

**Patricia PERIOVIZZA Evelyne REVELLAT**

**Psychologue du travail Sophrologue-Relaxologue**

* Un passé en entreprises sur des fonctions de Responsable Recrutement et Formation, Consultante en Ressources Humaines,
* DESS Psychologie du travail Paris V 1984,
* Une expertise dans l'accompagnement des personnes en souffrance professionnelle et personnelle,
* Une appétence prononcée pour l'animation de groupes, une pédagogie active et interactive qui invitent les stagiaires à devenir acteurs de leur vie.
* [www.psycho-ressources.com/patricia-periovizza.html](http://www.psycho-ressources.com/patricia-periovizza.html)
* Une trentaine d'années en relations humaines et relation d'aide et développement personnel. A été Responsable des Ressources humaines et coach interne au sein de grands groupes,
* Sophrologue praticienne de l'ESSA (Ecole Supérieure de Sophrologie Appliquée) à Vincennes,
* Formée aux méthodes de thérapie brève du Dialogue Intérieur créée par Hal et Sidra Stone et à l'EFT (Emotional Freedom Technique) en France auprès de Jean-Michel Gurret.
* Inscription [www.sophrokhepri.fr/inscription/maletre](http://www.sophrokhepri.fr/inscription/maletre)

**Accompagnement Adultes - Adolescents - Entreprises**

Orientation humaniste, Carl R. Rogers

* **Soutien psychologique en entretiens individuels ou groupes de paroles :**

- mal-être, rupture professionnelle, personnelle

- Souffrance au travail

* **Animation de formation** :

**-** confiance en soi, gestion des émotions...

- Développement Personnel

* **Prestations sur mesure pour les individuels ou les entreprises**
* **Animation de sessions de formation**