

## SOMMAIRE

Avant propos	p.4,5
Lettre à ma mère : Le pardon	p. 6
Poème d'espoir	p. 8
<b>I - L'ABANDON SOUS X</b>	p. 9
<b>A - QU'EST-CE QUE L'ABANDON SOUS X</b>	p. 9
1 - Procédure	
2 - La loi	
3 - Quelques chiffres	
<b>B - SES CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES</b>	p. 10
<b>C - ASPECTS SOCIOLOGIQUES :</b>	p. 12
<b>Extraits de texte de Claude SAGEOT</b>	
1 - L'accouchement sous X est un espace du non-dit	
2 - L'accouchement sous X est un espace de confusion sémantique	
3 - L'accouchement sous X ne facilite pas l'adoption	
4 - L'accouchement sous X constitue une violence faite à la femme	
5 - L'accouchement sous X est le produit vulgarisé de la loi	
<b>II - UN ACCOMPAGNEMENT EST-IL POSSIBLE ?</b>	p. 17
<b>III - COMMENT AI-JE TROUVÉ LA SPIRALE VERTUEUSE</b>	p. 19
Etape 1 - Flash-back	
Etape 2 - Analyse des cycles du changement selon le modèle d'Hudson	
Etape 3 - Renoncement	
Etape 4 - Dialogue des parties	
Etape 5 - Constellation familiale	
Etape 6 - Le deuil	
Etape 7 - Le pardon	
Etape 8 - Reconnexion	

<b>IV - ETAPE PRÉLIMINAIRE À UN ACCOMPAGNEMENT POSSIBLE</b>	p. 22
<b>A - PRISE DE CONSCIENCE DU CLIENT SUR PLUSIEURS POINTS</b> (Questionnement adapté selon le modèle de Chiff)	p. 22
1 - Bénéfices du questionnement pour le client	
2 - Identification des besoins correspondant à la volonté de retrouver ses origines	
3 - Les conséquences de s'engager dans cette recherche	
4 - Vérifier s'il y a scénario de vie (changement d'histoire de vie)	
<b>B - RÉCONCILIATION AVEC LE PASSÉ, ACCEPTATION DE L'HISTOIRE, DU PRÉSENT</b>	p. 24
1 - Mettre le client en face de ses responsabilités vis-à-vis de lui-même	
<b>C - TROUVER LES RESSOURCES INTERNES</b>	p. 24
2 - Le SPIRE inversé	
2 - La stratégie du "Comme Si"	
3 - Le recadrage en six pas	
4 - La négociation entre parties	
<b>D - L'ESTIME DE SOI</b>	p. 25
1 - Evaluation	
2 - Développement de l'estime de soi	
<b>V - LES 4 ÉTAPES ESSENTIELLES DU COACHING</b>	p. 27
<b>A - LE RENONCEMENT</b>	
<b>B - LE DEUIL</b>	
<b>C - LE PARDON</b>	
<b>D - LA RECONNEXION</b>	
<b>VI - PERSPECTIVES D'ACCOMPAGNEMENTS POSSIBLES</b>	p. 30
<b>A - LA MÈRE BIOLOGIQUE</b>	
<b>B - LES PARENTS ADOPTIFS</b>	
<b>CONCLUSION</b>	p. 32
<b>REMERCIEMENTS</b>	p. 33
<b>BIBLIOGRAPHIE</b>	p. 34
<b>ANNEXES</b>	p. 35
Protocoles utilisés pour le coaching	
Aspects juridiques de l'accouchement sous X	