

Coaching de vie & Dauphins



vivre une expérience magique

croisière
en mer Rouge

8 jours / 7 nuits

du 1^{er} au 8 novembre 2014

Une expérience magique !



J'ai voulu, en combinant Coaching de vie et Dauphins partager avec vous l'extraordinaire expérience de cette **alliance des plus efficaces**. Pour l'avoir vécu à titre personnel, il a été évident d'intégrer cette **rencontre incroyable** à mon approche professionnelle. Lors de cette **expérience fabuleuse**, j'ai pu mesurer **l'extrême empathie des dauphins...**

C'est entre autre **cette empathie**, qu'ils manifestent avec subtilité, qui **optimise** grandement **la démarche de développement personnel** proposée par le coaching. En effet ils sont un **formidable miroir** qui vous renvoie à vous-même et qui comme « par hasard » vient **enrichir ce sur quoi vous travaillez** en coaching.

Le coaching, quand à lui, a la particularité de rendre les personnes qui le reçoivent, **actrices de leur changement**. Il est une **méthode créative** et un **catalyseur** du développement de **l'intelligence émotionnelle**. Son but est de faciliter la projection de chacun vers **un futur dit « irrésistible »** et de le faire progresser en **libérant les potentiels**. Chacun peut sortir d'un état de passivité fasse aux événements et **devenir autonome**.



Anne Marie BOMPART

Biochimiste de formation, elle a été enseignante et a accompagné les étudiants vers sa passion. Cet accompagnement s'est renforcé auprès des équipes en entreprise durant 13 ans. Certifiée Coach et Métacoach (accompagnement des coaches en devenir), Anne Marie crée son cabinet et exerce depuis 12 ans pour les particuliers et pour les entreprises. Elle a également alimenté son travail par d'autres techniques complémentaires (Master en PNL, Master Hypnose, certifiée EFT et formée à l'analyse transactionnelle) lui permettant d'affiner ses compétences dans l'accompagnement des personnes désirant avancer sur un projet, en crise de vie, avec des difficultés relationnelles personnelles ou professionnelle, ou en réorientation professionnelle. Avec le souhait de prendre du recul.

Une rencontre choisie par les Dauphins



Dans un **lagon aux eaux turquoise** et **peu profondes** à quelques miles d'un désert de montagnes arides au sud de l'Egypte, **plusieurs groupes de dauphins** à longs becs (*Stenella Longirostris*) se réunissent régulièrement dans la journée pour s'abriter des conditions parfois difficiles des grandes profondeurs de la mer rouge.

Ici, les dauphins sont **totalelement libres**, et pour une fois à cet endroit, c'est **l'homme qui va vers l'animal** et non l'animal qui doit sacrifier sa liberté en devenant captif pour satisfaire le plaisir ou la curiosité de l'homme.

Si la rencontre en milieu naturel offre une **authenticité absolument incomparable**, elle requiert cependant une **attitude très respectueuse vis-à-vis** des espèces visitées. Ainsi la croisière est **encadrée par un spécialiste** de la rencontre avec les cétacés, Frédéric Chotard, qui garantit **le respect des animaux** dans leurs besoins sociaux et favorisent les **meilleures rencontres possibles** entre les hommes et les dauphins, **en toute sécurité**.

Si l'expérience a montré qu'aucun de nos voyages ne nous a privé de dauphins, nous ne pouvons néanmoins garantir ces rencontres à 100%, la liberté des dauphins laissant à chaque croisière une part d'inconnu.



Frédéric CHOTARD

Pratique l'apnée avec les dauphins sauvages depuis une vingtaine d'années. Moniteur d'apnée (MF2) et de plongée (PADI OWDI), En 1993 il co-crée en Floride le « Human Dolphin Institute » centre d'étude sur la relation hommes-dauphins. Il parcourt alors le monde à la recherche de nouveaux sites et fonde en 2003 « Sea Dolphin » dédié à la rencontre des cétacés libres. Il développe une autre facette de l'apnée qu'il appelle « apnée delphinienne ». En 2003, il découvre un site exceptionnel en Mer Rouge. Après 10 ans d'expérience et plus de 100 semaines passées sur ce site il est devenu expert de cette population de dauphins en Mer Rouge et jouit d'une expérience hors du commun. Par ailleurs, depuis 2010 il est praticien de watsu (watershiatsu) et de wata (danse aquatique), techniques de relaxation et de massages aquatiques

Des conditions optimales



Dans ce contexte exceptionnel, la rencontre avec les dauphins et ce qu'ils pourront vous renvoyer de vous-même, optimisera le résultat attendu et favorisera le chemin que chacun aura choisit d'emprunter.

Il y aura donc :

- L'accompagnement d'un **coach professionnel** sur une **question importante pour vous**
- **Des exercices de nage et d'apnée** « delphinienne » (niveau débutant) pour développer son aisance dans l'eau et favoriser les meilleures rencontres possibles avec les dauphins
- **La rencontre** consciente et respectueuse **des dauphins sauvages**,
- Des **sites exceptionnels** avec coraux à profusion et poissons tropicaux
- Un **bateau-goélette** très confortable avec un **équipage exceptionnel**



Une rencontre avec soi et les autres



En dehors des plongées, sur le bateau vous pourrez :

1. Découvrir la **démarche d'accompagnement** au travers d'une de **vos préoccupations personnelles**,
2. **Clarifier et mieux comprendre** ce qui se joue pour vous,
3. Vous **projeter dans un « avenir irrésistible »**,
4. Entrevoir et nommer **des solutions**,
5. Vous **approprier l'état d'esprit**, la méthode et **l'art du questionnement** pour aller vers plus d'**autonomie**,
6. Expérimenter, par **un travail en binôme et trinôme**, cet art, pour l'utiliser ensuite pour vous-même et une **meilleure communication** avec **vos proches** ou **vos relations professionnelles...**
7. Par des moments de partage en groupe, expérimenter cette **cohésion extraordinaire** que nous montrent les dauphins

**Vous ne serez plus probablement exactement le ou la même,
Et certainement plus proche de vous-même...**

*avec Anne Marie Bompart - Coach certifiée
et Frédéric Chotard - Guide spécialisé et apnéiste*





8 jours / 7 nuits

1.195€/pers (hors vol)

coût du vol environ 600€

Le prix hors vol comprend :

- Les **transferts** aéroport de Marsa Alam ou Hurghda jusqu'au bateau A/R
- La **croisière 6 ou 7 nuits** (suivant les horaires des vols charter) en **pension complète**
- L'encadrement par l'équipe
- Le forfait boisson
- Taxe gouvernementale

Le prix hors vol ne comprend pas :

- L'avion Paris - Marsa Alam ou Hurghada A/R
- Les boissons alcoolisées (bière 3€)
- Le visa 15\$ ou 12€ (A acheter aux comptoirs de change à l'arrivée)
- Le pourboire à l'équipage env. 30€ à 40€ (à régler sur place.)
- Les assurances annulation-rapatriement vivement conseillées env.40€
- La location de matériel et la boutique de bord

RENSEIGNEMENTS :

Anne Marie Bompart Tel : 06 83 74 16 24

Email : amb-coaching@orange.fr