

# Acérola Biologique



L'acérolier (*Malpighia glabra*) pousse spontanément dans les régions tropicales d'Amérique du Sud. Le fruit de l'acérolier est comestible, de goût acidulé et agréable. L'acérola est une petite cerise très riche en vitamine C (en moyenne 1000 à 2000 mg/100 g). Antioxydante, elle stimule les défenses naturelles et permet de lutter contre les attaques radicalaires favorisant le vieillissement cellulaire et les affections dégénératives (cancers, maladies cardiaques, ...). L'acérola est utilisée pour ses qualités stimulantes et énergisantes. Ce fruit exotique contient également des quantités importantes de vitamines, minéraux et acides gras essentiels.

### Propriétés de l'acérola :

- **Tonique** : sa composition est excellente pour redonner vitalité aux organismes affaiblis. Elle contribue à revitaliser et apaiser les états de fatigue nerveuse, de stress intense, d'épuisement, de lassitude ou encore de surmenage ;
- **Antioxydante** : l'acérola contribue à minimiser les méfaits des radicaux libres, responsables du vieillissement cellulaire.
- **Détoxifiante** : elle nettoie l'organisme et participe au sevrage tabagique.
- **Stimulante** : aide l'organisme à lutter contre certains maux et infections, notamment en hiver. Elle aide à combattre microbes et virus, en stimulant les défenses naturelles de l'organisme.
- **Reminéralisante** : elle est recommandée lorsque les besoins de l'organisme sont excessivement augmentés : en cas de grossesse, de pics de croissance, d'allaitement, de fractures....
- **Restructurante** : elle participe à la construction du collagène et donc au renforcement de la structure et de la résistance des os, des cartilages, des dents, des vaisseaux, et de la peau.

### Les principales fonctions de la vitamine C :

- Indispensable au bon **fonctionnement de l'organisme** et du **cerveau** ;
- Permet de lutter contre le dépôt lipidique dans les artères, car elle empêche l'oxydation du cholestérol ; seul le cholestérol oxydé peut boucher les artères ;
- Améliore la **résistance aux infections**, en activant les réactions immunitaires ;
- Active la **synthèse du collagène** des tissus lésés et aide ainsi à la cicatrisation des blessures ainsi qu'à la bonne régénération des tissus ;
- **Antioxydante**, elle absorbe les radicaux libres, issus de l'oxydation des métabolites de l'organisme ;
- En association avec d'autres antioxydants tels que la vitamine E et le sélénium elle prévient et lutte contre le vieillissement ;
- Participe à la **synthèse des hormones** stéroïdiennes, des surrénales et des catécholamines ;
- Diminue la sensibilité à l'histamine, responsable des phénomènes allergiques ;
- Participe au **métabolisme des globules rouges** ;
- Potentialise l'**absorption du fer** dans les voies intestinales.

	Quantité pour 100 g (fruit frais)		Quantité pour 100 g (fruit frais)
Energie	32 Kcal	Vitamine B9	14 µg
Glucides	7,7 g	Vitamine B5	0,3 mg
Fibres alimentaires	1,1 g	Calcium	12 mg
Protéines	0,4 g	Fer	0,2 mg
Lipides	0,3 g	Magnésium	18 mg
Oméga 3	44 mg	Phosphore	11 mg
Oméga 6	46 mg	Potassium	146 mg
Vitamine A	38 µg	Sodium	7 mg
Vitamine C	1677 mg	Zinc	0,1 mg
Vitamine B2	0,1 mg	Cuivre	0,1 mg
Vitamine B3	0,4 mg	Sélénium	0,6 µg

Le tableau ci-contre présente la composition nutritionnelle moyenne de 100g d'acérola fraîche.

### Pour 1 comprimé :

Extrait d'Acérola biologique (*Malpighia glabra*) ..... 1470 mg  
17% de vitamine C (250 mg) soit 312,5% des AJR

**Ingrédients :** Extrait d'Acérola biologique (*Malpighia glabra*), sucralants : sucre de canne biologique, dextrose biologique, sirop de riz déshydraté biologique, arômes : poudre de fraise biologique, poudre de cassis biologique, arôme naturel fruits rouges, antiagglomérants : carbonate de magnésium, talc.

	Pour 1 comprimé	Pour 100 g
Energie	4,7 Kcals	156,8 Kcals
Glucides	1,18 g	39,2 g
Lipides	0 g	0 g
Protides	0 g	0 g

### Informations nutritionnelles :

Conseils d'utilisation : Prendre 1 comprimé par jour à croquer ou à sucer.

**Précautions d'emploi :** Femmes enceintes ou allaitantes, demandez conseil à votre médecin. Une consommation excessive et rapide de vitamine C peut entraîner une diarrhée bénigne et une action diurétique.

Acérola Biologique :  
Réf. PHSV050  
20 comprimés  
Code ACL : 4479525

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Janvier 2009



Acti'Rub est une solution buvable en sachet indiquée dans les cas de rhume, d'états grippaux, d'écoulement nasal, d'éternuements et de maux de tête chez l'adulte et l'enfant.

Grâce à sa composition complète, il va également permettre de faire chuter la fièvre, de fluidifier l'excès de mucus pour en faciliter l'évacuation tout en réduisant la durée et la sévérité des symptômes sans effets indésirables.

#### L'andrographis (*Andrographis paniculata*)

L'andrographis ou Chirmeta est une plante dressée, originaire d'Inde que l'on cultive pour ses propriétés médicinales. L'andrographis est employée depuis des centaines d'années pour agir contre la fièvre et les infections respiratoires dans plusieurs médecines traditionnelles. Elle a également une action sur la réduction des sécrétions nasales et la congestion. Elle s'est montrée très efficace pour soulager la fièvre et les maux de gorge associés aux infections respiratoires des voies aériennes supérieures.

#### L'échinacée (*Echinacea angustifolia*)

Originaire d'Amérique du Nord, c'est une des plantes médicinales les plus intéressantes. L'échinacée possède des propriétés antibiotiques, antibactériennes et antivirales. Elle stimule les défenses naturelles. Elle permet de prévenir et favoriser la guérison des infections comme le rhume. Associé à la vitamine C, elle acquiert la capacité de diminuer l'incidence d'infections respiratoires du fait de leurs propriétés immunostimulantes conjointes.

#### N-acétylcystéine

La N-acétylcystéine (NAC) est un dérivé synthétique de la cystéine. La N-acétylcystéine contribue à diminuer le nombre de crises aiguës dans les cas de bronchite. Elle permet de stimuler l'immunité. Elle permet également de liquéfier le surplus de mucus au niveau des voies respiratoires, elle possède un pouvoir expectorant. La NAC est très efficace dans la réduction du nombre, de la durée et de la gravité des épisodes grippaux.

#### L'astragale (*Astragalus membranaceus*)

C'est une plante originaire de la Mongolie et de la Chine. Elle fait partie des 50 plantes les plus importantes de la médecine traditionnelle chinoise. Elle a un effet fortifiant et elle augmente la résistance au froid. Elle stimule les défenses naturelles en augmentant le taux d'anticorps dans les sécrétions nasales et dans le sang. De plus, elle possède une activité antibiotique et antiseptique à large spectre.

#### La vitamine C

Elle est impliquée dans des centaines de processus métaboliques. Elle contribue au maintien de la fonction immunitaire. Un des autres rôles importants de la vitamine C est son effet antioxydant ; elle protège les cellules contre les dommages infligés par les radicaux libres. Elle améliore la résistance aux infections notamment du rhume, en activant les réactions immunitaires au niveau des lymphocytes et des polynucléaires neutrophiles.

#### Le Thym (*Thymus vulgaris*)

Originaire d'Europe du Sud, le thym est aujourd'hui cultivé dans le monde entier pour ses fleurs et ses feuilles. Il est connu pour être efficace pour le traitement des bronchites, et de l'inflammation des voies respiratoires. Le thym permet notamment de fluidifier les sécrétions bronchiques facilitant ainsi leur excrétion ; ainsi que de soulager la toux.

#### Eucalyptus (*Eucalyptus globulus*)

L'eucalyptus est une plante originaire d'Australie. Elle est traditionnellement utilisée dans le traitement des infections. Les aborigènes l'employaient déjà dans ce but et également pour les fièvres. Cette plante a un effet antiseptique reconnu, ce qui fait qu'elle est très efficace dans le soin des inflammations des voies respiratoires et contribue au maintien d'une bonne hygiène buccale. C'est aussi un puissant expectorant.

#### Saule Blanc (*Salix alba*)

C'est une plante originaire d'Europe, à partir de laquelle on a pu isoler de la salicine son principe actif majeur et par la suite fabriqué en laboratoire de l'acide acétyl salicylique, encore connu sous le nom d'Aspirine®. L'extrait de Saule blanc possède des propriétés analgésiques et fébrifuges, de même qu'il va agir sur les maux de tête, à la manière de l'acide acétylsalicylique, mais sans avoir les effets indésirables causés par ce dernier : irritation de la muqueuse de l'estomac et inhibition de la coagulation.

#### Le Sureau Noir (*Sambucus nigra*)

Il s'agit aussi d'une plante originaire d'Europe. Elle a plusieurs vertus, elle a notamment un effet diaphorétique (elle provoque la sudation) ce qui a pour conséquence de faire diminuer la fièvre. Elle agit aussi comme expectorant en liquéfiant l'excès de mucus. L'usage du sureau est reconnu dans les cas de rhume ou d'états grippaux. In vitro, il a été démontré que le sureau inhibe de très nombreuses souches de l'influenza.

#### La Grande camomille (*Tanacetum parthenium*)

La grande camomille est une plante originaire du Sud-est de l'Europe, elle pousse également en Amérique du Nord et en Australie. La grande camomille a pour principaux effets de soulager la douleur, de faire baisser la fièvre, ou encore de stimuler le flux menstruel. L'ESCOP et l'OMS reconnaissent l'efficacité des feuilles de grande camomille pour la prévention de la migraine.

#### Le Zinc

Le zinc est l'élément trace le plus important dans l'organisme. Il serait nécessaire à plus d'une centaine de processus enzymatiques vitaux. De même, il permettrait de réduire la durée et les signes du rhume, car il a été démontré qu'une carence même légère en zinc pouvait affaiblir les défenses naturelles laissant le corps sans défenses contre les infections. De plus, il préserve et dynamise la vitamine C.

#### Composition pour 3 sachets :

Extrait sec d'échinacée ( <i>Echinacea angustifolia</i> ) à 4% de polyphénols .....	900 mg
Extrait sec d'Andrographis ( <i>Andrographis paniculata</i> ) à 6% de d'andrographolides .....	450 mg
N-acétyl-cystéine .....	360 mg
Extrait sec d'astragale ( <i>Astragalus membranaceus</i> ) à 16% de polysaccharides .....	450 mg
Vitamine C .....	240 mg
Extrait sec de Thym ( <i>Thymus vulgaris</i> ) .....	210 mg
Extrait sec de Saule Blanc ( <i>Salix Alba</i> ) à 25% de salicine .....	60 mg
Extrait sec de Grande camomille ( <i>Tanacetum parthenium</i> ) à 0,5% de parthénolides .....	60 mg
Extrait sec de Sureau noir ( <i>Sambucus nigra</i> ) .....	30 mg
Huile Essentielle d'Eucalyptus ( <i>Eucalyptus globulus</i> ) .....	15 mg
Zinc .....	15 mg

**Autres Ingrédients :** Edulcorants : sorbitol, acésulfame de potassium ; Arôme : Framboise ; Extrait sec d'Echinacée (*Echinacea angustifolia*), Extrait sec d'Andrographis (*Andrographis paniculata*), Extrait sec d'Astragale (*Astragalus membranaceus*), N-acétyl-cystéine, Vitamine C (Acide ascorbique), Extrait sec de Thym (*Thymus vulgaris*), Exhausteur de goût : acide citrique ; Extrait sec de Saule Blanc (*Salix alba*), Extrait sec de Grande Camomille (*Tanacetum parthenium*), Extrait sec de Sureau Noir (*Sambucus nigra*), Oxyde de zinc à 80%, Huile essentielle d'Eucalyptus (*Eucalyptus globulus*).

**Conseils d'utilisation :** Prendre 2 à 3 sachets par jour dilués dans un verre de jus de fruits.

**Précaution d'emploi :** Femmes enceintes ou allaitantes, demander l'avis de votre médecin.

Acti'Rub :  
Réf. : PHSV068  
Etui de 15 sachets  
Septembre 2009

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Septembre 2009



**CIRCULYPHE est le premier complexe spécialement élaboré pour agir harmonieusement sur tous les liquides corporels : le sang, la lymphe, tous les liquides présents dans les cellules (intracellulaires) et autour des cellules (extracellulaires) soit environ 60% de poids corporel.**

### 1) La circulation sanguine

La plus connue: elle est régulée par la pompe cardiaque pour alimenter tous les organes en nutriments et oxygène (circulation artérielle) et évacuer les déchets de l'organisme (circulation veineuse).

### 2) La circulation lymphatique

Beaucoup moins connue, elle progresse lentement dans les vaisseaux lymphatiques. Elle est incolore et composée d'une partie plasmatique (contenant protéines, électrolytes, glucose, cholestérol, fer, enzymes et hormones), des lymphocytes (globules blancs spécialisés qui sont fabriqués dans les ganglions et jouent un rôle important dans l'immunité) et des cellules macrophages dont le rôle est de détruire les corps étrangers. En l'absence de maladie, la quantité de lymphe qui circule dans ces vaisseaux est d'environ 8 à 14 litres par jour. Sa structure ressemble à celle des vaisseaux sanguins avec cependant des chaînes de ganglions (inguinaux, iliaques, axillaires, intestinaux, cervicaux...), des organes lymphoïdes comme la rate, le thymus, les amygdales et les tissus lymphoïdes de l'intestin. Elle se déverse dans les veines sous-clavières en fin de parcours. Contrairement à la circulation sanguine, sa pression est faible à l'intérieur des vaisseaux et son débit lent est aidé par les contractions musculaires. Elle a un rôle majeur dans le système de défense immunitaire en évacuant les éléments indésirables.

### 3) Les liquides intra et extracellulaires

Notre organisme est constitué majoritairement d'eau. Il doit donc sans arrêt contrôler l'équilibre des liquides entre les cellules et dans les cellules. Si cet équilibre est rompu, il va y avoir accumulation de liquides pouvant entraîner un phénomène de rétention d'eau modéré (entre 2 et 9 kg de poids supplémentaire) qui peut échapper à un examen médical et être confondu avec un surpoids lié à une alimentation trop riche. Ce déséquilibre peut être lié à une pathologie telle que l'insuffisance rénale, mais aussi à la régulation hormonale et dépend des systèmes circulatoires sanguin et lymphatique.

## Causes des troubles des circulations sanguine et lymphatique

### 1) Circulation sanguine

Les causes sont connues : alimentation trop riche (en matières grasses, sucres, alcool), excès de mauvaises graisses dans le sang (cholestérol, triglycérides), station debout immobile en particulier en milieu chaud (chauffage), sédentarité, obésité, facteurs héréditaires, mauvaise fluidité sanguine et fragilité capillaire, diabète, hypertension, insuffisances cardiaques, pollution et certains médicaments.

### 2) Circulation lymphatique

- causes pathologiques : insuffisance rénale, insuffisance cardio-vasculaire, obstruction de la circulation lymphatique, allergies, thrombose, dénutrition
- intolérances alimentaires (démangeaisons, gonflement, douleurs articulaires, maux de tête, nez bouché, fatigue, écoulement nasal, diarrhée)
- stress responsable du processus suivant : mauvaise digestion – irritation intestinale – réactions immunitaires – allergies = rétention d'eau
- pollution
- certains médicaments

## Les déséquilibres des liquides corporels

### 1) Rôle des hormones et des neurotransmetteurs

- l'aldostérone est sécrétée par les glandes surrénales et diminue l'excrétion urinaire du sodium. Elle est anti-diurétique donc elle va favoriser la rétention d'eau.
- L'ADH (hormone anti-diurétique) est sécrétée par l'hypothalamus. Elle a un effet hypertenseur en bloquant la circulation sanguine. Elle va aussi favoriser la rétention d'eau.
- Le facteur hormonal natriurétique provenant de la glande endocrine cardiaque favorise l'élimination rénale du sodium. Son action est diurétique.
- La dopamine (neurotransmetteur) a une action diurétique.

### 2) Rôle des sels minéraux

Ils agissent sur l'eau intra et extra cellulaire, sur l'influx nerveux au niveau cérébral, sur les muscles et les autres organes. Minéraux impliqués : calcium, magnésium, sodium, potassium

### 3) Signes cliniques des déséquilibres des liquides corporels

Rétention d'eau, cellulite, poches sous les yeux, paupières enflées, engelures, inflammations, arthrite.

Circulymphe :  
Référence : PHSV019  
Boîte de 60 comprimés.

## Fonctions générales de CIRCULYMPHE

### 1) Action sur la circulation sanguine

L'ensemble des éléments du complexe va agir en synergie, d'une part en améliorant la circulation sanguine qui va être plus fluide et d'autre part en renforçant la paroi des capillaires et vaisseaux sanguins. Ceux-ci vont bénéficier d'une amélioration de leur élasticité. Il y aura une diminution de la pression ce qui va permettre d'améliorer les problèmes d'hypertension, ainsi qu'un nettoyage permettant une action bénéfique sur les plaques d'athérome ce qui va préserver des accidents cardiaques ou aider notablement après la survenue de ceux-ci.

### 2) Action sur le système lymphatique

- **Rétention d'eau** – œdèmes : **amincissement** (perte de poids par amélioration de l'assimilation et de l'élimination)
- **Cellulite**
- **Gonflements**
- **Varices**
- Inflammations chroniques
- Lésions traumatiques (sport, suites opératoires)
- Affections du système digestif
- Douleurs
- Allergies
- Rhumatismes
- Baisse des défenses immunitaires

### 3) Action antioxydante

Les vitamines C, E, le sélénium et les différentes plantes antioxydantes vont éliminer l'excédent de radicaux libres ce qui va permettre un nettoyage bénéfique global avec amélioration de l'élasticité des vaisseaux, amélioration des échanges cellulaires, diminution des états inflammatoires et allergiques.

## Propriétés des nutriments de CIRCULYMPHE

### 1) Bioflavonoïdes de citron

Les bioflavonoïdes sont des pigments (il y en a plus de 4 000) qui donnent leur couleur aux plantes, que l'on retrouve en quantité importante dans les fruits et légumes. Ceux qui sont extraits surtout des agrumes, agissent positivement sur le système veineux et sur la circulation lymphatique. Les flavonoïdes sont des antioxydants puissants qui aident le système cardio-vasculaire, diminuent les inflammations. Ils sont essentiels au fonctionnement de la vitamine C dans le corps et pour solidifier les parois des capillaires sanguins.

### 2) Bromélaïne de l'ananas

Elle hydrolyse les protéines en molécules plus petites métabolisables en acides aminés, hormones, enzymes. Elle permet de réduire les hématomes, les œdèmes inflammatoires, la rétention d'eau. Elle est utile en post-chirurgie et post-phlébite. Elle est anti-allergique en empêchant la libération d'histamine.

### 3) Magnésium

Le magnésium est un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme humain. Il participe à plus de 300 réactions métaboliques dans le corps. Il agit en association étroite avec le sodium, le potassium et le calcium, avec lesquels il doit rester en équilibre dans l'organisme. Environ la moitié du magnésium corporel se trouve dans les os et les dents, tandis que le reste se situe dans les muscles, le foie et d'autres tissus mous. Il est éliminé par les reins. Il contribue notamment à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est vital pour la fonction cardiaque. Il est essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides, ainsi qu'à la régulation du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle.

### 4) Vigne rouge

Antioxydante par la présence de pro-anthocyanidines :

- renforce et protège les veines et les capillaires
- protège le collagène des parois capillaires
- soulage les jambes enflées, les varices
- à conseiller en cas d'hémorroïdes

### 5) Potassium

Troisième minéral le plus présent dans l'organisme après le calcium et le phosphore.

Dans l'organisme, le potassium agit en étroite collaboration avec le sodium pour maintenir l'équilibre acido-basique du corps et celui des fluides. Il contrôle le taux de fluides et le pH à l'intérieur des cellules, tandis que le sodium fait la même chose à l'extérieur des cellules; il est essentiel à la transmission des impulsions nerveuses ainsi qu'à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque ; il participe au bon fonctionnement des reins et des glandes surrénales ; il contribue à de nombreuses réactions enzymatiques, à la synthèse des protéines et au métabolisme des glucides, entre autres choses.

Circulymphe :  
Référence : PHSV019  
Boîte de 60 comprimés.

## 6) OPC de raisin

Les OPC (oligomères procyanidoliques) sont de puissants antioxydants à large spectre. Ce sont des piègeurs de radicaux libres :

- protection vasculaire
- anti-allergique
- anti-inflammatoire
- anti-vieillessement

## 7) Piloselle

Les flavonoïdes présents dans la plante contribuent à l'action diurétique. Traditionnellement recommandée dans les cas d'embonpoint par rétention d'eau et de gonflement des membres inférieurs, elle favorise l'élimination rénale du sel retenu dans les tissus. Un autre composant, l'ombelliférone, augmente la sécrétion biliaire. Ainsi la Piloselle est traditionnellement utilisée pour faciliter l'ensemble des fonctions d'élimination de l'organisme.

## 8) Vitamine C

- Elle active la synthèse du collagène des tissus lésés et aide ainsi à la cicatrisation et à une bonne régénération des tissus (lutte contre le vieillissement).
- Elle exerce une action anti-oxydante en absorbant les radicaux libres.
- Elle diminue la sensibilité à l'histamine, responsable des phénomènes allergiques.
- Elle permet de lutter contre le dépôt lipidique des artères en empêchant l'oxydation du cholestérol.
- Elle intervient dans la synthèse des hormones stéroïdiennes des surrénales.

## 9) Ginkgo biloba

La feuille de ginkgo contient essentiellement des flavonoïdes très actifs, en particulier des biflavones (ginkgolides et bilobalide) et des hétérosides de flavones et flavonols qui sont à l'origine de ses importantes propriétés vasculaires et circulatoires, ainsi que la présence de procyanidines et de catéchol.

Les recherches menées depuis 1960 ont établi l'importance du ginkgo dans le traitement des insuffisances de la circulation cérébrale, la stimulation de la mémoire et de la concentration. Son efficacité dans le traitement de l'insuffisance de la circulation artérielle périphérique est démontrée. Le ginkgo inhibe le facteur de coagulation des plaquettes sanguines qui provoque l'épaississement du sang et la formation de caillots. Ses principales utilisations tiennent aux troubles de la circulation : insuffisance veineuse des membres inférieurs, oedèmes, troubles de la circulation artérielle cérébrale, artérite.

## 10) Quercétine

La quercétine est un flavonoïde. Dans la nature, la quercétine est souvent liée à la vitamine C dont elle accroît l'absorption par l'organisme. La quercétine est réputée pour être le plus actif des flavonoïdes. Bien que l'on soit loin de tout connaître au sujet de la quercétine, ses propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires et antihistaminiques (antiallergiques) ont été constatées au cours de nombreuses études in vitro et sur les animaux. La quercétine a aussi des effets positifs sur les capillaires, le système cardiovasculaire et l'hypertension.

## 11) Rutine

La rutine fait aussi partie de la grande famille des bioflavonoïdes. Elle est chimiquement très proche de la quercétine, et elle possède des propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires, vasoprotectrices (protection des vaisseaux sanguins) et antithrombotiques (protection contre la formation de caillots sanguins).

## 12) Vitamine E

La vitamine E joue un rôle essentiel dans la protection de la membrane de toutes les cellules de l'organisme. Elle est antioxydante, c'est-à-dire qu'elle contribue à la neutralisation des radicaux libres dans l'organisme; de plus, elle empêche ou réduit l'oxydation des lipoprotéines de faible densité (LDL). Cette oxydation des LDL est associée à l'apparition de l'athérosclérose et donc aux maladies cardiovasculaires. La vitamine E a aussi des propriétés anti-inflammatoires, anti-plaquettaires et vasodilatatrices. Ces effets, qui ne sont pas reliés à son activité antioxydante, jouent également un rôle cardioprotecteur.

## 13) Vitamine B6

La vitamine B6 a une action complémentaire à celle du magnésium. Elle a comme principal rôle de maintenir des fonctions vitales du métabolisme. Non seulement elle est indispensable auprès des protéines et des acides aminés, mais elle influence la croissance, synthétise l'hémoglobine et transforme le tryptophane en vitamine B3. Elle est également nécessaire à la formation d'anticorps.

Circulymphe :  
Référence : PHSV019  
Boîte de 60 comprimés.

## 14) Sélénium

Comme la plupart des oligo-éléments, le sélénium joue un rôle clé dans l'ensemble de l'organisme. Sur le plan intracellulaire, il a un effet antioxydant, car il permet à l'organisme de produire la glutathion peroxydase. Cette enzyme travaille de concert avec la vitamine E pour protéger les membranes cellulaires contre l'oxydation provoquée par les radicaux libres. En excès, ces derniers entraînent un vieillissement précoce et contribueraient à l'apparition de certains types de cancer, de maladies cardiovasculaires ainsi qu'à la formation des cataractes. Le sélénium joue également un rôle essentiel dans le fonctionnement du système immunitaire et de la glande thyroïde.

### Pour 1 comprimé :

Bioflavonoïdes de citron (extrait standardisé à 35% de flavonoïdes).....	300 mg
Extrait d'ananas fruit (standardisé > 100 GDU/g de bromélaïne).....	105 mg
Vigne rouge ( <i>Vitis vinifera</i> ).....	60 mg
Magnésium (soit 17% des AJR).....	50 mg
OPC de pépins de raisin.....	31,6 mg
Extrait de Piloselle plante ( <i>Hieracium pilosella</i> ).....	28 mg
Vitamine C (soit 42% des AJR).....	25 mg
Ginkgo biloba.....	25 mg
Quercétine.....	20 mg
Potassium (soit 24% des AJR).....	20 mg
Rutine (Vitamine P).....	20 mg
Vitamine E (soit 100% des AJR).....	10 mg
Vitamine B6 (soit 100% des AJR).....	2 mg
Sélénium issu de levure.....	20 µg

**Ingrédients :** bioflavonoïdes de citron, maltodextrine, extrait d'ananas, oxyde de magnésium, phosphate tri-calcique, vigne rouge, chlorure de potassium, OPC de pépins de raisin, piloselle, vitamine C, ginkgo biloba, stéarate de magnésium d'origine végétale, quercétine (extrait standardisé à 95% de quercétine), rutine, vitamine E naturelle, levure riche en sélénium, vitamine B6. Agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, cellulose microcristalline, dioxyde de titane.

**Conseils d'utilisation :** comme complément alimentaire, prendre 2 comprimés par jour ou plus si besoin.

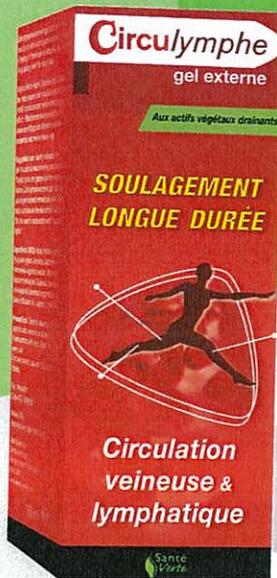
*Convient aux végétariens. Pour les femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis d'un spécialiste.*

*Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire varié. Éviter de dépasser la dose journalière indiquée.*

### Régime spécifique de régulation Lymphe-Circulatoire

A diminuer ou à supprimer	A consommer
Café	Eau, tisanes (thym, romarin, hibiscus, églantier), chicorée, jus de fruit
Alcool	Sel de régime
Lait	Fruits frais (ananas+++) Farine complète (farine de blé : inconvenient du gluten), de riz, seigle, orge, sarrasin
Sel raffiné	Huiles végétales extraites à froid : colza, olive, tournesol, noix, raisin Poissons riches en omega 3 : sardines, maquereau, saumon, thon Viandes blanches (veau), volailles, lapin, cheval
Sucreries : miel, confiseries, pâtisseries, biscuits. Attention aux sucres cachés (saccharose surtout). Chocolat. Remarque : les glucides élèvent le taux d'insuline trop vite, ce qui provoque la rétention d'eau et de sels (hypertrophie rénale)	Légumes frais verts Légumes secs
Graisses saturées : charcuteries, viandes grasses (bœuf, gigot d'agneau, gras de porc), fromages, beurre, margarine, crème fraîche, biscuits apéritifs ... Ces graisses font monter le taux de cholestérol, sont responsables d'inflammations cutanées et articulaires avec des oedèmes	Plantes et fruits à privilégier : Plantes : pissenlit, persil, céleri, ortie, radis noir, laitue, brocoli, chou vert, épinard, radis, betterave, cresson. Fruits : ananas, tous les fruits rouges (cerise, myrtille, framboise, mûre, groseille, cerise, cassis), airelle, raisin, mandarine, pamplemousse, orange.

Circulymphe :  
Référence : PHSV019  
Boîte de 60 comprimés.



*Circulymphe Gel Externe comprend des extraits naturels de plantes : Hamamélis, Cyprès, Lavande, et la Sauge qui procure un bienfait rapide et efficace sur la circulation sanguine et lymphatique des jambes*

*La sensation de jambes lourdes est une des manifestations la plus connue du dysfonctionnement du système veineux et lymphatique. Il s'agit plus spécifiquement d'un problème de circulation de retour du sang (souvent du à une diminution du tonus musculaire) et de la lymphe (souvent du à de la rétention d'eau) des jambes vers le cœur.*

*Le cœur propulse le sang vers tous les organes du corps afin de les oxygéner et les nourrir, et c'est en marchant que le corps humain provoque le mouvement du retour du sang. Les veines encastrées dans les muscles se compressent lors d'un effort physique afin que le sang soit propulsé vers le haut.*

*Trop souvent négligé, le syndrome "jambes lourdes" toucherait plus de quinze millions de personnes en France. Si la grande majorité des personnes atteintes sont des femmes, les hommes aussi peuvent être touchés.*

*C'est pour cela que les laboratoires Santé Verte ont mis au point un gel externe permettant de faciliter la circulation sanguine et lymphatique retour, afin de diminuer douleurs et sensation de lourdeurs tout en apportant une sensation de fraîcheur et un soulagement durables.*

### Action Longue Durée

- **Hamamélis de Virginie** : L'Hamamélis de Virginie (*Hamamelis virginiana*), connue depuis très longtemps par les Amérindiens était déjà reconnue par ces derniers pour le traitement des hémorragies, des inflammations et encore des hémorroïdes. L'Hamamélis contient 8 à 12 % de tanins (des proanthocyanidines, des catéchines ainsi que de l'hamamélanine), substances aux effets astringents (resserre les tissus comme les muscles et permet de propulser le sang vers le cœur), anti-inflammatoires (permet de soulager les douleurs) et hémostatiques (agit comme une compresse). Cette plante permet donc de rétablir un bon tonus veineux et lymphatique, notamment dans le cas de varices et dans le traitement des jambes lourdes. Ces effets bénéfiques sur le système veineux ont été reconnus par la Commission E, l'Organisation Mondiale de la Santé ainsi que l'ESCO (European Scientific Cooperative On Phytotherapy).

- **Huile essentielle de Cyprès commun** : A partir des rameaux de Cyprès commun (*Cupressus sempervirens*) on produit une huile essentielle très riche en terpènes comme le limonène, le linalol ou l'\_pinène. Cette huile essentielle est reconnue pour ses propriétés : décongestionnante veineuse et lymphatique, prévention du durcissement des veines, tonifiant vasculaire. Elle est donc couramment utilisée dans les cas de congestions veineuses comme les varices, jambes lourdes, hémorroïdes ou encore stases veineuses.

- **Huile essentielle de Lavande** : Les propriétés médicinales de la lavande (*Lavandula angustifolia*) sont connues depuis le Moyen Age. L'huile essentielle de lavande a une action calmante et participe au traitement des troubles de la circulation sanguine. Cette huile essentielle est également riche en terpènes (Linalol, Acétate de linalyle, etc.), molécules qui lui confèrent ses actions bienfaitrices.

- **Huile essentielle de Sauge Officinale** : L'usage de la Sauge officinale (*Salvia officinalis*) remonte à l'Egypte ancienne où elle était déjà utilisée pour ses vertus médicinales (calmer les douleurs, traiter les infections, etc.) généralement sous forme d'onguent ou de pomade. Elle renferme certains composés comme l'acide rosmarinique qui contribue à son action anti-inflammatoire, ainsi que des composés polyphénoliques, dérivés de l'acide caféique qui apporte une action antioxydante. Ses feuilles renferment des polysaccharides qui auraient une action stimulante sur les défenses naturelles de l'organisme. De plus, cette plante contient également un important taux de terpènes (camphre, cis-thujone, etc.) qui lui confère une action apaisante et légèrement anesthésique. La sauge officinale est l'allié idéal dans le soulagement de la douleur dans un produit en application cutanée.

- **Le Menthol** : Le menthol est un composé organique extrait à partir d'huile essentielle de Menthe poivrée (*Mentha x piperita*). Il a été découvert au Japon il y a plus de 2000 ans. Il appartient à la famille des monoterpènes. Le menthol possède en plus de son odeur caractéristique, des propriétés anti-inflammatoires et antivirales. Il est également un léger anesthésique local, il permet de soulager les maux et douleurs telles que les douleurs musculaires, les entorses, etc. De plus, le menthol associé aux autres principes actifs apporte une sensation de fraîcheur et un soulagement durables.

**Autres composés** : linalol, limonène. Ces sont des actifs odoriférants possédant des propriétés antiseptiques, anti-inflammatoires et calmantes venant soutenir les ingrédients majoritaires. Ils favorisent ainsi la désinfection et le nettoyage tout en apportant un parfum agréable. Ils agissent en synergie avec les composés principaux, l'ensemble apportant un aspect tonifiant, dynamisant et équilibrant.

**Ingrédients** : Aqua, Alcohol denat., Propylene glycol, Alcohol, Carbomer, *Hamamelis virginiana* extract, Menthol, Sodium hydroxyde, *Cupressus sempervirens* leaf oil, *Lavandula angustifolia* oil, *Salvia officinalis* oil, Linalool, Limonene.

### Conseils d'utilisation :

Appliquer Circulymphe Gel Externe en massage léger matin et soir, sur les parties douloureuses de la jambe. Grâce à sa texture non-collante et non-grasse qui ne tache pas, Circulymphe Gel Externe permet de s'habiller immédiatement après l'application tout en laissant la peau douce. Compatible avec le port de bas de contention.

**Précautions d'emploi** : Ne pas appliquer sur les plaies et muqueuses. Eviter le contact avec les yeux. Se rincer les mains après utilisation. Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 3 ans.

Circulymphe gel externe :  
Réf. PHSV057  
150 ml  
Code ACL : 6265001

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Mars 2009



**Cogni'Sciences est un complexe riche en éléments essentiels à la santé cérébrale des personnes atteintes des pathologies dites de vieillesse et neuro-dégénératives, ou ayant des problèmes de mémoire, concentration et apprentissage.**

**- Lécithine de soja à 20% de Phosphatidylsérine/ 20% de Phosphatidylcholine/ 55% de Phospholipides autres :**  
La PS est un phospholipide de concentration particulièrement élevée dans les neurones. La baisse du taux de PS dans le cerveau est associée à une détérioration des fonctions cognitives et de la mémoire, ainsi qu'à la dépression. Les troubles de la mémoire liés à l'âge pourraient être causés par des anomalies structurales des membranes cellulaires des neurones. Dues à des changements dans la composition lipidique du cerveau, ces anomalies entraveraient la circulation des neurotransmetteurs. L'administration de PS cérébrale permettrait donc de restaurer l'intégrité des membranes neuronales.

**- Renouée du Japon (*Polygonum cuspidatum*) à 50% de Resvératrol :**

Le resvératrol empêche le dysfonctionnement et retarde la mort des neurones. Cet effet pourrait jouer un rôle favorable dans le cas de maladies neuro-dégénératives. Une des causes connues du vieillissement et de la mort est que les cellules les plus âgées perdent leur capacité à répliquer parfaitement l'ADN dans chaque nouvelle cellule. Les « erreurs » d'ADN s'accumulent et permettent que de petits morceaux d'ADN deviennent actifs et se reproduisent eux-mêmes, créant une espèce de « débris » d'ADN qui peut finalement empêcher une cellule de fonctionner. Le resvératrol réduit la fréquence des débris d'ADN de 60 % en stimulant le gène de la longévité.

**- Thé vert (*Camellia sinensis*) :**

L'épigallocatechine gallate (EGCG) est la principale catéchine (polyphénol) du Thé Vert. C'est un puissant antioxydant capable de neutraliser les radicaux libres lourdement impliqués dans le processus de vieillissement et dans les maladies dégénératives. La mort des cellules nerveuses qui accompagnent ces maladies résultent d'une série de réactions complexes impliquant des processus inflammatoires, le déclin de la protection neurochimique, l'excès de fer, ou l'accumulation de protéines néfastes comme la bêta-amyloïde. Les catéchines du thé vert (notamment l'EGCG), pourrait interrompre cette chaîne de réactions et représenter un agent préventif ou thérapeutique pour l'ensemble des maladies neuro-dégénératives.

**- Hydne hérisson (*Hericium erinaceus*) :**

Le *Hericium erinaceus* déclenche la synthèse endogène du N.G.F., facteur de croissance des cellules nerveuses et rétinienne. Le N.G.F. apparaît comme le facteur clé du maintien et de la régénérescence des neurones périphériques, des cellules sensorielles dérivées de la crête neurale et des neurones cholinergiques de la base du cerveau. Il accroît la mémoire, première faculté altérée dans la démence d'Alzheimer (taux de N.G.F. altéré dans cette maladie). Une étude de 2003 indique qu'un extrait d'*Hericium erinaceus* favorise le développement de cellules cérébrales saines et régule le processus de genèse de la gaine de myéline in vitro.

**- Ginkgo biloba :**

Riche en flavonoïdes, le ginkgo est un puissant antioxydant. Ses capacités vaso-dilatatrices permettraient de traiter les problèmes de mémoire et la sénilité. Des extraits de ginkgo pourraient ralentir la progression de la démence avec moins d'effets secondaires. Le Ginkgo biloba améliore significativement la circulation cérébrale, et donc la quantité d'oxygène et de glucose disponible pour le cerveau. Plus de 200 études ont démontré que le Ginkgo accroît les capacités cognitives. L'extrait de ginkgo est reconnu par la Commission E et par l'OMS comme traitement adjuvant des symptômes des démences d'origine vasculaire ou dégénérative, incluant les pertes de mémoire, les troubles de l'attention et la dépression.

**- Romarin (*Rosmarinus officinalis*) :**

Il est antispasmodique, et son action stimulante sur le système nerveux permet de le recommander pour traiter les divers cas d'asthénie. La mesure de l'activité cérébrale de 39 sujets exposés à la diffusion d'huile essentielle de romarin indique un effet positif sur l'humeur. Il existe un léger effet bénéfique de l'huile essentielle de romarin sur la mémoire spatiale et la mémoire à court terme. Une étude de 2006 montre que le carnosol, un des composés du romarin, pourrait jouer un rôle dans le développement de molécules favorables au traitement de la maladie de Parkinson.

**- Mélisse (*Melissa officinalis*) :**

La Commission E et l'ESCOP reconnaissent l'usage de la mélisse pour soulager les troubles nerveux (l'insomnie, l'agitation). La mélisse est le plus souvent utilisée pour ses vertus calmantes et relaxantes. Des effets bénéfiques d'un extrait de mélisse sur l'agitation chez des patients souffrant de la maladie d'Alzheimer ont été relevés.

**- Gotu kola (*Centella asiatica*) :**

Une étude a démontré qu'un extrait de gotu kola diminue le taux de protéines bêta amyloïdes dans l'hippocampe d'animaux atteints de la maladie d'Alzheimer. Des essais récents ont permis d'observer qu'il ralentit également l'activité motrice et augmente la mémoire et la concentration, tout en réduisant l'anxiété. Cet effet anxiolytique serait attribuable à l'asiaticoside.

**- Acide alpha lipoïque (AAL) :**

L'AAL pénètre aisément dans le cerveau et peut atteindre toutes les parties des cellules nerveuses. Le stress oxydant et l'inflammation jouent un rôle important dans la dégénération des neurones et la maladie d'Alzheimer. L'accumulation de dépôts insolubles de protéines et des produits finis de glycation avancée dans le cerveau est caractéristique de la neurodégénérescence et de la maladie d'Alzheimer. Une supplémentation avec de l'AAL pourrait conduire à une stabilisation des fonctions cognitives et, indirectement, renforcer le système de défense antiglycation, constituant un traitement neuroprotecteur potentiel dans la maladie d'Alzheimer et les démences associées. L'AAL pourrait augmenter la production d'acétylcholine, un messager essentiel du système nerveux déficient dans le cerveau de sujets souffrant de maladie d'Alzheimer.

**Composition pour 3 comprimés :**

Lécithine de soja (20% de phosphatidylsérine) .....	501 mg
Extrait de Renouée du Japon ( <i>Polygonum cuspidatum</i> ) (50% de trans -resvératrol).....	300 mg
Extrait de thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> ) (60% de polyphénols, 40% d'EGCG).....	240 mg
Hydne hérisson ( <i>Hericium erinaceus</i> ) .....	240 mg
Extrait de Ginkgo biloba (24% de flavones glycosides, 6% terpènes lactones).....	75 mg
Extrait de romarin ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) .....	75 mg
Extrait de Mélisse ( <i>Melissa officinalis</i> ) (4% d'acide rosmarinique) .....	75 mg
Extrait de Gotu kola ( <i>Centella asiatica</i> ) (10% asiaticosides, 30% triterpènes).....	60 mg
Acide alpha lipoïque.....	60 mg

**Autres ingrédients :** Antiagglomérants : phosphate dicalcique, carbonate de magnésium, silice, agents de charge : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, agents d'enrobage : Hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, dioxyde de titane.

**Conseils d'utilisation :** Prendre 2 à 3 comprimés par jour.

**Précautions d'emploi :** Femmes enceintes et allaitantes, demander conseil à votre médecin.

Cogni'Sciences :  
Réf. PHSV059  
60 comprimés  
Code ACL : 6408009

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Mars 2009



## Inhibiteur de l'adhésion bactérienne Antibactérien Anti-inflammatoire Diurétique

L'infection urinaire est causée par la prolifération anormale d'agents infectieux dans le système urinaire. De loin la forme d'infection urinaire la plus courante, la **cystite** touche presque uniquement les femmes (10 à 20%). Il s'agit de l'inflammation de la vessie. La plupart du temps, l'inflammation est provoquée par la prolifération de bactéries intestinales de type *Escherichia coli*, qui sont nombreuses aux environs de l'anus. Les symptômes les plus communs sont des douleurs et des brûlures au moment d'uriner, une fréquence anormalement élevée de mictions, un sentiment persistant d'avoir besoin d'uriner, une pression dans le bas ventre, etc...

### Inhibition de l'adhésion bactérienne

- **Canneberge** (*Vaccinium macrocarpon*) : Le 6 avril 2004 l'AFSSA émet un avis sur les effets bénéfiques de la canneberge dans la prévention et le traitement des infections urinaires de type cystite. Elle affirme que l'ensemble des études disponibles permettent de penser que ces effets bénéfiques sont liés à l'inhibition de l'adhésion de certaines bactéries *E.coli* à la muqueuse urinaire. Ce mécanisme semble lié à la présence de proanthocyanidines (PACs). Les données présentées suggèrent que l'apport de 36 mg de PACs conduit à une diminution de la fréquence des infections urinaires. Cysti'Plex apporte 36 mg de PACs par jour en un seul stick.

### Action antibactérienne

- **Extrait de pépins de pamplemousse** (*Citrus paradisi*) : Les vertus de l'extrait de pépins de pamplemousse (EPP) résultent de la combinaison de la vitamine C avec les bioflavonoïdes. Ces principes actifs assurent une action antibactérienne et antifongique sur plus de 800 souches de bactéries et de virus et une centaine de souches de champignons, dont les souches bactériennes *E.coli*. Cysti'Plex assure donc en plus d'une inhibition de l'adhésion des bactéries uropathogènes, une destruction de celles-ci.

### Action antiseptique et anti-inflammatoire

- **Busserole** (*Arctostaphylos uva-ursi L.*) : La busserole est connue depuis le moyen-âge pour son action de diurétique et antiseptique naturel des voies urinaires en cas de cystite, énurésie, incontinence. La busserole est l'un des meilleurs antiseptiques urinaires naturels. Les substances actives responsables de cette action sont les hydroquinones et parmi elles, l'arbutine et la méthylarbutine. Il a également été démontré que l'arbutine tuait des bactéries de l'urine telles qu'*E.coli*.

### Action diurétique

- **Queue de cerise** (*Prunus spp.*) : Les queues de cerises sont les pédoncules de cerises utilisés en herboristerie pour soigner certaines affections. Elles ont des propriétés diurétiques et sont utilisées principalement contre l'inflammation des voies urinaires, la cystite et la colique néphrétique. La queue de cerise contient surtout des flavonoïdes et des sels de potassium qui sont à l'origine de son action diurétique. Ce sont ces éléments qui stimulent l'élimination aussi bien urinaire que digestive, permettant de "nettoyer" l'ensemble de l'organisme des toxines accumulées dans le corps.

### Action prébiotique

- **Mélèze d'Europe** (*Larix decidua*) : Le bois et l'écorce du mélèze renferment d'importantes quantités d'arabinogalactanes. Les arabinogalactanes sont des substances appelées polysaccharides. Les arabinogalactanes sont des fibres non digestibles qui favorisent la prolifération, dans le tube digestif, de bactéries utiles à l'organisme. C'est ce qu'on appelle une action « prébiotique ». La prise d'arabinogalactane de mélèze favorise le développement de la flore intestinale, notamment des bactéries utiles de l'espèce *Lactobacillus* qui sont en déficit en cas d'infection urinaire. Ces prébiotiques stimulent ainsi les défenses naturelles.

Cysti'Plex est donc un complément alimentaire complet. Non seulement, il apporte 36 mg de PACs par jour permettant l'inhibition de l'adhésion des bactéries uropathogènes, mais il assure aussi et surtout une destruction et une élimination des bactéries responsables de l'infection urinaire par une action antibactérienne, antiseptique et diurétique.

### Composition pour 1 stick :

Extrait de canneberge ( <i>Vaccinium macrocarpon</i> ).....	360 mg
A 10% de Proanthocyanidines	
Extrait de pépins de pamplemousse ( <i>Citrus paradisi</i> ) .....	150 mg
Extrait de busserole ( <i>Arctostaphylos uva-ursi L.</i> ) .....	100 mg
Extrait de queue de cerise ( <i>Prunus cerasus</i> ) .....	100 mg
Fibre de mélèze d'Europe ( <i>Larix decidua</i> ) .....	100 mg

**Autres ingrédients :** Arôme naturel fruits rouges, antioxygènes : acide citrique, acide malique, édulcorant : acésulfame de potassium, antiagglomérant : dioxyde de silice, colorant naturel : rouge de betterave, agent de charge : maltodextrine.

**Conseils d'utilisation :** Prendre 1 stick cx par jour pendant 7 jours dès les premiers signes. Diluer le contenu du stick dans un grand verre d'eau. Boire suffisamment d'eau. Eviter les aliments trop sucrés et trop gras qui stimulent la croissance des mauvaises bactéries et/ou champignons dans l'organisme.

**Précautions d'emploi :** Femmes enceintes et allaitantes, demander conseil à votre médecin.

Cysti'Plex :  
Réf. PHSV052  
7 sticks  
Code ACL : 6056349

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Janvier 2009



## Extrait de Pépins de Pamplemousse

L'Extrait de pépins de pamplemousse (EPP) est un **antibiotique naturel puissant et sans effet secondaire.**

Il a la particularité d'éliminer environ 800 souches de bactéries et virus et environ 100 souches de champignons ainsi qu'un très grand nombre de parasites unicellulaires ; il a une activité comparable à des antibiotiques de synthèse.\*

L'EPP est utilisé depuis 1990 en médecine holistique. Il est conseillé pour les personnes immunodéprimées atteintes de candidoses et autres infections (les traitements classiques provoquant des résistances importantes chez eux). Il est aussi abondamment utilisé en agriculture biologique (anti-parasitaire, vermifuge, maladies infectieuses, etc.), comme conservateur dans les cosmétiques et l'industrie alimentaire, pour purifier l'eau, ...

L'extrait obtenu à partir des pépins de pamplemousse **Citrus paradisi** a non seulement tendance à rendre inoffensif des virus et des bactéries, mais également des levures et d'autres champignons ainsi que certains parasites, **les antibiotiques traditionnels n'agissant généralement que sur quelques bactéries.**

Contrairement aux médicaments antibiotiques, l'EPP n'affaiblit pas le système immunitaire et ne détruit pas les bactéries utiles à l'organisme (notamment les bifidobactéries et les lactobacilles dans l'intestin) son action se fera spécifiquement sur les bactéries pathogènes. **Alors que les médicaments antibiotiques détruisent la flore intestinale, l'EPP favorise son équilibre.**

L'EPP est **très riche en bioflavonoïdes** dont le principal est la **naringine** et contient aussi différents glucosides, de l'héspéridine, du glucoside de quercétine, de l'isosacuranétine, du néohéspéridine, ainsi que de la vitamine C. La haute teneur en bioflavonoïdes possède une activité antibiotique naturelle et aussi antimicrobienne, antiseptique et antifongique et **la vitamine C potentialisée par les flavonoïdes renforce le système de défense de l'organisme.**

**En éliminant les microorganismes indésirables, l'EPP stimule l'absorption des nutriments.**

### Indications :

- \* Renforcement du système immunitaire, Allergies : Refroidissement, Angine, Rhume, Bronchite, Sinusite, Grippe, Maux de gorge... et soulagement
- \* Infections et Inflammations en général
- \* Candida albicans, Cystite
- \* Concentration, Dépression, Fatigue...
- \* Maux d'estomac, Flatulence, Gastrite, Diarrhée...
- \* Aphtes, Muguet, Dermites, Gingivite, Mycose, Verrue, Durillons, Eczéma, Urticaire,...
- \* Purification de l'eau
- \* Soins aux animaux

**L'extrait de pépins de pamplemousse est très utile en termes de protection de l'organisme en général.**

**Ingrédients :** glycérine végétale, eau, extrait de pépins de pamplemousse (min. 700 mg de bioflavonoïdes / 100 ml), vitamine C (min. 3000 mg / 100 ml)  
84% de glycérine / 16% d'extrait de pépins de pamplemousse très concentré

**Conseils d'utilisation :** 15 à 25 gouttes 3 fois par jour diluées dans de l'eau ou du jus de fruit  
(1 flacon correspond à environ 50 utilisations)

D'une manière générale, il faut compter 1 goutte par millilitre d'eau. Ainsi, dans un flacon de 100 ml, ajouter 100 gouttes d'EPP et compléter avec de l'eau.

### Autres indications :

En voyage : prendre 15 à 30 gouttes à la fin des 3 repas durant tout le séjour.  
Plantes : contre les pucerons, les champignons, les moisissures... 30 à 50 gouttes / l d'eau à pulvériser sur les plantes.  
Animaux : 10 gouttes par jour pendant 1 semaine, à renouveler tous les mois.  
Aucune toxicité

\*« SECRETS ET MERVEILLES DU PAMPLEMOUSSE » & « LE MANUEL DE L'EXTRAIT DE PAMPLEMOUSSE » de Shaila Sharamon et Bodo J.Baginski aux Librairies de Médecins. Editeur responsable : ASBL « Nutrition et Santé » Ionescu G., Kiehl R., Wichmann-Kunz F., Williams Ch., Ba L., Levine S. Oral citrus seed extract in atopic eczema: In Vitro and In Vivo studies on intestinal microflora. *J. of Orthomol. Med.*;1990: vol5, n°3.

**EPP 700 :**

Référence : PHSV034 / Code ACL : 4794161  
Flacon de 50 ml

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE NATUREL DISTRIBUTION AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

**Novembre 2007**



**Prévient l'arthrite inflammatoire**  
**Participe à la diminution de l'activité inflammatoire**  
**Aide à diminuer les symptômes liés à l'arthrose**  
**Prévient l'apparition de lésions arthrosiques**  
**Participe au soulagement des douleurs articulaires**  
**Aide au maintien de l'intégrité du cartilage, de la mobilité et de la flexibilité des articulations**

La glucosamine et la chondroïtine sulfate sont deux substances chondroprotectrices au pouvoir structuro-modulateur et anti-inflammatoire participant à la réduction des lésions arthrosiques. Ce mélange est complété par la présence de MSM, de Griffé du Diable, d'acide hyaluronique et de curcumine afin d'élargir le spectre d'action de GCA 2700, lui permettant ainsi d'avoir une action efficace et rapide sur l'ensemble des douleurs articulaires, quelles que soit leur origine.

**La Glucosamine sulfate** est fabriquée de manière endogène chez l'homme. Elle résulte de l'association de glucose et d'un acide aminé : la glutamine. La glucosamine ainsi produite joue un rôle crucial dans le maintien de l'intégrité du cartilage de toutes les articulations.

En raison d'une déficience métabolique ou en conséquence du processus de vieillissement, l'organisme ne produit plus de glucosamine en quantité suffisante, les cartilages se mettent à dégénérer et l'arthrose s'installe.

La glucosamine sulfate est donc utilisée pour le soulagement des symptômes des maladies articulaires ainsi que pour ralentir leur évolution. Elle a plusieurs effets permettant de contrer l'apparition de l'arthrose : elle retarde la dégradation des cartilages, stimule la fabrication des cellules composant ces derniers et possède un effet anti-inflammatoire.

**La Chondroïtine sulfate** est également un des principaux constituants du cartilage. Elle est naturellement produite par l'organisme. Elle est présente dans les os, la peau, la cornée et la membrane des artères. Elle contribue à la formation et à l'entretien du tissu cartilagineux qui assure la rétention de l'eau dans ce dernier et lui apporte élasticité, solidité et souplesse. Elle contribue donc à la flexibilité et à l'élasticité des articulations et des os.

La glucosamine et la chondroïtine sulfate sont donc les deux substances chondroprotectrices, à la fois structuro-modulatrices et anti-inflammatoires, pouvant permettre une réduction des lésions arthrosiques et des douleurs articulaires.

**Le MSM (Méthyl Sulfonyl Méthane)** : Le Méthyl Sulfonyl Méthane est un composé soufré. Chez l'homme, on le retrouve essentiellement au niveau des muscles, des tissus conjonctifs, de la peau, des cheveux, des cartilages, et de certaines protéines des phanères : la kératine. Indispensable, le MSM agit sur de nombreux paramètres de la santé : inflammations, allergies, stress, brûlures...

Il a été montré que le MSM avait des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires lors de maladies articulaires.

Le MSM a aussi été utilisé cliniquement contre l'ostéoartrite et contre l'arthrite dégénérative (amélioration de 80% au bout de 6 semaines à raison de 750 mg par jour). Le MSM contribue à maintenir les articulations en bonne santé car il ajoute aux bienfaits de la glucosamine pour maintenir l'intégrité du cartilage ainsi que la flexibilité et la mobilité des articulations.

**L'acide hyaluronique** : L'acide hyaluronique est un glycosaminoglycane largement réparti parmi les tissus conjonctif, épithélial et nerveux. On le trouve dans l'humeur vitrée et le liquide synovial. L'acide hyaluronique est utilisé pour traiter les problèmes articulaires comme l'arthrose. L'acide hyaluronique permet de lubrifier et de rembourner l'articulation tout en produisant un effet analgésique.

**La Griffé du diable (*Harpagophytum procumbens*) et la curcumine** sont respectivement traditionnellement utilisées dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses et dans les situations pathologiques de gênes articulaires. Des études cliniques sont en train de démontrer cliniquement les propriétés anti-inflammatoires, protectrices hépatiques et gastriques.

**Composition pour 3 comprimés :**

Sulfate de glucosamine standardisée à 95% .....	1500 mg
Sulfate de chondroïtine standardisé à 90% .....	1200 mg
MSM (MéthylSulfonylMéthane) .....	300 mg
Curcuma ( <i>Curcuma longa</i> ) standardisé à 95% de curcumine.....	157,89 mg
Griffe du diable ( <i>Harpagophytum procumbens</i> ) standardisé à 3% d'Harpagosides .....	105 mg
Acide hyaluronique.....	21 mg

**Autres ingrédients** : Antiagglomérant : phosphate tri-calcique, agents de charge : stéarate de magnésium cellulose microcristalline, agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, dioxyde de titane.

**Conseils d'utilisation** : Prendre 3 comprimés par jour matin, midi et soir.

**Précautions d'emploi** : Femmes enceintes et allaitantes, demander conseil à votre médecin.

**GCA 2700 :**  
**Réf. PHSV053**  
**60 comprimés**  
**Code ACL : 6066508**

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.



Le gel à l'Aloe Vera 97% biologique est un soin pur, calmant et hydratant. Utilisé tous les jours, le gel Aloe Vera vous donne l'assurance de conserver une peau souple et douce. C'est un soin apaisant idéal pour les peaux sensibles ou à problèmes tout autant que pour les peaux normales. Non gras, il pénètre rapidement. Très doux, il peut être utilisé par toute la famille.

L'Aloès (nom commun de l'Aloe Vera) est une plante de la famille des Liliacées. On en dénombre environ 300 variétés.

De l'antique Mésopotamie (1750 avant notre ère) à la Grèce des débuts de l'ère chrétienne, en passant par l'Égypte des pharaons, on connaissait les vertus du gel d'aloès pour traiter les infections de la peau.

La Fondation de Recherche Internationale sur l'Aloe a découvert que cette plante contenait plus de 200 composants différents. L'action synergique de ces composants confère à l'Aloe Vera ses vertus bienfaites et sa véritable efficacité.

Chacun de ses constituants est susceptible d'exercer une action bénéfique sur l'organisme, mais les scientifiques considèrent en fait que tous les constituants agissent en synergie, potentialisant leurs effets respectifs :

- **Les Polysaccharides** (acémannane, glucomannane) font partie des composants les plus intéressants de l'Aloe Vera.
- **Les Vitamines** B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E, bêta carotène.
- **Les Minéraux** : Calcium, Cuivre, Fer, Magnésium, Manganèse, Potassium, Sodium, Zinc, Phosphore, Bore, Cadmium, Chrome.
- **Les Enzymes** : Alinase, Amylase, Bradykinase, Carboxypeptidase, Catalase, Cellulase, Glucose-Oxydase, Lipase, Phosphatase, Déshydrogénase.
- **Les Acides Aminés** : l'Aloe Vera contient 17 des 22 acides aminés nécessaires à la fabrication des protéines : Alanine, Arginine, Asparagine, Acide Aspartique, Acide Glutamique, Glutamine, Glycine, Histidine, Isoleucine, Leucine, Lysine, Phénylalanine, Proline, Sérine, Thréonine, Tyrosine, Valine.
- **Les Substances Antiseptiques** : soufre, phénol, lupéol, anthraquinones.
- **Les Substances Antalgiques** : lupéol, magnésium, acide salicylique.
- **Les Substances Anti-inflammatoires** : acides gras (campestérol, bêta-sitostérol), bradykinase, gibbéréline, anthraquinone.

## Les propriétés de l'Aloe Vera

KOJO ESHUN, QIAN HE. *Aloe Vera: A Valuable Ingredient for the Food, Pharmaceutical and Cosmetic Industries—A Review. Crit Rev Food Sci Nutr. 2004;44(2):91-6.*

**A. Dermatologiques**, du fait de ses actions **anesthésique, bactéricide, cicatrisante et anti-inflammatoire** qui sont toutes fondamentales pour obtenir rapidement la guérison d'un problème cutané lié à une agression extérieure ou de dermatoses en général :

1. écorchures, coupures et blessures dans leur ensemble ainsi que les contusions (bien nettoyer la plaie avant l'application).
2. brûlures légères et quelle qu'en soient les causes : feu, liquides bouillants, électricité, soleil.
3. piqûres d'insectes et démangeaisons de localisations diverses.
4. engelures, gerçures et crevasses.
5. ampoules, rougeurs (érythèmes) et irritations cutanées en général, notamment l'érythème fessier du nourrisson.
6. ulcères variqueux et ulcérations en général, ainsi que toutes les cicatrisations lentes et difficiles.
7. vergetures.
8. psoriasis et certaines formes d'eczéma.
9. herpès buccal et génital.
10. séborrhée du cuir chevelu, états pelliculaires et chute anormale des cheveux.
11. douleurs et inflammations au niveau des yeux : à appliquer sur les paupières plusieurs fois par jour.
12. problèmes buccaux : abcès, aphte, gingivites ; bains de bouche.

Gel hydratant Aloe Vera 97%  
Référence : PHSV025  
Tube de 150 ml

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT

Mai 2007

**B. Cosmétologiques** : rééquilibrage du pH cutané, desquamation des cellules mortes de l'épiderme, hydratation et nutrition de la peau en profondeur, stimulation de la multiplication cellulaire des fibroblastes du derme, qui font de l'Aloe Vera un véritable "régénérant" cutané. A ces actions s'ajoutent encore d'autres propriétés : astringentes, adoucissantes et protectrices.

**Ingrédients** : aqua, *Aloe barbadensis miller*\*, xanthan gum, *Chondrus crispus*, glucose, levulinic acid, glycerol, potassium sorbate, sodium levulinate.

\*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique

**Conseil d'utilisation** : Appliquer quotidiennement le gel sur une peau propre et sèche pour hydrater et assouplir. Utiliser aussi souvent que nécessaire pour les petits problèmes cutanés. Visage et corps.

- Ne contient ni parfum, colorant ou matières actives de synthèse, ni dérivés pétrochimiques.
- Ne contient pas de paraben.
- Produit fini non testé sur animaux.

Cosmétique Ecologique et Biologique certifiée par ECOCERT :  
99,85% du total des ingrédients sont d'origine naturelle  
98% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique



NB sur les autres ingrédients du gel aloe vera 97% :

- **Gomme xanthane** : obtenue par la fermentation de sucres par des micro-organismes. Stabilisant, épaississant et émulsifiant. Aucun effet toxicologique ou secondaire.
- **Chondrus crispus** : algue marine (mousse d'Irlande) qui a des vertus gélifiantes et épaississantes.
- **Glucose** : agent actif d'origine végétale, solvant, qui hydrate et calme la peau.
- **Acide lévulinique et lévulinate de sodium** : ils proviennent du riz ou du maïs et sont des conservateurs.
- **Glycérol** : il provient d'une saponification de triglycérides végétaux, c'est un agent hydratant.
- **Sorbate de potassium** : fongicide et anti-bactérien naturel. Aucun effet secondaire.

Gel hydratant Aloe Vera 97%  
Référence : PHSV025  
Tube de 150 ml

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT

Mai 2007



*Le complexe ginseng et gelée royale BIO est un fortifiant et reconstituant général. Il favorise la résistance au stress, à la fatigue, au froid et aux infections tout en stimulant l'organisme afin d'améliorer les performances globales. La richesse nutritionnelle de la gelée royale apporte tout ce dont l'organisme a besoin en période de fatigue générale. Originaire de Chine, le ginseng est reconnu pour ses propriétés toniques, immunoprotectrices et adaptogènes. Ainsi, le complexe Ginseng - Gelée Royale, assure vitalité et santé au quotidien.*

**Ginseng biologique (Panax ginseng CA Meyer) :** Originaire de la Chine, il augmente les performances physiques et intellectuelles, grâce à ses propriétés toniques. Il s'agit d'une racine adaptogène (qui aide le corps à résister aux agressions) et stimulante du système immunitaire.

La Commission E et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) reconnaissent l'usage du ginseng asiatique (*Panax Ginseng*) pour tonifier l'organisme des personnes fatiguées ou affaiblies, rétablir la capacité de travail physique et de concentration intellectuelle et aider les convalescents à reprendre des forces. Selon la Médecine Traditionnelle Chinoise, c'est un tonique général de l'organisme.

Les principaux constituants bioactifs du ginseng sont les ginsénosides, dont les multiples effets bénéfiques ont été mis en évidence expérimentalement, notamment leurs effets anti-inflammatoires et antioxydants.

*Il s'agit d'un ginseng de 4 à 6 ans d'âge ce qui lui assure une qualité et une quantité en ginsénosides quasi optimales (optimum à 7 ans d'âge).*

**Gelée Royale biologique :** La gelée royale est le produit de sécrétion du système glandulaire céphalique des abeilles ouvrières. C'est une substance blanchâtre aux reflets nacrés, à consistance gélatineuse, de saveur chaude, acide et très sucrée.

**La gelée royale contient en moyenne :**

- lipides : 4,5 %
- glucides : 14,5 %, du glucose et du fructose pour la plus grande partie, et en proportions nettement moindres du saccharose, du maltose, de l'erylose, du tréhalose et du mélibiose.
- protides : 13 % (acides aminés à l'état libre ou combiné)
- eau : environ 66 %.

On y trouve également des vitamines (la gelée royale est le produit naturel connu le plus riche qui soit en vitamine B5), des oligo-éléments, de l'acétylcholine (jusqu'à 1 mg/g), des facteurs antibiotiques particulièrement actifs sur les proteus et escherichia coli B (plus connu sous le nom de colibacille).

Des expérimentations cliniques rigoureuses ont permis de mettre en évidence les bienfaits de la gelée royale sur la santé humaine. Ont été constatés : une amélioration de la vitalité, une solide et nette stimulation de l'activité physique : amélioration globale des performances, accroissement de la résistance au stress, à la fatigue, au froid, aux infections (par renforcement des défenses naturelles) ; ralentissement du vieillissement physiologique ; et une probable amélioration de l'activité sexuelle, une plus grande activité psychique : stimulation de l'humeur ; renforcement de la volonté, du désir et du plaisir à travailler ; diminution de l'émotivité ; et une meilleure activité intellectuelle (amélioration de la mémoire), une régulation et régénération globale des grandes fonctions organiques.

**Pour 1 ampoule :**

- Extrait de Ginseng biologique (Panax ginseng CA Meyer)..... 2000 mg  
Titré à 20 mg de ginsénosides pour 10 ml
- Gelée royale biologique..... 1000 mg

**Ingrédients :** Eau purifiée, Extrait de Ginseng rouge biologique (Panax ginseng CA Meyer), sucrant : sirop d'agave biologique, acidifiant : jus concentré d'orange biologique, Gelée royale biologique, arôme naturel de pêche.

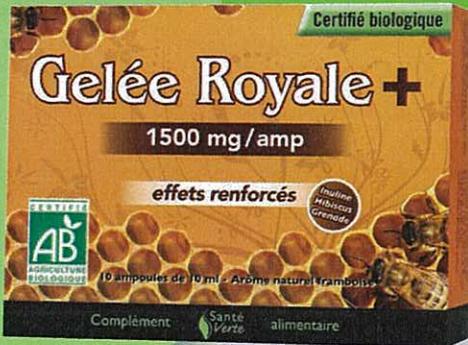
**Conseils d'utilisation :** Prendre 1 ampoule par jour pure ou diluée dans un peu d'eau ou de jus de fruit.

**Précautions d'emploi :** Les personnes allergiques au miel, au pollen, aux piqûres d'abeilles et aux plantes de la famille des composées (marguerite, échinacée, pissenlit, etc.) pourraient également l'être à la gelée royale.

Ginseng Gelée Royale Bio :  
Réf. : PHSV069  
10 ampoules  
Octobre 2009

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Octobre 2009



La gelée royale est un fortifiant et reconstituant général. Elle favorise la résistance au stress, à la fatigue, au froid et aux infections tout en stimulant l'organisme afin d'améliorer les performances globales. Sa richesse nutritionnelle apporte tout ce dont l'organisme a besoin en période de fatigue générale. La Gelée Royale + bio de Santé Verte a été renforcée par l'hibiscus et le jus de grenade, deux actifs aux propriétés reconnues.

### Gelée Royale biologique

La gelée royale est le produit de sécrétion du système glandulaire céphalique des abeilles ouvrières. C'est une substance blanchâtre aux reflets nacrés, à consistance gélatineuse, de saveur chaude, acide et très sucrée.

La gelée royale contient en moyenne 4,5 % de lipides, 14,5% de glucides, du glucose et du fructose pour la plus grande partie, et en proportions nettement moindres du saccharose, du maltose, de l'erlose, du tréhalose et du mélibiose, 13% de protides (acides aminés à l'état libre ou combinés) et environ 66% d'eau.

On y trouve également des vitamines (la gelée royale est le produit naturel connu le plus riche qui soit en vitamine B5), des oligo-éléments, de l'acétylcholine (jusqu'à 1 mg/g), des facteurs antibiotiques particulièrement actifs sur les *Proteus* et *Escherichia coli B* (plus connu sous le nom de colibacille).

Des expérimentations cliniques rigoureuses ont permis de mettre en évidence les bienfaits de la gelée royale sur la santé humaine. Ont été constatés : une **amélioration de la vitalité**, une solide et nette **stimulation de l'activité physique** : amélioration globale des performances, accroissement de la **résistance au stress**, à la fatigue, au **froid**, aux **infections** (par renforcement des défenses naturelles) ; ralentissement du vieillissement physiologique ; et une probable amélioration de l'activité sexuelle, une plus grande **activité psychique** : **stimulation de l'humeur** ; renforcement de la volonté, du désir et du plaisir à travailler ; diminution de l'émotivité ; et une meilleure activité intellectuelle (amélioration de la mémoire), une régulation et régénération globale des grandes fonctions organiques.

### Jus concentré de grenade biologique (*Punica granatum*)

La communauté scientifique démontre un grand intérêt envers ce fruit, particulièrement en raison de son contenu élevé en composés **antioxydants**. Même si les graines de grenade renferment une quantité élevée d'antioxydants, son jus en contient davantage. En effet, dans le fruit, les membranes blanches qui entourent les graines contiennent de grandes quantités de composés antioxydants. Au cours de la fabrication du jus, on presse le fruit en entier : les antioxydants présents dans les membranes se retrouvent ainsi dans le jus. D'où un produit encore plus riche en antioxydants. Les principaux antioxydants retrouvés dans la grenade sont les **flavonoïdes** (particulièrement les anthocyanines), les **tannins** et l'**acide ellagique**.

### Hibiscus biologique (*Hibiscus sabdariffa*)

Titré en **polyphénols**, l'hibiscus a une action bénéfique sur le système vasculaire et permet de réguler la tension artérielle. Son apport en vitamine C assure un effet drainant, diurétique et rafraîchissant mais également **tonifiant** de l'organisme. Les flavonoïdes qu'il contient renforcent l'action antioxydante des vitamines C et E présentes naturellement dans la formule.

### Pour 1 ampoule (10 ml):

Gelée royale biologique.....	1500 mg
Jus concentré de grenade biologique ( <i>Punica granatum</i> ).....	454 mg
Extrait sec d'Hibiscus biologique ( <i>Hibiscus sabdariffa</i> ).....	200 mg
itré à 30% de polyphénols	

**Ingrédients** : Eau purifiée, sucrant : sirop de canne à sucre biologique, gelée royale biologique, texturant : inuline biologique d'agave, jus concentré de grenade biologique (*Punica granatum*), extrait sec d'hibiscus biologique (*Hibiscus sabdariffa*), arôme naturel framboise.

**Conseils d'utilisation** : Prendre 1 ampoule par jour diluée dans un peu d'eau ou de jus de fruit.

**Précautions d'emploi** : Les personnes allergiques au miel, au pollen, aux piqûres d'abeilles et aux plantes de la famille des composées (marguerite, échinacée, pissenlit, etc.) pourraient également l'être à la gelée royale.

Gelée royale Bio + :  
Réf. : PHSV067  
10 ampoules  
Septembre 2009

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Septembre 2009



**Le complexe ginseng et gelée royale est un fortifiant et reconstituant général. Il favorise la résistance au stress, à la fatigue, au froid et aux infections tout en stimulant l'organisme afin d'améliorer les performances globales. La richesse nutritionnelle de la gelée royale apporte tout ce dont l'organisme a besoin en période de fatigue générale. Originaire de Chine, le ginseng est reconnu pour ses propriétés toniques, immunoprotectrices et adaptogènes. Ainsi, le complexe Ginseng - Gelée Royale, assure vitalité et santé au quotidien.**

**Ginseng rouge 6 ans d'âge (Panax ginseng) :** Originaire de la Chine, il augmente les performances physiques et intellectuelles, grâce à ses propriétés toniques. Il s'agit d'une racine adaptogène (qui aide le corps à résister aux agressions) et stimulante du système immunitaire.

La Commission E et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) reconnaissent l'usage du ginseng asiatique (Panax Ginseng) pour tonifier l'organisme des personnes fatiguées ou affaiblies, rétablir la capacité de travail physique et de concentration intellectuelle et aider les convalescents à reprendre des forces. Selon la Médecine Traditionnelle Chinoise, c'est un tonique général de l'organisme.

Les principaux constituants bioactifs du ginseng sont les ginsénosides, dont les multiples effets bénéfiques ont été mis en évidence expérimentalement, notamment leurs effets anti-inflammatoires et antioxydants.

Le ginseng utilisé est qualifié de « rouge » car après récolte les racines de ginseng sont traitées à la vapeur après lavage, les rendant plus ocrés et plus denses. Ce procédé traditionnel sert à conserver naturellement les principes actifs. De plus, il s'agit d'un ginseng de 6 ans d'âge ce qui lui assure une qualité et une quantité en ginsénosides quasi optimales (optimum à 7 ans d'âge).

**Gelée Royale fraîche :** La gelée royale est le produit de sécrétion du système glandulaire céphalique des abeilles ouvrières. C'est une substance blanchâtre aux reflets nacrés, à consistance gélatineuse, de saveur chaude, acide et très sucrée.

La gelée royale contient en moyenne :

- lipides : 4,5 %
- glucides : 14,5 %, du glucose et du fructose pour la plus grande partie, et en proportions nettement moindres du saccharose, du maltose, de l'erylose, du tréhalose et du mélitiose.
- protides : 13 % (acides aminés à l'état libre ou combiné)
- eau : environ 66 %.

On y trouve également des vitamines (la gelée royale est le produit naturel connu le plus riche qui soit en vitamine B5), des oligo-éléments, de l'acétylcholine (jusqu'à 1 mg/g), des facteurs antibiotiques particulièrement actifs sur les proteus et escherichia coli B (plus connu sous le nom de colibacille).

Des expérimentations cliniques rigoureuses ont permis de mettre en évidence les bienfaits de la gelée royale sur la santé humaine. Ont été constatés : une amélioration de la vitalité, une solide et nette stimulation de l'activité physique : amélioration globale des performances, accroissement de la résistance au stress, à la fatigue, au froid, aux infections (par renforcement des défenses naturelles) ; ralentissement du vieillissement physiologique ; et une probable amélioration de l'activité sexuelle, une plus grande activité psychique : stimulation de l'humeur ; renforcement de la volonté, du désir et du plaisir à travailler ; diminution de l'émotivité ; et une meilleure activité intellectuelle (amélioration de la mémoire), une régulation et régénération globale des grandes fonctions organiques.

**Pour 1 ampoule :**

Extrait aqueux de Ginseng rouge (*Panax ginseng*)..... 800 mg  
 Titré à 20 mg de ginsénosides pour 10 ml  
 Gelée royale fraîche..... 400 mg

**Autres ingrédients :** Eau purifiée, sucrant : sirop d'agave, acidifiant : jus concentré d'orange, arôme naturel de pêche

**Conseils d'utilisation :** Prendre 1 ampoule par jour pure ou diluée dans un peu d'eau ou de jus de fruit.

**Précautions d'emploi :** Les personnes allergiques au miel, au pollen, aux piqûres d'abeilles et aux plantes de la famille des composées (marguerite, échinacée, pissenlit, etc.) pourraient également l'être à la gelée.

Ginseng - Gelée Royale :  
 Réf. PHSV045  
 20 ampoules  
 Code ACL : 4204774

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.



Le ginseng est avant tout un stimulant du système nerveux, physique et intellectuel et accroît la résistance physique. C'est un stimulant, vaso-moteur. Il a une action de fond sur l'organisme. Il est apprécié pour son caractère adaptogène : il permet une meilleure résistance aux divers stress. Avec son nouveau complexe Ginseng+ Bio, Santé Verte a « boosté » les bienfaits du ginseng par du maté, des baies de cynorrhodon et du shiitaké.

### Ginseng biologique 6 ans d'âge (*Panax ginseng* CA Meyer)

Originaire de Chine, il augmente les performances physiques et intellectuelles, grâce à ses propriétés toniques. Il s'agit d'une racine adaptogène (qui aide le corps à résister aux agressions) et stimulante des défenses naturelles.

La Commission Européenne et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) reconnaissent l'usage du ginseng asiatique (*Panax Ginseng*) pour tonifier l'organisme des personnes fatiguées ou affaiblies, rétablir la capacité de travail physique et de concentration intellectuelle et aider les convalescents à reprendre des forces. Selon la Médecine Traditionnelle Chinoise, c'est un **tonique général de l'organisme**.

Les principaux constituants bioactifs du ginseng sont les ginsénosides, dont les multiples effets bénéfiques ont été mis en évidence expérimentalement, notamment leurs effets anti-inflammatoires et antioxydants.

Le ginseng utilisé est qualifié de « rouge » car suite à la récolte les racines de ginseng sont traitées à la vapeur après lavage, les rendant plus ocre et plus denses. Ce procédé traditionnel sert à conserver naturellement les principes actifs. De plus, il s'agit d'un ginseng de 6 ans d'âge ce qui lui assure une qualité et une quantité en ginsénosides quasi optimales (optimum à 7 ans d'âge).

**Shiitaké biologique (*Lentinus edodes*)**  
Le shiitake est le deuxième champignon le plus cultivé dans le monde. Quelques études ont révélé que les extraits de shiitake démontrent une certaine capacité **antioxydante**. Le shiitake contient du lentinane, un sucre complexe (polysaccharide) qui agit comme **stimulateur des défenses naturelles**. Le shiitake contient également quelques substances (telles le lentinane, la lenthionine et l'acide oxalique) qui démontrent des effets antibactériens et antifongiques *in vitro*.

### Baies de Cynorrhodon biologique (*Rosa canina*)

Originaire d'Europe et des régions tempérées d'Asie et d'Afrique du Nord, le fruit de l'églantier est très riche en **vitamine C**. C'est pour cette raison qu'il a longtemps été utilisé pour agir contre lassitude et asthénie. Il joue aussi un rôle intéressant pour aider à lutter contre les maux hivernaux non seulement par sa richesse en vitamine C, mais également par son apport nutritif en vitamines A, B1, B2 et K ainsi qu'en tanins et flavonoïdes au pouvoir **antioxydant**.

### Maté biologique (*Ilex paraguariensis*)

Originaire d'Amérique du sud, le maté redonne immédiatement de l'**énergie, physique et mentale**. Titré en caféine et en tanins, il apporte vitalité à un organisme fatigué, il améliore la vigilance à court terme ainsi que l'attention. Son usage est reconnu par la Commission Européenne.

### Pour 1 ampoule (10 ml) :

Extrait de racines de ginseng biologique (*Panax ginseng*) ..... 2000 mg  
Apportant 20 mg de ginsénosides  
Extrait aqueux de shiitaké biologique (*Lentinus edodes*) ..... 1000 mg  
Baies de cynorrhodon biologique (*Rosa canina*) ..... 545 mg  
Jus concentré d'ananas biologique (*Ananas comosus*) ..... 545 mg  
Extrait sec de maté biologique (*Ilex paraguariensis*) ..... 200 mg

**Ingrédients :** Eau purifiée, sucrant : sirop de canne à sucre biologique, extrait de racines de ginseng biologique (*Panax ginseng* CA Meyer), extrait de shiitaké biologique (*Lentinus edodes*), purée de baies de cynorrhodon biologique (*Rosa canina*), jus concentré d'ananas biologique (*Ananas comosus*), extrait de maté biologique (*Ilex paraguariensis*).

**Conseils d'utilisation :** Prendre 1 ampoule par jour pure ou diluée dans un peu d'eau ou de jus de fruit.

Ginseng Bio + :  
Réf. : PHSV066  
10 ampoules  
Septembre 2009

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Septembre 2009



- 3 millions de Français ont des antécédents de maladies cardiovasculaires
- 10 millions de Français ont des problèmes de cholestérol
- 1 adulte sur 2 est atteint du Syndrome Métabolique, l'épidémie silencieuse
- la prise en charge de ce Syndrome Métabolique permettrait de traiter 80% des patients à risque cardiovasculaire

(Etude MONICA, Monitoring Trends and Determinants in Cardiovascular Disease – OMS)

**Les lipides sanguins** : les éléments importants dans le suivi de la cholestérolémie

- LE CHOLESTÉROL : molécule appartenant au groupe des lipides (graisses) présente dans les membranes cellulaires et entrant dans la composition d'hormones et de la vitamine D. Il est en partie apporté par l'alimentation mais est surtout synthétisé par le foie.
- LES LIPOPROTÉINES : transporteurs du cholestérol et d'autres matières grasses le long des vaisseaux sanguins, à destination et en provenance de divers tissus de l'organisme, afin que ces substances soient utilisées ou mises en réserve. Il existe plusieurs types de lipoprotéines, dont deux qu'il importe de surveiller pour assurer la santé de votre cœur :
  - \*Les Lipoprotéines de basse densité (LDL-cholestérol) : « mauvais cholestérol »
  - \*Les Lipoprotéines de haute densité (HDL-cholestérol) : « bon cholestérol »
- LES TRIGLYCÉRIDES : l'une des deux principales formes de lipides présents dans l'organisme l'autre étant le cholestérol. Ils représentent la forme de stockage des acides gras dans l'organisme. Ce sont les graisses et les huiles que vous connaissez.

**Hypercholestérolémie** = LDL élevés et/ou Triglycérides élevés ; HDL bas  
L'hypercholestérolémie ne dépend pas de l'âge, du poids, du sexe, ni même uniquement des habitudes alimentaires.

### Le Syndrome Métabolique

Egalement connu sous le nom Syndrome X, il n'est pas une maladie spécifique, mais désigne plutôt une série de problèmes liés à un mauvais métabolisme corporel. Il constitue un stade précoce de plusieurs maladies graves, comme le diabète de type II, les troubles cardiovasculaires et les accidents vasculaires cérébraux (AVC).

### Les 5 facteurs de risque du Syndrome Métabolique :

- 1) Excès de triglycérides sanguins > 1,50 g/L
- 2) Taux sanguin du HDL-cholestérol bas (« bon » cholestérol)  
chez l'homme < 0,40 g/L - chez la femme < 0,50 g/L
- 3) Obésité (abdominale) androïde  
tour de taille chez l'homme > 94 cm - tour de taille chez la femme > 80 cm
- 4) Hypertension artérielle ≥ 130 / 85 mmHg
- 5) Glycémie à jeun élevée ≥ 1,10 g/L

Source : Congrès 2005 de la Fédération Internationale du Diabète

L'identification de 3 des facteurs de risque du Syndrome Métabolique suffit à confirmer la présence d'un Syndrome Métabolique et malheureusement multiplie par 2 le risque cardiovasculaire des patients et ce indépendamment de leurs taux de LDL cholestérol.

Au jour d'aujourd'hui, les thérapies sont :  
La diététique + médicaments pour diminuer les TG et les LDL et l'hypertension artérielle.  
Pour augmenter les HDL : pas de traitements.

**HARDIOL** : Action sur 2 paramètres du Syndrome Métabolique : le premier à action spécifique sur le HDL et les triglycérides (TG).

**HARDIOL** est le premier complément alimentaire apportant de manière intéressante les véritables principes actifs de l'ail et le seul produit à agir sur 2 paramètres du Syndrome Métabolique, les taux de HDL et TG !

HarDioL  
Référence : PHSV023  
Boîte de 30 capsules.

**HARDIOL** : Action sur 2 paramètres du Syndrome Métabolique : le premier à action spécifique sur le HDL et les triglycérides (TG).

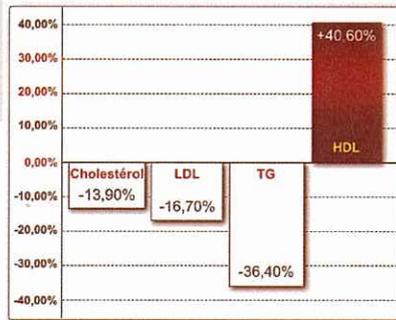
**HARDIOL** est le premier complément alimentaire apportant de manière intéressante les véritables principes actifs de l'ail et le seul produit à agir sur 2 paramètres du Syndrome Métabolique, les taux de HDL et TG !

**HARDIOL** est un complément nutritionnel conçu pour agir sur les différents paramètres du cholestérol: il permet de rééquilibrer naturellement les taux de lipides sanguins.

**HARDIOL** : des principes actifs issus de l'ail

L'ESCOP (The European Scientific Cooperative On Phytotherapy) et l'OMS (Organisation mondiale de la santé) reconnaissent l'usage de l'ail comme adjuvant aux mesures alimentaires contre l'hyperlipidémie et en prévention des troubles vasculaires liés au vieillissement.

Avec HarDioL : après 6 mois de cure :



Bordia A. Effect of garlic on blood lipids in patients with coronary heart disease. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 1981;34 :2100-2103.

**HARDIOL** est un extrait obtenu par extraction au CO<sub>2</sub> supercritique et qui reprend exactement la composition et les dosages des 3 véritables principes actifs de l'ail issus de la dégradation de l'alicine ayant apporté cliniquement la preuve de leur efficacité thérapeutique :

- Les sulfides : diminution des taux de LDL et triglycérides.
- Les vinyldithiines : augmentation des HDL et de l'activité hypotensive, contre l'obstruction des artères.
- Les ajoènes : contre l'hypertension, contre l'obstruction des artères.

**HARDIOL** est le premier produit apportant de manière intéressante les véritables principes actifs de l'ail!

L'extraction supercritique supercritique, une technologie d'extraction écologique.

Principaux avantages :

- Super pureté : pas de solvant
- Super efficacité : concentration en principes actifs garantie
- Spectre complet : préservation des principes actifs
- Ecologique : aucune pollution engendrée par ce procédé

Composition pour 1 capsule :

- 280 mg de GSE (Garlic Supercritical Extract) :
  - Huile de Tournesol
  - Ail Biologique (*Allium sativum*)
  - Huile essentielle d'ail (hydrodistillation)

GSE standardisé en :

- ajoènes
- vinyldithiines
- sulfides

- 2 mg de Vitamine E naturelle, non OGM

Autre ingrédient : gélatine

Analyse nutritionnelle moyenne Pour 100 g Pour 1 capsule

HarDioL  
Référence : PHSV023  
Boîte de 30 capsules.

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUE-

Mars 2006



Hépatocalm est l'allié du foie et de la vésicule biliaire. Lendemain de gros repas, problèmes hépatobiliaires chroniques liés à un foie surchargé, Hépatocalm aide à drainer le foie pour lui redonner ses fonctions optimales :

**- Le Fumeterre (*Fumaria officinalis*) :**

Originnaire d'Europe et d'Afrique du Nord, cette plante grimpante à fleurs roses soigne les affections du foie. Elle stimule la vésicule biliaire (régule la production de bile) et est efficace en cas de migraines d'origine hépatique et de nausées. Elle est également diurétique et légèrement laxative.

**- Le Chardon marie (*Silybum marianum*) :**

Le chardon marie est utilisé en cas d'intoxications hépatiques, de troubles du foie et comme adjuvant (renforce un processus thérapeutique) pour l'hépatite et la cirrhose du foie. Ces effets ont été approuvés par la Commission Européenne et l'OMS.

**- Le Thé vert (*Camellia sinensis*) :**

Le Thé vert contient des polyphénols qui ont des actions antioxydantes et antibactériennes. C'est un draineur naturel qui favorise l'élimination de l'eau et des impuretés (diurétique). Il a aussi une action anti-inflammatoire. L'extrait de Thé vert inhibe plusieurs virus, y compris celui de l'hépatite virale et pourrait avoir une action antivirale directe sur certaines souches du virus de l'hépatite C.

**- L'Aubier de tilleul (*Tilia grandifolia*) :**

C'est un excellent draineur général qui intervient spécifiquement sur le foie et la vésicule biliaire. Il permet ainsi une meilleure élimination des toxines organiques et des acides métaboliques perturbateurs. Son action hépato-tonique permet une meilleure filtration des toxines présentes dans le sang et leur élimination dans l'intestin par la bile dont le volume et la diffusion sont augmentés.

**- La N-Acétylcystéine :**

La N-Acétylcystéine (NAC) est un dérivé de la cystéine, un acide aminé soufré. Elle est utilisée en médecine classique dans les cas d'insuffisance hépatique et d'hépatotoxicité notamment lors de certains empoisonnements avec des médicaments. Elle aide à neutraliser les MLT (Métaux lourds toxiques) et possède une action antioxydante.

**- Le Desmodium (*Desmodium adscendens*) :**

Le Desmodium est un protecteur de la cellule hépatique. Il est utilisé dans les infections hépatiques, l'hépatite virale et alcoolique, l'inflammation du foie secondaire à une intoxication. Des études sur l'animal montrent que le Desmodium limite la toxicité hépatique, il régule le niveau des enzymes hépatiques, diminue le niveau des transaminases, un marqueur de la souffrance hépatique.

**- Le Romarin (*Rosmarinus officinalis*) :**

Plante très connue, le romarin, qui est originaire du bassin méditerranéen, est une plante tonique, revigorante, stimulante. De plus, il stimule la sécrétion biliaire et favorise l'expulsion des gaz intestinaux. Le romarin inhibe les agents inflammatoires tels que le COX2 (prostaglandine dans l'organisme) et constitue un puissant support de détoxination aux vertus antioxydantes.

Hépatocalm est un complément alimentaire naturel. Sa formule est plus dosée et apporte deux nouveaux ingrédients : le Desmodium et le Chardon marie, aux effets santé sur le foie reconnus par la Commission Européenne et l'OMS.

**Composition pour 2 comprimés :**

Extrait de Fumeterre ( <i>Fumaria officinalis</i> ) .....	220 mg
Extrait de Chardon marie ( <i>Silybum marianum</i> ).....	180 mg
Extrait de Thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> ).....	150 mg
Aubier de Tilleul ( <i>Tilia grandifolia</i> ).....	80 mg
N-acétylcystéine.....	76 mg
Extrait de Desmodium ( <i>Desmodium adscendens</i> ) .....	72,5 mg
Extrait de Romarin ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) .....	64 mg

**Ingrédients :** Agents de charge : maltodextrine, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium; Extrait sec de fumeterre (*Fumaria officinalis*), Extrait sec de chardon marie (*Silybum marianum*), antiagglomérant : phosphate tri-calcique; Extrait sec de thé vert (*Camellia sinensis*), Agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, phosphate dicalcique; poudre d'aubier de tilleul (*Tilia grandifolia*), N-acétylcystéine, Extrait sec de desmodium (*Desmodium adscendens*), Extrait sec de romarin (*Rosmarinus officinalis*).

**Conseils d'utilisation :** Prendre 1 à 2 comprimés par jour.

**Précautions d'emploi :** Femmes enceintes et allaitantes, demander conseil à votre médecin.

Hepato'Calme :  
Réf. PHSV061  
20 comprimés  
Code ACL : 6408133

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

**Ingrédients :** Agents de charge : maltodextrine, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium; Extrait sec de fumeterre (*Fumaria officinalis*), Extrait sec de chardon marie (*Silybum marianum*), antiagglomérant : phosphate tri-calcique; Extrait sec de thé vert (*Camellia sinensis*), Agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, phosphate dicalcique; poudre d'aubier de tilleul (*Tilia grandifolia*), N-acétylcystéine, Extrait sec de desmodium (*Desmodium adscendens*), Extrait sec de romarin (*Rosmarinus officinalis*).



**Originnaire du sud de l'Espagne et du Maroc, la bourrache s'est répandue dans tout le bassin méditerranéen. On utilise l'huile extraite des graines après une première pression à froid.**

Comme la plupart des huiles végétales, l'huile de bourrache est riche en acides gras essentiels (AGE) et vitamine E. Mais la bourrache contient en particulier deux acides gras essentiels en quantité appréciable : l'acide gamma linoléique (AGL) (20 %) et l'acide linoléique (36 à 40%) qui sont des oméga 6, et 15 à 20% d'acide oléique (oméga 9)

Le corps synthétise l'acide gamma-linoléique (AGL) à partir de l'acide linoléique, mais plusieurs obstacles peuvent nuire à cette conversion : l'excès de cholestérol, l'excès de mauvais acides gras (trans, saturés...), l'alcool, le vieillissement et le diabète...

Les oméga 6 participent à l'élaboration d'acides gras hautement insaturés et d'eicosanoïdes : les prostaglandines de série 1 et 2. Ces substances jouent un rôle important au niveau du système nerveux, de l'équilibre cardiovasculaire, de l'immunité, de la guérison des blessures et des réactions allergiques et inflammatoires. Les oméga 6 favorisent la prévention du vieillissement de la peau, la formation des rides et contribuent à lutter contre les vergetures. De plus, ils interviennent dans la synthèse de prostaglandines qui agissent en freinant le vieillissement hormonal (par exemple au niveau du syndrome

préménstruel) et cutané. Ces huiles nourrissent la peau et la protègent en participant à la régénérescence des phospholipides membranaires des fibroblastes, cellules qui assurent à la peau sa souplesse et son élasticité.

**L'huile de bourrache est :**

- **stimulante** sur l'épiderme qu'elle assouplit et rend plus résistant, ainsi que sur les phanères (cheveux, poils et ongles) dont elle renforce la résistance et la qualité,
- **préventive** du vieillissement cutané.

**Pour 3 capsules :**

Huile de bourrache ( <i>Borago officinalis</i> ) .....	1500 mg
Dont : Acide linoléique .....	570 mg
Acide gamma linoléique (AGL) .....	300 mg
Acide oléique.....	262,5 mg
Vitamine E naturelle (d-alpha-tocophérol) sans OGM.....	30 mg

**Autres ingrédients :** tunique : gélatine bovine, glycérine végétale, eau purifiée.

Informations nutritionnelles :	Par capsule	Pour 100 g
Energie	5,30 kcal	777 kcal
Lipides	0,50 g	74,59 g
Protides	0,12 g	17,31 g
Glucides	0,06 g	8,1 g

**Conseils d'utilisation :** prendre 2 à 3 capsules par jour.

**Précautions d'emploi :** Ne pas recommander en cas de gastrite, d'ulcère à l'estomac ou d'affection de la thyroïde. Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

**Huile de Bourrache :**  
**Réf. PHSV047**  
**200 capsules**  
**Code ACL : 4897205**

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.



**L'onagre est une plante des régions tempérées originaire d'Amérique du Nord, reconnaissable par ses fleurs jaunes.**

**L'huile est obtenue par extraction à froid des graines d'Oenothera biennis. Comme l'huile de bourrache, l'huile d'onagre est très riche en acides gras poly-insaturés : elle renferme 72% d'acide linoléique et environ 10% d'acide gamma linoléique, qui sont des oméga 6. L'huile d'onagre contient également 8% d'acide oléique (oméga 9).**

*Malgré des résultats contradictoires (l'effet placebo peut être également très important dans le cas de cette maladie), selon une synthèse publiée en 2000, il semble que, dans la majorité des cas, l'huile d'onagre s'est montrée efficace pour soulager les symptômes de l'eczéma. En Grande-Bretagne, l'huile d'onagre est reconnue officiellement pour le traitement de l'eczéma et elle est délivrée sous ordonnance.*

*Consommée sous forme de complément alimentaire, l'huile d'onagre permet de régulariser le taux de lipides dans le sang et également d'apporter une amélioration au niveau des troubles prémenstruels. L'administration orale d'huile d'Onagre permet de corriger le déficit en acide gamma-linolénique à la base des normaux troubles caractéristiques du syndrome prémenstruel.*

#### Actions de l'huile d'onagre :

- anti-inflammatoire
- pré-ménopause, ménopause et cycle féminin
- peau – ongles – cheveux

#### Autres possibilités d'actions, en présence de co-facteurs :

- anti-inflammatoire
- diminue le cholestérol total
- cardio-vasculaire (agrégation plaquettaire)
- système nerveux
- rétine

#### Pour 3 capsules :

Huile d'onagre ( <i>Oenothera biennis</i> ) .....	1515 mg
Dont : Acide linoléique .....	1090 mg
Acide gamma linoléique (AGL) .....	151,5 mg
Acide oléique.....	121,2 mg
Vitamine E naturelle (d-alpha-tocophérol) sans OGM.....	15 mg

**Autres ingrédients :** tunique : gélatine bovine, glycérine végétale, eau purifiée.

Informations nutritionnelles :	Par capsule	Pour 100 g
Energie	5,19 kcal	762 kcal
Lipides	0,52 g	76,37 g
Protides	0,12 g	17,01 g
Glucides	0,04 g	5,55 g

**Conseils d'utilisation :** prendre 2 à 3 capsules par jour.

**Précautions d'emploi :** de toxicité à peu près nulle aux dosages recommandés, l'huile d'onagre peut, parfois, occasionner de légères nausées, des maux d'estomac, de ventre ou de tête ainsi que la présence de selles molles. Une diminution de la dose devrait éliminer ces inconvénients.

L'huile d'onagre n'est pas recommandée en cas d'épilepsie.

Femmes enceintes et allaitantes, demander conseil à votre médecin

**Huile d'Onagre :**  
Réf. PHSV046  
200 capsules  
Code ACL : 4897197

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Septembre 2008



## La Plante Mythique

*Le Jus de feuille entière d'Aloe Vera Biologique de Santé Verte est l'allié idéal du système digestif*

*L'Aloe vera est une plante originaire d'Afrique du Nord. Elle est connue depuis l'antiquité pour ses propriétés laxatives et dermatologiques.*

*Le jus d'Aloe Vera biologique est très efficace contre l'ensemble des problèmes gastro-intestinaux, les inflammations et plus largement, très efficace dans le maintien d'une bonne santé générale.*

### Les propriétés du Jus de feuilles entières d'Aloe Vera :

- **Digestives** : cette plante a un effet stomachique, elle **facilite la digestion** gastrique, un effet cholagogue, elle **facilite l'évacuation de la bile vésiculaire**, et **laxative** en facilitant l'évacuation des selles. Elle possède également un effet calmant, elle permet de **diminuer l'inflammation due à des brûlures d'estomac** et participe au bon fonctionnement du foie. Elle permet de lutter efficacement contre les **candidoses**.

- **Nutritionnelles** : en tant que complément alimentaire, elle favorise le rééquilibrage en nutriments et **stimule les défenses naturelles** de l'organisme. De plus son incroyable richesse en enzymes notamment permet de grandement **faciliter la digestion et le transit intestinal** de manière générale.

- **D'autres propriétés** : comme son activité **antiulcéreuse gastrique** et son activité **antidiabétique** qui sont en voie d'être scientifiquement reconnues. Elle possède aussi des propriétés **antibactériennes** et **antifongiques** reconnues. De même, l'Aloe vera s'avère très utile dans la prise en charge des **problèmes bucaux-dentaires** comme les infections de la bouche, de la gencive, ou des dents (parodontose).

### L'Aloe Vera est une plante très riche, on y retrouve des :

- **Dérivés anthracéniques** comme l'antraquinone (**aloïne** ou barbaloine), l'émodyne, l'antranol, l'antrone, etc. aux **effets laxatifs et digestifs**.

- **Mono et polysaccharides** : cellulose, glucose, mannose, aldopentose, aloéride, etc.

- **Acides aminés** : acide glutamique, acide aspartique, alanine, arginine, cystéine, glycine, histidine, **isoleucine**, **leucine**, **lysine**, **méthionine**, **phénylalanine**, proline, sérine, **thréonine**, tyrosine et **valine**. Il est important de noter que cette liste comprend 7 (cf. italique ci dessus) des **8 acides aminés indispensables** à la vie que l'organisme ne peut pas synthétiser et qu'il faut donc apporter quotidiennement dans l'alimentation.

- **Minéraux et oligo-éléments** : calcium, chlore, cuivre, chrome, fer, lithium, magnésium, manganèse, phosphore, potassium, sodium, zinc, pour ne citer que les principaux.

- **Vitamines** : **A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E**.

- **Enzymes** : **amylase, catalase, cellulase, lipase, oxydase et phosphatases**, etc. qui ont des rôles spécifiques de catalyseurs dans de nombreuses réactions chimiques organiques essentielles (comme les différents processus de **digestion**).

- **Autres constituants** : **acide malique**, lectines, résines (alorsine, aloéine), acide cinnamique, acide chrysophanique, résistanol (dérivé alcoolique de l'acide cinnamique), lignines, saponines, **choline**, **mannanes** (ce sont des polysides ou polymère d'oses, composé exclusivement de monomère de mannose), huiles volatiles, **tanins**, **stéroïls**, etc.

### La qualité et la sécurité du jus d'Aloe Vera Biologique

Notre produit est élaboré à partir de jus biologique issu de la feuille entière d'Aloe Vera, récolté **au Mexique et au Texas**. Tout au long de la fabrication des prélèvements et analyses sont réalisés. Le jus subit une flash-pasteurisation à 90° C pendant 15 secondes (au centre du mélange, le jus est chauffé jusqu'à 90°C). Le jus d'Aloe vera pasteurisé est rapidement refroidi à 22 °C, puis est versé dans les bouteilles en HDPE (polyéthylène de haute densité). Après le remplissage, pour une meilleure conservation, l'oxygène résiduel est éliminé des bouteilles. Puis le bouchon est ajouté automatiquement.

### Composition :

- Pur jus de feuilles entières d'Aloe vera barbadensis Miller biologique.....945 ml  
- Acide citrique (anti-oxygène) .....1 ml

**Conseils d'utilisation** : prendre 2 cuillères de soupe (soit 30 ml = l'équivalent d'un bouchon) par jour de préférence le matin.

Jus Aloe Vera Biologique :  
Réf. PHSV049  
473 ml  
Code ACL : 4245595

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Novembre 2008



## L'Elixir du Tibet

Le Jus de Goji Bio de Santé Verte est un **SUPER-FRUIT** :  
- Composition nutritionnelle très riche  
- Action antioxydante puissante

**Effet anti-fatigue**  
**Protection des yeux**  
**Soutien des défenses naturelles**

Produit issu de l'Agriculture Biologique - Certifié Ecocert sas, F - 32600

### La légende

Dans un Monastère de la Vallée de Hunza au Tibet, une longévité exceptionnelle et une vitalité remarquable démarque la population de cette région.

L'histoire raconte qu'un moine habitant en Chine était venu visiter ce monastère pour revoir des moines qui, 30 ans auparavant, avaient pris leurs fonctions en même temps que lui. Quelle ne fût pas sa sur-

prise de constater que ses amis étaient beaucoup plus jeunes que lui, en meilleure santé et rayonnants d'énergie. Il leur demanda la raison de cette jeunesse. Ils lui répondirent qu'ils buvaient l'eau du puits qui avait la réputation d'être une eau de jouvence.

Le moine alla au puits et, en buvant l'eau, remarqua des taches rouges au fond du puits. Il descendit dans le puits et ramena de petits fruits rouges qu'il montra aux autres moines. À la grande surprise de tous, ils reconnurent le fruit des vignes qui recouvraient le grand mur du monastère près du puits. Pendant des centaines d'années, les fruits mûrs emportés par le vent tombaient dans le puits et ils comprirent que ce fruit indigène était le secret de l'eau du puits. Ils ont appelé ce fruit « GOJI ou Baie Heureuse » car l'eau du puits était réputée pour rendre les gens heureux..

### La richesse du Goji

Elle réside dans la présence de nombreux nutriments et la forte proportion de polysaccharides dans son jus.

- **21 minéraux** : calcium, 112 mg / 100 g
- Les fruits du GOJI sont la plus grande source de caroténoïdes connue de tous les aliments : 7,5 à 9 mg/100 g de bêta carotène (meilleure source que la carotte) et **zéaxanthine** (important pour les yeux)
- 500 fois plus de **vitamine C** que l'orange
- **Vitamines, B1, B2, B6, B12 et vitamine E**
- **Acides gras essentiels**
- 5,4 à 8,2 g/100 g de **polysaccharides** (protéoglycanes : glucides liés à des protéines) qui fortifient le système immunitaire contre les virus, bactéries, champignons...
- **Bétaïne** : 1g/100 g qui est utilisée par le foie pour produire la choline.
- **Bêta sitostérol** reconnu pour son implication contre les phénomènes inflammatoires et le mauvais cholestérol

### Les bénéfices apportés par la consommation régulière de jus de Goji

Parmi les bénéfices appréciables de ces puissantes petites baies rouges, les scientifiques constatent qu'elles protègent l'organisme du vieillissement prématuré, améliorent la santé des yeux, de la peau et des cheveux. Elles ont une action favorable sur la mémoire, la force musculaire. Elles ont une action bénéfique sur le cœur et la circulation sanguine. Elles soutiennent le bon fonctionnement du foie, la digestion. Elles renforcent le système immunitaire et nerveux, allègent l'anxiété et le stress.

### La qualité et la sécurité du jus de Goji Santé Verte

Notre produit est élaboré à 100% à partir de jus Bio issu de baies de Goji récoltées au nord de la Chine et au Tibet. Tout au long de la fabrication des prélèvements et analyses sont réalisés. Le jus subit une flash-pasteurisation à 90°C pendant 15 secondes (au centre du mélange, le jus est chauffé jusqu'à 90°C). Le jus de Goji pasteurisé est rapidement refroidi à 22 °C, puis est versé dans les bouteilles en HDPE (polyéthylène de haute densité). Après le remplissage, pour une meilleure conservation, l'oxygène résiduel est éliminé des bouteilles. Puis le bouchon est ajouté automatiquement.

**Composition** : 100% pur jus de baie de Goji (*Lycium barbarum*) certifié BIO

**Conseils d'utilisation** : prendre 2 cuillères à soupe (= 30 ml, soit l'équivalent d'un bouchon) par jour de préférence le matin.

Jus de Goji Biologique :  
Réf. PHSV056  
473 ml  
Code ACL : 6056409

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Janvier 2009



## Le Fruit des Dieux

Le concentré de jus de Grenade Bio de Santé Verte est un **SUPER-FRUIT** : - Action antioxydante puissante  
- vitamine C, B9 et potassium  
- Source de fer

### Effet tonus et vitalité

Réduit le risque de maladies cardiovasculaires

Antibactérien, antiviral, antifongique

Produit issu de l'Agriculture Biologique - Certifié Ecocert sas, F - 32600

### La légende

Originnaire de la Perse (Iran), la grenade est cultivée depuis au moins 5000 ans en Asie occidentale et en Afrique du Nord. Les Grecs la considéraient comme le symbole de la fertilité, elle était d'ailleurs dédiée à la déesse de l'amour et des plaisirs Aphrodite et à Héra la déesse du mariage légitime. Hippocrate recommandait le jus de la grenade contre la fièvre et comme fortifiant contre la maladie. Beaucoup de peuple ont vu la grenade, comme un symbole d'amour, de fertilité et de prospérité.

### La richesse de la Grenade

Elle réside dans son contenu en antioxydants : anthocyanines (flavonoïdes), punicalagines (polyphénols) et acide ellagique. La grenade fournit 40% des AJR en vitamine C. Sa richesse en potassium est fondamentale pour le bon fonctionnement de l'organisme car il équilibre les échanges sodium-potassium. C'est aussi une source d'acide folique et de fer. Le jus de grenade possède des propriétés antivirales antibactériennes et antifongiques naturelles.

L'extrait de peau de la grenade contient de puissants antioxydants polyphénoliques qui semblent inhiber le développement de l'athérosclérose, réduire le risque de maladie cardio-vasculaire et influencer sur l'hypertension. La grenade permet également de réduire la pression sanguine systolique en inhibant l'enzyme de conversion du sérum d'angiotension. Des recherches suggèrent que la grenade pourrait également être efficace contre le cancer de la prostate et l'ostéoartrite. La grenade est utilisée en médecine traditionnelle : elle augmente la libido en luttant contre les troubles d'érection, en gargarisme, elle soigne les toux persistantes, elle est efficace en cas de fièvre, de diarrhées, de colique et peut aussi servir de vermifuge.

### Plus d'antioxydants dans le jus?

Même si les graines de grenade renferment une quantité élevée d'antioxydants, son jus en contient davantage. En effet, dans le fruit, les membranes blanches qui entourent les graines contiennent de grandes quantités de composés antioxydants. Au cours de la fabrication du jus, on presse le fruit en entier : les antioxydants présents dans les membranes se retrouvent ainsi dans le jus. D'où un produit encore plus riche en antioxydants.

### La qualité et la sécurité du concentré de jus de Grenade Santé Verte

Notre produit est élaboré à 100% à partir de concentré de jus Bio issu de fruit de Grenade récolté en Asie occidentale et en Afrique du Nord. Tout au long de la fabrication des prélèvements et analyses sont réalisés. Le concentré de jus subit une flash-pasteurisation à 90° C pendant 15 secondes (au centre du mélange, le concentré de jus est chauffé jusqu'à 90°C). Le concentré de jus de Grenade pasteurisé est rapidement refroidi à 22 °C, puis est versé dans les bouteilles en HDPE (polyéthylène de haute densité). Après le remplissage, pour une meilleure conservation, l'oxygène résiduel est éliminé des bouteilles. Puis le bouchon est ajouté automatiquement.

**Composition** : 100% pur concentré de jus de fruit de grenade (*Punica granatum*) certifié BIO

	Pour 100 ml	Pour 30 ml
Energie	240 kcal	72 kcal
Glucides	60 g	18 g
dont sucres	50 g	15 g
Lipides	0 g	0 g
Protéines	0 g	0 g
Potassium	880 mg	264 mg
Polyphénols totaux	412,5 mg	123,75 mg

Valeur ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) : 4400 (cf analyse)

**Conseils d'utilisation** : Diluer 1 bouchon de concentré de jus de grenade dans 4 bouchons d'eau par jour, de préférence le matin (un bouchon = 30 ml).

**Précautions d'emploi** : A conserver au réfrigérateur jusqu'à 3 mois après ouverture.

Jus de Grenade Biologique :

Réf. PHSV055

473 ml

Code ACL : 6056415

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Janvier 2009



**Complément alimentaire aux extraits naturels,  
la Levure de Riz Rouge agit  
efficacement pour rétablir un taux de lipides sanguin idéal**

Efficace et rapide, la **Levure de Riz Rouge** est un complément alimentaire qui renferme des composés à action spécifique sur les lipides sanguins comme la monacoline K (Lovastatine), le policosanol issu de canne à sucre ou l'acide chlorogénique issu d'artichaut qui va agir directement au niveau du foie. De plus, il contient du coenzyme Q10 et de la vitamine E qui vont permettre de soutenir le système cardiovasculaire dans son ensemble.

Tous ces ingrédients agissent efficacement contre les taux de cholestérols et de triglycérides élevés sans les effets secondaires rencontrés avec les statines de synthèse : douleurs musculaires, troubles hépatiques...

**Retrouver un équilibre lipidique idéal. Diminuer progressivement votre consommation de statines !**

#### • LA LEVURE DE RIZ ROUGE :

Les populations asiatiques utilisent la LEVURE DE RIZ ROUGE depuis des siècles pour aider le cœur et les vaisseaux sanguins. La levure de riz rouge est composée de riz sur lequel on a fait fermenter une variété de levure rouge appelée *Monascus purpureus*.

La levure de riz rouge contient une statine naturelle, la lovastatine, dont l'efficacité a été indiscutablement démontrée par des études menées dans de nombreux pays. La consommation de levure de riz rouge permet donc de **diminuer significativement** le taux de **LDL cholestérol** sanguin (ou « mauvais » cholestérol) et le **taux de triglycérides** sans effets secondaires au niveau du foie et des muscles, tout en **augmentant le taux de HDL cholestérol**.

L'efficacité de la levure de riz rouge s'explique par le fait que le cholestérol est principalement fabriqué par le foie et ne provient pas uniquement de l'alimentation. Un foie fatigué et engorgé (même en faisant un régime strict sans graisse ni sucre) va fabriquer en excès de la graisse. C'est une enzyme (**HMG - CoA réductase**) située dans le foie qui produit le cholestérol endogène. En neutralisant cette enzyme, la levure de riz rouge réduit de ce fait la production de graisses dont le cholestérol. Ceci diminue également le taux de coenzyme Q<sub>10</sub>. C'est pour cela que notre produit contient CoQ<sub>10</sub> en plus de toutes ces propriétés intrinsèques.

De nombreuses études confirment l'efficacité de cette levure. Récemment, une **étude menée en 2008 (voir résumé ci-après)** a démontré que la levure de riz rouge permet une importante réduction du taux de LDL cholestérol diminuant de 42,4% le taux de cholestérol sanguin de patients atteints d'hypercholestérolémie, sans aucun effet indésirable (effet plus efficace qu'une statine de synthèse comme le Zocor® aussi appelé Simvastatin).

#### • L'ARTICHAUT :

Originaire du bassin méditerranéen, l'artichaut est un légume cultivé et consommé depuis l'antiquité. Son utilisation est réputée. En effet, l'artichaut agit sur le **foie** et la **vésicule biliaire** qu'il renforce vis-à-vis des infections en éliminant les toxines. De plus, depuis plus d'une dizaine d'années, on sait maintenant qu'un de ses principes actifs, appelé cynarine (dont le précurseur est l'acide chlorogénique) amène à **diminuer le taux de cholestérol total**. Ces molécules inhiberaient la synthèse du cholestérol endogène en prévenant donc la production de LDL-Cholestérol.

#### • LE POLICOSANOL :

Le policosanol est un composé réunissant plusieurs alcools aliphatiques ou « alcools gras » à longues chaînes de carbone, dont le plus abondant est l'octosanol. Il est généralement extrait de canne à sucre ou de matière cireuse (comme la cire d'abeille). Il agit sur la synthèse endogène du cholestérol. Il possède une double **activité hypocholestérolémiante** et une **activité antiagrégante**. Ses effets ont maintenant été **démontrés in vivo et in vitro**, sur des modèles animaux expérimentaux et sur l'homme sain et malade. Les travaux de recherche permettent de dire que ce composé est maintenant utilisable comme une aide à la prévention et aux traitements de certaines pathologies cardiovasculaires.

Il permet de **diminuer le taux de cholestérol sanguin**. Il inhibe la biosynthèse hépatique du cholestérol en modulant l'activité enzymatique l'HMG-CoA réductase, l'enzyme contrôlant la synthèse du cholestérol. A l'inverse des statines de synthèse, le policosanol comme la levure de riz rouge, n'induit **aucun effet secondaire**.

#### • LE COENZYME Q10 :

La levure de Riz Rouge, l'extrait d'Artichaut et le policosanol, voient leur action soutenue par le **coenzyme Q<sub>10</sub>**, molécule **essentielle à la vie**. Elle permet la production d'énergie (sous forme d'ATP) au niveau de tous les organes du corps humain. C'est aussi un antioxydant qui permet de **diminuer la pression artérielle** et participe à la protection du système cardiovasculaire contre les **principales pathologies** rencontrées en le soutenant dans son effort au quotidien. Le Coenzyme Q<sub>10</sub> est aussi un puissant antioxydant, anti-cholestérolémiant, anti-athéromateux qui améliore la production d'énergie. Associé à la levure de riz rouge et aux autres éléments présents dans ce complexe, il **permet d'éviter la diminution du taux d'hormones stéroïdiennes**.

Levure de riz rouge + :  
Réf. : PHSV065  
30 comprimés  
Septembre 2009

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Septembre 2009

## • LA VITAMINE E

La vitamine E ou tocophérol possède un fort pouvoir antioxydant. Une des ses propriétés est qu'elle permet de **diminuer l'oxydation** des lipoprotéines de faibles densité (**LDL**) qui transporte le cholestérol endogène du foie vers le reste du cœur ; réduisant ainsi le taux de cholestérol circulant et les pathologies cardiovasculaires qui en découlent.

### Composition pour 1 comprimé :

	% AJR
Levure de riz rouge ( <i>Monascus purpureus</i> ) standardisée à 0,4% de monacoline K.....	600 mg
Artichaut ( <i>Cynara scolymus</i> ) standardisé à 5% d'acide chlorogénique.....	110 mg
Coenzyme Q10.....	20 mg
Canne à sucre ( <i>Saccharum officinarum</i> ) titrée à 60% de policosanol (apportant 10 mg d'actifs).....	16,7 mg
Vitamine E naturelle.....	5 mg 41,7 %

**Ingrédients :** Levure de riz rouge (*Monascus purpureus*), Antiagglomérants : phosphate di-calcique, phosphate tri-calcique, mono, di et triglycérides d'acides gras ; Extrait sec d'Artichaut (*Cynara scolymus*), Agent de charge : fructo-oligosaccharides; Agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, phosphate dicalcique ; Coenzyme Q<sub>10</sub>, Extrait de canne à sucre (*Saccharum officinarum*), Vitamine E naturelle (Alpha tocopherol acétate).

**Conseils d'utilisation :** Prendre 1 comprimé par jour.

**Précautions d'emploi :** Femmes enceintes et allaitantes, demander conseil à votre médecin. Tenir hors de portée des enfants.

## *Simvastatin versus therapeutic lifestyle changes and supplements: randomized primary prevention trial.*

*Becker DJ, Gordon RY, Morris PB, Yorko J, Gordon YJ, Li M, Iqbal N.*

*Division of Cardiology, Chestnut Hill Hospital, University of Pennsylvania Health System, Philadelphia, PA, USA. dbeckerchcardiology@hotmail.com*

**OBJECTIVE:** To compare the lipid-lowering effects of an alternative regimen (lifestyle changes, red yeast rice, and fish oil) with a standard dose of a 3-hydroxy-3-methylglutaryl coenzyme A reductase inhibitor (statin). **PATIENTS AND METHODS:** This randomized trial enrolled 74 patients with hypercholesterolemia who met Adult Treatment Panel III criteria for primary prevention using statin therapy. All participants were randomized to an alternative treatment group (AG) or to receive simvastatin (40 mg/d) in this open-label trial conducted between April 1, 2006, and June 30, 2006. The alternative treatment included therapeutic lifestyle changes, ingestion of red yeast rice, and fish oil supplements for 12 weeks. The simvastatin group received medication and traditional counseling. The primary outcome measure was the percentage change in low-density lipoprotein cholesterol (LDL-C). Secondary measures were changes in other lipoproteins and weight loss. **RESULTS:** There was a statistically significant reduction in LDL-C levels in both the AG (-42.4%+/-15%) (P<.001) and the simvastatin group (-39.6%+/-20%) (P<.001). No significant differences were noted between groups. The AG also demonstrated significant reductions in triglycerides (-29% vs -9.3%; 95% confidence interval, -61 to -11.7; P=.003) and weight (-5.5% vs -0.4%; 95% confidence interval, -5.5 to -3.4; P<.001) compared with the simvastatin group. **CONCLUSION:** Lifestyle changes combined with ingestion of red yeast rice and fish oil reduced LDL-C in proportions similar to standard therapy with simvastatin. Pending confirmation in larger trials, this multifactorial, alternative approach to lipid lowering has promise for a subset of patients unwilling or unable to take statins.

Levure de riz rouge + :  
Réf. : PHSV065  
30 comprimés  
Septembre 2009

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Septembre 2009



**Méno'Sciences est un complexe qui prend en compte le problème majeur consécutif à l'état de pré-ménopause et de ménopause : les bouffées de chaleur.**

**Action sur les bouffées de chaleur (et autres symptômes de la ménopause) :**

**- L'Angélique chinoise (*Angelica sinensis*) ou Dong Quai :**

Il existe une diminution des symptômes de la ménopause à la suite de la prise de préparations traditionnelles renfermant de l'angélique chinoise. Elle agit comme un régulateur du système hormonal, permettant d'équilibrer les quantités d'œstrogène et de progestérone dans l'organisme de la femme. Le Dong Quai est excellent pour combattre les bouffées de chaleur.

**- La Sauge (*Salvia officinalis*) :**

La Commission E et l'ESCOP reconnaissent les vertus anti sudorifiques de la sauge. Plus précisément, durant une étude effectuée en 1998 et portant sur 30 femmes, des chercheurs italiens ont conclu qu'un extrait contenant de la sauge et de la luzerne pouvait soulager les bouffées de chaleur attribuables à la ménopause.

**- Le Kudzu (*Pueraria lobata*) 40% d'isoflavones :**

Les isoflavones peuvent réduire les bouffées de chaleur. Elles aident dans la conservation de la substance d'os et combattent l'ostéoporose. Lors de recherches randomisées, on a observé qu'une consommation quotidienne d'isoflavones réduisait la perte osseuse chez les femmes au moment de la péri ménopause et après la ménopause. Les isoflavones ont un effet bénéfique sur la densité osseuse de la colonne vertébrale de femmes ménopausées, ainsi que sur les marqueurs du métabolisme osseux (résorption et formation osseuse).

**- Le Gattilier (*Vitex agnus castus*) :**

La Commission E reconnaît l'usage du gattilier pour traiter les irrégularités du cycle menstruel, soulager le syndrome prémenstruel (condition qui se manifeste dans les jours qui précèdent les menstruations et qui entraîne une rétention d'eau, des seins gonflés et douloureux, une tendance dépressive, des crises de larmes, des sautes d'humeur, de l'irritabilité et de l'agressivité) et la mastalgie.

**- La Salsepareille (*Smilax aspera* L.) :**

En Amazonie, elle est utilisée contre les effets indésirables de la ménopause. L'étude de sa composition révèle la présence des stéroïdes dont la structure est voisine de celle de la testostérone et de la progestérone ce qui explique son utilisation pendant la ménopause.

**Action énergisante et antioxydante :**

**- La Maca (*Lepidium meyenii*) :**

La maca ou « ginseng péruvien », stimulerait le libido. Les vertus médicinales du tubercule séché peuvent être utiles pour traiter ou soulager une foule de maux : troubles de la sexualité et de la reproduction, système immunitaire affaibli, troubles menstruels, symptômes de la ménopause, dépression, etc. La maca possède une composition nutritionnelle très intéressante (protéines, glucides, fibres, acides gras essentiels, minéraux).

**- L'acide alpha lipoïque :**

L'acide alpha-lipoïque (AAL) est présent dans toutes les cellules et il joue un rôle clé dans la production de l'énergie dont l'organisme a besoin. Doué d'un important pouvoir antioxydant, l'AAL a l'avantage d'être soluble dans l'eau et dans les graisses, ce qui lui permet de neutraliser plusieurs types de radicaux libres. C'est pourquoi on le qualifie parfois d'« antioxydant universel ». L'AAL a aussi la propriété de recycler partiellement d'autres antioxydants, notamment la vitamine E, la vitamine C et le glutathion, augmentant ainsi leur durée de vie et leur efficacité.

**- Le Zinc :**

Le zinc est un oligo-élément, dont 65 % sont concentrés dans les muscles et 20 % dans les os. Le zinc joue un rôle important dans la croissance, la réponse immunitaire, les fonctions neurologiques et reproductives. Il est nécessaire à plus d'une centaine de processus enzymatiques vitaux dans l'organisme. Il participe à la synthèse de l'ADN, de l'ARN et des protéines, aux processus immunitaires et de guérison des blessures, à la reproduction et à la croissance.

**- La Vitamine E :**

La vitamine E ou tocophérol est une vitamine liposoluble. Elle est reconnue comme étant essentiellement un antioxydant, elle freine le vieillissement cutané et assure la stabilité des structures cellulaires. La vitamine E a également un effet bénéfique sur le taux de cholestérol. Les résultats de deux essais, indiquent que la vitamine E peut soulager les symptômes du syndrome prémenstruel.

**- La Vitamine B9 :**

La vitamine B9 est une vitamine hydrosoluble. C'est une coenzyme participant à la synthèse des purines et des pyrimidines, constituants les acides nucléiques. La vitamine B9 intervient également dans la synthèse d'acides aminés. Selon une étude anglaise, un taux d'acide folique bas augmenterait le risque de dépression nerveuse de 55%. La dépression serait selon l'OMS une des maladies les plus fréquentes dans le monde et la deuxième cause d'invalidité.

**Prévention de l'ostéoporose :**

**- Lithothamne :**

Le lithothamne est une petite algue rouge calcaire qui vit dans les fonds marins. Cette algue a la propriété de cristalliser sur son thalle les éléments minéraux contenus dans l'eau de mer, essentiellement du calcium mais aussi du magnésium, du fer et des oligo-éléments. Elle est particulièrement intéressante en complément de l'alimentation par sa richesse en carbonate de calcium qui apporte du calcium sous une forme parfaitement assimilable.

**- La Vitamine D3 :**

La vitamine D est nécessaire à la santé et à la robustesse du squelette humain. Elle permet l'absorption de calcium par l'intestin, la réabsorption du calcium et du phosphore par les reins et la production d'un os de bonne qualité. Un déficit en cette vitamine serait corrélé avec un risque accru de survenue de maladies cardio-vasculaires et d'ostéoporose.

**Composition pour 2 comprimés :**

Extrait sec de Maca ( <i>Lepidium meyenii</i> ).....	320 mg
Extrait sec d'Angélique chinoise ( <i>Angelica sinensis</i> ).....	200 mg
Extrait sec de Saugue ( <i>Salvia officinalis</i> ).....	200 mg
Lithothamne.....	200 mg
Extrait sec de Kudzu ( <i>Pueraria lobata</i> ) à 40% d'isoflavones.....	100 mg
Extrait sec de Gattilier ( <i>Vitex agnus castus</i> ).....	60 mg
Extrait sec de Salsepareille ( <i>Smilax aspera</i> L.).....	60 mg
Citrate de zinc à 34%.....	45,16 mg
Acide alpha lipoïque.....	40 mg
Vitamine E.....	4 mg
Vitamine B9.....	200 µg
Vitamine D3.....	5 µg

**Autres Ingrédients :** agents de charge : cellulose microcristalline, maltodextrine, stéarate de magnésium ; antiagglomérant : phosphate tricalcique, agents d'enrobage : Hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, dioxyde de titane

**Conseils d'utilisation :** Prendre 1 à 2 comprimés par jour.

**Méno'Sciences :**  
Réf. PHSV058  
45 comprimés  
Code ACL : 6407990

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Mars 2009



**MYCOFLORE 850 est un complément alimentaire à base de plantes, vitamine C et Lactobacillus acidophilus qui agit rapidement pour rétablir l'équilibre de la flore intestinale et vaginale bactérienne.**

Les mycoses et candidoses sont des maladies de peau très fréquentes dues à la multiplication de champignons sur la peau, les phanères, les muqueuses et le tube digestif. Les candidoses sont plus précisément, dues à des champignons levuriformes du genre « candida ». Ces champignons pathogènes sont naturellement détruits par la flore bactérienne intestinale. Cependant, un déséquilibre de cette flore entraîne une prolifération des organismes pathogènes et l'apparition de mycoses. MYCOFLORE850 permet de rétablir rapidement l'équilibre de la flore bactérienne intestinale.

- **Huile essentielle de Clou de girofle (*Eugenia caryophyllus*)** : elle contient 80% d'Eugénol (phénol) qui lui confère une puissante activité bactéricide, fongicide et antivirale. Elle possède également des propriétés antioxydantes, anesthésiantes et antiseptiques et une puissante activité antifongique contre les pathogènes fongiques opportunistes, comme le *Candida albicans*, le *Cryptococcus neoformans* ou l'*Aspergillus fumigatus*.
- **Huile essentielle de Tea tree (*Melaleuca alternifolia*)** : elle est riche en alpha-terpinéol dont l'action est hautement désinfectante, antimicrobienne et antifongique. Elle présente aussi des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires.
- **Echinacée (*Echinacea angustifolia*)** : elle est titrée et standardisée à 4% d'échinacosides et à 15% de polysaccharides. Ces composants actifs ont une action antivirale et immunostimulante ainsi qu'une action anti-inflammatoire qui inhibe notamment la hyaluronidase bactérienne.
- **Vitamine C** : cette vitamine hydrosoluble n'est pas stockée dans l'organisme et doit donc être apportée par l'alimentation car elle est indispensable à l'organisme. Elle exerce, entre autres, une action antioxydante et protectrice des structures cellulaires atteintes par l'infection fongique et participe à la stimulation immunitaire.
- **Lactobacillus acidophilus** : elle aide à rééquilibrer la flore bactérienne intestinale détruite par les champignons pathogènes.

**MYCOFLORE 850** est indiqué dans les cas de :

- Candidoses vaginales - cystites
- Candidoses intestinales
- Candidoses orales
- Infections dermiques dues aux infections bactériennes et fongiques
- Infections fongiques diverses

Pour 2 comprimés :	
Echinacée ( <i>Echinacea angustifolia</i> )	200 mg
Vitamine C	100 mg
Huile essentielle de Tea tree ( <i>Melaleuca alternifolia</i> )	60 mg
Huile essentielle de Clou de girofle ( <i>Eugenia caryophyllus</i> )	40 mg
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	4 milliards

**Ingrédients :** agents de charge : argile alimentaire\*, phosphate de calcium, cellulose ; extrait sec d'Echinacée (*Echinacea angustifolia*), acide L-ascorbique, antiagglomérant : dioxyde de silice, Huile essentielle de Tea tree (*Melaleuca alternifolia*), *Lactobacillus acidophilus*, Huile essentielle de Clou de girofle (*Eugenia caryophyllus*).

\*Argile colloïdale native : excipient pratiquement insoluble, mais qui peut, au contact de l'eau, se gonfler en augmentant 12 fois son volume et en prenant l'aspect d'une éponge poreuse. Dans ces conditions, l'argile colloïdale native arrive à absorber les toxines produites par le *Candida albicans*. Du point de vue technique, le processus d'absorption des toxines est comparable à un mécanisme d'attraction magnétique : les minéraux présents dans l'argile colloïdale native, chargés négativement, attirent les toxines qui tendent à avoir une charge positive. Les toxines absorbées sont ensuite éliminées avec les selles.

**Conseils d'utilisation :** Un comprimé deux fois par jour avant les deux principaux repas. Il est conseillé de prendre MYCOFLORE 850 pendant au moins deux mois.

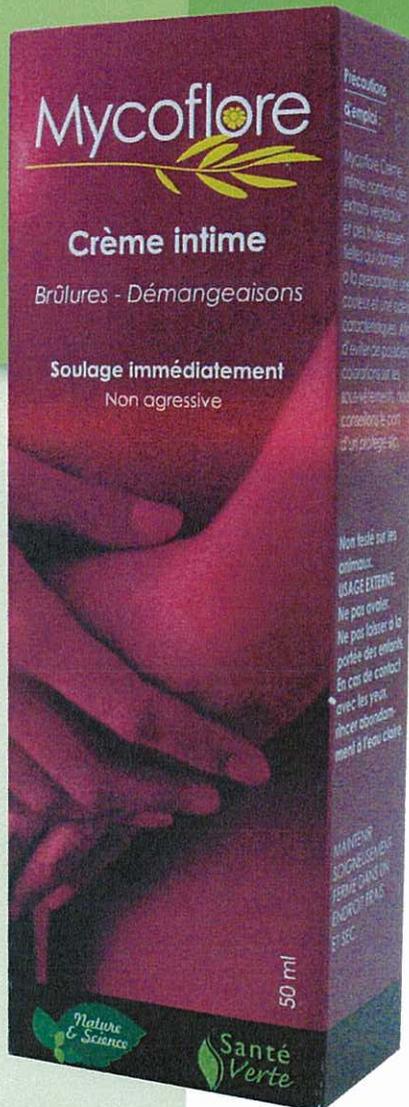
En cas de candidose vaginale, associer MYCOFLORE Crème Intime à MYCOFLORE 850.

**Contre-indications :**

Pour adultes uniquement. Ne pas donner aux femmes enceintes et allaitantes.

**MYCOFLORE 850 :**  
Réf. PHSV040  
Boîte de 30 comprimés  
Code ACL : 4832648

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.



**MYCOFLORE Crème intime a été élaborée avec des plantes spécifiques à action multiples sur la flore des muqueuses oro-vaginales.**

Les mycoses et candidoses sont des maladies de peau très fréquentes dues à la multiplication de champignons sur la peau, les phanères, les muqueuses. Les candidoses sont plus précisément, dues à des champignons levuriformes du genre « candida ». Ces champignons pathogènes sont naturellement détruits par la flore bactérienne intestinale. Cependant, un déséquilibre de cette flore entraîne une prolifération des organismes pathogènes et l'apparition de mycoses. MYCOFLORE crème intime permet d'apaiser les démangeaisons, irritations et sensations de brûlures.

- **Huile essentielle de Tea tree (*Melaleuca alternifolia*)** : Propriétés principales : antibactérien au pouvoir antiseptique puissant pour tous les problèmes infectieux au niveau oro-vaginal. Fongicide très efficace pour les candidoses. Antiviral, conseillé pour toutes les affections cutanées. Propriétés secondaires : anti-inflammatoire, analgésique et cicatrisante.
- **Echinacée (*Echinacea angustifolia*)** : elle stimule les défenses naturelles pour lutter contre les bactéries et les virus. C'est aussi un fongicide ayant une réponse anti-inflammatoire.
- **Gel d'Aloe vera** : Très riche en éléments actifs : vitamines, minéraux, soufre, phénol, acide salicylique, polysaccharides.... Le gel rééquilibre le pH cutané, calme les inflammations. Il est aussi bactéricide, analgésique, cicatrisant et régénérant.
- **Camomille (*Matricaria recutita*)** : elle aide à rééquilibrer la flore bactérienne intestinale détruite par les champignons pathogènes.
- **Sauge sclarée (*Salvia sclarea*)** : Son action est antalgique, antibactérienne et oestrogénique.
- **Souci (*Calendula officinalis*)** : Riche en triterpènes, glucosides amers, stérols, flavonoïdes. Action anti-inflammatoire, antiseptique, purifiant, calmante, antihémorragique et cicatrisante.
- **Propolis** : Utilisée pour ses propriétés bactéricides, antivirales, antifongiques et anti-inflammatoires.

**MYCOFLORE 850** est indiqué dans les cas de :

- **Candidoses vaginales**
- **Vaginites**
- **Infections fongiques diverses**
- **Infections dermiques provoquées par des infections bactériennes et fongiques.**

**Ingrédients** : Eau thermale, huile essentielle de Tea Tree (*Melaleuca alternifolia*), huile essentielle de Sauge (*Salvia sclarea*), extrait glycolique d'Aloès (*Aloe vera*), extrait glycolique de Camomille (*Matricaria recutita*), extrait glycolique d'Echinacée (*Echinacea angustifolia*), extrait glycolique de Souci officinal (*Calendula officinalis*), extrait glycolique de propolis.

**Conseils d'utilisation :**

Crème « urgence » effet rapide à appliquer localement sur les démangeaisons, les irritations et les sensations de brûlures en cas de candidoses vaginales, vaginites et autres infections.

**MYCOFLORE Crème intime :**  
Référence : PHSV040  
Tube de 50 mL  
Code ACL : 4832648

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.



**A base de TSE : Turmeric Supercritical Extract = Extrait Supercritique de Curcuma. Pour soulager les états inflammatoires**

**1 complément alimentaire, 2 actions possibles sur le court et le long terme :**

- ⇒ action rapide sur les symptômes de l'inflammation dont la douleur : pour tous ceux qui ont des douleurs aiguës occasionnelles (mal au dos ou à un membre ...)
- ⇒ action significative contre la destruction et l'inflammation du cartilage donc en prévention de l'usure cartilagineuse : pour tous ceux qui mettent leurs articulations à rude épreuve (sport, gestes répétitifs, station debout de longue durée...) et pour les seniors qui veulent limiter l'altération des articulations liée à l'âge (rhumatismes, arthrose, arthrite)

Grâce à ces 2 actions, **NUTRALGIC** est le meilleur anti-inflammatoire naturel actuellement sur le marché.

## Qu'est ce que le NUTRALGIC ?

Certains principes actifs du *Curcuma longa*, ont la capacité de diminuer les symptômes de l'inflammation. Grâce à un procédé d'extraction particulier, l'extraction supercritique, le TSE (Turmeric Supercritical Extract) a pu être élaboré à partir de rhizome de *Curcuma longa*. Cet extrait naturel standardisé en curcumine et en turmérone a une action positive sur les médiateurs de l'inflammation.

Les ingrédients de **NUTRALGIC** sont traditionnellement utilisés en cas de douleurs et dans les manifestations articulaires douloureuses (anti-inflammatoire naturel).

### Particularités de NUTRALGIC :

#### Aspect Technique :

- Sélection et préparation des matières premières et des principes actifs validées scientifiquement par des études cliniques
- Extrait naturel unique de curcuma standardisé et stabilisé en curcumine et turmérone : ce sont les principes actifs du curcuma qui lui donnent son efficacité
- Extraction écologique sans solvant (CO2 supercritique) combinée avec une extraction alcoolique
- Complexation des principes actifs pour augmenter l'absorption et apporter une action rapide = premier extrait de curcuma complexé avec de la  $\beta$ -cyclodextrine (polyglucose cyclique constitué par 7 molécules de glucose (=un tout petit amidon). Elle est non toxique et parfaitement bio-dégradable Elle « entoure » les principes actifs ce qui lui confère ses propriétés protectrices) pour :
  - Augmenter la solubilité et l'absorption des principes actifs
  - Obtenir une action rapide sur les symptômes de l'inflammation
  - Garantir une bio-équivalence de 1200 mg de curcumine et de 0,07 ml d'huile essentielle de turmérone par comprimé
  - La  $\beta$ -cyclodextrine est un ingrédient alimentaire : position réglementaire

#### Aspect fonctionnel :

- Efficacité sur tous les facteurs de l'inflammation
- Action comparable à celle des AINS avec une plus grande innocuité sur le long terme (pas d'effet ulcérogène), pas d'effet secondaire (n'agresse pas l'estomac)
- Utilisation facile (1 comprimé par jour en moyenne)
- Excellente tolérance (constituants du comprimé et dosages non toxiques)

### Pour 1 comprimé :

#### Extrait de curcuma supercritique obtenu à partir de rhizome de *Curcuma longa*, renforcé par un complexe de cyclodextrine, contenant :

- Extrait alcoolique de curcuminoïdes, bioéquivalent à 1200 mg de curcumine pure
- Huile essentielle de curcuma supercritique, bioéquivalent à 0,07 ml d'huile essentielle riche en turmérone

**Ingrédients :** cellulose microcristalline, phosphate di-calcique, carbonate de magnésium, polysorbate 80, cyclodextrine, mono et diglycérides, stéarate de magnésium végétal, curcumine, acide ascorbique, huile essentielle de curcuma supercritique.

Agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, cellulose microcristalline, acide stéarique, colorants (dioxyde de titane, jaune de quinoléine, oxydes de fer jaune et rouge)

### Conseils d'utilisation :

Comme complément alimentaire, prendre avec un grand verre d'eau

- en cures ponctuelles, 2 à 3 comprimés par jour, selon les besoins
- en cure d'entretien, 1 comprimé par jour

Pas d'effet secondaire.

#### Nutralgic :

Référence : PHSV026  
Boîte de 30 comprimés  
à base d'extraits standardisés de curcuma.  
Code ACL : 4516516

**Contre-indications :** enfants de moins de 12 ans et femmes enceintes et allaitantes.

## L'inflammation

Terme issu du latin inflammare : brûler.

De façon générale, à la suite d'une agression constituée par une blessure, une infection ou un traumatisme consécutif à un acte chirurgical, il se crée dans l'organisme ce que l'on appelle une inflammation. Classiquement, une inflammation se manifeste par quatre signes principaux : rougeur, chaleur, gonflement, douleur. Le mécanisme inflammatoire fait intervenir un grand nombre de substances de l'immunité présentes dans le sang, entre autres de nombreuses hormones, comme les prostaglandines, l'histaminé, des compléments, les cytokines, qui sont des facteurs de résistance aux agressions.

## Mécanisme de l'inflammation

Quand notre organisme subit une agression, des cellules spécialisées, les mastocytes, vont libérer de l'histamine et de la sérotonine, deux hormones destinées à favoriser la vasodilatation (ouverture des vaisseaux) dans la partie affectée. Ce mécanisme va provoquer rougeur et chaleur. Les petits vaisseaux sanguins, transportant une énorme quantité de toxines, laissent échapper du liquide, qui, en sortant de ces vaisseaux, va s'infiltrer dans les tissus. Cela aura pour conséquence une infiltration de ces derniers, et un gonflement entraînant une sensation douloureuse (traduction de la stimulation des terminaisons nerveuses locales).

D'autres globules blancs, en dehors des mastocytes, vont intervenir, permettant ainsi en quelque sorte, le nettoyage et l'assainissement puis la restauration des tissus endommagés.

## L'inflammation se manifeste dans les cas de :

Blessure, coup de soleil, asthme, rhumatismes, inflammation de l'œil, dermatite (peau), panaris au doigt ou orteil, inflammation des muqueuses (rhume), des gencives (gingivites), des glandes parotides (oreillons), des bronches (bronchites), des intestins, des reins, inflammation due à une sensibilisation (allergie)... La réaction inflammatoire la plus courante : **l'inflammation articulaire.**

## Les troubles ostéo-articulaires

**4,6 millions de Français souffrent des symptômes de l'arthrose, 50% des sujets de plus de 65 ans présentent une arthrose radiologique**

L'ostéoarthrite = destruction du cartilage (par l'interleukine-1, IL-1 notamment)  
+ inflammation (due aux prostaglandines)

Le **NUTRALGIC** offre des caractéristiques ressemblant à celle de l'ibuprofène, un membre de la famille des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS). Malgré leurs différences structurales, les deux composés agissent de la même façon sur l'organisme en inhibant l'activité des cyclooxygénases. De plus, NUTRALGIC inhibe l'IL-1 et le NO (monoxyde d'azote) impliqués dans l'inflammation articulaire.

## Avantages du NUTRALGIC :

- soulagement rapide des douleurs et symptômes associés avec l'arthrite et problèmes des articulations
- agit en tant qu'anti-inflammatoire sans stéroïdes
- promouvoit des os et articulations sains, flexibles et forts.
- action quasi-immédiate

**NUTRALGIC** est un complément alimentaire.

Plus exactement, c'est un extrait standardisé en curcumine et turmérones.

## Les mécanismes d'action des principes actifs du curcuma : large spectre d'inhibition des médiateurs inflammatoires

- Inhibition différentielle adéquate des iso-enzymes Cox
- Inhibition de la lipooxygénase (enzyme qui libère des molécules inflammatoires)
- Pas d'inhibition des prostacyclines (qui protègent les cellules)
- Inhibition de l'action des cytokines pro-inflammatoires TNF(tumor necrosis factor) et IL1 (interleukine 1, la plus impliquée dans l'ostéoarthrite)

**NUTRALGIC a été conçu pour les personnes souffrant d'usure douloureuse du cartilage, de rhumatismes et d'inflammation. Ce complément alimentaire à base de TSE est un anti-inflammatoire naturel efficace à la fois sur les symptômes de l'inflammation mais aussi sur les causes de la dégénérescence articulaire. Le TSE montre aussi une grande tolérance hépatique et gastrique et par conséquent constitue un remède de choix dans la gestion des problèmes chroniques liés aux affections rhumatismales.**

**NUTRALGIC** pour Naturellement lutter contre l'inflammation articulaire et

C'est prouvé...

### Nutralgic :

Référence : PHSV026  
Boîte de 30 comprimés  
à base d'extraits standardisés de curcuma.  
Code ACL : 4516516



## Détendu jour et nuit !

*Le corps et l'esprit sont intimement liés, ils influent l'un sur l'autre : une amélioration physiologique s'accompagne d'un mieux-être psychologique. Si le corps ajuste correctement sa réponse physiologique, son fonctionnement global est potentialisé, il y a plus d'énergie disponible et moins de résistance face au stress. Etant mieux préparé pour gérer les situations déstabilisantes, il s'ensuit un état de sérénité plus profond.*

*Le nouveau complexe Serotisol de Santé Verte vous apportera détente et sérénité tout au long de la journée.*

### **Basilic sacré (*Ocimum sanctum*) :**

Originaire de l'Inde et des régions tropicales asiatiques, le basilic sacré fait partie des plantes dites « **adaptogènes** ». Ainsi, il améliore tout le fonctionnement métabolique et permet au corps d'ajuster ses réponses face aux multiples stress. Notre corps est déstabilisé moins profondément, ses réactions sont plus efficaces et plus rapides. Le basilic sacré **favorise donc la résistance au stress**.

Il régule les envies de sucre qui peuvent être augmentées par l'anxiété et les tensions psychologiques. Il régule la tension artérielle qui est augmentée du fait de la sécrétion de cortisol ; il empêche les peroxydations lipidiques souvent augmentées par le stress ; il améliore la digestion qui peut être perturbée par un stress ; diminue la réponse inflammatoire tout en évitant les effets secondaires et surtout **calme et apaise le mental**, grâce à l'eugénol et l'acide rosmarinique qu'il contient et qui possèdent des propriétés anti-dépressives.

Le basilic sacré est particulièrement intéressant dans tous les états de stress : **des troubles digestifs à la perte de motivation / tristesse, l'anxiété et l'irritabilité en passant par les troubles du sommeil**.

### **Griffonia simplicifolia (30% de 5-HTP) :**

C'est une plante originaire d'Afrique de l'Ouest et d'Asie. Son intérêt majeur est de présenter parmi ses agents actifs du **5 Hydroxy-tryptophane (5-HTP)** qui a comme action essentielle d'augmenter le taux de «sérotonine», un neurotransmetteur qui contrôle l'énervement, l'agressivité. Ce neurotransmetteur remplit également un rôle essentiel dans la régulation de l'appétit et du sommeil. La sérotonine va ensuite se convertir en mélatonine, l'hormone première du sommeil. La *Griffonia simplicifolia* est considérée comme un **anti-dépresseur naturel**, il est ainsi une réponse naturelle extrêmement efficace pour **aider à retrouver calme, sérénité et qualité du sommeil**. Il facilite ainsi l'**endormissement**, agit **contre l'anxiété** et peut diminuer l'appétit et les fringales.

La sérotonine est une hormone qui est l'un des principaux neurotransmetteurs du cerveau. Elle intervient notamment pour le sommeil, en tant que précurseur de la mélatonine, et pour la gestion du stress. Avec l'âge, la production de sérotonine décline. En outre, le stress que l'on subit au quotidien peut également en réduire le taux, entraînant de ce fait humeur dépressive, fatigue, anxiété et insomnie. Le L-5-HTP que l'on trouve dans le *Griffonia simplicifolia* est le même acide aminé que notre organisme produit naturellement. Indispensable au réapprovisionnement régulier de sérotonine, il permet de réduire les états anxieux et dépressifs sans aucune violence faite au fonctionnement naturel du cerveau, contrairement aux antidépresseurs de synthèse.

### **Composition pour 3 comprimés :**

Extrait de basilic sacré (*Ocimum sanctum*) à 10% de tanins ..... 1200 mg  
Extrait de *Griffonia simplicifolia* à 30% de 5-HTP [180 mg] ..... 600 mg

**Ingrédients :** Extrait de basilic sacré (*Ocimum sanctum*), antiagglomérant : phosphate dicalcique, Extrait de *Griffonia simplicifolia*, agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, phosphate dicalcique ; antiagglomérant : stéarate de magnésium ; cellulose microcristalline..

**Conseils d'utilisation :** Prendre 1 comprimé le matin et 1 à 2 le soir.

**Précautions d'emploi :** Ne pas associer avec la prise d'antidépresseurs.

**Sérotisol :**  
Réf. : PHSV072  
Boîte de 20 comprimés  
Décembre 2009

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Décembre 2009



**Le Silicium est un macro-élément secondaire indispensable au fonctionnement de notre organisme. Le Silicium Organique Santé Verte est le plus concentré en Silicium élémentaire apporté sous forme de Monométhylsilanetriol (0,7%) qui en est la forme la plus assimilable.**

### Pourquoi le Silicium Organique de Santé Verte et pas un autre silicium ?

Le silicium élément (Si) peut se présenter sous différentes formes :

- **A. forme minérale dans les roches** (28% de l'écorce terrestre) : dioxyde de silice (SiO<sub>2</sub>) et silicates, sous forme solide, sont des constituants très peu assimilables des roches.
- **B. forme liquide dans les végétaux** : acide orthosilicique (Si(OH)<sub>4</sub>) est très peu biodisponible.
- **C. le silicium, en tant que complément alimentaire, se présente sous forme de :**

1. **Silicium colloïdal\*** : extrait dans sa plus grande partie de la prêle et de silices minérales (argiles ou autres), il est formé de colloïdes en suspension dans de l'eau ; il est plus assimilable qu'un solide mais moins assimilable qu'un liquide. Pour augmenter sa solubilité, il doit s'associer à une protéine transporteur mais cette protéine n'est pas spécifique du silicium et peut s'associer à d'autres minéraux et oligo-éléments.
2. **Silicium organique\*\* commun du commerce** : silicium issu de cristaux de quartz qui a subi une 'pré-digestion' par des micro-organismes pour être associé à des acides aminés. Ce silicium est transformé en silanol associé à des acides aminés.

**3. Silicium Organique de Santé Verte (développé par le Prof. Assoun, Biophysicien, Suisse) est la seule forme bio-assimilable qui ne nécessite pas l'intervention d'acides aminés ou de digestion bactérienne ; son procédé de fabrication unique permet la plus forte concentration en silicium du marché : 1500 mg/l.**

**Le Silicium Organique de Santé Verte est un complément alimentaire à boire, très assimilable entre 70 et 85%  
Pour info : la seule molécule à base de silicium à 100% assimilable est le Cyanure de Potassium mais de manière violente et toxique !**

Le **Silicium Organique** (ou Monométhylsilanetriol) présente un intérêt important dans l'organisme. Il participe dans :

- ° le maintien d'une peau en bonne santé
- ° la bio-synthèse des fibres collagènes et d'élastine
- ° le maintien de cheveux sains (renforce sa structure, action anti-chute)
- ° le maintien d'ongles sains et forts
- ° le processus de calcification osseuse et de minéralisation
- ° la potentialisation de l'assimilation du calcium et du phosphore

\*Colloïde : mélange d'un liquide et d'une suspension de particules solides de si petites tailles qu'elles se répartissent de façon homogène. Le mélange peut rester liquide ou prendre la consistance d'une pâte ou d'un gel.  
\*\*Organique : à base de carbone.

#### Pour une dose (30 ml) :

Silicium élément (Si) ..... 45 mg

**Ingrédients** : monométhylsilanetriol à 1500 mg/l de silicium élément (Si), fructose, arôme naturel de noix de coco, extrait de pépins de pamplemousse.

#### Conseils d'utilisation :

Les 15 premiers jours : 30 ml/jour.

En entretien : 15 ml/jour (programme d'un mois par flacon).

A consommer de préférence le matin, à jeun. Bien agiter avant l'emploi.

Ne pas boire à la bouteille. Ne pas exposer au soleil.

**Pour qui** : pour tous et plus particulièrement les seniors et les sportifs

Code NUT BE  
1082/2

**Silicium organique :**  
Réf. PHSV054  
500 ml  
Code ACL : 6056421

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUELS ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Janvier 2009



Grâce à sa formule simple et efficace contre les réveils nocturnes, un sommeil doux et réparateur vous attend avec SOMMEIL'phyt de Santé Verte. Tranquillisant et relaxant musculaire et nerveux en même temps, SOMMEIL'phyt vous assure un sommeil sans réveil.

• Propriétés traditionnellement reconnues :

**La Dolomite :** La dolomite est un carbonate naturel riche en magnésium et calcium. C'est un calmant du système nerveux et un relaxant musculaire. Le magnésium co-facteur du calcium, intervient dans le fonctionnement des nerfs au niveau musculaire, au niveau enzymatique, au niveau des prostaglandines, au niveau hépatique et cardiaque. Le calcium cofacteur du magnésium, intervient au niveau du système nerveux, enzymatique, musculaire, cardiaque, hépatique, intestinal...

**La Passiflore :** La passiflore possède des propriétés sédatives, tranquillisantes et antispasmodiques. Elle est très utile contre l'insomnie et les états nerveux (angoisse, hystérie, palpitations).

**La Lavande :** La lavande décontracte les muscles, calme le système nerveux, amène le sommeil, calme l'irritabilité et les maux de tête. En phytothérapie, on la recommande pour combattre l'anxiété, la nervosité et les insomnies. La Commission Européenne a approuvé l'usage interne de la lavande, contre l'agitation et l'insomnie.

• SOMMEIL'phyt aide à lutter contre :

**Le Tilleul :** Le tilleul est une plante calmante qui soulage les tensions, les maux de tête, l'angoisse, le stress et les palpitations nerveuses. Spécifique pour le sommeil.

**Le Griffonia simplicifolia :** C'est une plante originaire d'Afrique de l'ouest et de l'Asie. Son intérêt majeur est de présenter parmi ses agents actifs du 5 Hydroxy-tryptophane (5-HTP) qui a comme action essentielle d'augmenter le taux de «sérotonine», un neurotransmetteur qui contrôle l'énervement, l'agressivité. La sérotonine réduit la dépression, l'appétit et constitue une aide naturelle au sommeil. Le 5-HTP va se convertir en mélatonine, l'hormone première du sommeil.

**Composition pour 2 comprimés :**

Dolomite .....	600 mg
Passiflore (Plante de <i>Passiflora incarnata</i> ) .....	200 mg
Tilleul (Fleur de <i>Tilia grandifolia</i> ) .....	100 mg
Lavande (Fleur de <i>Lavandula hybrida</i> ) .....	100 mg
<i>Griffonia simplicifolia</i> (semence) .....	40 mg

**Ingrédients :** Agent de charge : cellulose microcristalline ; dolomite, passiflore (plante de *Passiflora incarnata*), lavande (fleur de *Lavandula hybrida*), tilleul (fleur de *Tilia grandifolia*), antiagglomérants : phosphate dicalcique, fructooligosaccharides, silice; agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, dioxyde de titane ; *Griffonia simplicifolia* (semence), agent de charge : stéarate de magnésium végétal.

**Conseils d'utilisation :** prendre 2 comprimés par jour, le soir au coucher.

SommeilPhyt' :  
Réf. : PHSV070  
Pilulier de 60 comprimés  
Octobre 2009

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Octobre 2009



**Complément alimentaire aux extraits naturels de plantes et vitamine B6. Relaxant et calmant, SomniPhyt 30' assure un sommeil paisible et de qualité.**

Efficace et rapide, **SomniPhyt 30'** renferme des composés à action spécifique sur l'apaisement et la sérénité, le temps d'endormissement et la qualité du sommeil. Ses ingrédients agissent contre la nervosité, l'anxiété, les troubles du sommeil et les états de déprime.

**Retrouver un équilibre biologique et « Réparer » votre sommeil avec SomniPhyt 30'.**

### → Action sur l'endormissement :

- **Eschscholzia (*Eschscholzia californica*)** : Le pavot de Californie est originaire de l'Amérique du Nord. Cette plante est un hypnotique naturel : elle apporte un sommeil réparateur et paisible, supprime les difficultés d'endormissement, les cauchemars et les réveils nocturnes. Le pavot de Californie utilisé dans *SomniPhyt 30'* contient en substance active 0,35% de protopine.
- **L-Tryptophane** : Le tryptophane est un acide aminé essentiel précurseur de la mélatonine, hormone de sommeil, et de la sérotonine. Il favorise donc l'endormissement et peut diminuer de près de moitié le temps d'endormissement dans des cas d'insomnie légère et cela même à de faibles doses.
- **Vitamine B6** : La vitamine B6 (ou pyridoxine) est une vitamine hydrosoluble essentielle assurant une bonne communication entre les neurones. Elle est nécessaire à la transformation du tryptophane en vitamine B3 et peut être utile contre certains troubles nerveux.

### → Action antidépressive, calmante et la qualité du sommeil :

- **Griffonia simplicifolia (98% 5-HTP)** : Cette plante originaire d'Afrique de l'Ouest et de l'Asie possède des graines naturellement riches en 5-HTP. Cet acide aminé augmente le taux de sérotonine qui contrôle l'énergie, l'agressivité et réduit la dépression. Le *Griffonia simplicifolia* est ainsi une réponse naturelle extrêmement efficace pour aider à retrouver calme et sérénité.
- **Magnolia (*Magnolia officinalis*)** : Originaire de Chine, le magnolia est traditionnellement utilisé pour traiter l'anxiété, la nervosité et les états de déprime. Des études *in vitro* indiquent que ces effets bénéfiques seraient attribuables à sa teneur en magnolol et honokiol. Une très récente étude, datant de 2008, a mis en évidence l'action antidépressive de la combinaison magnolol-honokiol. Le magnolia utilisé dans *SomniPhyt 30'* contient en substance active 50% de magnolol-honokiol.
- **L-Théanine** : La théanine est un acide aminé que l'on trouve dans le thé et qui a des effets calmants. La L-théanine influe sur la libération et la concentration de différents neurotransmetteurs. Elle augmente les niveaux de la dopamine, peut soit élever soit abaisser ceux de sérotonine et augmente ceux de l'acide gamma-amino-butérique (le GABA) dans le cerveau. En favorisant une sensation de relaxation et de bien-être sans interférer avec les capacités cognitives, la L-théanine permet d'augmenter la concentration et la détermination. L-théanine favorise efficacement la relaxation mentale et soulage la sensation de fatigue. Elle améliore la qualité et la profondeur du sommeil, l'état de rêve sans augmenter la durée du sommeil ni provoquer d'abusissement au réveil.
- **Millepertuis (*Hypericum perforatum*)** : Originaire d'Europe, le millepertuis ou fleur de Saint-Jean est un antidépresseur naturel et un anxiolytique. L'hypericine et l'hyperforine sont les substances actives responsables des effets bénéfiques du millepertuis sur les états de déprime, l'anxiété et l'agitation nerveuse. Le millepertuis utilisé dans *SomniPhyt 30'* contient en substance active 0,3% d'hypericine.

#### Composition pour 3 comprimés :

	%AJR
Extrait de <i>Griffonia simplicifolia</i> à 98% de 5-HTP .....	200 mg
Extrait de <i>Magnolia (<i>Magnolia officinalis</i>)</i> à 50% de magnolol-honokiol .....	200 mg
Extrait d' <i>Eschscholzia (<i>Eschscholzia californica</i>)</i> à 0,35% de protopine .....	140 mg
L-Théanine .....	80 mg
L-Tryptophane .....	20 mg
Extrait de Millepertuis ( <i>Hypericum perforatum</i> ) à 0,3% d'hypericine .....	14 mg
Vitamine B6 .....	2 mg 142,9%

**Ingrédients** : Extrait de *Griffonia simplicifolia*, extrait de magnolia (*Magnolia officinalis*), arôme myrtille, extrait d'*eschscholtzia (*Eschscholzia californica*)*, agents de charge : acide tartarique, carbonate de calcium, L-Théanine, sucrant : fructose, arôme fruits des bois, agents de charge : stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, L-Tryptophane, extrait de millepertuis (*Hypericum perforatum*), sucrant : sucralose, arôme myrtille zanardi Plv, vitamine B6.

**Conseils d'utilisation** : Prendre 1 à 2 comprimés par jour à faire fondre sous la langue avant le coucher.

#### SOMNIPHYT'30 :

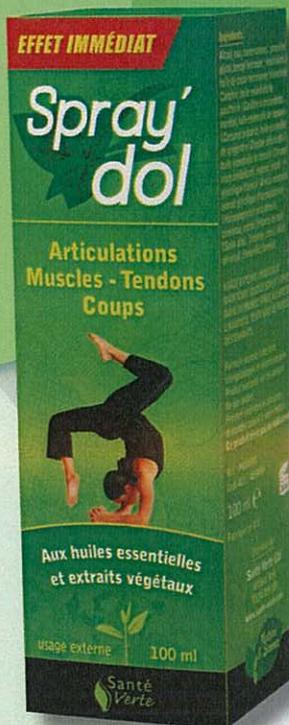
Boîte de 10 comprimés - Réf. : PHSV048

Boîte de 30 comprimés - Réf. : PHSV060

Décembre 2009

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Décembre 2009



**SPRAY'DOL a été élaboré avec des huiles essentielles et des extraits de plantes à action bénéfique sur les muscles et les articulations.**

Les problèmes musculaires et articulaires sont généralement dus à des accidents survenus dans la vie quotidienne, à la pratique du sport ou au vieillissement de l'organisme. Les remèdes médicinaux qui sont prescrits après les premiers soins atténuent la douleur et l'inflammation, détendent les muscles, purifient l'organisme et accélèrent la cicatrisation. Les traitements par voie externe soulagent les douleurs musculaires et articulaires, les entorses et les gonflements, ainsi que de nombreuses autres affections. SPRAY'DOL est un spray à base d'huiles essentielles et d'extraits de plantes, qui permet de soulager et d'apaiser les douleurs articulaires et musculaires.

• **Huile essentielle de Gingembre (*Zingiber officinalis*) :**

L'action thérapeutique du gingembre est en grande partie due à l'oléorésine et à l'huile essentielle qu'il contient. Anti-inflammatoire, antiseptique et stimulant, le gingembre est prescrit en cas de douleurs musculaires et rhumatismales. Autres actions : antioxydant, antibactérien, antifongique. L'huile essentielle de gingembre, en usage externe, a prouvé qu'elle possède d'importantes propriétés réversives, analgésiques, antioxydantes et antiseptiques.

• **Huile essentielle de Zédoaire (*Curcuma zedoaria*) :** Plante très répandue en Inde et dans l'Est de l'Asie, elle est stimulante, tonifiante et réactivante sur les muscles. Nettoyant et soignant des blessures et plaies, elle possède aussi une activité antioxydante et anti-inflammatoire grâce à la présence de curcumine.

• **Huile essentielle de Cannelle (*Cinnamomum zeylanicum*) :** Originaire du Sri Lanka et du sud de l'Inde, la cannelle est antiseptique, antivirale, antispasmodique et stimulante. Remède classique contre les douleurs musculaires. Elle stimule la circulation périphérique (orteils et pieds). Il s'agit d'un conservateur naturel qui possède des propriétés antibactériennes contre plusieurs souches communes.

• **Huile essentielle de Gaulthérie (*Gaultheria procumbens*) :** Originaire d'Amérique du Nord, la gaulthérie est puissamment anti-inflammatoire et antiseptique. Elle atténue les douleurs rhumatismales et arthritiques, apaise les douleurs musculaires et articulaires. En améliorant la circulation, elle permet aux muscles de se détendre et diminue l'inflammation des articulations et des tendons. Autres : propriétés antibactériennes et antioxydantes (fruit).

• **Extrait d'Harpagophytum (*Harpagophytum procumbens*) :** Originaire d'Afrique centrale et du sud, l'harpagophytum semble devoir être considéré comme un antalgique, compte tenu de son efficacité dans le traitement des symptômes des douleurs articulaires. En Afrique comme en Occident, il est utilisé pour soigner arthrites, rhumatismes et soulager les douleurs musculaires. C'est une plante médicinale dont la racine est inscrite dans la pharmacopée européenne avec l'indication « traditionnellement utilisée dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses mineures ».

• **Extrait d'Arnica (*Arnica montana*) :** Propriétés principales : anti-inflammatoire, antiphlogistique et analgésique susceptible de réduire œdèmes et douleurs inflammatoires. Efficace contre les douleurs musculo-squelettiques. Utile dans le cas de contusions, hématomes, distorsions et douleurs musculaires.

• **Extrait d'écorce de Saule (*Salix alba*) :** Le saule blanc est un remède efficace en cas d'arthrite et de rhumatismes dorsaux et articulaires (genoux et hanches). Associé à d'autres plantes, il soulage les inflammations, accroît la souplesse des articulations atteintes. Propriétés : Soulager les douleurs lombaires - Soulager les douleurs arthritiques - Soulager la douleur due à l'arthrose, aux rhumatismes, à la bursite, à la tendinite, au mal de tête, à la dysménorrhée - Faire baisser la fièvre, soulager les douleurs rhumatismales et le mal de tête.

**SPRAY'DOL :**  
Réf. PHSV043  
Flacon de 100 ml  
Code ACL : 4859989

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Avril 2008

- **Menthol** : Le menthol est un composé organique covalent obtenu soit par la synthèse, soit depuis l'extraction à partir de l'huile essentielle de menthe poivrée ou d'autres huiles essentielles de menthe. Anesthésique local pour soulager des maux et douleurs mineures telles que des crampes musculaires, entorses, migraines,... Il peut être utilisé seul ou combiné avec du piment ou du camphre.

- **Camphre** : Le camphre est un composé aromatique solide issu du camphrier. Le camphre est récupéré par distillation de morceaux de racines, de tiges ou d'écorces du camphrier. Le camphre possède des propriétés antiseptiques, stimulantes et antispasmodiques. C'est un onguent adoucissant et analgésique qui soulage arthrite et douleurs rhumatismales, névralgies et maux de dos. Action anti-inflammatoire et antioxydante.

- **Autres composés** : Farnesol, citronellol, géraniol, citral, linalool, limonène, eugénol : Actifs odorants possédant des propriétés antiseptiques, anti-inflammatoires et calmantes venant soutenir les ingrédients majoritaires. Nombreux d'entre eux sont des alcools favorisant ainsi la désinfection et le nettoyage tout en apportant un parfum agréable. Ils agissent en synergie avec les composés principaux, l'ensemble apportant un aspect tonifiant, dynamisant et équilibrant.

**SPRAY'DOL** est indiqué dans les cas de :

- Douleurs musculaires, courbatures,...
- Problèmes articulaires, articulations douloureuses...
- Contusions, œdèmes, foulures, coups...
- Plaies légères

**Ingrédients pour 100 mL** : Alcool, eau, conservateurs : propylène glycol, benzyle benzoate ; émulsifiants : huile de castor hydrogénée, trideceth-9 ; camphre, huile essentielle de gaulthérie (*Gaultheria procumbens*), menthol, huile essentielle de Zéodaire (*Curcuma zedoaria*), huile essentielle de gingembre (*Zingiber officinalis*), huile essentielle de cannelle (*Cinnamomum zeylanicum*), eugénol, extrait glycolique d'arnica (*Arnica montana*), extrait glycolique d'harpagophytum (*Harpagophytum procumbens*), cinnamal, extrait d'écorce de saule (*Salix alba*), limonène, citral, linalool, géraniol, citronellol, farnesol.

**Conseils d'utilisation :**

Tenir le flacon à 8-10 cm de la zone intéressée, vaporiser la préparation en quantité suffisante pour couvrir les parties à traiter. Ensuite, masser lentement avec des mouvements circulaires jusqu'à pénétration totale du produit. Répéter au besoin.

SPRAY'DOL peut provoquer une légère sensation de chaleur ainsi que des rougeurs locales, signes d'un effet bénéfique.

**SPRAY'DOL :**  
Réf. PHSV043  
Flacon de 100 ml  
Code ACL : 4859989

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Avril 2008



**Complexe de plantes, vitamines et magnésium élaboré pour agir rapidement et efficacement contre les maux de tête d'origine nerveuse, circulatoire, inflammatoire, hormonale et digestive.**

Un mal de tête est déclenché lorsqu'il y a dilatation et constriction des vaisseaux sanguins à l'intérieur du cerveau : cela correspond à un dérèglement des nerfs (le trijumeau) et des vaisseaux sanguins du crâne. La vasodilatation des vaisseaux sanguins s'accompagne d'une inflammation, responsable de la douleur.

Cette cascade d'événements fait intervenir plusieurs substances, telles la dopamine, la sérotonine ou l'histamine.

Deux fois plus de femmes que d'hommes sont touchés par les migraines. Chez la femme, la migraine serait étroitement liée à la fluctuation hormonale.

**La grande camomille (*Tanacetum parthenium*)** : native des Balkans, aujourd'hui naturalisée sous les climats tempérés d'Europe et d'Amérique du Nord, la grande camomille est une plante vivace de courte durée.

**L'ESCOP et l'Organisation Mondiale de la Santé reconnaissent l'efficacité des feuilles de grande camomille pour la prévention (et le traitement) de la migraine.**

**Le gattilier (*Vitex agnus-castus*)** : arbuste du littoral méditerranéen, dont les vertus sont connues depuis l'Antiquité : ses fruits ont la propriété d'atténuer les manifestations désagréables liées au cycle féminin. A la Renaissance, on en prenait pour soulager les maux de tête. Des expériences récentes ont confirmé son action sur les troubles qui accompagnent le cycle menstruel dont les **migraines cataméniales**. Il est très efficace dans le traitement du syndrome prémenstruel ainsi que pour la dysménorrhée (menstruation douloureuse). Il augmente la production de progestérone régulant ainsi les déséquilibres à l'origine des migraines et des douleurs en général. **La Commission E reconnaît l'usage du gattilier pour traiter les irrégularités du cycle menstruel, pour soulager le syndrome prémenstruel et la mastalgie.**

**Le magnésium** : il contribue à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est essentiel au bon fonctionnement des muscles, des artères et même des cellules nerveuses. Comme il sert aussi à la régulation du rythme cardiaque, du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle, le magnésium est important pour la bonne santé cardiaque. Plus on manque de magnésium, plus on est sensible au stress. Et plus on subit de stress, plus on a besoin de magnésium. Globalement, on observe une diminution de l'entrée du magnésium dans les cellules et donc un déficit de ce minéral, qui se manifeste par de la fatigue, de l'anxiété, etc. Ensuite, la sensibilité aux « agressions » extérieures et au stress est multipliée !

Un déficit en magnésium semble être à l'origine de bien des migraines. À ce titre, une étude menée par le Dr Kenneth Weaver, un chercheur américain, a démontré clairement l'effet positif de ce nutriment. **Plus de 70% des participantes traitées au magnésium ont vu leur migraine disparaître. Le magnésium aide à trouver le sommeil, favorise la relaxation musculaire, réduit l'anxiété, l'insomnie et la fatigue nerveuse.** Il est aussi co-facteur de la vitamine B6.

**L'harpagophytum procumbens** : les peuples indigènes du Sud de l'Afrique - les Bushmen, les Hottentots, les Bantus - utilisaient la griffe du diable pour soulager les douleurs rhumatismales et traiter les troubles digestifs, hépatiques et rénaux. On utilise la racine de la griffe du diable en médecine traditionnelle africaine et européenne pour ses **vertus anti-inflammatoire, analgésique et tonique de l'estomac et du foie**. Elle est traditionnellement utilisée pour l'arthrite, la goutte, les douleurs musculaires de toutes sortes (myalgies), les lombagos, etc

**La vitamine E** : la vitamine E a un rôle antioxydant important, elle contribue à la neutralisation des radicaux libres dans l'organisme, protège les cellules de l'organisme et évite ou restreint l'athérosclérose pour **prévenir des problèmes cardio-vasculaires**.

**La vitamine B6** : co-facteur du magnésium, elle participe au métabolisme des acides aminés et joue un rôle important dans le fonctionnement du système nerveux central.

**Elle a une action de prévention des pertes de mémoire, insomnies, migraines et dépression nerveuse.**

**Conseils d'utilisation :**  
laisser fondre 1 à 2 comprimés par jour sous la langue.

*Produit inscrit au Registre des Compléments Alimentaires du Ministère de la Santé Italien, Code M 0615975 - Y*

Pour 1 comprimé :		% AJR
Tanacetum parthenium	120 mg	
Vitex agnus-castus	80 mg	
Magnésium	50 mg	17%
Harpagophytum	20 mg	
Vitamine E	5 mg	50%
Vitamine B6	1 mg	50%

**Soulage+ :**  
Réf. PHSV035  
10 comp. à sucer - Goût orange

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE NATURAL DISTRIBUTION AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.