

### CALENDRIER

---

- 18-20 novembre 200
- 10-12 mars 2010
- 30 juin-2 juillet 2010

### OBJECTIFS

---

L'**objectif** essentiel est le développement de l'expertise du coach. Les participants à ce cycle connaissent bien la démarche et l'ont, pour beaucoup, déjà abondamment pratiquée. Il s'agit à présent d'en approfondir l'application avec les clients.

L'outil du coaching étant par définition le coach et les limites de sa pratique étant liées aux siennes propres, le développement de son expertise passe par un **travail personnel approfondi** dans un lieu privilégié de partage et d'analyse.

### CONTENU

---

Nous aborderons notamment les points suivants :

- **La spécificité de cette démarche de Coaching** sous l'angle de l'Intelligence de Soi et de son fondement, le Dialogue Intérieur. Plus que de méthodes, il s'agit d'une vision globale de la psyché qui s'applique à ce titre à toutes les étapes du coaching :
  - analyse de la demande et mise en place des objectifs,
  - diagnostic et élaboration du contrat,
  - déroulement et évaluation du travail.
  - relation coach/coaché,

*Cf bulletin Intelligence de Soi N° 53 qui esquisse la trame des thèmes abordés.*

- **Le "Stretching" des Sous-Personnalités**, c'est-à-dire la manière de les "étirer" jusqu'à ce qu'elles se retournent en leurs contraires (énantiodromie). Nous pratiquerons également des exercices permettant d'expérimenter différentes formes d'énergie afin d'élargir notre palette de compréhension.
- Les **Scénarios relationnels**, sur lesquels on ne reviendra sans doute jamais assez
- Différents éléments totalement intégrés à notre pratique seront formalisés à la lumière du Dialogue Intérieur, à savoir :
  - **La Visualisation**
  - **L'Imagination Active**
  - **Le travail du rêve**

- Le **modèle homologique de la supervision** ou la problématique "poupées russes" : comment la problématique vécue par le client peut se rejouer dans sa relation avec le coach et se répercuter au niveau de la relation coach/superviseur,
- La prise en compte de la **globalité de la personne** y compris dans ses aspects physiques, l'alimentation, l'hygiène de vie.

## **MÉMOIRE**

---

Ce sera l'occasion, pour ceux qui n'ont pas terminé leur mémoire, de finaliser ce travail de synthèse et d'utiliser le groupe et les formateurs comme caisse de résonance et soutien à leur réflexion.

## **PÉDAGOGIE**

---

Une grande place sera faite :

- aux séances personnelles et supervisées éclairées par un débriefing méthodologique.
- à l'écoute des rêves avec le partage du matin et le travail en séance
- aux exercices permettant d'expérimenter différentes formes d'énergie pour en élargir la palette de compréhension.
- à votre expérience et à l'étude des cas que vous avez rencontrés (supervision)

## **PARTICIPANTS**

---

Ce cycle est ouvert à tous ceux qui souhaitent affiner leur expertise après les 2 premières années de la Formation Coaching. Il permettra donc la rencontre entre différentes "promotions".

Il est limité à 12.

## **ANIMATION**

---

Geneviève Cailloux et Pierre Cauvin, avec la participation d'Isabelle Demeure, Nina Paavola.