

Centre SophroKhepri

*Centre du Mieux-être
Sophrologie et Thérapies alternatives*



***Equilibre, Santé et Qualité de vie
à l'école, au travail, en famille, à la retraite...***

Val de Marne – Nogent-sur-Marne

N.B. Khépri : Venir à l'existence, Etre et Devenir"*

Sommaire

1. Résumé de carrière et constat:

- Résumé carrière
- Constat et problématique

2. La Vision

3. Spécificités du Centre:

- Positionnement de **SophroKhepri**
- Types d'accompagnement
- Champs d'application
- Les locaux

4. Concept et stratégie:

- Le concept : une double approche
- Qui sont les clients
- Que cherchent les patients ?
- Que cherchent les professionnels ?
- L'offre B2B
- Comment atteindre nos clients ?

5. Le marché

- Concurrence indirecte
- Evolution du marché
- Niveau de connaissance de la sophrologie

6. Avancement du projet:

- Où en est le projet ?
- Opération crowd funding

7. Proposition pour les investisseurs:

- Comptes d'exploitation
- Comptes de financement
- Bilans prévisionnels

Annexes :

Qu'est-ce-que la Sophrologie ?

Parcours complet de la dirigeante



SophroKhépri

1. Résumé carrière & constat

1. Résumé de carrière

- 54 ans
- Sophrologue, doublée d'une compétence commerciale (Ecole de commerce et Master en sophrologie, pratique thérapeutique liant le corps, les émotions, les flux énergétiques et le mental).
- 15 ans dans les R.H. en entreprise et 15 ans de conseil, coach et thérapeute.
- Je marque, mes 30 ans d'expériences en créant le Centre du Mieux-être **SophroKhepri**, Centre de sophrologie et de thérapies brèves alternatives.



1. Constat et problématique

- Je mûris ce projet depuis 10 ans, quand j'ai eu moi-même des difficultés à trouver efficacement un thérapeute adapté.
- J'étais face à une offre dispersée, avec une multitude de spécialistes, souvent injoignables.
- Et quand, j'ai voulu m'installer à mon tour, il a été très difficile de trouver un cabinet partagé, au bon endroit et au bon prix.



SophroKhépri

2. La Vision

2. La vision

Création d'un centre du mieux-être, parapsychologique, de sophrologie, de thérapies brèves

⇒ Préserver sa santé, le maintien d'un certain équilibre et améliorer sa qualité de vie aussi bien à l'école, au travail, en famille que pour préparer sa retraite. Ce centre a la particularité d'offrir une unité spécialisée enfants précoces et adultes surdoués en difficulté.

■ La vocation du centre est de développer :

1. **L'activité des thérapeutes** en mettant à leur disposition des espaces équipés qu'ils pourront utiliser à temps plein et à temps partagé, en leur proposant des services pour développer leur activité notamment en leur proposant du portage salarial.
2. **La notoriété de pratiques** de thérapie alternatives efficaces auprès des particuliers, des collaborateurs d'entreprises, aidants familiaux et autres professionnels de santé dans les domaines suivant : gestion du stress, chocs émotionnels, dépression, avec une unité spécialisée dans le diagnostic et l'accompagnement des enfants précoces et des adultes surdoués.
3. **L'accès aux soins** : thérapies individuelles ou/et collectives en cabinet ou à distance avec prise en charge téléphonique (plateforme téléphonique, et accompagnement à distance via internet) + web conférences.



SophroKhépri

3. Spécificités du Centre

3. Spécificités du Centre

Positionnement

Professionnel du mieux-être, "tenu" par un diplôme de sophrologue reconnu RNCP* Niveau II (Répertoire national des certifications professionnelles). La sophrologie a été créée en 1960 par le Dr Alfonso Caycedo, neuropsychiatre.

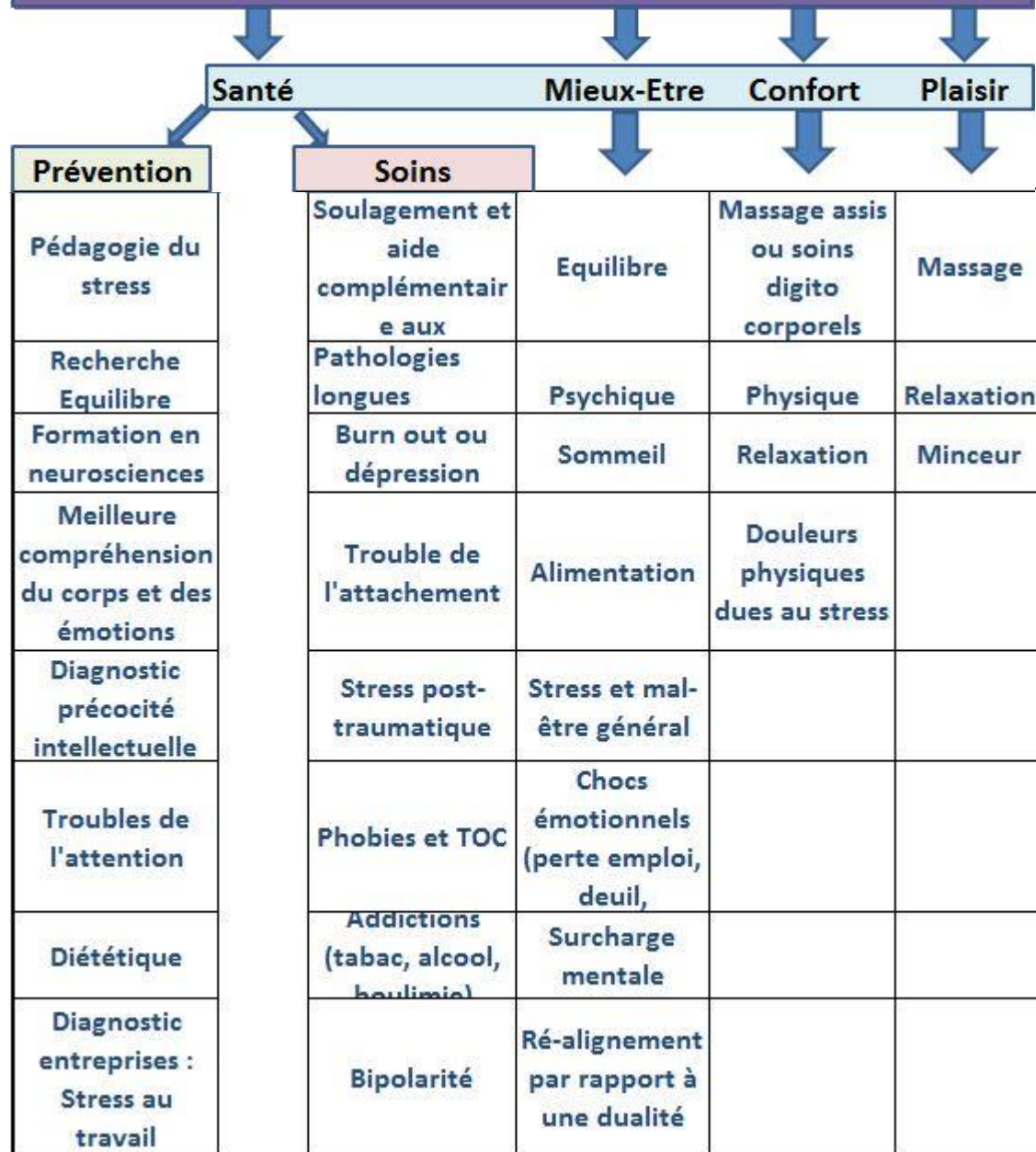
Choix de soins traitants de plus en plus remboursés par les mutuelles, sur le segment du paramédical, comme la sophrologie, ou l'ostéopathie,

Faire connaître des techniques efficaces visant à soulager des maux tant physiques que psychiques.

Types d'accompagnement

- Accompagnement des enfants précoces en difficulté scolaires, TDA-H avec diagnostic préalable, et adultes surdoués en difficulté,
- Haptonomie et accompagnement des mamans pendant les 3 mois après la naissance de leur bébé,
- Sortie de burn out,
- Souffrance et stress post-traumatique,
- Cohérence cardiaque,
- Soutien psychologique pour des traitements liés à des pathologies longues.

3. Champs d'application



3. Situation des locaux

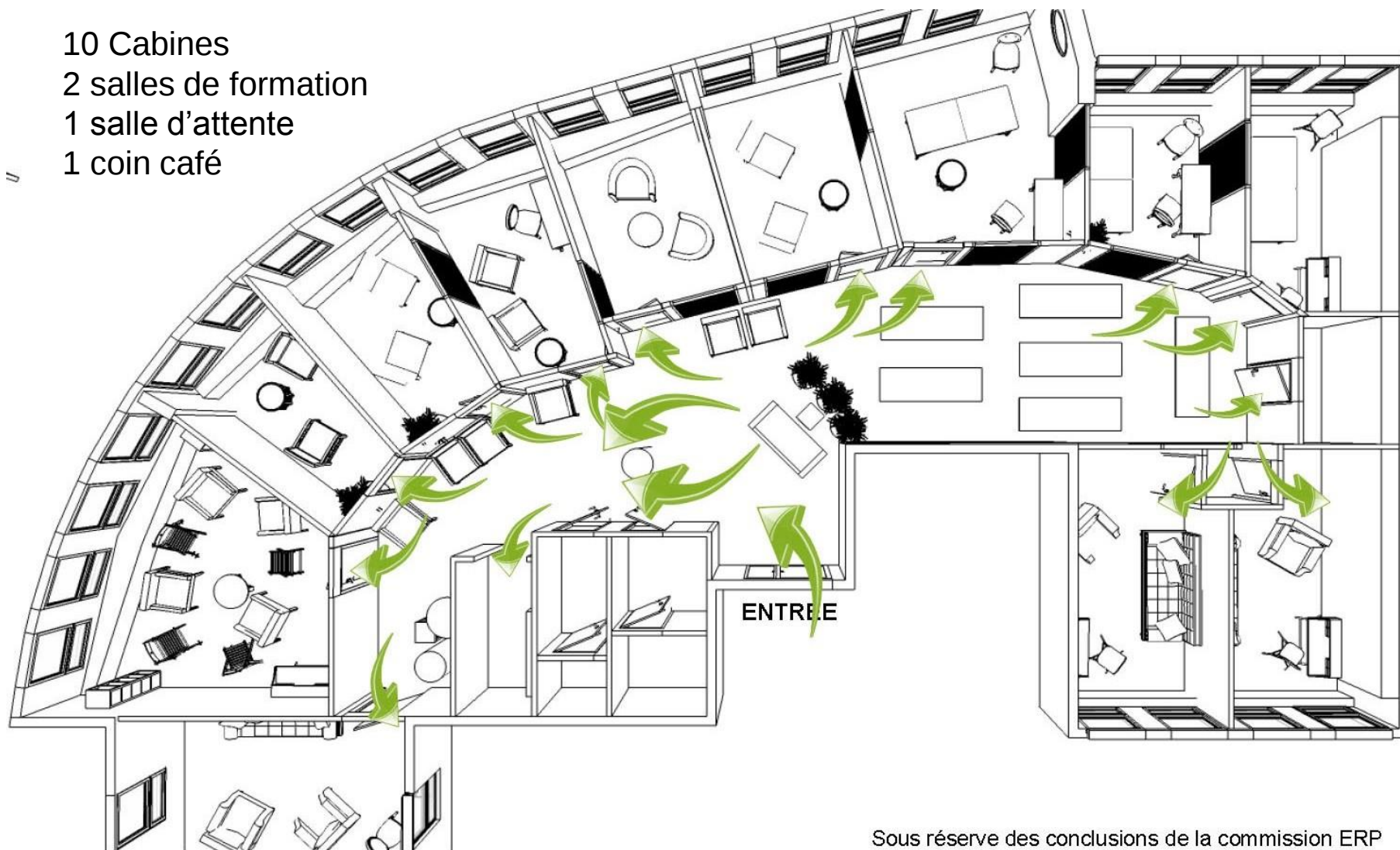
Les locaux se situent au **4^{ème} étage** d'un immeuble de bureaux très prisé de **Nogent-sur-Marne (94)**

**L'entrée est au
188 grande rue Charles de Gaulle**
Au pied du RER E de Nogent le Perreux



Agencement

10 Cabines
2 salles de formation
1 salle d'attente
1 coin café



Sous réserve des conclusions de la commission ERP
Mesures indicatives



SophroKhépri

4. Concept et stratégie

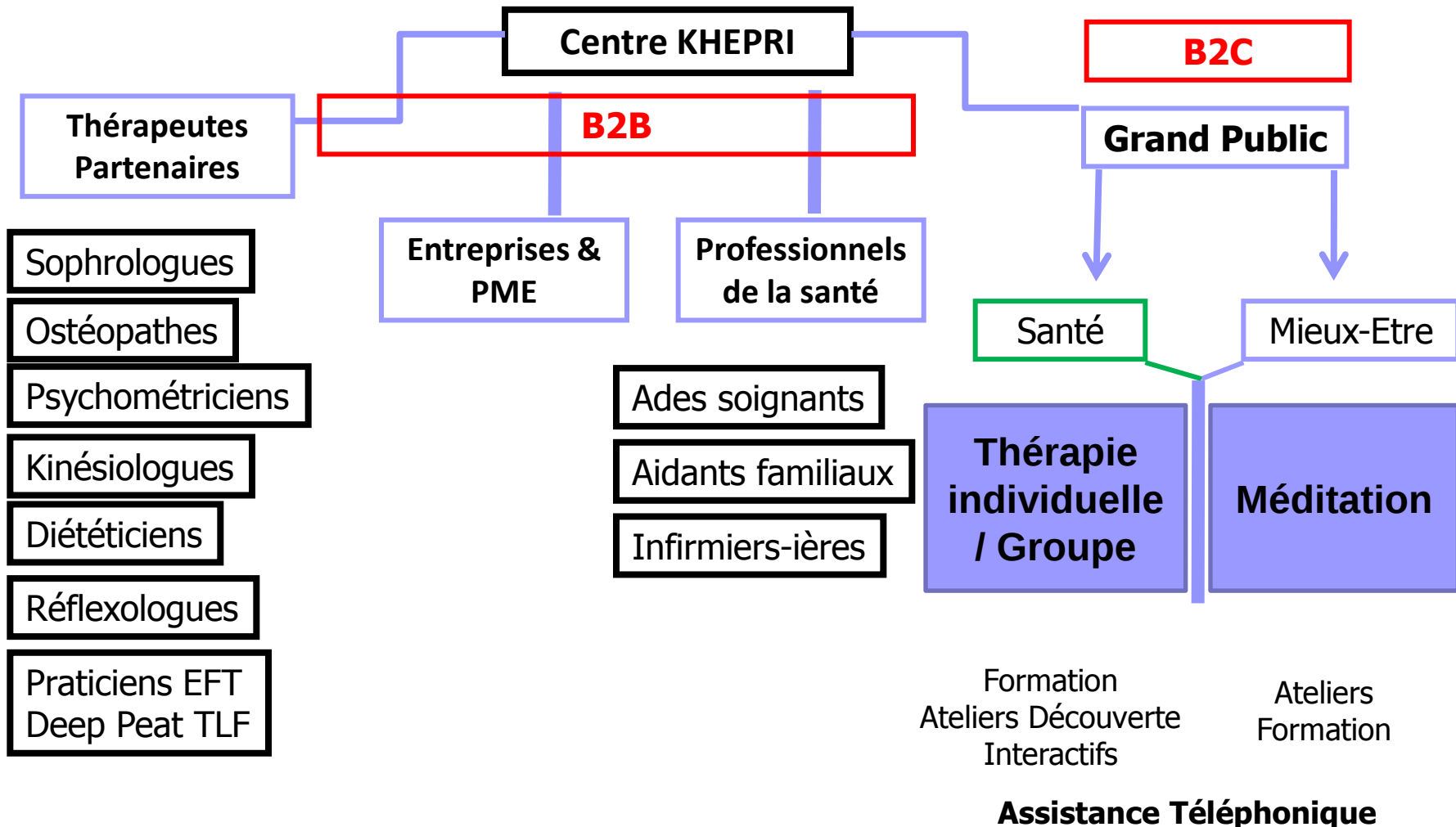


4. Concept et stratégie

Le concept de SophroKhepri a 2 approches :

- ❑ B2B en tant qu'apporteur d'affaires pour les thérapeutes, en favorisant leur installation,
- ❑ B2C pour les patients en facilitant l'accès aux soins.

4. Qui sont nos clients ?



4. Que cherchent les patients?

Le bon praticien au bon moment et à toute heure:

- ☐ Etre guidés sur les différents types de soins possibles,
- ☐ De l'écoute, de la disponibilité, de la réactivité pour la prise en charges de leur rendez-vous en dehors des heures de bureau,
- ☐ Des prises en charges à distance,

Tout cela grâce à notre plateforme téléphonique, notre site web et notre système de tenue d'agenda en ligne.

Que cherchent les professionnels ?

- **Ce que veulent les thérapeutes :**

- ☐ Des rendez-vous confirmés,
- ☐ Un espace de travail souple et adapté au juste prix,
- ☐ La simplicité de gestion grâce au portage salarial,

- **Les entreprises :**

- ☐ Une écoute pour leurs collaborateurs,
- ☐ Des solutions et diagnostic pour la prévention des RP

- **Les professionnels de santé (aidants familiaux, infirmiers:**

- ☐ Des formations en développement personnel pour exercer son métier sans stress.

4. L'offre de services B2B

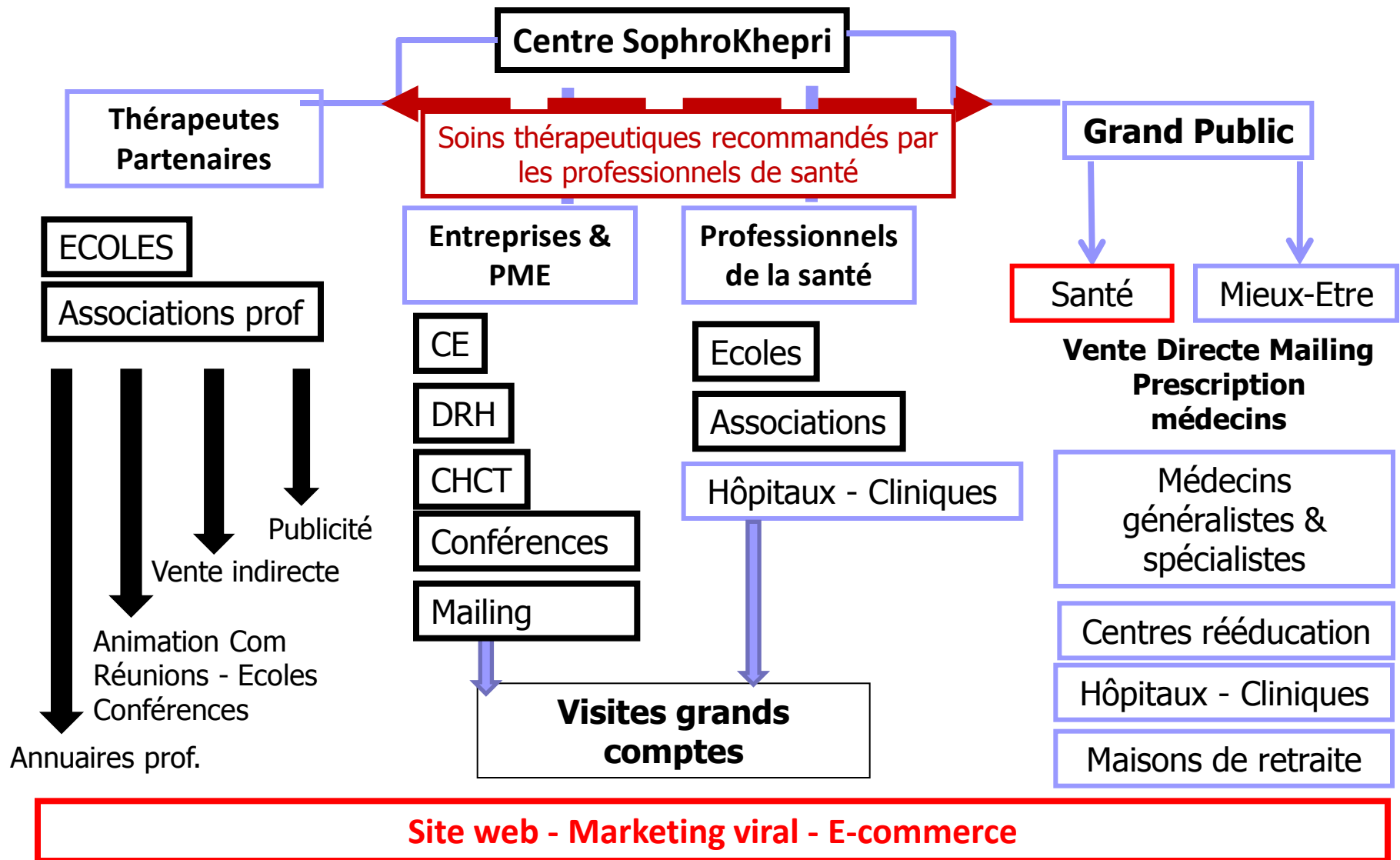
■ Pour les entreprises → La santé au travail

- Proposer un lieu confidentiel réservé pour leurs collaborateurs pour la gestion du stress avec prise en charge dans les locaux ou à distance.
- Diagnostic et prévention du stress et du mal être au travail en entreprise.

■ Pour les professionnels de santé → Des formations pour les aidants familiaux, infirmiers, aides- soignants.

- A la gestion du stress pour eux-mêmes et pour améliorer la relation avec leurs malades,
- Apprendre à savoir préserver son équilibre psychique dans le cadre de la relation aidants – malades.

4. Comment atteindre nos clients





SophroKhépri

5. Le marché

5. Concurrence indirecte

■ Peauzedétente : positionnement massage

- 6 cabines, 5 ans d'ancienneté, Paris 11^{ème},

Effectif : 2 salariés, CA 2013 : 500 000 €

Positionnement : Mise à disposition de cabines, coaching des thérapeutes au commercial, services : site web et supports de communication.

■ Centre Sésame :

- 6 cabines, création 2013, Paris 11^{ème} (République)

Effectif compris entre 1 et 2 salariés, CA 2013 : 48 800 €,

- Positionnement : uniquement location de cabines

■ COGITOZ :

- Centre spécialisé dans le diagnostic et l'accompagnement des enfants précoces, situé Paris, Charles De Gaulle Etoile et à Marseille. Mais pas de location de cabines.

5. Evolution du marché

- Le marché des Médecines douces, du bien-être et de la relaxation dont fait partie la sophrologie représente 10 milliards en France et 50 milliards en Europe, face à un marché déstructuré avec des indépendants qui ne sont pas forcément entrepreneurs et pas consolidé, donc une vraie opportunité pour s'implanter.
- 42 % des Français ont recours aux médecines parallèles, douces ou alternatives ;
- 75 % ont déjà eu recours dans leur vie aux médecines douces (qu'il s'agisse d'acupuncture, d'hypnose ou de relaxation). Ces dernières prenant de plus en plus une place reconnue dans le parcours des futurs médecins viennent renforcer cette évolution.
- L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) favorise depuis peu l'intégration des médecines non conventionnelles dans les systèmes de santé publique (cf. rapport de l'OMS de 2002).
- La recherche du bien-être et de l'harmonie représente une tendance profonde de notre société.
- **2 raisons principales à cela** : le vieillissement de la population et le stress véritable fléau du monde occidental. (Etude de l'APCE faite en 2008)
- Au carrefour de la psychologie, de la science et de la philosophie, de nombreuses approches globales du corps et de l'esprit font une percée en Occident (et plus particulièrement en France qui comble son retard).

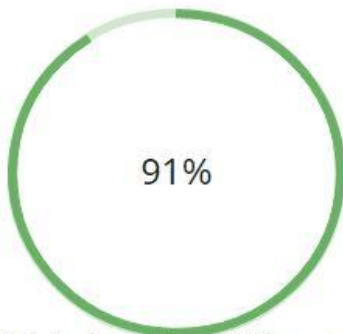
5. Niveau de connaissance de la sophrologie

(sondage effectué par la Société Française de sophrologie)

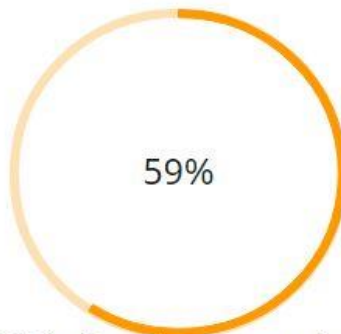
Les Français et la Sophrologie

Sondage réalisé en mai 2014 par BVA pour la Chambre Syndicale de la Sophrologie auprès d'un échantillon grand public de 1071 personnes représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.

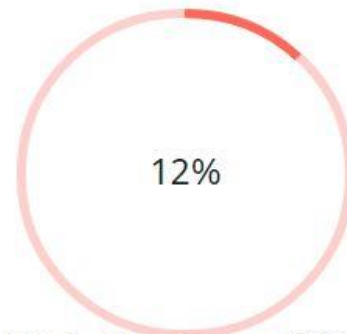
Première question du sondage :
Avez-vous déjà entendu parler de la sophrologie?
Question posée à 1071 personnes.



91 % des français ont déjà entendu parler de la sophrologie.



59 % des français savent ce qu'est la sophrologie.



12 % des français en ont déjà fait.



Première conclusion du sondage :

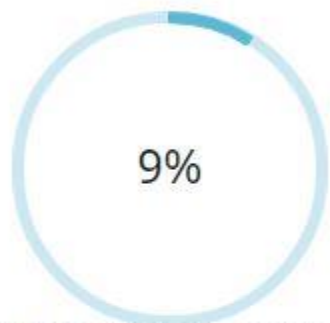
Les Français connaissent le terme « sophrologie » (91%) cependant peu d'entre eux l'ont réellement pratiquée (12%).

5. Niveau de connaissance de la sophrologie

(sondage effectué par la Société Française de sophrologie)

Deuxième question du sondage :
Quelle image avez-vous de la sophrologie?

Question posée aux Français qui ont entendu parler de la sophrologie (971 personnes).



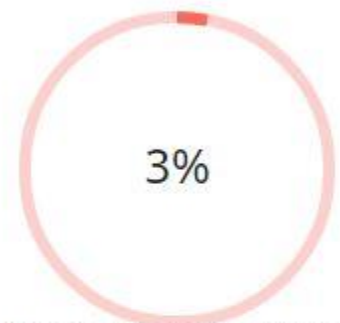
9 % des français ont une très bonne image de la sophrologie.



64 % des français ont une assez bonne image de la sophrologie.



24 % des français ont une assez mauvaise image de la sophrologie



3 % des français ont une très mauvaise image de la sophrologie

Deuxième conclusion du sondage :



Les Français qui ont entendu parler de la sophrologie ont majoritairement une image positive de la sophrologie (73 %) cependant près d'un tiers des Français en ont une image négative (27 %).



SophroKhépri

6. Avancement du projet

6. Où en est le projet ?

- Avril 2015, ouverture du Centre SophroKhepri, situé au pied du RER E de Nogent le Perreux à Nogent-sur-Marne
- 180m2, 10 cabines, 2 salles de formation
- Le bail est signé, nous sommes en phase d'anticipation commerciale, les travaux d'aménagement sont prévus en mars
- J'ai, personnellement, investi 35 000 € dans ce projet
- Opération de **Crowd Funding de 35 000 €**, en cours avec SparkUp

6. Levée Crowd Funding

- **Proposer à des investisseurs de devenir associé – actionnaire**

SophroKhepri SAS:

- ☐ 500 parts sociales / actions à 70 €
- ☐ Achat minimum : 1 part sociale par personne
- ☐ Achat maximum : non limité
- ☐ Opération gérée par SPARKUP, plateforme de financement participatif

- **Besoin en financement couvert par L'opération SparkUp :**

- ☐ Besoin de 35 000 € supplémentaires pour mettre au point l'interface patients et praticiens, gestion efficiente des rendez-vous en ligne, tenue des agendas interactifs, promotion du concept novateur.



SophroKhépri

7. Proposition pour les investisseurs



7. Business Plan

- Comptes d'exploitation
- Plan de financement
- Bilans
- BFR

Construction du CA - Ventes

Mise à disposition de cabines

Cabines	Heure/cab.	Nbre h/an	Taux*	H à vendre
10	4320	43200	30%	12960

* Taux de remplissage à 30 % au démarrage de l'activité.

Nombre de forfaits aux thérapeutes

H/forfait	Nbre forfaits	Prix/For/An	k€	CA max k€
220	59	2400	141	471

Mise à disposition salles formation

Salles	Nbre h	Taux	Prix	CA
2	3600	30%	20	21600

Répartition compte courant

Compte courant	
Evelyne	20
Autres	10
Total	30

Répartition capital

CAPITAL	
Dirigeante	35
AUTRES	35
Total	70

Autres : Crowd Funding

Comptes d'exploitation

CPTES EXPLOITATION	Tx Aug.	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2020
		15 mois	12 mois					Remplissage
MAD cabines	20%	141,4	169,7	203,6	244,3	293,2	351,8	A 75%
MAD salles formation	15%	21,6	24,8	28,6	32,9	37,8	43,4	
Portage salarial	20%	10,0	12,0	14,4	17,3	20,7	24,9	
CA Dirigeante	20%	25,0	30,0	36,0	43,2	51,8	62,2	
Total CA		198,0	236,5	282,5	337,6	403,5	482,3	
Location + charges	2%	55,6	56,7	57,8	59,0	60,2	61,4	
Sous-traitance salaires au comptable	2%	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	
Comptabilité		3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	
Juridique		2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	
Autres Achats Ch. Ext.	2%	9,8	10,0	10,2	10,4	10,6	10,8	
Marketing	2%	15,0	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	
Rému chargée Dirigte	2%	80,0	100,0	102,0	104,0	106,1	108,2	
Hôtesse	2%	12,0	25,0	25,5	51,0	52,0	53,1	
Informaticien	2%	10,0	15,0	15,3	40,0	40,8	41,6	
Entretien	2%	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	
Divers imprévus	2%	15,0	15,3	15,6	15,9	16,2	16,6	
Amort. Incorpo	5	1,4	1,1	0,9	0,7	0,6	0,5	
Amort. corpo	5	0,0	10,0	8,0	6,4	5,1	4,1	
Crowd Funding	4,5	4,5						
REX		-20,3	-16,8	26,7	29,3	90,7	164,6	
REX%CA		-10%	-7%	9%	9%	22%	34%	
Except								
Frais financiers								
IS	25%	5,1	4,2	-6,7	-7,3	-22,7	-41,2	
RN		-15,2	-12,6	20,0	22,0	68,0	123,5	

Plan de financement

COMPTES DE FINANCEMENTS		2015	2016	2017	2018	2019	2020
Cptes financement		141	170	204	244	293	352
MBA		-13,8	-1,5	28,9	29,1	73,7	128,0
Compte courant +/-	30,0		-5,0	-20,0			
Capital +/-	70,0						
Dette fi +/-							
BFR+/-		4,4	2,1	-0,5	1,4	-0,8	-1,0
Immo incorpo	-7,0						
Immo corpo		-50,0					
Immo fi	-8,0						
Disponibilités	85,0	25,6	21,2	29,6	60,1	133,0	260,0

Immobilisation incorporelle : Honoraires d'agence immobilière

Immobilisation corporelle : Travaux, aménagement amortissable et ameublement des locaux

Immobilisation financement : Dépôt de garantie du bail commercial

Répartition compte courant

Compte courant	
Evelyne	20
Autres	10
Total	30

Répartition capital

CAPITAL	
Dirigeante	35
AUTRES	35
Total	70

Autres : Crowd Funding

Bilans

BILANS		2015	2016	2017	2018	2019	2020
Cap. Propres	70,0	54,8	42,1	62,2	84,2	152,2	275,7
Compte courant	30,0	30,0	25,0	5,0	5,0	5,0	5,0
Dette Financière		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Dette fournisseurs		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Social fiscal		7,7	10,4	10,6	12,9	13,2	13,4
Autres passifs							
Total passif	100,0	92,4	77,6	77,8	102,1	170,4	294,1

<u>Immo incorpo</u>	7,0	5,6	4,5	3,6	2,9	2,3	1,8
<u>Immo corpo</u>		50,0	40,0	32,0	25,6	20,5	16,4
<u>Immo Fi</u>	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0
Stocks		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Clients		3,3	3,9	4,6	5,5	6,6	7,9
Autres actifs							
Disponibilités	85,0	25,6	21,2	29,6	60,1	133,0	260,0
Total actif	100,0	92,4	77,6	77,8	102,1	170,4	294,1
Check	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

BFR

BFR

BFR		2015	2016	2017	2018	2019	2020
Stocks							
Clients		3,3	3,9	4,6	5,5	6,6	7,9
Fournisseurs							
Social fiscal		7,7	10,4	10,6	12,9	13,2	13,4
BFR		-4,4	-6,6	-6,2	-7,8	-7,2	-6,5
Delta BFR		4,4	2,2	-0,5	1,7	-0,6	-0,7
Jours stocks							
Jours clients		5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0
Jours fournisseurs							
TVA		20%	20%	20%	20%	20%	20%



ANNEXES :

*Qu'est ce que la sophrologie ?
Parcours de la dirigeante*

Qu'est-ce que la sophrologie ?

- La sophrologie rentre dans la catégorie des technique de relaxation, de thérapie énergétique et de psychothérapie.
- En effet, au-delà de la relaxation la sophrologie est aussi une pratique psycho-corporelle énergétique liant le corps, les émotions, les flux énergétiques et le mental en s'appuyant sur des techniques respiratoires issues du yoga et des techniques de visualisation.
- Elle se pratique en état de conscience modifiée, (ou état hypnotique pour les hypnologues). Les protocoles sont très proches, parfois identiques à l'hypnose car le Dr A. Caycedo s'est inspiré de la Méthode ericksonienne.
- En master, le programme des cours de sophrologie intègre la Méthode Vittoz, l'haptonomie, la sophrogénéalogie, particulièrement en master.

Parcours de la Dirigeante

- **Dirigeante depuis 2000**
- **Motivation** : le goût d'entreprendre et l'envie de valoriser 30 ans d'expérience et de connaissances acquises au service de l'accompagnement de l'humain.
- **Sophrologue thérapeute** liant le corps, les émotions, les flux énergétiques et le mental,
- Possède une **forte culture entrepreneuriale**,
- A réalisé la moitié de sa carrière en entreprise et l'autre moitié en freelance en tant que consultante, coach et thérapeute.
- **Prévention secondaire des risques psychosociaux** :
 - Conférences, sensibilisation et formation à la prévention et à la gestion du stress
- **Prévention tertiaire** :
 - Animation de groupe de parole, écoute et accompagnement de cadres en repositionnement professionnel,
- **Ingénierie pédagogique et de formation** :
 - Analyse des besoins, propositions de contenus en gestion du stress,
 - Conception de prestation et outils sur-mesure, animation, évaluation,
 - Prévention et gestion des risques psychosociaux, accompagnement des collaborateurs en difficultés, management, communication participative.

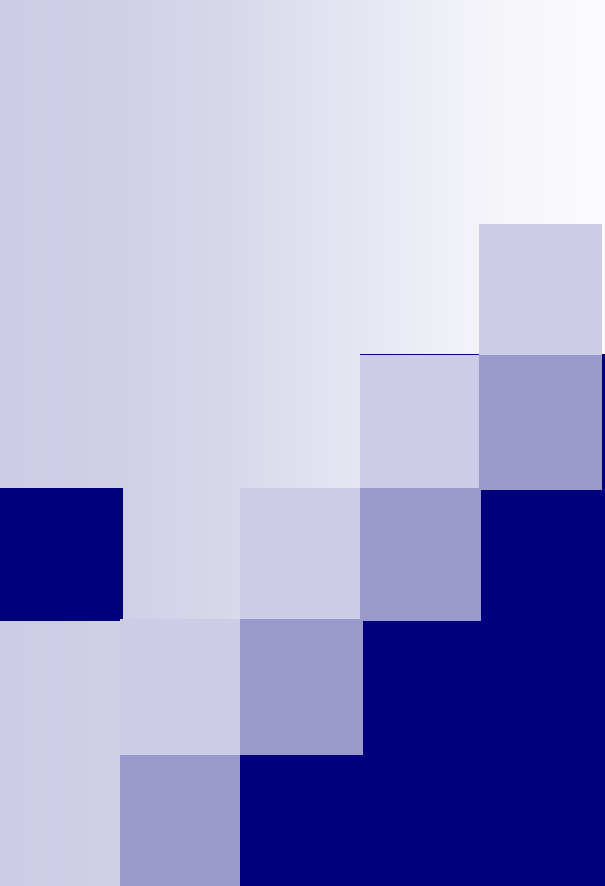
Résumé de carrière

- Mon positionnement relève aussi bien des fonctions Ressources Humaines, que de Prévention des risques au sens large en entreprises. J'interviens comme sophrologue thérapeute pour les particuliers et en entreprise sur la santé au travail, pour la prévention des risques psycho-sociaux, tant sur le volet collectif (accompagnement du changement) qu'individuel (gestion du stress, burn out, gestion de conflit...).
- **PARCOURS PROFESSIONNEL :**
 - J'ai une expérience d'une quinzaine d'années en Ressources Humaines au sein de grands groupes en tant que Responsable des Ressources humaines et coach interne, (Hewlett-packard et Etam prêt à porter)
 - Depuis 2000, j'interviens, en tant que Consultante, Coach et thérapeute. J'ai eu des missions d'optimisation des ressources humaines dans un contexte de cession-acquisition et levée de fonds, ou de stratégie de développement des PME en intégrant les enjeux de l'entreprise.

Formation

FORMATIONS :

- Diplôme d'Ecole de Commerce (Sup de Co Grenoble), promo 1991,
- Dialogue Intérieur selon Hal et Sidra Stone, technique de thérapie brève et de coaching (2002)
- Forum Ouvert (OST : Open Space Technology) Communication participative & collaborative, (2011)
- Sophrologue de l'ESSA (diplôme RNCP Répertoire National des Certifications Professionnelles), et maître praticien depuis avril 2014,
- Mémoire de master en sophrologie : **La sophrologie au cœur d'un processus de transformation en entreprise.**
- Mémoire de cycle de praticien → cas pratique en entreprise : Sophrologie et cohésion d'équipe dans une PME familiale, **"Construire ensemble l'organisation de l'Equipe BETEN France de demain".**
- Praticienne méthodes de thérapie brève EFT (Emotional Freedom Technique) Stress et Gestion des émotions, (2013),
- Praticienne en Analyse Neuro-Cognitive et Comportementale, spécialiste du stress (ANC par le Dr Jacques Frandin), Mars 2014.



Merci de votre
attention.