

Tous mes soins sont le fruit de plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de l'esthétique.

**Héléna**  
Sophro - Esthétique

**Héléna**  
Sophro - Esthétique

● **Diplômée d'une Maîtrise d'Esthétique**

Mes techniques incluent :

- Plusieurs adaptations de massages esthétiques du monde pour répondre à vos besoins spécifiques pour

*Votre beauté et votre mieux-être,*

- Une technique exclusive pour une *Ecoute réelle manuelle*

dans tous les soins du visage et du corps, intégrant un modelage tonique, agissant en profondeur pour vous apporter détente, énergie et un meilleur drainage des toxines.

● **Certifiée en sophrologie**  
(Institut Européen de Sophro-analyse)



**Cabinet d'Esthétique et de Bien-être**

Sur rendez-vous uniquement

**06 65 02 12 12**

11 bis, avenue Elisée Reclus 75007 Paris

[www.helenasophro.fr](http://www.helenasophro.fr)  
[contact@helenasophro.fr](mailto:contact@helenasophro.fr)



Mise en page : Christophe BOISSON - [www.publ.fr](http://www.publ.fr)

**Esthétique et Bien-être**

*Alliance de l'esthétique  
et de la sophrologie*

**Un éventail de soins  
de beauté et de bien-être  
associant massages  
esthétiques et gestion du stress**



Métro : Ecole Militaire et Bir-Hakeim  
RER C Champs de Mars  
Parking public