

Dirigeants - Cadres

Managers d'équipes

Responsables de projets...

COACH UP
ENTREPRISES

propose :

*Manager
Coach Training*

Concept exclusif
d'accompagnement et de développement
des personnes et des organisations

Une Culture du succès

COACH-UP ENTREPRISES hérite du succès de COACH UP INSTITUT, premier organisme européen de coaching disposant d'un réseau de coachs professionnels certifiés.



Une pédagogie

Fruit de dix ans de recherche, le programme de COACH UP ENTREPRISES est centré sur une pédagogie de l'intégration par l'action propre au coaching.

Le concept repose sur une synthèse des modèles les plus efficaces issus du sport, du management et des recherches les plus récentes.

Cette pédagogie unique allie exigence d'excellence et développement de la dimension humaine comme vecteur de réussite.

Des valeurs, un code de déontologie

COACH UP ENTREPRISES s'engage sur une vision éthique et déontologique du métier de formateur, de coach et de superviseur.

Sont pris en considération : savoir, savoir faire, savoir être, savoir faire faire, savoir se réaliser.

Le code de déontologie de COACH UP est des plus rigoureux de la profession.

Des références

Ils font confiance à notre équipe d'experts reconnus en management et en coaching :

LA POSTE, DHL, BRICOMAN, GROUPE CIC,
CREDIT MUTUEL, BANQUES POPULAIRES,
GROUPE MULLIEZ, SCA,
LA MONDIALE, FRANCE 5, GDF.



Le programme Manager Coach Training

***De l'intelligence des situations à l'intelligence émotionnelle,
du technicien efficace au manager professionnel.***

Six mois d'accompagnement personnalisé pour :

- augmenter votre crédibilité et pérenniser votre dynamique managériale,
- affirmer votre leadership en développant les synergies et la cohésion d'équipe,
- motiver vos équipiers autour de projets concrets ambitieux et réalistes,
- élever les performances de vos collaborateurs en suscitant plaisir à travailler et désir de réussir,
- prévenir et résoudre durablement les conflits,
- maîtriser les techniques de pilotage afin d'optimiser l'efficacité et la fiabilité individuelle et collective,
- renforcer confiance, estime, et affirmation de soi,
- augmenter votre "employabilité".

Organisation de la formation

Durée totale de la formation : six mois

- 3 séminaires résidentiels de 3 jours*
- 1 heure de téléformation par semaine entre chaque séminaire
- 1 séance de supervision par quinzaine pour valider les nouveaux acquis
- Six mois de Coaching individuel

* Possibilité de grouper les 2 premiers séminaires en une semaine avec un séminaire de rappel de 3 jours



Contenu pédagogique



Module 1*

Comprenant 1 séminaire de 3 jours et 8 séances de téléformation

Objectif : Vous permettre de créer un contexte favorable à l'introduction du coaching dans votre management par la maîtrise des fondamentaux

- 1 - DIFFERENCE ENTRE MANAGER ET MANAGER/COACH
- 2 - ELABORER UN PROJET AMBITIEUX
- 3 - CONSTRUIRE ET RALLIER L'EQUIPE AUTOUR DU PROJET
- 4 - INDIVIDUALISER LES OBJECTIFS
- 5 - LES DIX POINTS CLÉS DE LA MOTIVATION
- 6 - DEFINIR DES INDICATEURS PRECIS DE REUSSITE
- 7 - METTRE SON EQUIPE EN HAUTE ENERGIE POSITIVE
- 8 - RESOUDRE LES PROBLEMES EN IMPLIQUANT ET EN RESPONSABILISANT

Module 2*

Comprenant 1 séminaire de 3 jours et 8 séances de téléformation

Objectif : Vous amener à maîtriser les outils du management et du coaching en fonction de chaque collaborateur.

- 1 - INTEGRER LE PILOTAGE INDIVIDUEL ET COLLECTIF
- 2 - DONNER DES REPERES A SON ACTION QUOTIDIENNE
- 3 - MESURER L'ECART ENTRE PERFORMANCE IDEALE ET SITUATION REELLE
- 4 - SUSCITER ET CONDUIRE LE CHANGEMENT
- 5 - RESOUDRE LES PROBLEMES EN IMPLIQUANT ET EN RESPONSABILISANT
- 6 - MOBILISER CHAQUE COLLABORATEUR
- 7 - ACCOMPAGNER L'ACTION DE MANIERE CONCRETE
- 8 - CREER UN SERVICE ET UNE ENTREPRISE APPRENANTE
- 9 - ORGANISER LE SUIVI

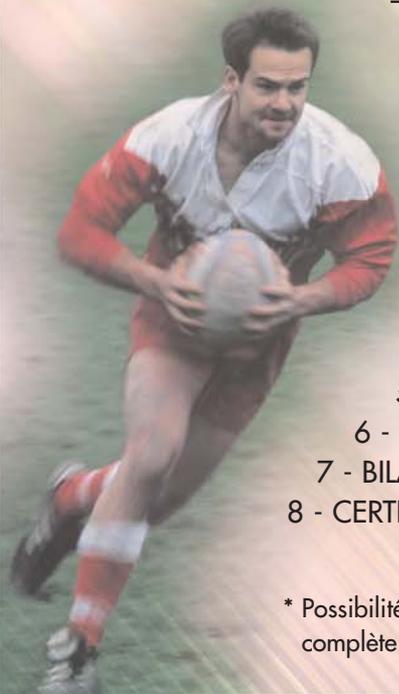
Module 3

Comprenant 1 séminaire de 3 jours et 8 séances de téléformation

Objectif : Vous permettre de prendre votre pleine dimension en développant la seule variable évolutive de votre intelligence : l'Emotionnel (QE).

- 1 - DECOUVRIR L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE AU TRAVAIL
- 2 - MAITRISER SES EMOTIONS POUR MIEUX LES UTILISER
- 3 - IDENTIFIER LES FREINS A LA REUSSITE PERSONNELLE
- 4 - DEVELOPPER SON CHARISME ET SON LEADERSHIP
- 5 - AFFINER SON INTUITION DANS LE CADRE MANAGERIAL
- 6 - BILAN DE LA FORMATION
- 7 - BILAN INDIVIDUEL ET PROJECTION SUR L'AVENIR
- 8 - CERTIFICATION

* Possibilité de grouper les séminaires 1 et 2 en une semaine complète dans un lieu de détente à l'étranger



Concept global exclusif

Cette formation s'adresse à des managers en exercice. Elle est conçue de façon à permettre aux participants d'allier vie professionnelle, familiale et cycle de formation.

Il s'agit d'une combinaison de :

Formation en salle (résidentiel)

Le contenu exclusif et novateur en Europe utilise des moyens techniques modernes : films, jeux, mises en situations, illustrations, trainings tirés du vécu des participants. L'alternance d'apports théoriques, de démonstrations et d'exercices pratiques sous forme d'ateliers favorise l'intégration par l'action, chaque atelier faisant l'objet de supervision et de débriefing.

Téléformation (formation par téléphone)

Elle offre une grande souplesse puisque les participants ne sont pas obligés de se déplacer pour suivre les cours qui peuvent être réécoutés pendant 20 jours après la séance.

La téléformation développe semaine après semaine les thèmes nécessaires à une maîtrise totale de la fonction managériale au moyen des apports complémentaires et des échanges.

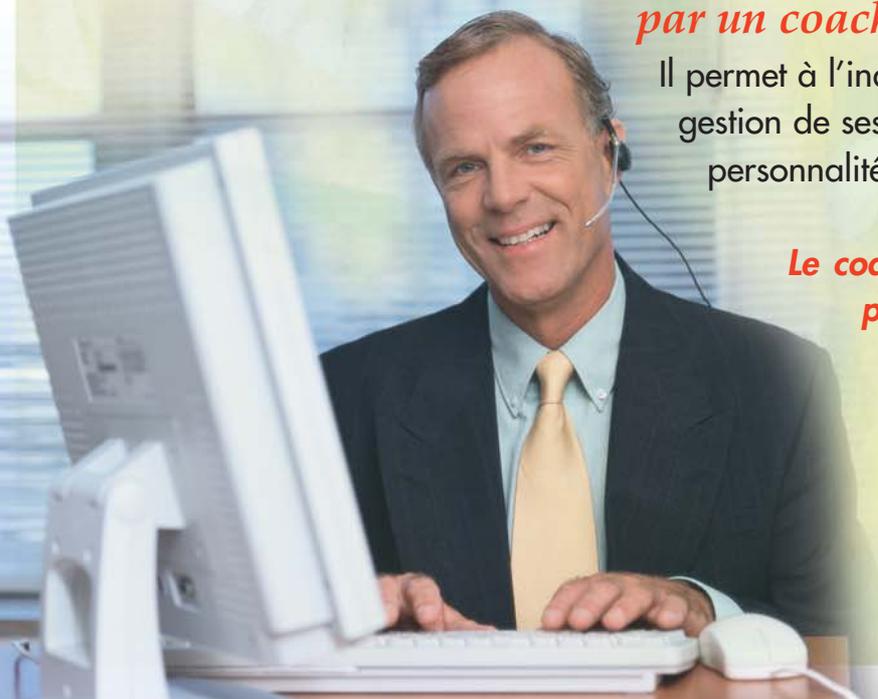
Supervision (débriefing du plan d'action personnel avec un professionnel du management)

Elle permet la mise en commun des expériences, le partage des réussites et le recadrage. Les apports sont spécifiques ; l'action est centrée sur la mise en application immédiate, en situation réelle, du contenu de la formation.

Coaching (accompagnement personnalisé par un coach professionnel certifié)

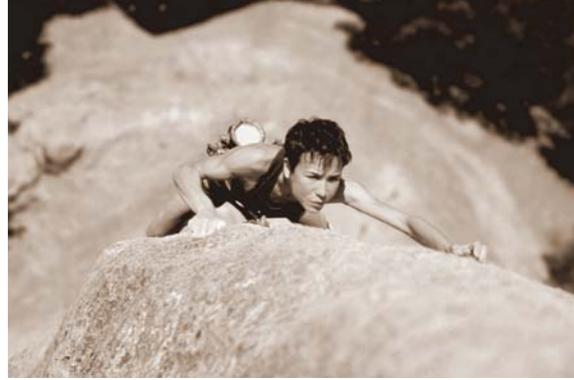
Il permet à l'individu de travailler son leadership, la gestion de ses relations à autrui en fonction de sa personnalité et de sa culture.

Le coaching a pour but le développement personnel du manager en vue d'assumer son rôle avec efficacité et pertinence.



Certification

La certification délivrée aux personnes qui ont satisfait aux différentes exigences du cursus donne accès aux services réservés aux membres du réseau "MANAGER COACH EXPERT".



Réseau MANAGER COACH EXPERT

Les membres bénéficient d'un accès permanent et gratuit à la première source mondiale de formation en ligne sur le coaching.

L'adhésion permet d'accéder à :

- Des dossiers réguliers sur la pratique managériale,
- Des fiches outils de pilotage,
- Des réunions régionales d'intégration sur des thèmes spécifiques,
- Des formations thématiques à conditions privilégiées.

Résultats

- Développement des compétences professionnelles et personnelles,
- Élévation du niveau de conscience et des qualités relationnelles,
- Maîtrise des techniques et intégration des modèles expert,
- Contenus en lien direct avec l'environnement professionnel,
- Renforcement de l'efficacité personnelle et professionnelle,
- Optimisation des performances,
- Prise de conscience des points de manque et plans d'actions,
 - Renforcement permanent des points forts.

Evolution personnelle

- Développement de l'estime, de la confiance, et de l'affirmation de soi,
- Relation aux autres affirmée,
- Evolution du charisme et du leadership,
- Meilleure gestion des énergies et des émotions,
- Exceller sous pression,
- Allier performance, équilibre personnel et mieux être.



Quels bénéfices ?

- **Les interventions de COACH-UP ENTREPRISES sont en prise directe avec la réalité.**

Les intervenants, experts dans leur domaine, analysent les besoins de l'entreprise ou de l'organisation et des collaborateurs.

Ils fixent avec eux les objectifs à atteindre et contribuent au développement des compétences personnelles et professionnelles de chacun.

L'accompagnement des équipes s'inscrit dans le projet d'entreprise en recherchant des résultats concrets.



COACH-UP ENTREPRISES apporte une expérience et un savoir-faire qui participent à une réflexion approfondie favorisant prises de décisions et actions à la fois efficaces et pertinentes.

- Soutenir l'action d'un manager en lui proposant les services d'un coach est un gage de reconnaissance et de volonté de professionnalisation. Le manager gagne en responsabilité, en implication et en efficacité.

Son attachement à l'entreprise est renforcé. La mise en place d'objectifs et de moyens communs contribue à la culture d'entreprise et soude les équipes.

Chacun trouve sa place et peut exprimer ses talents en donnant du sens à sa contribution.



Autres missions de Coach Up Entreprises

Au delà des actions de formation sur de nombreux thèmes concernant management et coaching, COACH UP ENTREPRISES intervient auprès des entreprises et organisations pour effectuer des missions de coaching d'équipes ainsi que de "team building" selon les objectifs de ses clients.

Coaching d'équipes et d'organisations

Eclairée par un regard extérieur objectif, l'entreprise ou l'organisation clarifie ses visions et planifications stratégiques.

L'équipe dirigeante, accompagnée dans la durée, identifie les freins à la réussite et adopte les stratégies de changements nécessaires, faisant appel à la motivation des équipiers et à la mise en œuvre du processus d'évolution.

Team Building

Les actions de team building favorisent la création d'équipes performantes et génèrent la cohésion indispensable à la réussite globale des projets, à partir de systèmes de valeurs et de comportements associés communs.

Formations thématiques

En intra entreprise et téléformation :

- Efficacité personnelle et professionnelle. gestion du temps,
- Exceller sous pression. maîtrise du stress,
- Négociations junior et expert,
 - Résolution de conflits,
 - Changement de poste,
 - Motivation et remotivation,
 - Expatriation, impatriation...

...Et tout thème correspondant aux besoins spécifiques en rapport avec le souhait de favoriser le développement des personnes ;

pour gagner en efficacité et en qualité relationnelle selon problématique à résoudre avec des réponses personnalisées correspondant au cahier des charges.





COACH UP
ENTREPRISES

*Renseignements
et inscriptions*

Tél : 0820 400 018

Port. : 06 80 30 88 06

e-mail : jl.lhomme@wanadoo.fr

Fax : 04 50 09 95 97

Financement possible sur fonds de formation

Résultats . Performance . Leadership . Charisme . Evolution
Changement . Maîtrise . Efficacité . Equilibre...