTRAITANCE ET EMPOWERMENT

« Réconciliez-vous avec vos proches, dissipez les toxines qui divisent, qui créent du mal-être mutuel, respectez la terre qui nous fait vivre et ceux avec qui nous la partageons. C'est là que se trouve la clé de l'humanisme que nous espérons voir émerger. »

Pierre Rabhi

Sève & Papillon a donc fait le choix de s'organiser autour de **trois axes complémentaires** :

1. **Prendre soin de Soi** : prévention et promotion de la santé
2. **Prendre soin de sa relation à l'Autre** : communication, gestion relationnelle et interpersonnelle
3. **Prendre soin de son Environnement et de la Nature** : éducation relative à l'Environnement

Ces trois dimensions du « prendre soin » n'ont de sens que si les personnes qui fréquentent la **maison écologique de Sève & Papillon** peuvent **les mettre en œuvre dans leur vie**. Il s'agit de les amener, si elles le souhaitent, à devenir pleinement **actrices de leur vie, autonomes et responsables de leur choix**, conscientes enfin de l'**interdépendance** dans laquelle toute vie s'inscrit tant avec les autres qu'avec la nature dont nous tirons notre subsistance.

Pour celles qui pourraient utilement bénéficier d'un travail psychothérapeutique, la plupart ne viendrait jamais consulter en CMP, soit par méconnaissance, soit parce que la psychiatrie les effraie. Elles n'ont pas pour autant les moyens financiers de se faire accompagner régulièrement et durablement par un psychologue en ville ou bien elles n'en ont simplement pas le désir. Ce que je remarque chez la plupart pourtant c'est que les **troubles chroniques de santé** et les **difficultés psychologiques** sont tellement **intriqués** qu'un accompagnement diversifié et synergique ressemblant à ceux que je vois se pratiquer en psychiatrie, serait vraiment bénéfique.

D'où cette première interrogation : **pourquoi cette approche synergique, pluridisciplinaire sur un seul et même lieu, n'existe-t-elle pas pour le grand public qui pourrait en tirer de réels bénéfices pour améliorer sa qualité de vie ?**

Sans minimiser l'aide certaine que j'ai trouvée dans un travail thérapeutique personnel, j'ai pu constater qu'en animant des groupes de patients avec les techniques auxquelles j'ai été formée ou en co-animant avec d'autres professionnels, je m'étais en quelque sorte accompagnée moi-même. J'ai pu aussi remarquer qu'en m'appliquant les conseils d'hygiène de vie et nutritionnels que je prodigue à mes clients, je suis sortie de problématiques de santé personnelles récurrentes. La pratique d'un certain nombre de disciplines comme le yoga, la méditation et le Qi Gong, m'a appris à me recentrer, à respirer, à gérer le stress de la vie citadine mais aussi le stress de certaines épreuves lourdes que j'ai eu à traverser. En me connectant à la nature grâce aux essences aromatiques et plantes médicinales ou en travaillant dans mon jardin, j'ai appris à me ressourcer et enraciné les bénéfices que je tirais de tout ce que je mettais en œuvre par ailleurs.

Plus que tout, je réalise que, **sans la combinaison de toutes ces approches, je n'aurais pas eu le déclic** qui m'a permis par exemple de cesser de fumer du jour au lendemain après trente ans de tabagisme intensif et a entraîné par la suite toute une succession de choix positifs et libérateurs.

Début 2013, le fil de mes réflexions a conduit mon interrogation initiale à s'enrichir pour devenir :

.....
Pourquoi ne pas créer un lieu ressourçant d'accueil et d'activités pluridisciplinaires tous publics, où il serait possible d'élaborer avec les personnes qui le souhaitent des parcours d'accompagnement individualisés directement en lien avec leur(s) objectif(s) personnel(s) ou leur projet de vie ?
.....

Depuis deux ans, le projet **Sève & Papillon** a mûri progressivement. Une rencontre déterminante a été celle de l'association fontenaysienne **Jardin Pluriel** dont l'**expertise** en matière **d'éducation à l'environnement** a élargi le socle sur lequel le projet reposait jusque là. Cette rencontre m'a **ouverte sur la notion d'écologie** que j'ai commencé à explorer activement. Cela a nécessité un énorme travail de documentation, d'approfondissement et de recherches, mais a aussi contribué à **donner au projet une dimension** à la fois **plus vaste**, mais aussi plus complète et, il me semble, **plus intéressante**.

SOMMAIRE

1. HISTOIRE DU PROJET	3
2. DEUX VALEURS FONDATRICES : BIENTRAITANCE ET EMPOWERMENT.....	6
3. UN MODELE FEDERATEUR.....	8
4. ACTIVITES ENVISAGEES	9
5. BENEFICIAIRES ET PUBLICS ACCUEILLIS.....	11
5.1. PUBLICS SCOLAIRES	11
5.2. ENTREPRISES.....	11
5.3. INSTITUTIONS ET STRUCTURES DE SOINS	11
5.4. PARTICULIERS.....	12
6. PARTICIPANTS AU PROJET	12
7. UN LIEU POUR S'IMPLANTER	13
7.1. LE TERRAIN.....	13
7.2. LE BÂTI ET LE JARDIN	13
8. FORME JURIDIQUE, FINANCEMENT ET BUDGET.....	14
8.1. FORME JURIDIQUE	14
8.2. FINANCEMENT INITIAL.....	14
8.3. BUDGET DE FONCTIONNEMENT	14
CONCLUSION TEMPORAIRE	15