Annonce viadeo  
Réf 24-11-2013 N°1

Titre Etre efficace sans stress

Texte : Plaisir du travail efficient. Comment s'en sortir quand plus rien ne va? Eviter le burn-out,

possible? Des spécialistes à votre secours.

Lien : http://www.sophrokhepri.fr/Comment-aller-mieux-au-travail

Illustration : http://www.viadeo.com/servlet/GenericFileRetriever?id=0021ygm1nrxyf15v&type=8

**Votre transaction a bien été enregistrée**

Haut du formulaire



Bas du formulaire

Confirmation de transaction

|  |  |
| --- | --- |
| **Date de la transaction** | ***24 Novembre 2013 10:45:14* (UTC/GMT)** |
| **Adresse du web commerçant** | ***www.viaduc.com*** |
| **Identifiant commerçant** | ***048749741400010*** |
| **Référence de la transaction** | ***878341*** |
| **Montant de la transaction** | ***67,00 €*** |
| **Numéro de la carte** | ***4972 #### #### ##58   04/15*** |
| **Autorisation** | ***492647*** |
| **Certificat de la transaction** | ***fe3d9f1dadfa*** |

Evènement

Plaisir du travail efficient. Comment s'en sortir quand plus rien ne va? Comment éviter le burn-out ?

C'est possible, des spécialistes à votre secours. 8 demi-journées hebdomadaires inter-entreprises pour gérer votre stress et vos émotions.

<http://www.sophrokhepri.fr/Comment-aller-mieux-au-travail>

Mots clés : stress, souffrance, isolement, épuisement, confiance, conflit, relations, communication, énergie, colère, émotions, burn-out, travail, sophrologie, efficience, bien-être, santé, psychosociaux, formation, entreprise, Ressources-humaines, Paris, Ile-de-France, calme, sérénité, efficacité,