**LE TRAVAIL SANS STRESS, pour une meilleure productivité ?**

**Gestion de crise, fatigue, absentéisme, surcharge de travail…**

**Comment s'en sortir quand plus rien ne va plus ?**

**Quelles réponses apporter à vos managers et collaborateurs face au stress ?**

<http://www.sophrokhepri.fr/Comment-aller-mieux-au-travail>

**Savoir allier durablement plaisir du travail efficient et motivation, sans le stress. C'est le bénéfice d'un accompagnement leur permettant d'améliorer leurs performances professionnelles en préservant leur santé.**

Faites confiance à notre équipe spécialisée :<http://www.sophrokhepri.fr/quisuisje/l-equipe>

8 demi-journées hebdomadaires inter-entreprises pour gérer son stress et ses émotions. Prenez contact dès maintenant : <http://www.sophrokhepri.fr/Contact> ou 06 60 47 71 64

<https://www.facebook.com/SophroKhepri>

\*Prévention des risques psychosociaux