

7. CHOIX DE LA METHODE D'EVALUATION

L'efficacité de NOSTRESS a été évaluée en utilisant un questionnaire permettant de qualifier et quantifier le type de stress ressenti par le patient selon l'échelle de Spielberger.

Développé par Spielberger et ses collaborateurs à l'Université de Floride du Sud (Tampa, USA) à partir de 1969, l'inventaire d'anxiété trait-état a été publié sous sa forme initiale (forme X) en 1970. Une révision importante de cette forme X a débuté en 1979 et a été publiée en 1983 (forme Y). Tant la forme X que la forme Y se composent de deux parties séparées comprenant 20 propositions destinées à évaluer l'anxiété-état et l'anxiété-trait.

La version initiale de l'inventaire d'anxiété trait-état a été validée et étalonnée sur plus de 6000 personnes (étudiants, patients, prisonniers) par Spielberger.

L'inventaire d'anxiété trait-état de Spielberger représente l'une des échelles d'auto évaluation de l'anxiété les plus utilisées. Il se compose de deux parties séparées évaluant de façon indépendante l'anxiété-trait et l'anxiété-état comprenant chacune 20 items gradués en quatre degrés en fonction de leur intensité ou de leur fréquence. L'échelle d'anxiété-trait est surtout utilisée pour l'évaluation des caractéristiques anxieuses de la personnalité tandis que l'échelle d'anxiété-état permet la mesure des modifications induites par diverses situations expérimentales.

L'utilisation de l'échelle de Spielberger est pertinente pour mesurer le stress car sa composante anxiété-état fournit des scores élevés dans ce type de situation. De plus, cette échelle a été largement validée et est une des seules disponibles pouvant s'appliquer à la mesure du stress.

