

Le 3 juillet à 14 h

**Atelier Interactif animé par
Evelyne Revellat, Sophrologue
Spécialiste du stress et du burn-out.**



**Comprendre son stress,
le gérer pour soi
et pour les autres**



Lieu : 13 rue Guyton de Morveau – 75013 Paris

www.sophrokhepri.fr