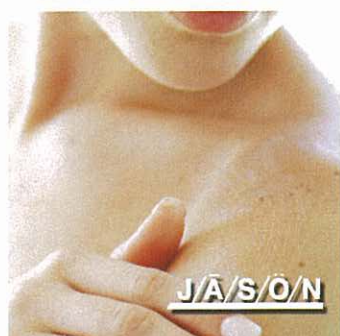
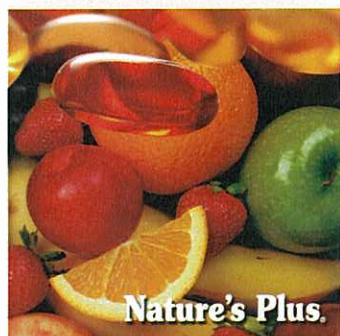
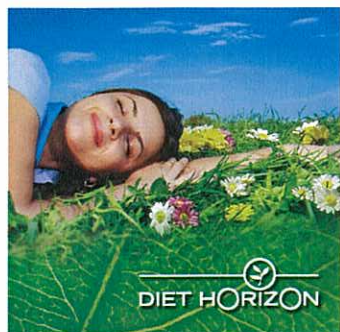
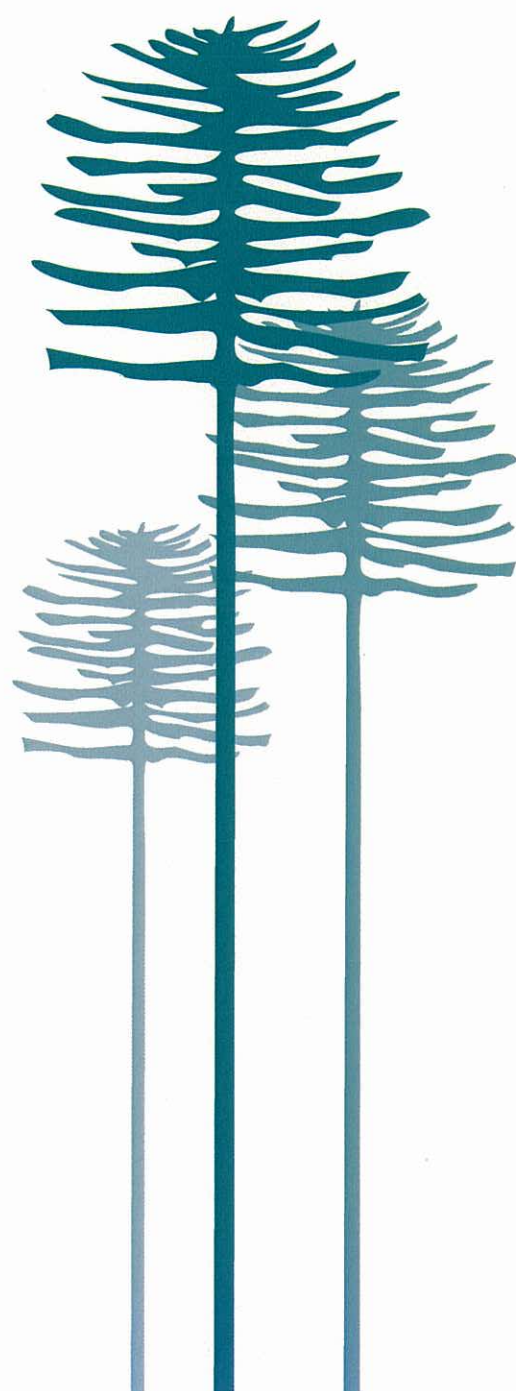




NATURAL DISTRIBUTION

naturellement vôtre





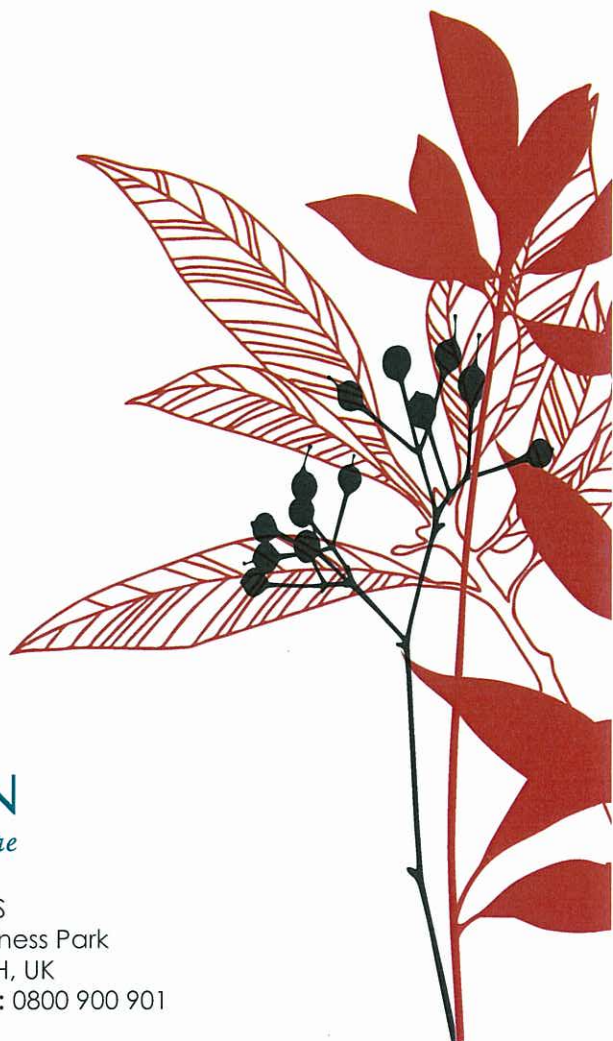
DIET HORIZON





FICHES TECHNIQUES

Février 2010



**NATURAL
DIS**RIBUTION
naturellement vôtre

Natural Distribution HLDS
Unit E, Foster Road, Ashford Business Park
Sevington, Ashford TN24 0SH, UK
N° VERT : 0800 904 336 - Fax (n° vert) : 0800 900 901



Acerola Bio

NOUVEAU



L'acérolier (*Malpighia glabra*) pousse spontanément dans les régions tropicales d'Amérique du Sud. Le fruit de l'acérolier est comestible, de goût acidulé et agréable. L'acérola est une petite cerise très riche en vitamine C (en moyenne 1000 à 2000 mg/100 g). Antioxydante, elle stimule les défenses naturelles et permet de lutter contre les attaques radicalaires favorisant le vieillissement cellulaire et les affections dégénératives (cancers, maladies cardiaques, ...). L'acérola est utilisée pour ses qualités stimulantes et énergisantes. Ce fruit exotique contient également des quantités importantes de vitamines, minéraux et acides gras essentiels.

PROPRIÉTÉS DE L'ACÉROLA

- **Tonique** : sa composition est excellente pour redonner vitalité aux organismes affaiblis. Elle contribue à revitaliser et apaiser les états de fatigue nerveuse, de stress intense, d'épuisement, de lassitude ou encore de surmenage ;
- **Antioxydante** : l'acérola contribue à minimiser les méfaits des radicaux libres, responsables du vieillissement cellulaire.
- **Détoxifiante** : elle nettoie l'organisme et participe au sevrage tabagique.
- **Stimulante** : aide l'organisme à lutter contre certains maux et infections, notamment en hiver. Elle aide à combattre microbes et virus, en stimulant les défenses naturelles de l'organisme.
- **Reminéralisante** : elle est recommandée lorsque les besoins de l'organisme sont excessivement augmentés : en cas de grossesse, de pics de croissance, d'allaitement, de fractures....
- **Restructurante** : elle participe à la construction du collagène et donc au renforcement de la structure et de la résistance des os, des cartilages, des dents, des vaisseaux, et de la peau.

LES PRINCIPALES FONCTIONS DE LA VITAMINE C :

- Indispensable au **bon fonctionnement de l'organisme et du cerveau** ;
- Permet de lutter contre le dépôt lipidique dans les artères, car elle empêche l'oxydation du cholestérol ; seul le cholestérol oxydé peut boucher les artères ;
- Améliore la **résistance aux infections**, en activant les réactions immunitaires ;
- Active la **synthèse du collagène** des tissus lésés et aide ainsi à la cicatrisation des blessures ainsi qu'à la bonne régénération des tissus ;
- **Antioxydante**, elle absorbe les radicaux libres, issus de l'oxydation des métabolites de l'organisme ;
- En association avec d'autres antioxydants tels que la vitamine E et le sélénium elle prévient et lutte contre le vieillissement ;
- Participe à la synthèse des hormones stéroïdiennes, des surrénales et des catécholamines ;
- **Diminue la sensibilité à l'histamine**, responsable des phénomènes allergiques ;
- Participe au **métabolisme des globules rouges** ;
- Potentialise l'**absorption du fer** dans les voies intestinales.

	Quantité pour 100g (fruit frais)		Quantité pour 100g (fruit frais)
Energie	32 Kcal	Vitamine B9	14 µg
Glucides	7,7 g	Vitamine B5	0,3 mg
Fibres alimentaires	1,1 g	Calcium	12 mg
Protéines	0,4 g	Fer	0,2 mg
Lipides	0,3 g	Magnésium	18 mg
Oméga 3	44 mg	Phosphore	11 mg
Oméga 6	46 mg	Potassium	146 mg
Vitamine A	38 µg	Sodium	7 mg
Vitamine C	1677 mg	Zinc	0,1 mg
Vitamine B2	0,1 mg	Cuivre	0,1 mg
Vitamine B3	0,4 mg	Sélénium	0,6 µg

Le tableau ci-contre présente la composition nutritionnelle moyenne de 100g d'acérola fraîche.

Pour 1 comprimé :

Extrait d'Acérola biologique (*Malpighia glabra*) 1470 mg
17% de vitamine C (250 mg), soit 312,5% des AJR

Ingrédients : Extrait d'Acérola biologique (*Malpighia glabra*), sucraants : sucre de canne biologique, dextrose biologique, sirop de riz déshydraté biologique, arômes : poudre de fraise biologique, poudre de cassis biologique, arôme naturel fruits rouges, antiagglomérants : carbonate de magnésium, talc.

Conseils d'utilisation : Prendre 1 comprimé par jour à croquer ou à sucer.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES		
	Pour 1 comprimé	Pour 100 g
Energie	4,7 kcales	156,8 kcales
Glucides	1,18 g	39,2 g
Lipides	0 g	0 g
Protides	0 g	0 g

Précautions d'emploi : Femmes enceintes ou allaitantes, demandez conseil à votre médecin. Une consommation excessive et rapide de vitamine C peut entraîner une diarrhée bénigne et une action diurétique.

Réf. : DH053

30 comprimés

MAJ(mise à jour): OCT 2009





Bourrache Bio



Originaire du Pays du Soleil Levant, la bourrache est répandue en Europe du Sud ainsi que sur le pourtour méditerranéen. On utilise l'huile extraite des graines après une première pression à froid.

Comme la plupart des huiles végétales, l'huile de bourrache BIO est riche en acides gras essentiels (AGE) et vitamine E. Mais la bourrache contient en particulier deux acides gras essentiels en quantité appréciable : **l'acide gamma linoléique (AGL)** (18 à 23 %) et **l'acide linoléique** (36 à 40%) qui sont des omega 6.

Le corps synthétise l'acide gamma-linolénique (AGL) à partir de l'acide linoléique, mais plusieurs obstacles peuvent nuire à cette conversion : l'excès de cholestérol, l'excès de mauvais acides gras (trans, saturés...), l'alcool, le vieillissement et le diabète...

Les omegas 6 participent à l'élaboration d'acides gras hautement insaturés et d'eicosanoïdes : les prostaglandines de série 1 et 2. Ces substances jouent un rôle important au niveau du système nerveux, de l'équilibre cardiovasculaire, de l'immunité, de la guérison des blessures et des réactions allergiques et inflammatoires. Les omegas 6 favorisent la prévention du vieillissement de la peau, la formation des rides et contribuent à lutter contre les vergetures. De plus, ils interviennent dans la synthèse de prostaglandines qui agissent en freinant le vieillissement hormonal (par exemple au niveau du syndrome prémenstruel) et cutané. Ces huiles nourrissent la peau et la protègent en participant à la régénérescence des phospholipides membranaires des fibroblastes, cellules qui assurent à la peau sa souplesse et son élasticité.

L'huile de bourrache BIO est :

- **stimulante** sur l'épiderme qu'elle assouplit et rend plus résistant, ainsi que sur les phanères (cheveux, poils et ongles) dont elle renforce la résistance et la qualité,
- **préventive** du vieillissement cutané.

Pour 3 capsules :

		% AJR
Huile de bourrache Bio (<i>Borago officinalis</i>)	1500 mg	
Dont : Acide linoléique	570 mg	
Acide gamma linoléique (AGL)	300 mg	
Acide oléique	262,5 mg	
Vitamine E naturelle (d-alpha tocophérol)	30 mg	300%

Autres ingrédients : tunique : gélatine de poisson, glycérine végétale, eau purifiée.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES		
	Par capsule	Pour 100 g
Energie	5,30 kcal	777 kcal
Lipides	0,50 g	74,59 g
Protides	0,12 g	17,31 g
Glucides	0,06 g	8,1 g

Conseils d'utilisation : prendre 2 à 3 capsules par jour.

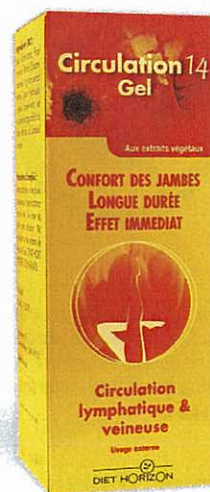
Précautions d'emploi : à éviter en cas de gastrite, d'ulcère à l'estomac ou d'affection de la thyroïde. Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.



Produit issu de l'Agriculture Biologique
Certifié Ecocert sas, F - 32600



Circulation 14 Gel



Circulation 14 Gel comprend des extraits naturels de plantes : Hamamélis, Cyprès, Lavande, et la Sauge qui procure un bienfait rapide et efficace sur la circulation sanguine et lymphatique des jambes.

La sensation de jambes lourdes est l'une des manifestations les plus connues du dysfonctionnement du système veineux et lymphatique. Il s'agit plus spécifiquement d'un problème de circulation de retour du sang (souvent dû à une diminution du tonus musculaire) et de la lymphe (souvent dû à la rétention d'eau) des jambes vers le cœur.

Le cœur propulse le sang vers tous les organes du corps afin de les oxygéner et les nourrir, et c'est en marchant que le corps humain provoque le mouvement du retour du sang. Les veines encastrées dans les muscles se compressent lors d'un effort physique afin que le sang soit propulsé vers le haut.

Trop souvent négligé, le syndrome "jambes lourdes" toucherait plus de quinze millions de personnes en France. Si la grande majorité des personnes atteintes sont des femmes, les hommes aussi peuvent être touchés.

ACTION LONGUE DURÉE

• **Hamamélis de Virginie** : L'Hamamélis de Virginie (*Hamamelis virginiana*), connue depuis très longtemps par les Amérindiens était déjà reconnue par ces derniers pour le traitement des hémorragies, des inflammations et encore des hémorroïdes. L'Hamamélis contient 8 à 12 % de tanins (des proanthocyanidines, des catéchines ainsi que de l'hamamélanine), substances aux effets astringents (resserre les tissus comme les muscles et permet de propulser le sang vers le cœur), anti-inflammatoires (permet de soulager les douleurs) et hémostatiques (agit comme une compresse). Cette plante permet donc de rétablir un bon tonus veineux et lymphatique, notamment dans le cas de varices et dans le traitement des jambes lourdes. Ces effets bénéfiques sur le système veineux ont été reconnus par la Commission E, l'Organisation Mondiale de la Santé ainsi que l'ESCAP (European Scientific Cooperative On Phytotherapy).

• **Huile essentielle de Cyprès commun** : A partir des rameaux de Cyprès commun (*Cupressus sempervirens*) on produit une huile essentielle très riche en terpènes comme le limonène, le linalol ou l' α -pinène. Cette huile essentielle est reconnue pour ses propriétés : décongestionnante veineuse et lymphatique, prévention du durcissement des veines, tonifiant vasculaire. Elle est donc couramment utilisée dans les cas de congestions veineuses comme les varices, jambes lourdes, hémorroïdes ou encore stases veineuses.

• **Huile essentielle de Lavande** : Les propriétés médicinales de la lavande (*Lavandula angustifolia*) sont connues depuis le Moyen Age. L'huile essentielle de lavande a une action calmante et participe au traitement des troubles de la circulation sanguine. Cette huile essentielle est également riche en terpènes (Linalol, Acétate de linalyle, etc.), molécules qui lui confèrent ses actions bienfaitrices.

• **Huile essentielle de Sauge Officinale** : L'usage de la Sauge officinale (*Salvia officinalis*) remonte à l'Egypte ancienne où elle était déjà utilisée pour ses vertus médicinales (calmer les douleurs, traiter les infections, etc.) généralement sous forme d'onguent ou de pommade. Elle renferme certains composés comme l'acide rosmarinique qui contribue à son action anti-inflammatoire, ainsi que des composés polyphénoliques, dérivés de l'acide caféique qui apporte une action antioxydante. Ses feuilles renferment des polysaccharides qui auraient une action stimulante sur les défenses naturelles de l'organisme. De plus, cette plante contient également un important taux de terpènes (camphre, cis-thujone, etc.) qui lui confère une action apaisante et légèrement anesthésique. La sauge officinale est l'allié idéal dans le soulagement de la douleur dans un produit en application cutanée.

• **Le Menthol** : Le menthol est un composé organique extrait à partir d'huile essentielle de Menthe poivrée (*Mentha x piperita*). Il a été découvert au Japon il y a plus de 2000 ans. Il appartient à la famille des monoterpènes. Le menthol possède en plus de son odeur caractéristique, des propriétés anti-inflammatoires et antivirales. Il est également un léger anesthésique local, il permet de soulager les maux et douleurs telles que les douleurs musculaires, les entorses, etc. De plus, le menthol associé aux autres principes actifs apporte une sensation de fraîcheur et un soulagement durables.

Autres composés : linalool, limonène. Ces sont des actifs odoriférants possédant des propriétés antiseptiques, anti-inflammatoires et calmantes venant soutenir les ingrédients majoritaires. Ils favorisent ainsi la désinfection et le nettoyage tout en apportant un parfum agréable. Ils agissent en synergie avec les composés principaux, l'ensemble apportant un aspect tonifiant, dynamisant et équilibrant.

Ingrédients : Aqua, Alcohol denat., Propylene glycol, Alcohol, Carbomer, Hamamelis virginiana extract, Menthol, Sodium hydroxyde, Cupressus sempervirens leaf oil, Lavandula angustifolia oil, Salvia officinalis oil, Linalool, Limonene.

Conseils d'utilisation : Appliquer Circulation 14 Gel en massage léger matin et soir, sur les parties douloureuses de la jambe. Grâce à sa texture non-collante et non-grasse qui ne tâche pas, Circulation 14 Gel permet de s'habiller immédiatement après l'application tout en laissant la peau douce. Compatible avec le port de bas de contention.

Précautions d'emploi : Ne pas appliquer sur les plaies et muqueuses. Eviter le contact avec les yeux. Se rincer les mains après utilisation. Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 3 ans.

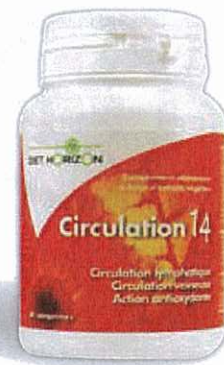
Réf. : DH047

Tube de 150ml

MAJ(mise à jour): Mai 2009



Circulation 14



Pour la première fois, un complément alimentaire prend en compte la dimension synergique des circulations sanguine et lymphatique. Les bioflavonoïdes de citron sont des antioxydants puissants protecteurs des vaisseaux sanguins ; la bromélaïne d'ananas favorise une amélioration esthétique portant sur la cellulite, la rétention d'eau et l'amincissement. Ces actions sont renforcées par des plantes spécifiques de la circulation : vigne rouge, extraits de pépins de raisin et sophora du Japon, ginkgo biloba ainsi que des vitamines et minéraux.

FONCTIONS GÉNÉRALES DE CIRCULATION 14

1) Action sur la circulation sanguine

L'ensemble des éléments du complexe va agir en synergie, d'une part en améliorant la circulation sanguine qui va être plus fluide et d'autre part en renforçant la paroi des capillaires et vaisseaux sanguins. Ceux-ci vont bénéficier d'une amélioration de leur élasticité. Il y aura une diminution de la pression ce qui va permettre d'améliorer les problèmes d'hypertension, ainsi qu'un nettoyage permettant une action bénéfique sur les plaques d'athérome ce qui va préserver des accidents cardiaques ou aider notablement après la survenue de ceux-ci.

2) Action sur le système lymphatique

- Rétention d'eau – œdèmes : amincissement (perte de poids par amélioration de l'assimilation et de l'élimination)
- Cellulite / Gonflements
- Varices
- Lésions traumatiques (sport, suites opératoires)

3) Action antioxydante

Les vitamines C, E, le sélénium et les différentes plantes antioxydantes vont éliminer l'excédent de radicaux libres ce qui va permettre un nettoyage bénéfique global avec amélioration de l'élasticité des vaisseaux, amélioration des échanges cellulaires, diminution des états inflammatoires et allergiques.

PROPRIÉTÉS DES NUTRIMENTS DE CIRCULATION 14

1) Bioflavonoïdes de citron

Ils agissent positivement sur le système veineux et sur la circulation lymphatique. Ce sont des antioxydants puissants qui aident le système cardio-vasculaire, diminuent les inflammations. Ils sont essentiels au fonctionnement de la vitamine C dans le corps et pour solidifier les parois des capillaires sanguins.

2) Bromélaïne de l'ananas

Elle hydrolyse les protéines en molécules plus petites métabolisables en acides aminés, hormones, enzymes. Elle permet de réduire les hématomes, les œdèmes inflammatoires, la rétention d'eau. Elle est utile en post-chirurgie et post phlébite.

3) Magnésium

Il agit en association étroite avec le sodium, le potassium et le calcium, avec lesquels il doit rester en équilibre dans l'organisme. Il contribue à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est vital pour la fonction cardiaque. Il est essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides, et à la régulation du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle.

4) et 5) Vigne rouge et OPC de raisin (oligomères procyanidoliques), Antioxydante par la présence de pro-anthocyanidines :

- renforce et protège les veines et les capillaires, protège le collagène des parois capillaires
- soulage les jambes enflées, les varices
- à conseiller en cas d'hémorroïdes

6) Potassium

Dans l'organisme, le potassium agit en étroite collaboration avec le sodium pour maintenir l'équilibre des fluides corporels. Il contrôle les fluides et le pH à l'intérieur des cellules, tandis que le sodium fait la même chose à l'extérieur des cellules ; il est essentiel à la transmission des impulsions nerveuses ainsi qu'à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque ; il participe au bon fonctionnement des reins et des glandes surrénales ; il contribue à de nombreuses réactions enzymatiques, à la synthèse des protéines...

7) Piloselle

Les flavonoïdes présents dans la plante contribuent à l'action diurétique. Traditionnellement recommandée dans les cas d'embonpoint par rétention d'eau et de gonflement des membres inférieurs, elle favorise l'élimination rénale du sel retenu dans les tissus. Un autre composant, l'ombellifère, augmente la sécrétion biliaire. Ainsi la Piloselle est traditionnellement utilisée pour faciliter l'ensemble des fonctions d'élimination de l'organisme.

8) Vitamine C

- Elle active la synthèse du collagène des tissus lésés et aide à la cicatrisation et à une bonne régénération des tissus.
- Elle exerce une action anti-oxydante.
- Elle permet de lutter contre le dépôt lipidique des artères en empêchant l'oxydation du cholestérol.
- Elle intervient dans la synthèse des hormones stéroïdiennes des surrénales.

9) Ginkgo biloba

Les recherches menées depuis 1960 ont établi l'importance du ginkgo dans le traitement des insuffisances de la circulation cérébrale, la stimulation de la mémoire et de la concentration. Son efficacité dans le traitement de l'insuffisance de la circulation artérielle périphérique est démontrée. Il inhibe le facteur de coagulation des plaquettes sanguines qui provoque l'épaississement du sang et la formation de caillots.

Ses principales utilisations tiennent aux troubles de la circulation : insuffisance veineuse des membres inférieurs, œdèmes, troubles de la circulation artérielle cérébrale.

Pour 1 comprimé :

Bioflavonoïdes de citron (extrait standardisé à 35% de flavonoïdes)	300 mg
Extrait d'ananas fruit (standardisé >100 GDU/g de bromélaïne)	105 mg
Vigne rouge (<i>Vitis vinifera</i>)	60 mg
Magnésium (soit 17% des AJR)	50 mg
OPC de pépins de raisin	31,6 mg
Extrait de Piloselle plante (<i>Hieracium pilosella</i>)	28 mg
Vitamine C (soit 42% des AJR)	25 mg
Ginkgo biloba	25 mg
Quercétine	20 mg
Potassium (soit 24% des AJR)	20 mg
Rutine	20 mg
Vitamine E (soit 100% des AJR)	10 mg
Vitamine B6 (soit 100% des AJR)	2 mg
Sélénium	20 µg

Conseils d'utilisation : prendre 1 à 2 comprimés par jour
Consulter un médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants.

10) et 11) Quercétine et rutine

Ce sont des flavonoïdes. Dans la nature, la quercétine est souvent liée à la vitamine C dont elle accroît l'absorption par l'organisme. La quercétine est réputée pour être le plus actif des flavonoïdes. Bien que l'on soit loin de tout connaître au sujet de la quercétine, ses propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires et antiallergiques ont été constatées au cours de nombreuses études in vitro et sur les animaux. La quercétine a aussi des effets positifs sur les capillaires, le système cardiovasculaire et l'hypertension.

La rutine est chimiquement très proche de la quercétine, et elle possède des propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires, vasoprotectrices (protection des vaisseaux sanguins) et anti-thrombotiques (protection contre la formation de caillots sanguins).

12) Vitamine E

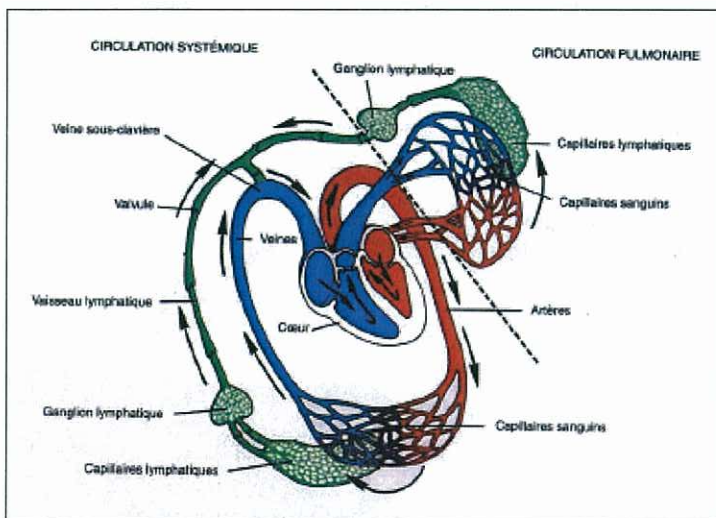
Elle est antioxydante, de plus, elle empêche ou réduit l'oxydation des lipoprotéines de faible densité (LDL) qui est associée à l'apparition de l'athérosclérose et donc aux maladies cardiovasculaires. La vitamine E a aussi des propriétés anti-inflammatoires, antiplaquettaires et vasodilatatrices. Ces effets, qui ne sont pas reliés à son activité antioxydante, jouent également un rôle cardioprotecteur.

13) Vitamine B6

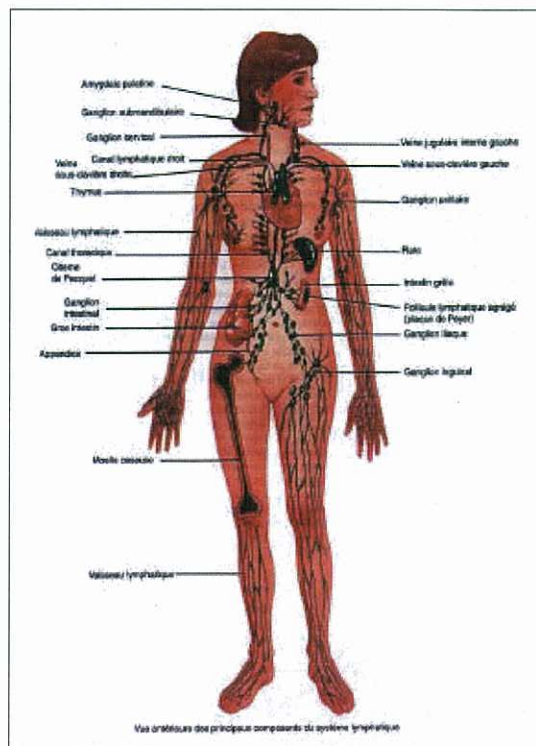
Elle a une action complémentaire à celle du magnésium. Elle a comme principal rôle de maintenir des fonctions vitales du métabolisme. Elle influence la croissance, synthétise l'hémoglobine et transforme le tryptophane en vitamine B3. Elle est également nécessaire à la formation d'anticorps.

14) Sélénium

Sur le plan intracellulaire, il a un effet antioxydant, car il permet à l'organisme de produire la glutathion peroxydase. Cette enzyme travaille de concert avec la vitamine E pour protéger les membranes cellulaires contre l'oxydation provoquée par les radicaux libres. Le sélénium joue également un rôle essentiel dans le fonctionnement du système immunitaire.



Relation entre les circulations sanguine et lymphatique





Citro'Protect



Extrait de Pépins de Pamplemousse

L'Extrait de pépins de pamplemousse (EPP) est un **antibiotique naturel puissant et sans effet secondaire**.

Il a la particularité d'éliminer environ 800 souches de bactéries et virus et environ 100 souches de champignons ainsi qu'un très grand nombre de parasites unicellulaires ; il a une activité comparable à des antibiotiques de synthèse.*

L'EPP est utilisé depuis 1990 en médecine holistique. Il est conseillé pour les personnes immunodéprimées atteintes de candidoses et autres infections (les traitements classiques provoquant des résistances importantes chez eux). Il est aussi abondamment utilisé en agriculture biologique (anti-parasitaire, vermifuge, maladies infectieuses, etc.), comme conservateur alimentaire, pour purifier l'eau, ...

L'extrait obtenu à partir des pépins de pamplemousse **Citrus paradisi** a non seulement tendance à rendre inoffensif des virus et des bactéries, mais également des levures et d'autres champignons ainsi que certains parasites, **les antibiotiques traditionnels n'agissant généralement que sur quelques bactéries**.

Contrairement aux médicaments antibiotiques, l'EPP n'affaiblit pas le système immunitaire et ne détruit pas les bactéries utiles à l'organisme (notamment les bifidobactéries et les lactobacilles dans l'intestin) son action se fera spécifiquement sur les bactéries pathogènes. **Alors que les médicaments antibiotiques détruisent la flore intestinale, l'EPP favorise son équilibre.**

L'EPP est **très riche en bioflavonoïdes** dont le principal est la **naringine** et contient aussi différents glucosides, de l'hespéridine, du glucoside de quercétine, de l'isosacuranétine, du néohespéridine, ainsi que de la vitamine C.

La haute teneur en bioflavonoïdes possède une activité antibiotique naturelle et aussi antimicrobienne, antiseptique et antifongique et **la vitamine C potentialisée par les flavonoïdes renforce le système de défense de l'organisme**. En éliminant les microorganismes indésirables, l'EPP stimule l'absorption des nutriments.

INDICATIONS :

- Renforcement du système immunitaire, Allergies : Refroidissement, Angine, Rhume, Bronchite, Sinusite, Grippe, Maux de gorge... et soulagement
- Infections et Inflammations en général
- Candida albicans, Cystite
- Concentration, Dépression, Fatigue...
- Maux d'estomac, Flatulence, Gastrite, Diarrhée...
- Aphtes, Muguet, Dermites, Gingivite, Mycose, Verrue, Durillons, Eczéma, Urticaire,...
- Purification de l'eau
- Soins aux animaux

L'extrait de pépins de pamplemousse est très utile en termes de protection de l'organisme en général.

Ingrédients : glycérine végétale, eau, extrait de pépins de pamplemousse (min. 700 mg de bioflavonoïdes / 100 ml), vitamine C (min. 3000 mg / 100 ml)
84% de glycérine / 16% d'extrait de pépins de pamplemousse très concentré

Conseils d'utilisation : 15 à 25 gouttes 3 fois par jour diluées dans de l'eau ou du jus de fruit
(1 flacon/50 ml correspond à environ 50 utilisations)

D'une manière générale, il faut compter 1 goutte par millilitre d'eau. Ainsi, dans un flacon de 100 ml, ajouter 100 gouttes d'EPP et compléter avec de l'eau.

Autres indications :

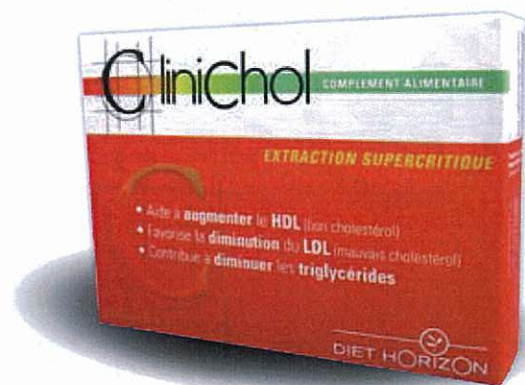
- **En voyage :** prendre 15 à 30 gouttes à la fin des 3 repas durant tout le séjour.
- **Plantes :** contre les pucerons, les champignons, les moisissures... 30 à 50 gouttes / l d'eau à pulvériser sur les plantes.
- **Animaux :** 10 gouttes par jour pendant 1 semaine, à renouveler tous les mois.
- **Aucune toxicité**

*« SECRETS ET MERVEILLES DU PAMPLEMOUSSE » & « LE MANUEL DE L'EXTRAIT DE PAMPLEMOUSSE »
de Shalila Sharamon et Bodo J.Baginski aux Librairies de Médecis. Editeur responsable : ASBL « Nutrition et Santé »



CliniChol

Les supercritiques



- * 1 Français sur 3 a des problèmes de cholestérol et /ou de triglycérides sanguins.
- * 1 adulte sur 2 est atteint du Syndrome Métabolique et /ou de triglycérides sanguins.
- * 1 adulte sur 2 est atteint du Syndrome Métabolique (*Etude MONICA, Monitoring Trends and Determinants in Cardiovascular Disease – OMS*)

LES LIPIDES SANGUINS

• **LE CHOLESTÉROL** : lipide présent dans les membranes cellulaires et entrant dans la composition d'hormones et de la vitamine D ; en partie apporté par l'alimentation mais surtout synthétisé par le foie.

• **LES LIPOPROTÉINES** : transporteurs du cholestérol et d'autres graisses dans les vaisseaux sanguins, afin que ces substances soient utilisées ou mises en réserve par les tissus. Il existe plusieurs types de lipoprotéines, dont deux sont à surveiller pour assurer la santé du cœur :

* Les Lipoprotéines de basse densité (LDL-cholestérol) : « mauvais cholestérol »

* Les Lipoprotéines de haute densité (HDL-cholestérol) : « bon cholestérol »

• **LES TRIGLYCÉRIDES** : l'une des deux principales formes de lipides présents dans l'organisme l'autre étant le cholestérol. Ils représentent la forme de stockage des acides gras dans l'organisme. Ce sont les graisses et les huiles que vous connaissez.

Avec Clinichol, après 6 mois de cure : Cf. graphique ci-contre

Bordia A. Effect of garlic on blood lipids in patients with coronary heart disease. *The American Journal of Clinical - Nutrition*, 1981;34:2100-2103.

Le **Syndrome Métabolique** n'est pas une maladie spécifique, mais désigne plutôt une série de problèmes liés à un mauvais métabolisme corporel. Il constitue un stade précoce de plusieurs maladies graves, comme le diabète de type II, les troubles cardiovasculaires et les accidents vasculaires cérébraux (AVC).

LES 5 FACTEURS DE RISQUE DU SYNDROME MÉTABOLIQUE :

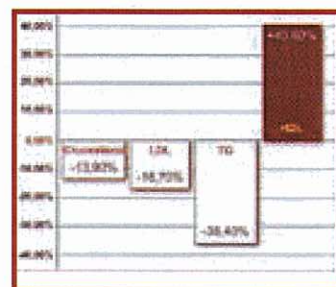
Taux de triglycérides sanguins	> 1,50 g/L
Taux sanguin du HDL-cholestérol bas (« bon » cholestérol)	Chez l'homme < 0,40 g/L Chez la femme < 0,50 g/L
Obésité (abdominale) androïde	Tour de taille chez l'homme > 94 cm Tour de taille chez la femme > 80 cm
Tension artérielle	> ou = 130 / 85 mmHg
Glycémie à jeun	> ou = 1,10 g/L

• L'identification de 3 des facteurs de risque du Syndrome Métabolique suffit à confirmer la présence d'un Syndrome Métabolique et malheureusement multiplie par 2 le risque cardiovasculaire des patients et ce indépendamment de leurs taux de LDL cholestérol.

• Au jour d'aujourd'hui, les thérapies sont : la diététique + médicaments pour diminuer les TG et les LDL et l'hypertension artérielle.

Pour augmenter les HDL : pas de traitements.

• **CliniChol** est un complément alimentaire issu de l'ail conçu pour agir sur les différents paramètres du cholestérol : il permet de rééquilibrer naturellement les taux de lipides sanguins. **C'est le seul complément alimentaire à agir globalement sur les paramètres du Syndrome Métabolique.**



L'ESCO (The European Scientific Cooperative On Phytotherapy) et l'OMS (Organisation mondiale de la santé) reconnaissent l'usage de l'ail comme adjuvant aux mesures alimentaires contre l'hyperlipidémie et en prévention des troubles vasculaires liés au vieillissement.

• **CliniChol** est un extrait obtenu par extraction au CO2 supercritique et qui reprend exactement la composition et les dosages des 3 véritables principes actifs de l'ail issus de la dégradation de l'alicine ayant apporté cliniquement la preuve de leur efficacité thérapeutique :

- **Les sulfides** : diminution des taux de LDL et triglycérides.
- **Les vinylthiines** : augmentation des HDL et de l'activité hypotensive, contre l'obstruction des artères.
- **Les ajoènes** : contre l'hypertension, contre l'obstruction des artères.

COMPOSITION POUR 1 CAPSULE :

- **280 mg de GSE (Garlic Supercritical Extract) :**
 - Huile de Tournesol
 - Ail Biologique (*Allium sativum*) d'Espagne
 - Huile essentielle d'ail (hydrodistillation)
- GSE standardisé en : ajoènes, vinylthiines, sulfides
- 2 mg de Vitamine E naturelle, non OGM
- Autre ingrédient : gélatine

L'extraction supercritique, une technologie d'extraction écologique.

PRINCIPAUX AVANTAGES :

- pas de solvant
- concentration en nutriments garantie
- préservation des nutriments
- écologique : aucune pollution engendrée

Conseils d'utilisation : 1 seule capsule dure par jour.

Réf. : DHSC001

Etui de 30 capsules

MAJ(mise à jour): Octobre 2006



Coenzyme Q10

NOUVEAU



Antioxydant – Soutien cardiaque

Définition : Facteur de la chaîne respiratoire impliqué dans la fabrication d'énergie.

Ensemble des dénominations : Coenzyme Q 10, CoQ 10, Ubiquinone 10, Ubiquinone 50.

A conseiller aux personnes ayant des problèmes cardiaques et/ou de circulation, qui souhaitent bénéficier d'une action antioxydante, dans les cas de fatigues chroniques ou de problèmes immunitaires. Très important pour les sportifs car il augmentera la performance et aidera à la récupération après l'effort.

Le coenzyme Q10 est un puissant **antioxydant liposoluble**, encore plus efficace que la vitamine E pour protéger les LDL des radicaux libres. Bien qu'il ne soit pas doté du titre de vitamine, la consommation alimentaire de CoQ10 est nécessaire pour en avoir un taux sanguin correct.

Le coenzyme Q10 est un antioxydant, c'est-à-dire qu'il protège l'organisme des dommages causés par les radicaux libres. Cette coenzyme, qui agit comme une vitamine dans l'organisme, active la production d'énergie sur le plan cellulaire. **Tous les processus physiologiques qui exigent une dépense énergétique ont besoin de CoQ10.** Elle est d'ailleurs présente dans tout l'organisme, notamment dans le cœur, dans les muqueuses des gencives et de l'estomac, dans les tissus de tous les organes qui jouent un rôle dans le système immunitaire, dans le foie, les reins et la prostate.

Avec l'âge, l'organisme en produit de moins en moins. De plus, les personnes souffrant de certaines maladies cardiaques présentent généralement de faibles taux de CoQ10. Les effets bénéfiques d'une supplémentation efficace en coenzyme Q10 dans le cadre des maladies cardiovasculaires notamment de l'hypertension artérielle, de l'angine de poitrine et en particulier de l'insuffisance cardiaque ont été largement démontrés, de manière nettement plus évidente que pour la vitamine E ou les caroténoïdes.

Le CoQ10 stimule l'immunité, il augmente la production d'immunoglobulines G et le rapport des lymphocytes T4/T8, ce qui est particulièrement intéressant chez les sujets immunodéprimés. Il permettrait d'améliorer l'oxygénation des insuffisants cardiaques (moindre hypoxémie).

Le CoQ10 améliore la fertilité, notamment en améliorant la motilité des spermatozoïdes chez les hommes asthénospermes (littéralement : aux spermatozoïdes fatigués). Chez la femme enceinte, lors des avortements spontanés, on retrouve un taux bas de CoQ10.

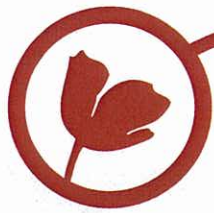
Le Coenzyme Q10 de Diet Horizon se présente sous forme huileuse, forme la plus assimilable optimisant ainsi son efficacité.

Composition pour 2 capsules :

Coenzyme Q10..... 200 mg

Ingrédients : diluant : huile de tournesol, Coenzyme Q10, agent de suspension : dioxyde de silicone, agents d'enrobage : glycérol, gélatine, colorant : pâte d'oxyde de fer.

Conseils d'utilisation : Prendre 1 à 2 capsules par jour



Curalgic



Curalgic à base de Curcuma Super-Actif®
Pour agir naturellement et rapidement sur l'inflammation...

1 COMPLÉMENT ALIMENTAIRE, 2 ACTIONS POSSIBLES SUR LE COURT ET LE LONG TERME :

- **Action significative contre la destruction et l'inflammation du cartilage** donc en prévention de l'usure cartilagineuse : pour tous ceux qui mettent leurs articulations à rude épreuve (sport, gestes répétitifs, station debout de longue durée...) et pour les seniors qui veulent limiter l'altération des articulations liée à l'âge (rhumatismes, arthrose, arthrite)
- **Action rapide sur les symptômes de l'inflammation** : pour tous ceux qui ont des douleurs occasionnelles (mal au dos ou à un membre ...)

QU'EST-CE QUE LE CURALGIC ?

Certains actifs du Curcuma longa, ont la capacité de diminuer les symptômes de l'inflammation. Grâce à un procédé d'extraction particulier, l'extraction supercritique, le TSE (Turmeric Supercritical Extract) a pu être élaboré à partir de rhizome de Curcuma longa. Cet extrait naturel **standardisé en curcumine et en turmérone** a une action positive sur les médiateurs de l'inflammation.

Les ingrédients de Curalgic sont traditionnellement utilisés en cas de douleurs et dans les manifestations articulaires douloureuses (anti-inflammatoire naturel).

**4,6 millions de Français souffrent des symptômes de l'arthrose,
50% des plus de 65 ans présentent une arthrose radiologique
ostéoarthrite = destruction du cartilage (par l'interleukine 1 notamment) + inflammation (due aux prostaglandines)**

Curalgic a été conçu pour les personnes souffrant d'usure douloureuse du cartilage, de rhumatismes et d'inflammation. Ce complément alimentaire à base de Curcuma Super-Actif® agit comme un anti-inflammatoire naturel efficace à la fois sur les symptômes de l'inflammation mais aussi sur les causes de la dégénérescence articulaire. Curalgic montre aussi une grande tolérance hépatique et gastrique et par conséquent constitue une aide de choix dans la gestion des problèmes chroniques liés aux affections rhumatismales.

- Sélection et préparation des matières premières et des actifs validés scientifiquement par des études cliniques
- Extrait naturel unique de curcuma standardisé et stabilisé en curcumine et turmérone : ce sont les actifs du curcuma qui lui donnent son efficacité
- Extraction écologique sans solvant (CO2 supercritique) combinée avec une extraction alcoolique
- Complexation des actifs pour augmenter l'absorption et apporter une action rapide = Premier extrait de curcuma complexé avec de la β -cyclodextrine* pour :
- Augmenter la solubilité et l'absorption des principes actifs
- Obtenir une action rapide sur les symptômes de l'inflammation
- Garantir une bio-équivalence de 1200 mg de curcumine et de 0,07 ml d'huile essentielle de turmérone par comprimé
- Assurer un lien entre la composition du TSE et les études cliniques
- La β -cyclodextrine* est un ingrédient alimentaire : position réglementaire. C'est un polyglucose cyclique constitué par 7 molécules de glucose (=un tout petit amidon). Elle est non toxique et parfaitement bio-dégradable. Elle « entoure » les actifs ce qui lui confère ses propriétés protectrices.
- Action comparable à celle des AINS avec une plus grande innocuité sur le long terme (pas d'effet ulcérogène), pas d'effet secondaire (n'agresse pas l'estomac)
- Facile à prendre (1 comprimé par jour en moyenne)
- Excellente tolérance (constituants du comprimé et dosages non toxiques)

LES MÉCANISMES D'ACTION DES ACTIFS DU CURCUMA : LARGE SPECTRE D'INHIBITION DES MÉDIATEURS INFLAMMATOIRES

- Inhibition différentielle adéquate des iso-enzymes Cox1 et Cox2
- Inhibition de la lipooxygénase (enzyme qui libère des molécules inflammatoires)
- Pas d'inhibition des prostacyclines (qui protègent les cellules)
- Inhibition de l'action des cytokines pro-inflammatoires TNF (tumor necrosis factor) et IL1 (interleukine 1, la plus impliquée dans l'ostéoarthrite)

Curalgic pour naturellement agir sur l'inflammation articulaire et c'est prouvé*...

*Satoskar RR, Shah SJ, Shenoy SG. Evaluation of anti-inflammatory property of curcumin (diferuloyl methane) in patients with postoperative inflammation. Int J Clin pharmacol Ther Toxicol. 1986 Dec;24(12):651-4.

Pour 1 comprimé : Extrait de curcuma supercritique obtenu à partir de rhizome de Curcuma longa, renforcé par un complexe de cyclodextrine, contenant :

- Extrait alcoolique de curcuminoïdes, bioéquivalent à 1200 mg de curcumine pure
- Huile essentielle de curcuma supercritique, bioéquivalent à 0,07 ml d'huile essentielle riche en turmérone

CONSEILS D'UTILISATION : comme complément alimentaire, prendre avec un grand verre d'eau

- ponctuellement, 2 à 3 comprimés par jour, selon les besoins
- 1 comprimé par jour

De façon générale, à la suite d'une agression constituée par une blessure, une infection ou un traumatisme consécutif à un acte chirurgical, il se crée dans l'organisme ce que l'on appelle une inflammation. Classiquement, une inflammation se manifeste par quatre signes principaux : rougeur, chaleur, gonflement, douleur.

Il y a inflammation dans les cas suivants : blessure, coup de soleil, asthme, rhumatismes, inflammation de l'œil, dermite (peau), panaris au doigt ou orteil, inflammation des muqueuses (rhume), des gencives (gingivites), des glandes parotides (oreillons), des bronches (bronchites), des intestins, des reins, inflammation due à une sensibilisation (allergie)...

La réaction inflammatoire la plus courante étant **l'inflammation articulaire**.



Draineur Rétention



Complexe d'extraits végétaux et de vitamine B6 qui agissent en tant que diurétiques et draineurs des toxines en facilitant le fonctionnement des reins et des systèmes de régulation des liquides corporels

QUEUE DE CERISE : Elle contient surtout des flavonoïdes et des sels de potassium qui sont à l'origine de son action diurétique, ainsi que des mucilages et des tanins. Elle est utilisée chaque fois qu'il est nécessaire d'assurer un bon fonctionnement rénal, d'augmenter la diurèse, de favoriser le drainage des déchets de l'organisme et de lutter contre les infections urinaires.

MÉLILOT : Plante herbacée fourragère, le mélilot possède des propriétés antispasmodiques, diurétiques, anti-œdémateuses, anti-inflammatoires et antiseptiques. Ces propriétés, de même que son odeur, proviennent de la coumarine.

THÉ VERT : Encore appelé thé vierge, le thé vert est un thé non fermenté, élaboré à partir des feuilles séchées du théier. Doté d'une action à la fois diurétique et amincissante, le thé vert est une plante drainante qui permet de combattre la rétention d'eau. C'est aussi un puissant antioxydant.

PILOSELLE : Comme son nom l'indique, la piloselle est une plante recouverte de nombreux poils, "pilosus" en latin signifiant poilu. Les flavonoïdes présents dans la plante contribuent à l'action diurétique. Un autre composant, l'ombelliférone, augmente la sécrétion biliaire. Ainsi la piloselle est traditionnellement utilisée pour faciliter l'ensemble des fonctions d'élimination de l'organisme.

FARINE DE GRAINES DE LIN : Les lignanes (phytoestrogènes du lin) semblent jouer un rôle important pour le fonctionnement des reins.

L'AUBIER DE TILLEUL : L'aubier est le bois tendre situé entre l'écorce et le cœur de l'arbre de tilleul. C'est un excellent draineur général. Il permet ainsi une meilleure élimination des toxines organiques et des acides métaboliques perturbateurs. Il est aussi efficace comme régulateur de la circulation sanguine et comme diurétique.

VITAMINE B6 : La vitamine B6 permet de réguler la balance sodium-potassium dans l'organisme et donc de limiter l'apparition d'œdèmes. Elle contribue aussi à débarrasser l'organisme de ses substances toxiques.

Pour 1 comprimé :

Queue de Cerise (<i>Prunus cerasus</i>)	90 mg
Mélilot (Plante de <i>Melilotus officinalis</i>)	80 mg
Thé Vert (Feuille de <i>Camellia sinensis</i>)	80 mg
Piloselle (Plante de <i>Hieracium pilosella</i>)	50 mg
Farine de Graine de Lin (<i>Linum usitatissimum</i>)	50 mg
Aubier de Tilleul (<i>Tilia Grandifolia</i>)	30 mg
Vitamine B6 (100% des AJR)	2 mg

Ingrédients : maltodextrine, queue de cerise, mélilot, thé vert, phosphate de calcium, piloselle, graine de lin, aubier de tilleul, stéarate de magnésium d'origine végétale, vitamine B6.

Agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, dioxyde de titane (colorant), polydextrose, talc, triglycérides.

Conseils d'utilisation : comme complément alimentaire, prendre 3 comprimés par jour.



Duo Griffonia Basilic Sacré

NOUVEAU



Détendu jour et nuit !

Le corps et l'esprit sont intimement liés, ils influent l'un sur l'autre : une amélioration physiologique s'accompagne d'un mieux-être psychologique. Si le corps ajuste correctement sa réponse physiologique, son fonctionnement global est potentialisé, il y a plus d'énergie disponible et moins de résistance face au stress. Etant mieux préparé pour gérer les situations déstabilisantes, il s'ensuit un état de sérénité plus profond.

Le nouveau complexe Duo Griffonia Basilic Sacré de Diet Horizon vous apportera détente et sérénité tout au long de la journée.

BASILIC SACRÉ (OCIMUM SANCTUM): Originaire de l'Inde et des régions tropicales asiatiques, le basilic sacré fait partie des plantes dites « **adaptogènes** ». Ainsi, il améliore tout le fonctionnement métabolique et permet au corps d'ajuster ses réponses face aux multiples stress. Notre corps est déstabilisé moins profondément, ses réactions sont plus efficaces et plus rapides. Le basilic sacré **favorise donc la résistance au stress**.

Il régule les envies de sucre qui peuvent être augmentées par l'anxiété et les tensions psychologiques. Il régule la tension artérielle qui est augmentée du fait de la sécrétion de cortisol ; il empêche les peroxydations lipidiques souvent augmentées par le stress ; il améliore la digestion qui peut être perturbée par un stress ; diminue la réponse inflammatoire tout en évitant les effets secondaires et surtout **calme et apaise le mental**, grâce à l'eugénol et l'acide rosmarinique qu'il contient et qui possèdent des propriétés anti-dépressives.

Le basilic sacré est particulièrement intéressant dans tous les états de stress : **des troubles digestifs à la perte de motivation / tristesse, l'anxiété et l'irritabilité en passant par les troubles du sommeil**.

GRIFFONIA SIMPLICIFOLIA (30% DE 5-HTP) : C'est une plante originaire d'Afrique de l'Ouest et d'Asie. Son intérêt majeur est de présenter parmi ses agents actifs du **5 Hydroxy-tryptophane (5-HTP)** qui a comme action essentielle d'augmenter le taux de «sérotonine», un neurotransmetteur qui contrôle l'énervement, l'agressivité. Ce neurotransmetteur remplit également un rôle essentiel dans la régulation de l'appétit et du sommeil. La sérotonine va ensuite se convertir en mélatonine, l'hormone première du sommeil.

La *Griffonia simplicifolia* est considérée comme un **anti-dépresseur naturel**, il est ainsi une réponse naturelle extrêmement efficace pour aider à retrouver calme, sérénité et qualité du sommeil. Il facilite ainsi l'endormissement, agit contre l'anxiété et peut diminuer l'appétit et les fringales.

La sérotonine est une hormone qui est l'un des principaux neurotransmetteurs du cerveau. Elle intervient notamment pour le sommeil, en tant que précurseur de la mélatonine, et pour la gestion du stress. Avec l'âge, la production de sérotonine décline. En outre, le stress que l'on subit au quotidien peut également en réduire le taux, entraînant de ce fait humeur dépressive, fatigue, anxiété et insomnie. Le L-5-HTP que l'on trouve dans la *Griffonia simplicifolia* est le même acide aminé que notre organisme produit naturellement. Indispensable au réapprovisionnement régulier de sérotonine, il permet de réduire les états anxieux et dépressifs sans aucune violence faite au fonctionnement naturel du cerveau, contrairement aux antidépresseurs de synthèse.

Composition pour 3 comprimés :

Extrait de basilic sacré (*Ocimum sanctum*) à 10% de tanins..... 1200 mg
Extrait de Griffonia simplicifolia à 30% de 5-HTP [180 mg]..... 600 mg

Ingrédients : Extrait de basilic sacré (*Ocimum sanctum*), Extrait de Griffonia simplicifolia, antiagglomérants : phosphate dicalcique, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, phosphate dicalcique.

Conseils d'utilisation : Prendre 1 comprimé le matin et 1 à 2 le soir.

Précautions d'emploi : Ne pas donner aux épileptiques. Risque de somnolence. A éviter avec des anti-dépresseurs et bêta-bloquants. Femme sous pilule contraceptive : limiter les doses.

Réf. : DH051

60 comprimés

MAJ(mise à jour): Mai 2009



Gel Aloe Vera Bio



Le gel à l'Aloe Vera 97% biologique est un soin pur, calmant et hydratant.

Utilisé tous les jours, le gel Aloe Vera permet de conserver une peau souple et douce. C'est un soin apaisant idéal pour les peaux sensibles ou à problèmes tout autant que pour les peaux normales. Non gras, il pénètre rapidement. Très doux, il peut être utilisé par toute la famille.

L'Aloès (nom commun de l'Aloe Vera) est une plante de la famille des Liliacées. De l'antique Mésopotamie (1750 avant notre ère) à la Grèce des débuts de l'ère chrétienne, en passant par l'Égypte des pharaons, on connaissait les vertus du gel d'aloès pour traiter les infections de la peau.

La Fondation de Recherche Internationale sur l'Aloe a découvert que cette plante contenait plus de 200 composants différents qui agissent en synergie.

LES PROPRIÉTÉS DE L'ALOE VERA (KOJO ESHUN, QIAN HE. Aloe Vera: A Valuable Ingredient for the Food, Pharmaceutical and Cosmetic Industries—A Review. Crit Rev Food Sci Nutr. 2004;44(2):91-6)

A. Dermatologiques, du fait de ses actions anesthésique, bactéricide, cicatrisante et anti-inflammatoire :

1. écorchures, coupures et blessures ainsi que contusions (bien nettoyer la plaie avant l'application)
2. brûlures légères et quel que soit leur cause : feu, liquides bouillants, électricité, soleil
3. piqûres d'insectes et démangeaisons de localisations diverses
4. engelures, gerçures et crevasses
5. ampoules, rougeurs et irritations cutanées en général, notamment l'érythème fessier du nourrisson
6. ulcères variqueux et ulcérations en général, ainsi que toutes les cicatrisations lentes et difficiles
7. vergetures
8. psoriasis et certaines formes d'eczéma
9. herpès buccal et génital
10. séborrhée du cuir chevelu, états pelliculaires et chute anormale des cheveux
11. douleurs et inflammations au niveau des yeux : à appliquer sur les paupières plusieurs fois par jour
12. problèmes buccaux : abcès, aphte, gingivites ; bains de bouche

B. Cosmétologiques : rééquilibration du pH cutané, desquamation des cellules mortes de l'épiderme, hydratation et nutrition de la peau en profondeur, stimulation de la multiplication cellulaire des fibroblastes du derme, qui font de l'Aloe Vera un véritable "régénérant" cutané. A ces actions s'ajoutent encore d'autres propriétés : astringentes, adoucissantes et protectrices.

Ingrédients : aqua, *Aloe barbadensis miller**, xanthan gum, *Chondrus crispus*, glucose, levulinic acid, glycerol, potassium sorbate, sodium levulinate.
*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique

Conseils d'utilisation : appliquer quotidiennement le gel sur une peau propre et sèche pour hydrater et assouplir. Utiliser aussi souvent que nécessaire pour les petits problèmes cutanés. Visage et corps.

Ne contient pas de paraben / Produit non testé sur animaux / Cosmétique Ecologique et Biologique certifiée par ECOCERT : 99,85% du total des ingrédients sont d'origine naturelle / 98% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique

NB sur les autres ingrédients du gel aloe vera 97% :

- **Gomme xanthane :** obtenue par la fermentation de sucres par des micro-organismes. Stabilisant, épaississant et émulsifiant. Aucun effet toxicologique ou secondaire.
- **Chondrus crispus :** algue marine (mousse d'Irlande) qui a des vertus gélifiantes et épaississantes.
- **Glucose :** agent actif d'origine végétale, solvant, qui hydrate et calme la peau.
- **Acide lévulinique et lévulinate de sodium :** ils proviennent du riz ou du maïs et sont des conservateurs.
- **Glycérol :** il provient d'une saponification de triglycérides végétaux, c'est un agent hydratant.
- **Sorbate de potassium :** fongicide et anti-bactérien naturel. Aucun effet secondaire.



Gel Certifié Bio Purifiant pour les mains

NOUVEAU



« Cosmétique Ecologique et Biologique »

Ce gel aux huiles essentielles et à l'extrait de pépins de pamplemousse, permet de se laver et se désinfecter fréquemment les mains, sans utilisation d'eau ni de serviette.

100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle et 57.33% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.

HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE POIVREE (*Mentha piperita*) :

L'huile essentielle de menthe poivrée est fortement antibactérienne. L'un de ses principaux constituants, le menthol est antiseptique et fongicide.

HUILE ESSENTIELLE DE FLEUR DE LAVANDE (*Lavandula Spica*) :

Huile antiseptique, elle accélère la guérison des brûlures et des plaies.

HUILE ESSENTIELLE DE SAUGE OFFICINALE (*Salvia officinalis*) :

Antiseptique et astringente.

HUILE ESSENTIELLE DE RAVINSTARE (*Cinnamomum camphora*) :

Le camphre possède des propriétés antiseptiques, stimulantes et antispasmodiques. Il soigne les affections cutanées.

HUILE ESSENTIELLE D'ARBRE A THE (*Melaleuca Alternifolia*) :

L'huile essentielle d'arbre à thé est reconnue pour ses propriétés antiseptiques, antibactériennes, fongicides et antivirales.

EXTRAIT DE PEPINS DE PAMPLEMOUSSE :

Il agit sur plus de 800 souches de bactéries et virus, 100 souches de champignons, ainsi qu'un grand nombre de parasites. Des essais* ont révélé que l'extrait de pépins de pamplemousse était d'une efficacité supérieure ou égale à 30 antibiotiques puissants et 18 antimycosiques.

Ingrédients : Alcohol, aqua, glycerin, xanthan gum, mentha piperita herb oil, citrus medica limonum peel oil, lavandula spica flower oil, salvia officinalis oil, cymbopogon flexuosus oil, cinnamomum camphora leave oil cineole, melaleuca alternifolia oil, citrus grandis seed extract, citral, linalool, limonene

Conseils d'utilisation: Verser une noisette de gel purifiant dans le creux de la main et frictionner jusqu'au séchage. Ne pas rincer. Usage externe.

*Réf biblio : Secrets et merveilles du pamplemousse- Edition Médicis

Etudes effectuées en 1989 et 1990 par Ionescu, G/Kiel, R/Wichmann, Ch/Bäumli, L/Levine, S. « Oral Citrus Seed extract in Atopic Eczema : In vitro and in vivo studies on Intestinal Microflora », Journal of Orthomolecular, Vol 5, n°3, USA, 1990.



Ginseng Gelée Royale Bio

NOUVEAU

DIET HORIZON

Ginseng
Gelée Royale bio

Ginseng Rouge Bio de Chine 6 ans d'âge
Gelée Royale Bio



Le complexe ginseng et gelée royale BIO est un fortifiant et reconstituant général. Il favorise la résistance au stress, à la fatigue, au froid et aux infections tout en stimulant l'organisme afin d'améliorer les performances globales. La richesse nutritionnelle de la gelée royale apporte tout ce dont l'organisme a besoin en période de fatigue générale. Originaire de Chine, le ginseng est reconnu pour ses propriétés toniques, immunoprotectrices et adaptogènes. Ainsi, le complexe Ginseng – Gelée Royale, assure vitalité et santé au quotidien.

GINSENG ROUGE BIOLOGIQUE (PANAX GINSENG CA MEYER) : Originaire de la Chine, il augmente les performances physiques et intellectuelles, grâce à ses propriétés toniques. Il s'agit d'une racine adaptogène (qui aide le corps à résister aux agressions) et stimulante du système immunitaire.

La Commission E et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) reconnaissent l'usage du ginseng asiatique (Panax Ginseng) pour tonifier l'organisme des personnes fatiguées ou affaiblies, rétablir la capacité de travail physique et de concentration intellectuelle et aider les convalescents à reprendre des forces. Selon la Médecine Traditionnelle Chinoise, c'est un tonique général de l'organisme.

Les principaux constituants bioactifs du ginseng sont les ginsénosides, dont les multiples effets bénéfiques ont été mis en évidence expérimentalement, notamment leurs effets anti-inflammatoires et antioxydants.

Le ginseng utilisé est qualifié de « rouge » car après récolte les racines de ginseng sont traitées à la vapeur après lavage, les rendant plus ocre et plus denses. Ce procédé traditionnel sert à conserver naturellement les principes actifs. De plus, il s'agit d'un ginseng de 6 ans d'âge ce qui lui assure une qualité et une quantité en ginsénosides quasi optimales (optimum à 7 ans d'âge).

GELÉE ROYALE BIOLOGIQUE : La gelée royale est le produit de sécrétion du système glandulaire céphalique des abeilles ouvrières. C'est une substance blanchâtre aux reflets nacrés, à consistance gélatineuse, de saveur chaude, acide et très sucrée.

LA GELÉE ROYALE CONTIENT EN MOYENNE :

- lipides : 4,5 %
- glucides : 14,5 %, du glucose et du fructose pour la plus grande partie, et en proportions nettement moindres du saccharose, du maltose, de l'erlose, du tréhalose et du mélibiose.
- protéides : 13 % (acides aminés à l'état libre ou combiné)
- eau : environ 66 %

On y trouve également des vitamines (la gelée royale est le produit naturel connu le plus riche qui soit en vitamine B5), des oligo-éléments, de l'acétylcholine (jusqu'à 1 mg/g), des facteurs antibiotiques particulièrement actifs sur les *proteus* et *escherichia coli B* (plus connu sous le nom de colibacille).

Des expérimentations cliniques rigoureuses ont permis de mettre en évidence les bienfaits de la gelée royale sur la santé humaine. Ont été constatés : une amélioration de la vitalité, une solide et nette stimulation de l'activité physique : amélioration globale des performances, accroissement de la résistance au stress, à la fatigue, au froid, aux infections (par renforcement des défenses naturelles) ; ralentissement du vieillissement physiologique ; et une probable amélioration de l'activité sexuelle, une plus grande activité psychique : stimulation de l'humeur ; renforcement de la volonté, du désir et du plaisir à travailler ; diminution de l'émotivité ; et une meilleure activité intellectuelle (amélioration de la mémoire), une régulation et régénération globale des grandes fonctions organiques.

Pour 1 ampoule :

Extrait de Ginseng rouge biologique (*Panax ginseng* CA Meyer)..... 2000 mg
Titre à 20 mg de ginsénosides pour 10 ml
Gelée royale biologique..... 1000 mg

Ingrédients : Eau purifiée, Extrait de Ginseng rouge biologique (*Panax ginseng* CA Meyer), sucrant : sirop d'agave biologique, acidifiant : jus concentré d'orange biologique, Gelée royale biologique, arôme naturel de pêche.

Conseils d'utilisation : Prendre 1 ampoule par jour pure ou diluée dans un peu d'eau ou de jus de fruit.

Précautions d'emploi : Les personnes allergiques au miel, au pollen, aux piqûres d'abeilles et aux plantes de la famille des composées (marguerite, échinacée, pissenlit, etc.) pourraient également l'être à la gelée royale.


DIET HORIZON
Vers un nouvel équilibre

Réf. : DH057

20 ampoules de 10 ml

MAJ(mise à jour): Janv 2010



Gluco-Chondro 2700

NOUVEAU



- Participe à la diminution de l'activité inflammatoire
- Aide à diminuer les symptômes liés à l'arthrose
- Préviend l'apparition de lésions arthrosiques
- Participe au soulagement des douleurs articulaires
- Aide au maintien de l'intégrité du cartilage, de la mobilité et de la flexibilité des articulations

La glucosamine et la chondroïtine sulfate sont deux substances chondroprotectrices au pouvoir structuromodulateur et anti-inflammatoire participant à la réduction des lésions arthrosiques. Ce mélange est complété par la présence de MSM, de Griffes du Diable, d'acide hyaluronique et de curcumine afin d'élargir le spectre d'action de **GLUCO CHONDRO 2700**, lui permettant ainsi d'avoir une action efficace et rapide sur l'ensemble des douleurs articulaires, quelque soit leur origine.

La Glucosamine sulfate : est fabriqué de manière endogène chez l'homme. La glucosamine sulfate résulte de l'association de glucose et d'un acide aminé : la glutamine. Elle joue un rôle crucial dans le maintien de l'intégrité du cartilage de toutes les articulations. La glucosamine sulfate est utilisée pour le soulagement des symptômes des maladies articulaires ainsi que pour ralentir leur évolution. Elle a plusieurs effets permettant de contrer l'apparition de l'arthrose : elle retarde la dégradation des cartilages, stimule la fabrication des cellules composant ces derniers et possède un effet anti-inflammatoire.

La Chondroïtine sulfate : est également un des principaux constituants du cartilage. Elle est naturellement produite par l'organisme. Elle est présente dans les os, la peau, la cornée et la membrane des artères. Elle contribue à la formation et à l'entretien du tissu cartilagineux qui assure la rétention de l'eau dans ce dernier et lui apporte élasticité, solidité souplesse. Elle contribue donc à la flexibilité et à l'élasticité des articulations et des os.

La glucosamine et le chondroïtine sulfate sont donc les deux substances chondroprotectrices, à la fois structuromodulatrices et anti-inflammatoires, pouvant permettre une réduction des lésions arthrosiques et des douleurs articulaires.

Le MSM (Méthyl Sulfonyle Méthane) : Le Méthyl Sulfonyle Méthane est un composé soufré. On le retrouve au niveau des muscles, des tissus conjonctifs, de la peau, des cheveux, des cartilages, et de certaines protéines des phanères : la kératine. Indispensable, le MSM agit sur de nombreux paramètres : inflammations, allergies, stress, brûlures... Il a été montré que le MSM avait des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires. Le MSM contribue à maintenir les articulations en bonne santé car il ajoute aux bienfaits de la glucosamine pour maintenir l'intégrité du cartilage ainsi que la flexibilité et la mobilité des articulations.

L'acide hyaluronique : L'acide hyaluronique est un glycosaminoglycane largement réparti parmi les tissus conjonctif, épithélial et nerveux. On le trouve dans l'humour vitré et le liquide synovial. L'acide hyaluronique est utilisé pour traiter les problèmes articulaires comme l'arthrose. L'acide hyaluronique permet de lubrifier et de rembourrer l'articulation tout en produisant un effet analgésique.

La Griffes du diable (*Harpagophytum procumbens*) et la curcumine sont respectivement traditionnellement utilisées dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses et dans les situations pathologiques de gènes articulaires. Des études cliniques sont en train de démontrer cliniquement les propriétés anti-inflammatoires, protectrices hépatiques et gastriques.

Composition pour 3 comprimés :

Sulfate de glucosamine	1500 mg
Sulfate de chondroïtine	1200 mg
MSM (MéthylSulfonyleMéthane)	300 mg
Curcuma (<i>Curcuma longa</i>) standardisé à 95% de curcumine	157,89 mg
Griffes du diable (<i>Harpagophytum procumbens</i>) standardisé à 3% d'Harpagosides	105 mg
Acide hyaluronique	21 mg

Autres ingrédients : Antiagglomérant : phosphate tri-calcique, agents de charge : stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, phosphate dicalcique.

Conseils d'utilisation : Prendre 3 comprimés par jour matin, midi et soir.

Précautions d'emploi : Femmes enceintes et allaitantes, demander conseil à votre médecin.

Réf. : DH049

60 comprimés

MAJ(mise à jour): Janv 2010



Glucosamine Chondroïtine



Lorsque les articulations sont soumises à trop rude épreuve ou qu'elles vieillissent, il est important de renouveler leurs constituants à l'aide de compléments alimentaires. C'est pourquoi GLUCOSAMINE-CHONDROÏTINE a été conçu.

GLUCOSAMINE SULFATE : fabriquée par l'organisme à partir du glucose et d'un acide aminé. Elle joue un rôle crucial dans le maintien de l'intégrité du cartilage des articulations. Si, en raison d'une déficience métabolique avec accentuation du processus de vieillissement, l'organisme ne produit plus de glucosamine en quantité suffisante, les cartilages dégénèrent et l'arthrose s'installe. La glucosamine a plusieurs effets permettant de contrer l'apparition de l'arthrose : elle retarde la dégradation des cartilages, stimule la fabrication des cellules composant ces derniers.

CHONDROÏTINE SULFATE : constituant essentiel du cartilage, elle est naturellement produite par l'organisme. Elle contribue à la formation et à l'entretien du tissu cartilagineux, dont le rôle est d'assurer la solidité et la souplesse des articulations. Elle agit comme un aimant à eau. Ce rôle est essentiel pour deux raisons : l'eau agit comme un amortisseur spongieux ; l'eau attire les nutriments indispensables au cartilage. On considère que la chondroïtine peut soulager les douleurs de l'arthrose et, au-delà de cet effet symptomatique, contribuer à stopper ou ralentir le cours de cette maladie qui se traduit par une dégénérescence des tissus articulaires.

MSM (méthylsulfonylméthane) : c'est du soufre d'origine naturelle qui se retrouve dans toutes nos cellules. Il est de ce fait indispensable à l'organisme. Il est présent dans les muscles, le tissu conjonctif, la peau, les cheveux, le cartilage, les protéines dont la kératine (protéine très résistante essentielle pour les phanères). Son importance est telle qu'il agit sur tous les paramètres de la santé corporelle : inflammations, allergies, stress, brûlure. Le MSM contribue à garder les articulations en bonne santé car il ajoute aux bienfaits de la glucosamine pour maintenir l'intégrité du cartilage ainsi que la flexibilité et la mobilité des articulations.

HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS : plante originaire d'Afrique du Sud qui contient, comme principes actifs majeurs, des harpagosides, harpagoquinones, flavonoïdes... L'harpagophytum est utilisé depuis toujours pour son action sur les rhumatismes et, en particulier, sur les inflammations articulaires et les douleurs qu'elles engendrent.

VITAMINE C : c'est une vitamine hydrosoluble qui n'est pas stockée dans l'organisme et doit donc être apportée par l'alimentation car elle est indispensable à l'organisme. Elle a une action antioxydante, elle empêche l'oxydation du cholestérol, elle améliore les défenses naturelles, active la synthèse du collagène des tissus, intervient au niveau des hormones stéroïdiennes des glandes surrénales, a un rôle anti-allergique et aide le métabolisme des globules rouges.

SILICE : elle joue un rôle important pour le maintien et le renouvellement des tissus conjonctifs et elle facilite l'absorption métabolique du calcium. Elle maintient l'intégrité et l'élasticité de la peau, des muscles, des tendons et des os. En outre, elle possède des propriétés calmantes et anti-inflammatoires.

ZINC : c'est un oligo-élément indispensable car il participe au fonctionnement de plus de 200 enzymes en plus de ses actions principales : c'est un antioxydant cofacteur du cuivre ; en liaison avec lui, il agit sur les prostaglandines anti-agrégantes permettant ainsi une action calmante sur les inflammations ; il entre dans la synthèse de l'élastine et du collagène des tissus ; il active les défenses naturelles et la synthèse des protéines des os.

MANGANÈSE : c'est un co-facteur des vitamines B1, B8 (biotine) et C avec une action antioxydante. Il est aussi co-facteur de la chondroïtine dont il fortifie l'action. Le manganèse est actif sur : les inflammations, les allergies, les infections, les douleurs articulaires et la coordination musculaire. Il active la synthèse de certaines fonctions hormonales : hypophyse, thyroïde, surrénales... agissant ainsi sur le mental : mémoire, déprime...

CUIVRE : c'est un co-facteur du zinc en particulier pour son action antioxydante. Comme le zinc, il entre dans la synthèse des tissus (élastine, collagène) qui sont responsables du bon état des tendons, du cartilage, du tissu conjonctif et des vaisseaux sanguins.

Pour 1 comprimé :

Sulfate de Glucosamine	350 mg
Chondroïtine Sulfate	100 mg
MSM.....	50 mg
Racine d'Harpagophytum procumbens.	40 mg
Vitamine C (soit 50% des AJR).	30 mg
Silice Colloïdale	15 mg
Zinc (soit 26% des AJR).	4 mg
Manganèse (soit 75% des AJR)	3 mg
Cuivre (soit 80% des AJR)	2 mg

Ingrédients : sulfate de glucosamine, chondroïtine sulfate, maltodextrine, phosphate de calcium, MSM, *Harpagophytum procumbens*, vitamine C, gluconate de manganèse, stéarate de magnésium d'origine végétale, silice colloïdale, gluconate de cuivre, sulfate de zinc. Agents d'enrobage.

Conseils d'utilisation : comme complément alimentaire, prendre 2 comprimés par jour.



Hepato+



Hépatop+ est l'allié du foie et de la vésicule biliaire. Lendemain de gros repas, problèmes hépatobiliaires chroniques liés à un foie surchargé, Hépatop+ aide à drainer le foie pour lui redonner ses fonctions optimales :

- **Le Desmodium** (*Desmodium adscendens*) : Le Desmodium est un protecteur de la cellule hépatique. Il est utilisé dans les infections hépatiques, l'hépatite virale et alcoolique, l'inflammation du foie secondaire à une intoxication. Des études sur l'animal montrent que le Desmodium limite la toxicité hépatique, il régule le niveau des enzymes hépatiques, diminue le niveau des transaminases, un marqueur de la souffrance hépatique.
- **Le Fumeterre** (*Fumaria officinalis*) : Originaire d'Europe et d'Afrique du Nord, cette plante grimpante à fleurs roses soigne les affections du foie. Elle stimule la vésicule biliaire (régule la production de bile) et est efficace en cas de migraines d'origine hépatique et de nausées. Elle est également diurétique et légèrement laxative.
- **Le Chardon marie** (*Silybum marianum*) : Le chardon marie est utilisé en cas d'intoxications hépatiques, de troubles du foie et comme adjuvant (renforce un processus thérapeutique) pour l'hépatite et la cirrhose du foie. Ces effets ont été approuvés par la Commission Européenne et l'OMS.
- **Le Thé vert** (*Camellia sinensis*) : Le Thé vert contient des polyphénols qui ont des actions antioxydantes et antibactériennes. C'est un draineur naturel qui favorise l'élimination de l'eau et des impuretés (diurétique). Il a aussi une action anti-inflammatoire. L'extrait de Thé vert inhibe plusieurs virus, y compris celui de l'hépatite virale et pourrait avoir une action antivirale directe sur certaines souches du virus de l'hépatite C.
- **L'Aubier de tilleul** (*Tilia grandifolia*) : C'est un excellent draineur général qui intervient spécifiquement sur le foie et la vésicule biliaire. Il permet ainsi une meilleure élimination des toxines organiques et des acides métaboliques perturbateurs. Son action hépato-tonique permet une meilleure filtration des toxines présentes dans le sang et leur élimination dans l'intestin par la bile dont le volume et la diffusion sont augmentés.
- **La N-Acétylcystéine** : La N-Acétylcystéine (NAC) est un dérivé de la cystéine, un acide aminé soufré. Elle est utilisée en médecine classique dans les cas d'insuffisance hépatique et d'hépatotoxicité notamment lors de certains empoisonnements avec des médicaments. Elle aide à neutraliser les MLT (Métaux lourds toxiques) et possède une action antioxydante.
- **Le Romarin** (*Rosmarinus officinalis*) : Plante très connue, le romarin, qui est originaire du bassin méditerranéen, est une plante tonique, revigorante, stimulante. De plus, il stimule la sécrétion biliaire et favorise l'expulsion des gaz intestinaux. Le romarin inhibe les agents inflammatoires tels que le COX2 (prostaglandine dans l'organisme) et constitue un puissant support de détoxification aux vertus antioxydantes.

Hépatop+Calm est un complément alimentaire naturel. Sa formule est plus dosée et apporte deux nouveaux ingrédients : le Desmodium et le Chardon marie, aux effets santé sur le foie reconnus par la Commission Européenne et l'OMS.

Composition pour 6 comprimés :

Desmodium (<i>Desmodium adscendens</i>)	870 mg
Extrait de Fumeterre (<i>Fumaria officinalis</i>)	660 mg
Extrait de Chardon marie (<i>Silybum marianum</i>)	540 mg
Extrait de Thé vert (<i>Camellia sinensis</i>)	450 mg
Aubier de Tilleul (<i>Tilia grandifolia</i>)	240 mg
N-acétylcystéine	228 mg
Extrait de Romarin (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	192 mg

Ingrédients : Desmodium (*Desmodium adscendens*), extrait de fumeterre (*Fumaria officinalis*), agents de charge : maltodextrine, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, extrait de chardon marie (*Silybum marianum*), extrait de thé vert (*Camellia sinensis*), antiagglomérant : phosphate tri-calcique, aubier du tilleul (*Tilia grandifolia*), N-acétylcystéine, extrait de romarin (*Rosmarinus officinalis*), agents d'enrobage : Hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, dioxyde de titane.

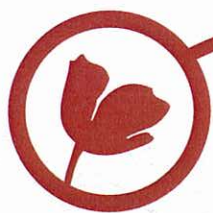
Conseils d'utilisation : Prendre 3 comprimés par jour, 6 en cas de crise.

Précautions d'emploi : Femmes enceintes et allaitantes, demander conseil à votre médecin.

Réf. : DH046

60 comprimés

MAJ(mise à jour): Mars 2009



Jus d'Orge Bio



L'Or Vert de la Nutrition - Un Super-aliment

- Contribue à entretenir la santé globale
- Contribue à entretenir la santé du système immunitaire
- Fournit un surcroît d'énergie
- Antioxydants végétaux uniques et puissants
- Bienfaits des enzymes dont la superoxyde-dismutase (SOD)
- Bienfaits d'un profil complet d'acides aminés

OBTENTION DU JUS D'ORGE VERT

Les graminées vertes atteignent leur pointe nutritionnelle avant d'entrer dans leur cycle reproductif. Pour créer les grains, la plante doit canaliser sa nutrition vers l'écorce. Lorsqu'on moissonne les herbes avant qu'elles entrent dans leur cycle reproductif, leur composition chimique est différente de celle de la plante adulte, qui a été en grande partie appauvrie. Les jeunes plantes contiennent à peu près les mêmes vitamines et minéraux que les légumes vert foncé. Lorsqu'on extrait et que l'on concentre le jus de ces jeunes plantes, on obtient un produit très supérieur sur le plan nutritionnel.

- Cultivée dans la province HEBEI (grande plaine chinoise à l'abri des pollutions).
- Récoltée dès qu'elle atteint 20 à 22 cm soit au bout de 28 jours, la jeune pousse est au summum de sa richesse nutritionnelle.
- Aussitôt la récolte, le jus est obtenu par un pressage doux avec filtration de fibres, puis grâce à un procédé hautement technologique (spray haute pression, température < 40°C, séchage 3 à 5 s) l'eau est extraite pour ne conserver qu'une poudre extrêmement riche en nutriments.
- Cette poudre est ensuite mise en stick, la protégeant de toute oxydation et réactions enzymatiques.

VALEUR NUTRITIONNELLE DU JUS D'HERBE D'ORGE

- les **8 acides aminés essentiels** sont présents, ce qui est exceptionnel pour un végétal : les protéines sont donc très biodisponibles
- les enzymes sont très nombreuses ; parmi elles, la **SOD (superoxyde dismutase)** qui est un puissant antioxydant
- la chlorophylle qui permet de combattre efficacement les odeurs corporelles et la mauvaise haleine et qui est un bon agent de nettoyage du sang et des organes internes.
- les **vitamines** (C, E, alpha et bêta carotène, vitamines du groupe B), et **minéraux** (70 minéraux et oligo-éléments dont le sélénium)

BIENFAITS DU JUS DE JEUNES POUSSES D'ORGE

- **Activité antioxydante** : l'orge en herbe renferme des antioxydants végétaux uniques et puissants, parmi lesquels la lutonarine (7-O-GIO) et la saponarine (7-O-GIV)
- **Activité anti-inflammatoire**
- **Fort pouvoir alcalinisant** : l'orge en herbe contient des minéraux tampons tels que le sodium, le potassium, le calcium et le magnésium qui neutralisent les matières acides et peuvent aider à conserver un équilibre sain entre acidité et alcalinité.
- **Agent détoxifiant**
- **Facteur améliorant la digestion, l'assimilation et l'élimination** à travers un meilleur fonctionnement de l'estomac, du pancréas et des intestins
- **Soutien de l'endurance**

Composition : 100% poudre de pur jus d'herbe d'orge (*Hordeum vulgare*) certifié BIO

Conseils d'utilisation : prendre 2 sticks par jour à distance des repas : il a une efficacité optimale lorsqu'il est pris à jeun, 30 minutes avant ou 2 heures après un repas. Il est néanmoins bénéfique quel que soit le moment où on le prend. En mélangeant la poudre à de l'eau ou à du jus, on active ses nutriments; il faut donc le boire immédiatement après l'avoir mélangé. Pour tous : enfants, adolescents, adultes, seniors, sportifs.



Produit issu de l'Agriculture Biologique
Certifié Ecocert sas, F - 32600

ISO 9001 / ECOCERT 2092/91 / JAS POUR LE JAPON
NOP POUR LES USA / COFCC POUR LA CHINE

DIET HORIZON
Vers un nouvel équilibre

Réf. : DH033

60 sticks de 3,3 g

MAJ(mise à jour): SEPT 2007

QUI EST LE DR HAGIWARA?



Le Dr Yoshihide Hagiwara, MD, chercheur et scientifique japonais, est l'inventeur de plus de 300 produits brevetés. Il a dévoué une grande partie de sa vie à la mise au point de l'aliment vert parfait- le jus d'orge. Pendant près de 30 ans, le Dr Hagiwara a fait l'étude des nutriments dans des centaines de plantes et cette recherche l'a convaincu de la supériorité du jus provenant des jeunes plants d'orge sur le plan de la nutrition humaine.



Les champs (400 Hectares) et l'atelier de production sont situés dans le nord de la Chine (symbolisé par une flèche rouge sur la carte ci-dessus).

Les conditions géographiques météorologiques sont parfaitement appropriées pour la culture céréalière.

ECOCERT audit régulièrement l'exploitation et vous garantit un produit exempt de toute pollution et tout produit chimique.

COMPOSITION NUTRITIONNELLE MOYENNE POUR 100G

COMPOSITION GÉNÉRALE

Eau	3 à 5%
Protéines	18 à 25%
Lipides	3 à 5%
Glucides	20 à 25%
Minéraux	7 à 13%
Fibres	33 à 37%

MINÉRAUX

Calcium	1100mg
Phosphore	594mg
Magnésium	224mg
Fer	15mg
Zinc	7mg
Cuivre	1,5mg
Manganèse	5,6mg
Sodium	775mg
Potassium	2500mg

PIGMENTS, ANTIOXYDANTS

Chlorophylle	6000mg
Caroténoïdes totaux	35mg

VITAMINES

Vitamine B1	1,2mg
Vitamine B2	2,75mg
Vitamine B3	120mg
Vitamine B5	4,48mg
Vitamine B6	0,8mg
Vitamine B8	1,08mg
Vitamine B9	0,54mg
Vitamine K	0,8mg
Vitamine C	320mg

ENZYMES

Superoxyde-dismutase et 16 autres activités enzymatiques détectées

ACIDES AMINÉS

Acide Aspartique	2,2mg
Acide Glutamique	2,4mg
*Cystine	0,2mg
Glycine	1,2mg
Histidine	0,5mg
*Isoleucine	0,9mg
*Leucine	0,3mg
*Lysine	0,8mg
*Méthionine	0,4mg
*Phénylalanine	1mg
Proline	0,9mg
Sérine	2,4mg
*Tryptophane	0,1mg
Tyrosine	0,5mg
*Valine	1,3mg

(*) Acides Aminés Essentiels



Jus Goji



L'Elixir du Tibet

Le Jus de Goji de Diet Horizon est un SUPER-FRUIT :

- Composition nutritionnelle très riche
- Action antioxydante puissante

Effet anti-fatigue / Protection des yeux / Soutien des défenses naturelles

LA LÉGENDE

Dans un Monastère de la Vallée de Hunza au Tibet, une longévité exceptionnelle et une vitalité remarquable démarque la population de cette région. L'histoire raconte qu'un moine habitant en Chine était venu visiter ce monastère pour revoir des moines qui, 30 ans auparavant, avaient pris leurs fonctions en même temps que lui. Quelle ne fût pas sa surprise de constater que ses amis étaient beaucoup plus jeunes que lui, en meilleure santé et rayonnants d'énergie. Il leur demanda la raison de cette jeunesse. Ils lui répondirent qu'ils buaient l'eau du puits qui avait la réputation d'être une eau de jouvence.

Le moine alla au puits et, en buvant l'eau, remarqua des taches rouges au fond du puits. Il descendit dans le puits et ramena de petits fruits rouges qu'il montra aux autres moines. À la grande surprise de tous, ils reconnurent le fruit des vignes qui recouvraient le grand mur du monastère près du puits. Pendant des centaines d'années, les fruits mûrs emportés par le vent tombaient dans le puits et ils comprirent que ce fruit indigène était le secret de l'eau du puits. Ils ont appelé ce fruit « GOJI ou Baie Heureuse » car l'eau du puits était réputée pour rendre les gens heureux.

LA RICHESSE DU GOJI

Elle réside dans la présence de nombreux nutriments et la forte proportion de polysaccharides dans son jus.

- **21 minéraux** : calcium, 112 mg / 100 g
- Les fruits du GOJI sont la plus grande source de caroténoïdes connue de tous les aliments : 7,5 à 9 mg/100 g de bêta carotène (meilleure source que la carotte) et **zéaxanthine** (important pour les yeux)
- 500 fois plus de vitamine C que l'orange
- **Vitamines, B1, B2, B6, B12 et vitamine E**
- **Acides gras essentiels**
- 5,4 à 8,2 g/100 g de **polysaccharides** (protéoglycanes : glucides liés à des protéines) qui fortifient le système immunitaire contre les virus, bactéries, champignons...
- **Bétaïne** : 1g/100 g qui est utilisée par le foie pour produire la choline.
- **Bêta sitostérol** reconnu pour son implication contre les phénomènes inflammatoires et le mauvais cholestérol

LES BÉNÉFICES APPORTÉS PAR LA CONSOMMATION RÉGULIÈRE DE JUS DE GOJI

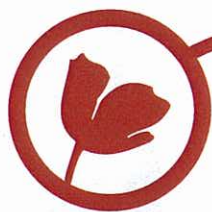
Parmi les bénéfices appréciables de ces puissantes petites baies rouges, les scientifiques constatent qu'elles protègent l'organisme du vieillissement prématuré, améliorent la santé des yeux, de la peau et des cheveux. Elles ont une action favorable sur la mémoire, la force musculaire. Elles ont une action bénéfique sur le cœur et la circulation sanguine. Elles soutiennent le bon fonctionnement du foie, la digestion. Elles renforcent le système immunitaire et nerveux, allègent l'anxiété et le stress.

LA QUALITÉ ET LA SÉCURITÉ DU JUS DE GOJI DIET HORIZON

Notre produit est élaboré à 100% à partir de jus issu de baies de Goji récoltées au **nord de la Chine et au Tibet**. Tout au long de la fabrication des prélèvements et analyses sont réalisés. Le jus subit une flash-pasteurisation à 90°C pendant 15 secondes (au centre du mélange, le jus est chauffé jusqu'à 90°C). Le jus de Goji pasteurisé est rapidement refroidi à 22 °C, puis est versé dans les bouteilles en HDPE (polyéthylène de haute densité). Après le remplissage, pour une meilleure conservation, l'oxygène résiduel est éliminé des bouteilles. Puis le bouchon est ajouté automatiquement.

Composition : 100% pur jus de baie de Goji (*Lycium barbarum*) garanti sans pesticides, sans conservateurs

Conseils d'utilisation : prendre 2 cuillères à soupe (= 30 ml = l'équivalent d'un bouchon) par jour de préférence le matin.



Jus Grenade Bio



Le Fruit des Dieux

Le concentré de jus de Grenade Bio de Diet Horizon est un SUPER-FRUIT :

- Action antioxydante puissante
- Riche en vitamine C, B9 et potassium
- Source de fer

Effet tonus et vitalité / Réduit le risque de maladies cardiovasculaires / Antibactérien, antiviral, antifongique

LA LÉGENDE

Originnaire de la Perse (Iran), la grenade est cultivée depuis au moins 5000 ans en Asie occidentale et en Afrique du Nord. Les grecs la considéraient comme le symbole de la fertilité, elle était d'ailleurs dédiée à la déesse de l'amour et des plaisirs Aphrodite et à Héra la déesse du mariage légitime. Hippocrate recommandait le jus de la grenade contre la fièvre et comme fortifiant contre la maladie. Beaucoup de peuple ont vu la grenade, comme un symbole d'amour, de fertilité et de prospérité.

LA RICHESSE DE LA GRENADE

Elle réside dans son contenu en antioxydants : anthocyanines (flavonoïdes), punicalagines (polyphénols) et acide ellagique. La grenade fournit 40% des AJR en vitamine C. Sa richesse en potassium est fondamentale pour le bon fonctionnement de l'organisme car il équilibre les échanges sodium-potassium. C'est aussi une source d'acide folique et de fer. Le jus de grenade possède des propriétés antivirales antibactériennes et antifongiques naturelles.

L'extrait de peau de la grenade contient de puissants antioxydants polyphénoliques qui semblent inhiber le développement de l'athérosclérose, réduire le risque de maladie cardio-vasculaire et influencer sur l'hypertension. La grenade permet également de réduire la pression sanguine systolique en inhibant l'enzyme de conversion du sérum d'angiotension. Des recherches suggèrent que la grenade pourrait également être efficace contre le cancer de la prostate et l'ostéoarthrite. La grenade est utilisée en médecine traditionnelle : elle augmente la libido en luttant contre les troubles d'érection, en gargarisme, elle soigne les toux persistantes, elle est efficace en cas de fièvre, de diarrhées, de colique et peut aussi servir de vermifuge.

PLUS D'ANTIOXYDANTS DANS LE JUS ?

Même si les graines de grenade renferment une quantité élevée d'antioxydants, son jus en contient davantage. En effet, dans le fruit, les membranes blanches qui entourent les graines contiennent de grandes quantités de composés antioxydants. Au cours de la fabrication du jus, on presse le fruit en entier : les antioxydants présents dans les membranes se retrouvent ainsi dans le jus. D'où un produit encore plus riche en antioxydants.

LA QUALITÉ ET LA SÉCURITÉ DU CONCENTRÉ DE JUS DE GRENADE DIET HORIZON

Notre produit est élaboré à 100% à partir de concentré de jus Bio issu de fruit de Grenade récolté en **Asie occidentale et en Afrique du Nord**. Tout au long de la fabrication des prélèvements et analyses sont réalisés. Le concentré de jus subit une flash-pasteurisation à 90° C pendant 15 secondes (au centre du mélange, le concentré de jus est chauffé jusqu'à 90°C). Le concentré de jus de Grenade pasteurisé est rapidement refroidi à 22 °C, puis est versé dans les bouteilles en HDPE (polyéthylène de haute densité). Après le remplissage, pour une meilleure conservation, l'oxygène résiduel est éliminé des bouteilles. Puis le bouchon est ajouté automatiquement.

Composition : 100% pur concentré de jus de fruit de grenade (*Punica granatum*) certifié BIO

Conseils d'utilisation : Diluer 1 bouchon de concentré de jus de grenade dans 4 bouchons d'eau par jour, de préférence le matin (un bouchon = 30 ml).

Précautions d'emploi : A conserver au réfrigérateur jusqu'à 3 mois après ouverture.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES		
	Pour 100 ml	Pour 30 ml
Energie	240 kcal	72 kcal
Protéines	0 g	0 g
Lipides	0 g	0 g
Glucides	60 g	18 g
dont sucres	50 g	15 g
Sodium	0 g	0 g
Fer	0,25 mg	0,075 mg
Potassium	880 mg	264 mg
Polyphénols totaux	412,5 mg	123,75 mg

Valeur ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) : 4400 (cf analyse)



Produit issu de l'Agriculture Biologique
Certifié Ecocert sas, F - 32600


DIET HORIZON
Vers un nouvel équilibre

Réf. : DH037

473 ml

MAJ(mise à jour): Mai 2008



Jus Mangoustan Bio



La Boisson Royale

Le Jus de Mangoustan Bio de Diet Horizon est un SUPER-FRUIT :

- Action antioxydante puissante
- Goût inoubliable

LA LÉGENDE

Bien que pratiquement inconnu en Amérique du Nord et en Europe, le mangoustan est si apprécié des peuples qui habitent les forêts tropicales humides qu'ils lui ont donné le nom de "reine des fruits" ou "fruit des dieux". Au milieu du XIXe siècle, la reine Victoria a goûté à ce délice et en a aussitôt fait son fruit favori.

LA RICHESSE DU MANGOUSTAN

Elle réside dans la présence de xanthones qui sont de puissants antioxydants.

Garcinol et mangostine ont un potentiel anti-inflammatoire notamment au niveau des articulations.

Le Garcinol semble aussi avoir un effet modérateur d'appétit ce qui peut être intéressant lors de régime minceur.

Les xanthones en général ont aussi des propriétés anti-bactériennes et anti-fongiques.

De tout temps, on a utilisé le fruit entier du mangoustanier pour combattre la douleur et la fièvre, soigner les infections de toutes sortes et redonner de l'énergie, ainsi que comme anti-inflammatoire naturel.

LA QUALITÉ ET LA SÉCURITÉ DU JUS DE MANGOUSTAN DIET HORIZON

Notre produit est élaboré à 100% à partir de jus Bio issu de fruit de Mangoustan récolté en **Asie du sud-est**. Tout au long de la fabrication des prélèvements et analyses sont réalisés. Le jus subit une flash-pasteurisation à 90° C pendant 15 secondes (au centre du mélange, le jus est chauffé jusqu'à 90°C). Le jus de Mangoustan pasteurisé est rapidement refroidi à 22 °C, puis est versé dans les bouteilles en HDPE (polyéthylène de haute densité). Après le remplissage, pour une meilleure conservation, l'oxygène résiduel est éliminé des bouteilles. Puis le bouchon est ajouté automatiquement.

Composition : 100% pur jus de fruit de mangoustan (*Garcinia mangostana*) certifié BIO

Conseils d'utilisation : prendre 2 cuillères de soupe (= 30 ml = l'équivalent d'un bouchon) par jour de préférence le matin.





Jus Noni Bio



L'ambrosie Polynésienne

Le Jus de Noni Bio de Diet Horizon est un **SUPER-FRUIT** :

- Composition nutritionnelle très intéressante
- Action antioxydante puissante

Effet anti-fatigue / Effet analgésique / Soutien des défenses naturelles / Aide à la digestion

LA LÉGENDE

Originaire de la Perse (Iran), la grenade est cultivée depuis au moins 5000 ans en Asie occidentale et en Afrique du Nord. Les grecs la considéraient comme le symbole La légende

Le noni, fruit de *Morinda citrifolia* est consommé et utilisé comme remède traditionnel en Polynésie depuis plus de 2000 ans. Les Kahunas ou guérisseurs polynésiens lui attribuent de nombreuses vertus thérapeutiques : action antibactériennes, antivirales, antifongiques, anti-tumorales, vermifuges, analgésiques, hypotensives anti-inflammatoires, immunostimulantes etc...

Bien que le jus des fruits soit la forme la plus consommée, on rapporte que les guérisseurs polynésiens utilisaient aussi, à l'occasion, les feuilles, les fleurs, l'écorce et les racines. On a d'ailleurs répertorié une quarantaine de remèdes traditionnels renfermant l'une ou l'autre des parties de la plante.

De nombreuses histoires polynésiennes parlent de héros sauvés de la famine par le noni et son précieux jus.

LA RICHESSE DU NONI

Le fruit du noni contient des anthraquinones, des alcaloïdes, des polysaccharides et des stérols. On y retrouve aussi des coumarines (comme la scopolétine), des triterpènes (dont l'acide ursolique) et des iridoïdes (comme l'aspéroloside). Le fruit contient également une quantité importante de vitamines, minéraux et autres molécules d'intérêt :

LA QUALITÉ ET LA SÉCURITÉ DU JUS DE NONI DIET HORIZON

Notre produit est élaboré à 100% à partir de jus Bio issu de Noni récoltées au en Polynésie Française (Tahiti). Tout au long de la fabrication des prélèvements et analyses sont réalisés. Le jus subit une flash-pasteurisation à 90°C pendant 15 secondes (au centre du mélange, le jus est chauffé jusqu'à 90°C). Le jus de Noni pasteurisé est rapidement refroidi à 22 °C, puis est versé dans les bouteilles en HDPE (polyéthylène de haute densité). Après le remplissage, pour une meilleure conservation, l'oxygène résiduel est éliminé des bouteilles. Puis le bouchon est ajouté automatiquement.

Composition : 99,6% pur jus noni (*Morinda citrifolia*) certifié BIO, 0,2% d'arôme biologique : framboise, 0,2% d'acide citrique (inhibiteur d'oxydation)

Conseils d'utilisation : prendre 2 cuillères à soupe (= 30 ml = l'équivalent d'un bouchon) par jour de préférence le matin à jeun.

QUANTITÉ POUR 100 G (de fruit frais)	
	Pour 100 ml
Vitamine A	7,5 µg
Vitamine E	0,9 mg
Vitamine K1	7,8 µg
Vitamine B3	0,6 mg
Vitamine B9	6 µg
Choline	12,3 mg
Calcium	39 mg
Fer	1,9 mg
Magnésium	18 mg
Phosphore	38 mg
Potassium	194 mg
Sodium	10 mg
Sélénium	0,6 µg
Oméga 3	1 mg
Oméga 6	206 mg

Depuis la fin des années 1990, la réputation du noni n'a cessé de se répandre et la plante fait office de remède naturel dans une étonnante variété d'usage. L'usage traditionnel en Polynésie lui accorde de nombreuses propriétés, on retrouve principalement : la lutte contre les infections et maladies chroniques, ainsi que les inflammations ou comme catalyseurs de guérison.

Les études scientifiques menées jusqu'à présent laissent penser que le noni aurait des pouvoirs thérapeutiques intéressants : diminuer le taux de cholestérol, inhiber la croissance de cellules cancéreuses, améliorer l'endurance, augmenter la capacité antioxydante du corps humain, il aurait une action antalgique et anti-inflammatoire, et permettrait d'améliorer la cicatrisation et la régulation de la glycémie chez le diabétique.



Produit issu de l'Agriculture Biologique
Certifié Ecocert sas, F - 32600

Réf. : DH041

473 ml

MAJ(mise à jour): Août 2008



Levure de riz rouge

NOUVEAU



Complément alimentaire aux extraits naturels, la Levure de Riz Rouge agit efficacement pour rétablir un taux de lipides sanguin idéal.

Efficace et rapide, la Levure de Riz Rouge est un complément alimentaire qui renferme des composés à action spécifique sur les lipides sanguins comme la monacoline K (Lovastatine), le policosanol issu de canne à sucre ou l'acide chlorogénique issu d'artichaut qui va agir directement au niveau du foie. De plus, il contient du coenzyme Q10 et de la vitamine E qui vont permettre de soutenir le système cardiovasculaire dans son ensemble.

Tous ces ingrédients agissent efficacement contre les taux de cholestérols et de triglycérides élevés sans les effets secondaires rencontrés avec les statines de synthèse : douleurs musculaires, troubles hépatiques...

Retrouver un équilibre lipidique idéal. Diminuer progressivement votre consommation de statines !

• LA LEVURE DE RIZ ROUGE :

La levure de riz rouge est composée de riz sur lequel on a fait fermenter une variété de levure rouge appelée *Monascus purpureus*. Elle contient une statine naturelle, la lovastatine, dont l'efficacité a été indiscutablement démontrée par des études menées dans de nombreux pays. La consommation de levure de riz rouge permet donc de diminuer significativement le taux de LDL cholestérol sanguin et le taux de triglycérides sans effets secondaires au niveau du foie et des muscles, tout en augmentant le taux de HDL cholestérol. L'efficacité de la levure de riz rouge s'explique par le fait que le cholestérol est principalement fabriqué par le foie. Un foie fatigué et engorgé va fabriquer en excès de la graisse. C'est une enzyme (HMG - CoA réductase) située dans le foie qui produit le cholestérol endogène. En neutralisant cette enzyme, la levure de riz rouge réduit la production de graisses dont le cholestérol. Ceci diminue également le taux de coenzyme Q10. C'est pour cela que notre produit contient du CoQ10. Une étude menée en 2008 a démontré que la levure de riz rouge permet une importante réduction du taux de LDL cholestérol diminuant de 42,4% le taux de cholestérol sanguin de patients atteints d'hypercholestérolémie, sans aucun effet indésirable (effet plus efficace qu'une statine de synthèse comme le Zocor®).

• L'ARTICHAUT :

L'artichaut est un légume cultivé et consommé depuis l'antiquité. Il agit sur le foie et la vésicule biliaire qu'il renforce vis-à-vis des infections en éliminant les toxines. Un de ses principes actifs, appelé cynarine (dont le précurseur est l'acide chlorogénique) amène à diminuer le taux de cholestérol total. Ces molécules inhiberaient la synthèse du cholestérol endogène en prévenant donc la production de LDL-Cholestérol.

• LE POLICOSANOL :

Le policosanol est un composé réunissant plusieurs alcools aliphatiques ou « alcools gras » à longues chaînes de carbone, dont le plus abondant est l'octosanol. Il est généralement extrait de canne à sucre ou de matière cireuse (comme la cire d'abeille). Il agit sur la synthèse endogène du cholestérol. Il possède une double activité hypocholestérolémiant et une activité antiagrégante. Ses effets ont maintenant été démontrés in vivo et in vitro, sur des modèles animaux expérimentaux et sur l'homme sain et malade. Les travaux de recherche permettent de dire que ce composé est maintenant utilisable comme une aide à la prévention et aux traitements de certaines pathologies cardiovasculaires. Il permet de diminuer le taux de cholestérol sanguin. Il inhibe la biosynthèse hépatique du cholestérol en modulant l'activité enzymatique l'HMG-CoA réductase, l'enzyme contrôlant la synthèse du cholestérol. A l'inverse des statines de synthèse, le policosanol comme la levure de riz rouge, n'induit aucun effet secondaire.

• LE COENZYME Q10 :

La levure de Riz Rouge, l'extrait d'Artichaut et le policosanol, voient leur action soutenue par le coenzyme Q10 molécule essentielle à la vie. Elle permet la production d'énergie (sous forme d'ATP) au niveau de tous les organes du corps humain. C'est aussi un antioxydant qui permet de diminuer la pression artérielle et participe à la protection du système cardiovasculaire. Le Coenzyme Q10 est aussi un puissant antioxydant, anti-cholestérolémiant, anti-athéromateux qui améliore la production d'énergie. Associé à la levure de riz rouge et aux autres éléments présents dans ce complexe, il permet d'éviter la diminution du taux d'hormones stéroïdiennes.

• LA VITAMINE E

La vitamine E ou tocophérol possède un fort pouvoir antioxydant. Une des ses propriétés est qu'elle permet de diminuer l'oxydation des lipoprotéines de faibles densité (LDL) qui transporte le cholestérol endogène du foie vers le reste du cœur ; réduisant ainsi le taux de cholestérol circulant et les pathologies cardiovasculaires qui en découlent.

Composition pour 1 comprimé :

Levure de riz rouge (<i>Monascus purpureus</i>) standardisée à 0,4% de monacoline K.....	600 mg
Artichaut (<i>Cynara scolymus</i>) standardisé à 5% d'acide chlorogénique.....	110 mg
Coenzyme Q10.....	20 mg
Canne à sucre (<i>Saccharum officinarum</i>) titrée à 60% de policosanol (apportant 10 mg d'actifs).....	16,7 mg
Vitamine E naturelle 5 mg	

% AJR

41,7 %

Ingrédients : Levure de riz rouge (*Monascus purpureus*), Antiagglomérants : phosphate di-calcique, phosphate tri-calcique, mono, di et triglycérides d'acides gras ; Extrait sec d'Artichaut (*Cynara scolymus*), Agent de charge : fructo-oligosaccharides ; Agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, phosphate dicalcique ; Coenzyme Q10, Extrait de canne à sucre (*Saccharum officinarum*), Vitamine E naturelle (Alpha tocopherol acétate).

Conseils d'utilisation : Prendre 1 comprimé par jour.

Précautions d'emploi : Femmes enceintes et allaitantes, demander conseil à votre médecin.
Tenir hors de portée des enfants.


DIET HORIZON
Vers un nouvel équilibre

Fiche technique confidentielle à usage professionnel uniquement

Réf. : DH056

60 comprimés

MAJ(mise à jour): Août 2009



Menopause



Ménopause est un complexe qui prend en compte le problème majeur consécutif à l'état de pré-ménopause et de ménopause : les bouffées de chaleur.

ACTION SUR LES BOUFFÉES DE CHALEUR (ET AUTRES SYMPTÔMES DE LA MÉNOPAUSE) :

- **L'Angélique chinoise (*Angelica sinensis*) ou Dong Quai** : Elle agit comme un régulateur du système hormonal, permettant d'équilibrer les quantités d'œstrogène et de progestérone dans l'organisme de la femme. Le Dong Quai est excellent pour combattre les bouffées de chaleur.
- **La Sauge (*Salvia officinalis*)** : La Commission E et l'ESCOP reconnaissent les vertus anti sudorifiques de la sauge. Une étude effectuée en 1998 et portant sur 30 femmes, a conclu qu'un extrait contenant de la sauge et de la luzerne pouvait soulager les bouffées de chaleur attribuables à la ménopause.
- **Le Kudzu (*Pueraria lobata*) 40% d'isoflavones** : Les isoflavones peuvent réduire les bouffées de chaleur. Elles aident dans la conservation de la substance d'os et combattent l'ostéoporose. Lors de recherches randomisées, on a observé qu'une consommation quotidienne d'isoflavones réduisait la perte osseuse chez les femmes au moment de la péri ménopause et après la ménopause. Les isoflavones ont un effet bénéfique sur la densité osseuse de la colonne vertébrale de femmes ménopausées, ainsi que sur les marqueurs du métabolisme osseux (résorption et formation osseuse).
- **Le Gattilier (*Vitex agnus castus*)** : La Commission E reconnaît l'usage du gattilier pour traiter les irrégularités du cycle menstruel, soulager le syndrome prémenstruel (rétention d'eau, des seins gonflés et douloureux, une tendance dépressive, des crises de larmes, des sautes d'humeur, de l'irritabilité et de l'agressivité) et la mastalgie.
- **La Salsepareille (*Smilax aspera* L.)** : En Amazonie, elle est utilisée contre les effets indésirables de la ménopause. L'étude de sa composition révèle la présence des stéroïdes dont la structure est voisine de celle de la testostérone et de la progestérone ce qui explique son utilisation pendant la ménopause.

ACTION ÉNERGISANTE ET ANTIOXYDANTE :

- **La Maca (*Lepidium meyenii*)** : La maca ou « ginseng péruvien », stimulerait la libido. Les vertus médicinales du tubercule séché peuvent être utiles pour traiter ou soulager une foule de maux : troubles de la sexualité et de la reproduction, système immunitaire affaibli, troubles menstruels, symptômes de la ménopause, dépression, etc. La maca possède une composition nutritionnelle très intéressante (protéines, glucides, fibres, acides gras essentiels, minéraux).
- **L'acide alpha lipoïque** : L'acide alpha-lipoïque (AAL) est présent dans toutes les cellules et il joue un rôle clé dans la production de l'énergie dont l'organisme a besoin. Doué d'un important pouvoir antioxydant, l'AAL a l'avantage d'être soluble dans l'eau et dans les graisses, ce qui lui permet de neutraliser plusieurs types de radicaux libres. C'est pourquoi on le qualifie parfois d'« antioxydant universel ». L'AAL a aussi la propriété de recycler partiellement d'autres antioxydants, notamment la vitamine E, la vitamine C et le glutathion, augmentant ainsi leur durée de vie et leur efficacité.
- **Le Zinc** : Le zinc est un oligo-élément, dont 65 % sont concentrés dans les muscles et 20 % dans les os. Le zinc joue un rôle important dans la croissance, la réponse immunitaire, les fonctions neurologiques et reproductives. Il est nécessaire à plus d'une centaine de processus enzymatiques vitaux dans l'organisme. Il participe à la synthèse de l'ADN, de l'ARN et des protéines, aux processus immunitaires et de guérison des blessures, à la reproduction et à la croissance.
- **La Vitamine E** : La vitamine E ou tocophérol est une vitamine liposoluble. Elle est reconnue comme étant essentiellement un antioxydant, elle freine le vieillissement cutané et assure la stabilité des structures cellulaires. La vitamine E a également un effet bénéfique sur le taux de cholestérol. Les résultats de deux essais, indiquent que la vitamine E peut soulager les symptômes du syndrome prémenstruel.
- **La Vitamine B9** : La vitamine B9 est une vitamine hydrosoluble. C'est une coenzyme participant à la synthèse des purines et des pyrimidines, constituants les acides nucléiques. La vitamine B9 intervient également dans la synthèse d'acides aminés. Selon une étude anglaise, un taux d'acide folique bas augmenterait le risque de dépression nerveuse de 55%. La dépression serait selon l'OMS une des maladies les plus fréquentes dans le monde et la deuxième cause d'invalidité.

PRÉVENTION DE L'OSTÉOPOROSE :

• Lithothamne :

Le lithothamne est une petite algue rouge calcaire qui vit dans les fonds marins. Cette algue a la propriété de cristalliser sur son thalle les éléments minéraux contenus dans l'eau de mer, essentiellement du calcium mais aussi du magnésium, du fer et des oligo-éléments. Elle est particulièrement intéressante en complément de l'alimentation par sa richesse en carbonate de calcium qui apporte du calcium sous une forme parfaitement assimilable.

La vitamine D est nécessaire à la santé et à la robustesse du squelette humain. Elle permet l'absorption de calcium par l'intestin, la réabsorption du calcium et du phosphore par les reins et la production d'un os de bonne qualité. Un déficit en cette vitamine serait corrélé avec un risque accru de survenue de maladies cardio-vasculaires et d'ostéoporose.

Réf. : DH045

60 comprimés

MAJ(mise à jour): Janvier 2009

Composition pour 2 comprimés :

Extrait sec de Maca (<i>Lepidium meyenii</i>)	320 mg
Extrait sec d'Angélique chinoise (<i>Angelica sinensis</i>)	200 mg
Extrait sec de Sauge (<i>Salvia officinalis</i>)	200 mg
Lithothamne	200 mg
Extrait sec de Kudzu (<i>Pueraria lobata</i>) à 40% d'isoflavones	100 mg
Extrait sec de Gattilier (<i>Vitex agnus castus</i>)	60 mg
Extrait sec de Salsepareille (<i>Smilax aspera</i> L.)	60 mg
Citrate de zinc à 34%	45,16 mg
Acide alpha lipoïque	40 mg
Vitamine E	4 mg
Vitamine B9	200 µg
Vitamine D3	5 µg

Autres Ingrédients : Agents de charge : cellulose microcristalline, maltodextrine, stéarate de magnésium ; anti-agglomérant : phosphate tricalcique, agents d'enrobage : Hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, dioxyde de titane

Conseils d'utilisation : Prendre 1 à 2 comprimés par jour.



Nuit Zen



Complexe de plantes et de dolomite pour un sommeil paisible, sans aucun effet gênant ou pervers (tête lourde, réveil difficile, somnolence, diminution des réflexes et de la mémoire)

- **Dolomite** : La dolomite est un carbonate naturel riche en magnésium et calcium. C'est un calmant du système nerveux et un relaxant musculaire. Le magnésium co-facteur du calcium intervient dans le fonctionnement des neurones au niveau musculaire, au niveau enzymatique, au niveau des prostaglandines, au niveau hépatique et cardiaque. Le calcium cofacteur du magnésium intervient au niveau des systèmes nerveux, enzymatique, musculaire, cardiaque, hépatique, intestinal...
- **Passiflore** : La passiflore possède des propriétés sédatives, tranquillisantes, antispasmodiques. Cette plante est spécifique pour lutter contre les insomnies.
- **Tilleul** : Le tilleul est une plante calmante qui soulage les tensions, les maux de tête, l'angoisse, le stress et les palpitations nerveuses. Spécifique pour le sommeil.
- **Lavande** : La lavande décontracte les muscles, calme le système nerveux, amène le sommeil, calme l'irritabilité et les maux de tête.
- **Griffonia Simplicifolia** : C'est une plante originaire d'Afrique de l'ouest et de l'Asie. Son intérêt majeur est de présenter parmi ses agents actifs du 5 Hydroxy-tryptophane (5-HTP) qui a comme action essentielle d'augmenter le taux de «sérotonine», un neurotransmetteur qui contrôle l'énervement, l'agressivité. La sérotonine réduit la dépression, l'appétit et constitue une aide naturelle au sommeil. Le 5-HTP va se convertir en mélatonine, l'hormone première du sommeil. A l'opposé des médicaments, il ne contient pas d'inhibiteurs de monoamine oxydase (MAOI) qui génèrent les effets secondaires des antidépresseurs.

Pour 1 comprimé :

Dolomite	300 mg
Passiflore (Plante entière de <i>Passiflora incarnata</i>)	100 mg
Tilleul (Fleur de <i>Tilia Grandifolia</i>)	50 mg
Lavande (Fleur de <i>Lavendula hybrida</i>)	50 mg
Griffonia simplicifolia (Semence)	20 mg

Ingrédients : dolomite, passiflore, maltodextrine, phosphate de calcium, tilleul, lavande, Griffonia simplicifolia, stéarate de magnésium d'origine végétale. Agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, dioxyde de titane (colorant), polydextrose, talc, triglycérides.

Conseils d'utilisation : comme complément alimentaire, prendre 2 comprimés par jour, le soir de préférence après le repas.



NutriZEN

NOUVEAU



COMPLEXE ANTI-STRESS

Complexe spécifique qui agit sur le stress, la déprime et autres états émotionnels. Sa formule agit sur plusieurs paramètres : apaisement et recharge du système nerveux, effet antioxydant et adaptogène par rapport aux besoins de l'organisme.

- **Griffonia simplicifolia** : Son intérêt majeur est de présenter parmi ses agents actifs du 5 Hydroxy-tryptophane (5-HTP) qui a comme action essentielle d'augmenter le taux de «sérotonine», un neurotransmetteur qui contrôle l'énervement, l'agressivité. La sérotonine réduit la dépression, l'appétit et constitue une aide naturelle au sommeil.
- **Damiane** : Tonique reconstituant du système nerveux, il a toujours été considéré comme un aphrodisiaque. Action stimulante sur le corps et l'esprit, il est conseillé en cas de dépression et fatigue nerveuse.
- **Basilic sacré** : Adaptogène, c'est une plante tonique aux propriétés revitalisantes qui abaisse la tension artérielle.
- **Schisandra** : Plante adaptogène, elle est spécifique pour son rôle anti-stress et permet une meilleure adaptation aux conditions extérieures et psychologiques. Le schisandra régularise l'ensemble des métabolismes, régénère les tissus, le foie, active les fonctions cérébrales et augmente le tonus.
- **Eleuthérocoque** : Plante adaptogène (qui aide le corps à résister aux agressions) et anti-oxydante, elle permet de redonner de la tonicité, de lutter contre le stress, de renforcer le travail du cœur ...
- **Grande camomille** : Cette variété de camomille élimine les tensions nerveuses, l'irritabilité, les migraines et les céphalées. Elle favorise le sommeil, élimine les hypersensibilités et les inflammations.
- **Camomille** : Elle réduit l'irritabilité et est efficace contre la contraction et les douleurs musculaires.
- **Fève de Cacao** : Action stimulante sur le système nerveux, ses polyphénols sont antioxydants pour le cœur et l'estomac.
- **Magnésium** : Le magnésium contribue à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction
- **L-Tyrosine** : La tyrosine est le précurseur de plusieurs hormones thyroïdiennes (adrénaline, noréphédrine, dopamine) qui stimulent le métabolisme et le cerveau. Elle est très utilisée lors des dépressions nerveuses.
- **Zinc** : Antioxydant, c'est un puissant anti-âge, il est essentiel dans la respiration et la formation des membranes cellulaires (il protège l'ARN et l'ADN).
- **Vitamine B6** : Cette vitamine possède de multiples fonctions : aide au métabolisme des acides aminés et au fonctionnement du système nerveux central (stress, fatigue, maux de tête...).
- **Vitamine B12** : Cette vitamine est essentielle au métabolisme du tissu nerveux et participe de ce fait à son fonctionnement. Elle possède une action anti-âge, diminue la fatigue, l'irritabilité, l'insomnie, la dépression.

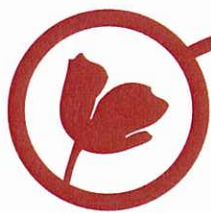
Composition pour 2 comprimés :

		%AJR
Extrait sec de <i>Griffonia simplicifolia</i>	400 mg	
Extrait sec de Damiane (<i>Turnera diffusa</i>)	400 mg	
Extrait sec de Basilic sacré (feuille d' <i>Ocimum sanctum</i>)	250 mg	
Magnésium	200 mg	53,3 %
Extrait sec de Cacao (fève de <i>Theobroma cacao</i>)	160 mg	
Extrait sec de Schisandra (fruit de <i>Schisandra chinensis</i>)	150 mg	
L-Tyrosine	50 mg	
Extrait sec d'Eleuthérocoque (racine d' <i>Eleutherococcus senticosus</i>)	50 mg	
Extrait sec de Grande Camomille (feuille de <i>Tanacetum parthenium</i>)	50 mg	
Extrait sec de Camomille Allemande (fleur de <i>Matricaria recutita</i>)	50 mg	
Zinc	15 mg	150 %
Vitamine B6	2 mg	142,9 %
Vitamine B12	3 µg	120 %

Ingrédients : Extrait sec de fruit de *Griffonia simplicifolia* titré à 30% de 5HTP, Extrait sec de damiane (*Turnera diffusa*), Oxyde de magnésium d'origine marine (58% Mn), Extrait sec de basilic sacré (feuille d'*Ocimum sanctum*) titré à 10% de tanins, Extrait sec de fève de Cacao (*Theobroma cacao*) titré à 40% de polyphénols, Extrait sec de schisandra (fruit de *Schisandra chinensis*) titré à 2% de schisandrin, Antiagglomérants : phosphate tri-calcique, stéarate de magnésium ; Agent de charge : cellulose microcristalline ; L-tyrosine, Extrait sec d'Eleuthérocoque (racine d'*Eleutherococcus senticosus*) titré à 0,8% d'eleuthérosides, Extrait sec de Grande Camomille (feuille de *Tanacetum parthenium*) titré à 0,2% de parthénolides, Extrait sec de Camomille allemande (*Matricaria recutita*), Citrate de zinc (31% Zn), Vitamine B12 à 0,1%, Vitamine B6.

Conseils d'utilisation : prendre 1 comprimé le matin et 1 comprimé le soir.

- Produit naturel.
- Convient aux végétariens.



Onagre Bio



L'onagre est une plante des régions tempérées originaire d'Amérique du Nord, reconnaissable par ses fleurs jaunes. L'huile est obtenue par extraction à froid des graines d'*Oenothera biennis*. Comme l'huile de bourrache, l'huile d'onagre est très riche en acides gras poly-insaturés : elle renferme 72% d'acide linoléique et environ 10% d'acide gamma linoléique qui sont des oméga 6, et 8% d'acide oléique.

Malgré des résultats contradictoires (l'effet placebo peut être également très important dans le cas de cette maladie), selon une synthèse publiée en 2000, il semble que, dans la majorité des cas, l'huile d'onagre s'est montrée efficace pour soulager les symptômes de l'eczéma. En Grande-Bretagne, l'huile d'onagre est reconnue officiellement pour le traitement de l'eczéma et elle est délivrée sous ordonnance.

Consommée sous forme de complément alimentaire, l'huile d'onagre permet de régulariser le taux de lipides dans le sang et également d'apporter une amélioration au niveau des troubles prémenstruels. L'administration orale d'huile d'Onagre permet de corriger le déficit en acide gamma-linolénique à la base des normes troubles caractéristiques du syndrome prémenstruel.

Pour 3 capsules :

Huile d'onagre Bio (<i>Oenothera biennis</i>)	1500 mg	% AJR
Dont : Acide linoléique	1080 mg	
Acide gamma linoléique (AGL)	150 mg	
Acide oléique	120 mg	
Vitamine E naturelle (d-alpha-tocophérol)	30 mg	300%

ACTIONS DE L'HUILE D'ONAGRE

Anti-inflammatoire

Pré-ménopause, ménopause
et cycle féminin

Peau – ongles – cheveux

Autres ingrédients : Autres ingrédients : tunique : gélatine de poisson, glycérine végétale, eau purifiée.

AUTRES POSSIBILITÉS D'ACTIONS, EN PRÉSENCE DE CO-FACTEURS :

Anti-inflammatoire

Diminue le cholestérol total

Cardio-vasculaire
(agrégation plaquettaire)

Système nerveux

Rétine

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES		
	Par capsule	Pour 100 g
Energie	5,30 kcal	777 kcal
Lipides	0,50 g	74,59 g
Protides	0,12 g	17,31 g
Glucides	0,06 g	8,1 g

Conseils d'utilisation : prendre 2 à 3 capsules par jour.

Précautions d'emploi : de toxicité à peu près nulle aux dosages recommandés, l'huile d'onagre peut parfois occasionner de légères nausées, des maux d'estomac, de ventre ou de tête ainsi que la présence de selles molles.

Une diminution de la dose devrait éliminer ces inconvénients. L'huile d'onagre est contre-indiquée en cas d'épilepsie.



Produit issu de l'Agriculture Biologique
Certifié Ecocert sas, F - 32600

Réf. : DH038

100 capsules

MAJ(mise à jour): JUIL 2008



ProbioPlus



CONFORT DIGESTIF

Un concentré de vie dans un stick

LA FLORE INTESTINALE

Les êtres humains naissent dépourvus de germes. En 1 ou 2 jours, une flore microbienne spécifique se développe et s'organise sous forme de populations, en état d'équilibre, le long du tube digestif. Cette flore microbienne se divise en trois groupes :

- A) La flore dominante composée de Bifidobacterium et Bactéroïdes.
- B) La flore sous-dominante composée en particulier de Lactobacillus.
- C) La flore contaminante, potentiellement pathogène mais théoriquement absente.

Notre tube digestif héberge environ 100.000 milliards de bactéries soit 10 fois plus que de cellules dans tout l'organisme

UNE FORMULATION EXCLUSIVE :

- Une association de 7 souches de Probiotiques complémentaires parmi les plus étudiées dans le monde dont BB-12® et LA-5®
- Un apport de 10 milliards de cellules par stick
- Une action renforcée par des Prébiotiques et des fibres solubles
- Un délicieux goût de vanille sans sucre ajouté

UNE UTILISATION SIMPLE ET PRATIQUE :

- Une technologie de conservation performante pour une protection optimale des Probiotiques
- Un format nomade qui peut se garder à température ambiante
- Une ouverture facile

COMPOSITION : Pour 1 stick :

Fibre de blé	1095 mg
Mélange de Probiotiques soit 10 milliards de germes	170 mg
Prébiotiques	120 mg
Inuline de chicorée	

EFFET RAPPORTÉ	ESPÈCE PROBIOTIQUE
Modulation du système immunitaire	L. acidophilus, LA-5®, L. rhamnosus
Equilibre de la microflore intestinale	L. acidophilus, LA-5®, Bifidobacterium bifidum, BB-12®
Prévention de la diarrhée du voyageur	L. acidophilus, LA-5®, Bifidobacterium bifidum, BB-12®, L. bulgaricus
Prévention de la diarrhée à rotavirus	L. rhamnosus, Bifidobacterium bifidum, BB-12®
Prévention de la diarrhée à C. difficile	L. rhamnosus
Prévention des autres diarrhées	L. acidophilus, LA-5®, L. rhamnosus, Bifidobacterium bifidum, BB-12®
Renforcement de la muqueuse digestive	Bifidobacterium longum
Meilleure digestion du lactose	Streptococcus thermophilus

Source : INRA

Ingrédients : fibres de blé, mélange de probiotiques (*Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus Rhamnosus*, *Lactobacillus bulgaricus*, *Streptococcus thermophilus*, *Bifidobacterium BB-12®*, *Lactobacillus acidophilus LA-5®*), inuline de chicorée, arôme naturel de vanille, antiagglomérant : dioxyde de silice.

ACTION PROBIOTIQUE

Les probiotiques permettent d'améliorer la digestibilité de nombreux nutriments. Leur rôle essentiel est de garantir une bonne hygiène digestive en favorisant la dégradation et l'absorption de certains aliments.

Les probiotiques trouvent leurs principales indications dans les troubles gastro-intestinaux : infections digestives bactériennes et virales, intolérance au lactose, diarrhées, gaz, ballonnements, constipations... Ils devraient être utilisés pour réensemencer la flore intestinale après une antibiothérapie. Une supplémentation appropriée en probiotiques peut aboutir à des modifications vasculaires dans le système hépatique et donc améliorer le fonctionnement du foie. Enfin, ils stimulent les capacités de défense de la muqueuse intestinale en activant les cellules de notre système immunitaire contenues dans la paroi du tube digestif.

LA-5® et BB-12® sont 2 souches bactériennes spécifiques de *Lactobacillus acidophilus* et *Bifidobacterium bifidum* qui sont très étudiées et documentées (références bibliographiques sur demande).

Réf. : DH028

Etui de 10 sticks

MAJ(mise à jour): SEPT 2007



Sephall+



Complexe de plantes, vitamines et magnésium élaboré pour agir rapidement et efficacement contre les maux de tête, les migraines ainsi que sur les douleurs abdominales chez la femme au cours de son cycle (SPM).

La grande camomille (*Tanacetum parthenium*) : native des Balkans, aujourd'hui naturalisée sous les climats tempérés d'Europe et d'Amérique du Nord, la grande camomille est une plante vivace de courte durée.

L'ESCOP et l'Organisation Mondiale de la Santé reconnaissent l'efficacité des feuilles de grande camomille pour la prévention (et le traitement) de la migraine.

• **Le gattilier (*Vitex agnus-castus*)** : arbuste du littoral méditerranéen, dont les vertus sont connues depuis l'Antiquité : ses fruits ont la propriété d'atténuer les manifestations désagréables liées au cycle féminin. A la Renaissance, on en prenait pour soulager les maux de tête. Des expériences récentes ont confirmé son action sur les troubles qui accompagnent le cycle menstruel. Il est très efficace dans le traitement du syndrome prémenstruel ainsi que pour la dysménorrhée (menstruation douloureuse). Il augmente la production de progestérone régulant ainsi les déséquilibres à l'origine des migraines et des douleurs en général. **La Commission E reconnaît l'usage du gattilier pour traiter les irrégularités du cycle menstruel, pour soulager le syndrome prémenstruel et la mastalgie.**

• **Le magnésium** : il contribue à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est essentiel au bon fonctionnement des muscles, des artères et même des cellules nerveuses. Comme il sert aussi à la régulation du rythme cardiaque, du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle, le magnésium est important pour la bonne santé cardiaque. Plus on manque de magnésium, plus on est sensible au stress. Et plus on subit de stress, plus on a besoin de magnésium. Globalement, on observe une diminution de l'entrée du magnésium dans les cellules et donc un déficit de ce minéral, qui se manifeste par de la fatigue, de l'anxiété, etc. Ensuite, la sensibilité aux « agressions » extérieures et au stress est multipliée !

Un déficit en magnésium semble être à l'origine de bien des migraines. À ce titre, une étude menée par le Dr Kenneth Weaver, un chercheur américain, a démontré clairement l'effet positif de ce nutriment. **Plus de 70% des participantes traitées au magnésium ont vu leur migraine disparaître. Le magnésium aide à trouver le sommeil, favorise la relaxation musculaire, réduit l'anxiété, l'insomnie et la fatigue nerveuse.** Il est aussi co-facteur de la vitamine B6.

• **L'harpagophytum procumbens** : les peuples indigènes du Sud de l'Afrique - les Bushmen, les Hottentots, les Bantous - utilisaient la griffe du diable pour soulager les douleurs rhumatismales et traiter les troubles digestifs, hépatiques et rénaux. On utilise la racine de la griffe du diable en médecine traditionnelle africaine et européenne pour ses **vertus anti-inflammatoire, analgésique** et tonique de l'estomac et du foie. Elle est traditionnellement utilisée pour l'arthrite, la goutte, les douleurs musculaires de toutes sortes (myalgies), les lombagos, etc.

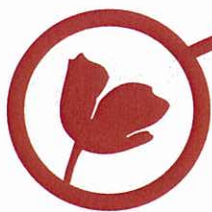
• **La vitamine E** a un rôle antioxydant important, elle contribue à la neutralisation des radicaux libres dans l'organisme, protège les cellules de l'organisme et évite ou restreint l'athérosclérose pour prévenir des problèmes cardio-vasculaires. De plus la vitamine E, permet également d'**atténuer les manifestations du syndrome prémenstruel, des menstruations douloureuses.**

• **La vitamine B6** : co-facteur du magnésium, elle participe au métabolisme des acides aminés et joue un rôle important dans le fonctionnement du système nerveux central. **Elle a une action de prévention des pertes de mémoire, insomnies, migraines et dépression nerveuse.**

Pour 1 comprimé :

	% AJR
Tanacetum parthenium	120 mg
Vitex agnus-castus	80 mg
Magnésium	50 mg 17%
Harpagophytum	20 mg
Vitamine E	5 mg 50%
Vitamine B6	1 mg 50%

Conseils d'utilisation : Laisser fondre 1 à 2 comprimés sous la langue en cas de migraine ou maux de tête. Effet rapide sous 30 min. Sans effets indésirables.



Silicium Organique



La régénération venue des roches

Le Silicium est un macro-élément secondaire indispensable au fonctionnement de notre organisme.

Le Silicium Organique Diet Horizon est le plus concentré en Silicium élément apporté sous forme de Monométhylsilanetriol (0,7%) qui est la forme la plus assimilable de silicium.

POURQUOI LE SILICIUM ORGANIQUE DE DIET HORIZON ET PAS UN AUTRE SILICIUM ?

Le silicium élément (Si) peut se présenter sous différentes formes :

- A. forme minérale dans les roches (28% de l'écorce terrestre) : dioxyde de silice (SiO_2) et silicates, sous forme solide, sont des constituants très peu assimilables des roches
- B. forme liquide dans les végétaux : acide orthosilicique (Si(OH)_4) est très peu biodisponible
- C. le silicium, en tant que complément alimentaire, se présente sous forme de :

1. Silicium colloïdal* : extrait dans sa plus grande partie de la prêle et de silices minérales (argiles ou autres), il est formé de colloïdes en suspension dans de l'eau ; il est plus assimilable qu'un solide mais moins assimilable qu'un liquide. Pour augmenter sa solubilité, il doit s'associer à une protéine transporteur mais cette protéine n'est pas spécifique du silicium et peut s'associer à d'autres minéraux et oligo-éléments.

2. Silicium organique commun du commerce** : silicium issu de cristaux de quartz qui a subi une 'pré-digestion' par des micro-organismes pour être associé à des acides aminés. Ce silicium est transformé en silanol associé à des acides aminés

3. Silicium Organique de Diet horizon (développé par le Prof. Assoun, Biophysicien, Suisse) est la seule forme bio-assimilable qui ne nécessite pas l'intervention d'acides aminés ou de digestion bactérienne ; son procédé de fabrication unique permet la plus forte concentration en silicium élément du marché : 1500 mg/l

Le **Silicium Organique de Diet horizon** est un complément alimentaire à boire, très assimilable entre 70 et 85%

Pour info : la seule molécule à 100% assimilable est le Cyanure de Potassium mais de manière violente et toxique!

La molécule **Monométhylsilanetriol** présente un intérêt important dans l'organisme. Elle participe dans :

- le processus de calcification osseuse et/ou minéralisation
- le soutien et la préservation du cartilage
- le maintien, la souplesse et la mobilité des tendons et muscles
- la jeunesse et protection des tissus et ligaments
- la potentialisation de l'assimilation du calcium et du magnésium
- la jeunesse et le maintien d'une peau en bonne santé
- la restructuration des fibres collagènes, l'accélération de la cicatrisation
- le maintien de cheveux sains (renforce sa structure, action anti-chute)
- le maintien d'ongles sains et forts
- l'élasticité des capillaires sanguins (car présent dans l'élastine qui compose les parois)
- l'amélioration de la microcirculation veineuse et artérielle
- le renforcement des défenses naturelles (allergies)

*Colloïde : mélange d'un liquide et d'une suspension de particules solides de si petites tailles qu'elles se répartissent de façon homogène. Le mélange peut rester liquide ou prendre la consistance d'une pâte ou d'un gel.

**Organique : à base de carbone.

Pour une dose (30 ml) : Silicium élément (Si) 45 mg

Ingrédients : monométhylsilanetriol à 1500 mg/l de silicium élément (Si), fructose, arôme naturel de noix de coco, extrait de pépins de pamplemousse.

Conseils d'utilisation : Les 15 premiers jours : 30 ml/jour. En entretien : 15 ml/jour (programme d'un mois par flacon).

A consommer de préférence le matin, à jeun. Bien agiter avant l'emploi.

Ne pas boire à la bouteille. Ne pas exposer au soleil.

Pour qui : pour tous et plus particulièrement les seniors et les sportifs

CODE NUT BE 1082/2

Fiche technique confidentielle à usage professionnel uniquement

Réf. : DH034

500 ml

MAJ(mise à jour): Nov 2007



Sommeil 30'

NOUVELLE
FORMULE



Complément alimentaire aux extraits naturels de plantes et vitamine B6. Relaxant et calmant, Sommeil 30' assure un sommeil paisible et de qualité.

Efficace et rapide, Sommeil 30' renferme des composés à action spécifique sur l'apaisement et la sérénité, le temps d'endormissement et la qualité du sommeil. Ses ingrédients agissent contre la nervosité, l'anxiété, les troubles du sommeil et les états de déprime.

Retrouver un équilibre biologique et « Réparer » votre sommeil avec Sommeil 30'.

ACTION SUR L'ENDORMISSEMENT :

- **Eschscholzia (*Eschscholzia californica*)** : Le pavot de Californie est originaire de l'Amérique du Nord. Cette plante est un hypnotique naturel : elle apporte un sommeil réparateur et paisible, supprime les difficultés d'endormissement, les cauchemars et les réveils nocturnes. Le pavot de Californie utilisé dans Sommeil 30' contient en substance active 0,35% de protopine.
- **L-Tryptophane** : Le tryptophane est un acide aminé essentiel précurseur de la mélatonine, hormone de sommeil, et de la sérotonine. Il favorise donc l'endormissement et peut diminuer de près de moitié le temps d'endormissement dans des cas d'insomnie légère et cela même à de faibles doses.
- **Vitamine B6** : La vitamine B6 (ou pyridoxine) est une vitamine hydrosoluble essentielle assurant une bonne communication entre les neurones. Elle est nécessaire à la transformation du tryptophane en vitamine B3 et peut être utile contre certains troubles nerveux.

ACTION ANTIDÉPRESSIVE, CALMANTE ET LA QUALITÉ DU SOMMEIL :

- **Griffonia simplicifolia (98% 5-HTP)** : Cette plante originaire d'Afrique de l'Ouest et de l'Asie possède des graines naturellement riches en 5-HTP. Cet acide aminé augmente le taux de sérotonine qui contrôle l'énervement, l'agressivité et réduit la dépression. Le Griffonia simplicifolia est ainsi une réponse naturelle extrêmement efficace pour aider à retrouver calme et sérénité.
- **Magnolia (*Magnolia officinalis*)** : Originaire de Chine, le magnolia est traditionnellement utilisé pour traiter l'anxiété, la nervosité et les états de déprime. Des études in vitro indiquent que ces effets bénéfiques seraient attribuables à sa teneur en magnolol et honokiol. Une très récente étude, datant de 2008, a mis en évidence l'action antidépressive de la combinaison magnolol-honokiol. Le magnolia utilisé dans Sommeil 30' contient en substance active 50% de magnolol-honokiol.
- **L-Théanine** : La théanine est un acide aminé que l'on trouve dans le thé et qui a des effets calmants. La L-théanine influe sur la libération et la concentration de différents neurotransmetteurs. Elle augmente les niveaux de la dopamine, peut soit élever soit abaisser ceux de sérotonine et augmente ceux de l'acide gamma-amino-butyrique (le GABA) dans le cerveau. En favorisant une sensation de relaxation et de bien-être sans interférer avec les capacités cognitives, la L-théanine permet d'augmenter la concentration et la détermination. L-théanine favorise efficacement la relaxation mentale et soulage la sensation de fatigue. Elle améliore la qualité et la profondeur du sommeil, l'état de rêve sans augmenter la durée du sommeil ni provoquer d'abrutissement au réveil.
- **Millepertuis (*Hypericum perforatum*)** : Originaire d'Europe, le millepertuis ou fleur de Saint-Jean est un antidépresseur naturel et un anxiolytique. L'hypéricine et l'hyperforine sont les substances actives responsables des effets bénéfiques du millepertuis sur les états de déprime, l'anxiété et l'agitation nerveuse. Le millepertuis utilisé dans Sommeil 30' contient en substance active 0,3% d'hypéricine.

Composition pour 2 comprimés :

		%AJR
Extrait de Griffonia simplicifolia à 98% de 5-HTP	200 mg	
Extrait de Magnolia (<i>Magnolia officinalis</i>) à 50% de magnolol-honokiol	200 mg	
Extrait d'Eschscholtzia (<i>Eschscholzia californica</i>) à 0,35% de protopine	140 mg	
L-Théanine	80 mg	
L-Tryptophane	20 mg	
Extrait de Millepertuis (<i>Hypericum perforatum</i>) à 0,3% d'hypéricine	14 mg	
Vitamine B6	2 mg	142,9%

Ingrédients : Extrait de Griffonia simplicifolia, extrait de magnolia (*Magnolia officinalis*), arôme myrtille, extrait d'eschscholtzia (*Eschscholtzia californica*), agents de charge : acide tartarique, carbonate de calcium, L-Théanine, sucralose, arôme fruits des bois, agents de charge : stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, L-Tryptophane, extrait de millepertuis (*Hypericum perforatum*), sucralose, arôme myrtille zanardi Plv, vitamine B6.

Conseils d'utilisation : Prendre 1 à 2 comprimés par jour à faire fondre sous la langue de préférence ou à avaler avant le coucher.


DIET HORIZON
 Vers un nouvel équilibre

Fiche technique confidentielle à usage professionnel uniquement

Réf. : DH043

Etui de 20 comprimés

MAJ(mise à jour): Janv 2010



Tonic Cerebral Senior



Tonic cérébral sénior est un complexe riche en éléments essentiels à la santé cérébrale des personnes atteintes des pathologies dites de vieillesse et neuro-dégénératives, ou ayant des problèmes de mémoire, concentration et apprentissage.

• **Lécithine de soja à 20% de Phosphatidylsérine (PS)** : La PS est un phospholipide de concentration particulièrement élevée dans les neurones. La baisse du taux de PS dans le cerveau est associée à une détérioration des fonctions cognitives et de la mémoire, ainsi qu'à la dépression. Les troubles de la mémoire liés à l'âge pourraient être causés par des anomalies structurelles des membranes cellulaires des neurones. Dues à des changements dans la composition lipidique du cerveau, ces anomalies entraveraient la circulation des neurotransmetteurs. L'administration de PS cérébrale permettrait donc de restaurer l'intégrité des membranes neuronales.

• **Renouée du Japon (*Polygonum cuspidatum*) à 50% de Resvératrol** : Le resvératrol empêche le dysfonctionnement et retarde la mort des neurones. Cet effet pourrait jouer un rôle favorable dans le cas de maladies neuro-dégénératives. Une des causes connues du vieillissement et de la mort est que les cellules les plus âgées perdent leur capacité à répliquer parfaitement l'ADN dans chaque nouvelle cellule. Les « erreurs » d'ADN s'accumulent et permettent que de petits morceaux d'ADN deviennent actifs et se reproduisent eux-mêmes, créant une espèce de « débris » d'ADN qui peut finalement empêcher une cellule de fonctionner. Le resvératrol réduit la fréquence des débris d'ADN de 60 % en stimulant le gène de la longévité.

• **Thé vert (*Camellia sinensis*)** : L'épigallocatechine gallate (EGCG) est la principale catéchine (polyphénol) du Thé Vert. C'est un puissant antioxydant capable de neutraliser les radicaux libres lourdement impliqués dans le processus de vieillissement et dans les maladies dégénératives. La mort des cellules nerveuses qui accompagnent ces maladies résultent d'une série de réactions complexes impliquant des processus inflammatoires, le déclin de la protection neurochimique, l'excès de fer, ou l'accumulation de protéines néfastes comme la bêta-amyloïde. Les catéchines du thé vert (notamment l'EGCG), pourrait interrompre cette chaîne de réactions et représenter un agent préventif ou thérapeutique pour l'ensemble des maladies neuro-dégénératives.

• **Hydne hérisson (*Hericium erinaceus*)** : Le *Hericium erinaceus* déclenche la synthèse endogène du N.G.F., facteur de croissance des cellules nerveuses et rétinienne. Le N.G.F. apparaît comme le facteur clé du maintien et de la régénérescence des neurones périphériques, des cellules sensorielles dérivées de la crête neurale et des neurones cholinergiques de la base du cerveau. Il accroît la mémoire, première faculté altérée dans la démence d'Alzheimer (taux de N.G.F. altéré dans cette maladie). Une étude de 2003 indique qu'un extrait d'*Hericium erinaceus* favorise le développement de cellules cérébrales saines et régule le processus de genèse de la gaine de myéline in vitro.

• **Ginkgo biloba** : Riche en flavonoïdes, le ginkgo est un puissant antioxydant. Ses capacités vaso-dilatatrices permettraient de traiter les problèmes de mémoire et la sénilité. Des extraits de ginkgo pourraient ralentir la progression de la démence avec moins d'effets secondaires. Le Ginkgo biloba améliore significativement la circulation cérébrale, et donc la quantité d'oxygène et de glucose disponible pour le cerveau. Plus de 200 études ont démontré que le Ginkgo accroît les capacités cognitives. L'extrait de ginkgo est reconnu par la Commission E et par l'OMS comme traitement adjuvant des symptômes des démences d'origine vasculaire ou dégénérative, incluant les pertes de mémoire, les troubles de l'attention et la dépression.

• **Romarin (*Rosmarinus officinalis*)** : Il est antispasmodique, et son action stimulante sur le système nerveux permet de le recommander pour traiter les divers cas d'asthénie. La mesure de l'activité cérébrale de 39 sujets exposés à la diffusion d'huile essentielle de romarin indique un effet positif sur l'humeur. Il existe un léger effet bénéfique de l'huile essentielle de romarin sur la mémoire spatiale et la mémoire à court terme. Une étude de 2006 montre que le carnosol, un des composants du romarin, pourrait jouer un rôle dans le développement de molécules favorables au traitement de la maladie de Parkinson.

• **Mélisse (*Melissa officinalis*)** : La Commission E et l'ESCOP reconnaissent l'usage de la mélisse pour soulager les troubles nerveux (l'insomnie, l'agitation). La mélisse est le plus souvent utilisée pour ses vertus calmantes et relaxantes. Des effets bénéfiques d'un extrait de mélisse sur l'agitation chez des patients souffrant de la maladie d'Alzheimer ont été relevés.

• **Gotu kola (*Centella asiatica*)** : Une étude a démontré qu'un extrait de gotu kola diminue le taux de protéines bêta amyloïdes dans l'hippocampe d'animaux atteints de la maladie d'Alzheimer. Des essais récents ont permis d'observer qu'il ralentit également l'activité motrice et augmente la mémoire et la concentration, tout en réduisant l'anxiété. Cet effet anxiolytique serait attribuable à l'asiaticoside.

• **Acide alpha lipoïque (AAL)** : L'AAL pénètre aisément dans le cerveau et peut atteindre toutes les parties des cellules nerveuses. Le stress oxydant et l'inflammation jouent un rôle important dans la dégénération des neurones et la maladie d'Alzheimer. L'accumulation de dépôts insolubles de protéines et des produits finis de glycation avancée dans le cerveau est caractéristique de la neurodégénérescence et de la maladie d'Alzheimer.

Une supplémentation avec de l'AAL pourrait conduire à une stabilisation des fonctions cognitives et, indirectement, renforcer le système de défense antiglycation, constituant un traitement neuroprotecteur potentiel dans la maladie d'Alzheimer et les démences associées. L'AAL pourrait augmenter la production d'acétylcholine, un messager essentiel du système nerveux déficient dans le cerveau de sujets souffrant de maladie d'Alzheimer.

Réf. : DH044

60 comprimés

MAJ(mise à jour): Mai 2009

Composition pour 3 comprimés :

Lécithine de soja (20% de phosphatidylsérine)	501 mg
Extrait de Renouée du Japon (<i>Polygonum cuspidatum</i>) (50% de trans –resvératrol)	300 mg
Extrait de thé vert (<i>Camellia sinensis</i>) (60% de polyphénols, 40% d'EGCG)	240 mg
Extrait de Ginkgo biloba (24% de flavones glycosides, 6% terpènes lactones)	75 mg
Extrait de romarin (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	75 mg
Extrait de Mélisse (<i>Melissa officinalis</i>) (4% d'acide rosmarinique)	75 mg
Extrait de Gotu kola (<i>Centella asiatica</i>) (10% asiaticosides, 30% triterpènes)	60 mg
Acide alpha lipoïque	60 mg
Extrait d'Hydne hérisson (<i>Hericium erinaceus</i>)	34,3mg

Autres ingrédients : Antiagglomérants : phosphate dicalcique, carbonate de magnésium, silice, agents de charge : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, agents d'enrobage : Hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, phosphate dicalcique.

Conseils d'utilisation : Prendre 2 à 3 comprimés par jour.

Précautions d'emploi : Femmes enceintes et allaitantes, demander conseil à votre médecin.



Transit



Produit élaboré pour faciliter le transit, améliorer la digestion, éviter spasmes et diarrhées tout en ayant un effet « ventre plat ».

- **Rhubarbe de Chine** : Plante laxative et purgative, elle possède aussi une action anti-bactérienne et facilite l'expulsion des gaz sans provoquer de diarrhée (carminative).
- **Cascara Sagrada** : Plante originaire de la côte Ouest de l'Amérique du Nord, elle agit sur la constipation en stimulant l'intestin et en régularisant le fonctionnement de l'estomac.
- **Bourdaïne** : Cette plante pousse en Europe et a une action laxative sur les constipations chroniques. Elle peut être utilisée au long court. Elle est purgative sur la partie terminale de l'intestin et stimule le foie.
- **Guimauve** : Originaire d'Europe, elle calme les irritations des muqueuses, diminue l'excès d'acidité de l'estomac, s'avère efficace contre de nombreux troubles intestinaux par son action apaisante, mais c'est aussi une plante à action laxative.
- **Coriandre** : Originaire de l'Europe et de l'Asie, la coriandre agit comme calmant sur les ballonnements, les flatulences, les douleurs intestinales et les tensions nerveuses.
- **Artichaut** : L'artichaut aide le foie, protège des infections, élimine les toxines, stimule la production de bile, calme les ballonnements, abaisse le cholestérol et a des propriétés diurétiques.
- **Lactobacillus Acidophilus** : Ces bactéries sont utiles pour réensemencer le gros intestin, car elles sont particulièrement résistantes aux sucs digestifs. Elles vont participer à la stabilisation et à la reconstitution d'une bonne flore intestinale et donc aider le transit intestinal.

Pour 1 comprimé :

Rhubarbe de Chine (<i>rhizome de Rheum palmatum</i>)	190 mg
Cascara sagrada (<i>écorce de Rhamnus purshiana</i>)	80 mg
Bourdaïne (<i>écorce de Rhamnus frangula</i>)	80 mg
Guimauve (<i>racine d'Althaea officinalis</i>)	17 mg
Coriandre (<i>feuille et graine de Coriandrum sativum</i>)	17 mg
Lactobacillus acidophilus (100 milliards de germe/g)	34 mg
Artichaut (<i>feuille et tige de Cynara scolymus</i>)	8 mg

Ingrédients : rhubarbe, cascara sagrada, bourdaïne, maltodextrine, Lactobacillus acidophilus, phosphate de calcium, guimauve, coriandre, stéarate de magnésium d'origine végétale, artichaut. Agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, dioxyde de titane (colorant), polydextrose, talc, triglycérides.

Conseils d'utilisation : 1 à 4 comprimés de préférence le soir.



Vitamine C

Origine naturelle à Action Prolongée

NOUVEAU



FONCTIONS DE LA VITAMINE C :

- Elle améliore la résistance aux infections, en activant les réactions immunitaires au niveau des lymphocytes et des polynucléaires neutrophiles.
- Elle active la synthèse du collagène des tissus lésés et aide ainsi à la cicatrisation et à une bonne régénération des tissus (lutte contre le vieillissement).
- Elle exerce une action anti-oxydante en absorbant les radicaux libres.
- Elle intervient dans la synthèse des hormones stéroïdiennes des surrénales et des catécholamines.
- Elle diminue la sensibilité à l'histamine, responsable des phénomènes allergiques.
- Elle permet de lutter contre le dépôt lipidique des artères en empêchant l'oxydation du cholestérol.

LES BESOINS EN VITAMINE C SONT ACCRUS :

- chez les fumeurs
- en cas de stress et de surmenage physique
- pendant la grossesse et l'allaitement
- chez les personnes âgées
- chez les femmes sous pilule contraceptive
- chez les personnes sous médication (cortisone...)

Composition pour 1/2 comprimé :

		%AJR
Vitamine C (acide L-ascorbique)	250 mg	312,5 %
Extrait de citron (fruit de Citrus limon)	25 mg	
A 35% de bioflavonoïdes		

Ingrédients : Vitamine C à 97% (Acide L-ascorbique), agent de charge : métolose, extrait de citron (*Citrus limon*), agent de charge : stéarate de magnésium.

Conseils d'utilisation : Prendre 1/2 comprimé sécable par jour.

- Produit d'origine naturelle.
- Convient aux végétariens.



REF.	CODE BARRE	DESIGNATION	CONTENANCE	PRIX ACHAT EUROS HT	PRIX DE VENTE TTC CONSEILLE
LES SUPERCRITIQUES					
DHSC002	5 060072 730 514	CURALGIC - 1200 mg de Curcumine	30 cpés	12,90 €	24,50 €
DHSC001	5 060072 730 293	CLINICHOL - 280 mg de GSE standardisé	30 caps	13,10 €	24,90 €
LES SPECIFIQUES					
DH015	5 060072 730 316	GLUCOSAMINE CHONDROITINE- 900 mg	60 cpés	5,20 €	9,90 €
DH049	5 060072 731 351	GLUCO CHONDRO 2700- 2700 mg	60 cpés	11,00 €	19,90 €
DH045	5 060072 731 306	MENOPAUSE - nouvelle formule	60 cpés	9,20 €	16,55 €
DH032	5 060072 730 675	CIRCULATION 14 - sanguine et lymphatique	60 cpés	6,95 €	13,90 €
DH047	5 060072 731 320	CIRCULATION 14 GEL	150 ml	6,70 €	11,99 €
DH035	5 060072 730 705	CITRO PROTECT 50 ml - 700 mg de bioflavonoïdes	50 ml	6,35 €	11,45 €
DH068	5060072731696	NOUVEAU: CITRO PROTECT 100 ml- 700 mg de bioflavonoïdes	100 ml	10,15 €	18,30 €
DH042	5 060072 730 989	SEPHAL + - Gde Camomille + Gattilier + Magnésium	20 cpés	6,99 €	12,55 €
DH043	5 060072 730 996	SOMMEIL 30' nouvelle formule - 5 plantes + Vit B6	20 cpés	9,90 €	17,80 €
DH044	5 060072 731 252	TONIC CEREBRAL SENIOR- contre les troubles cérébraux	60 cpés	13,40 €	23,40 €
DH050	5 060072 731 368	COENZYME Q10- forme huileuse- 100mg/ caps	60 caps	12,20 €	22,00 €
DH051	5 060072 731 375	DUO GRIFFONIA BASILIC SACRE- action 24H	60 cpés	11,00 €	19,90 €
DH054	5 060072 731 481	GEL PURIFIANT POUR LES MAINS BIO	75 ml	3,40 €	6,80 €
DH055	5 060072 731 498	GEL PURIFIANT POUR LES MAINS BIO	500 ml	10,45 €	19,95 €
DH056	5 060072 731 504	LEVURE DE RIZ ROUGE- action complète	60 cpés	11,80 €	21,90 €
DH070	5 060 072 731 719	NOUVEAU: NUTRIZEN	60 cpmés	14,90 €	26,80 €
LES CLASSIQUES					
DH024	5 060072 730 477	TRANSIT - 6 plantes + probiotiques	60 cpés	5,20 €	9,90 €
DH002	5 060072 730 330	NUIT ZEN - 5 plantes + dolomite	60 cpés	5,20 €	9,90 €
DH016	5 060072 730 279	DRAINEUR RETENTION - 5 plantes + Vit B6 et lin	90 cpés	5,20 €	9,90 €
DH053	5 060072 731 450	ACEROLA BIO - dosé à 1470 mg	30 cpés	8,30 €	14,95 €
DH046	5 060072 731 313	HEPATO + - formule au Desmodium	60 cpés	7,30 €	14,60 €
DH069	5 060072 731 702	NOUVEAU: VITAMINE C 500 - Action Prolongée	60 cpés	6,10 €	11,00 €
DH057	5 060072 731 559	NOUVEAU: GINSENG GELEE ROYALE BIO	20 ampoules	7,90 €	14,20 €
LES HUILES					
DH038	5 060072 730 880	HUILE D'ONAGRE BIO	100 caps	7,00 €	12,25 €
DH039	5 060072 730 897	HUILE DE BOURRACHE BIO	100 caps	7,00 €	12,25 €
LES JUS PRECIEUX					
DH058	5 060072 730 651	JUS PRECIEUX GOJI sans pesticides ni conservateurs	473 ml	13,30 €	24,00 €
DH031	5 060072 730 668	JUS PRECIEUX MANGOUSTAN BIO	473 ml	13,30 €	24,00 €
DH037	5 060072 730 835	JUS PRECIEUX GRENADE BIO	473 ml	13,30 €	24,00 €
DH041	5 060072 730 965	JUS PRECIEUX NONI BIO	473 ml	10,00 €	18,00 €
JUS D'ORGE BIO (certifié par Ecocert)					
DH033	5 060072 730 682	POUDRE DE JUS D'ORGE BIO	60 sticks	18,00 €	32,40 €
DH036	5 060072 730 743	SHAKER JUS D'ORGE BIO	14 sticks	4,95 €	9,90 €
GEL ALOE VERA (certifié par Ecocert)					
DH025	5 060072 730 507	GEL CUTANE ALOE VERA 97% BIO	150 ml	5,20 €	10,40 €
LE PROBIOTIQUE					
DH028	5 060072 730 637	PROBIOPLUS	10 sticks	7,45 €	14,90 €
LE SILICIUM					
DH034	5 060072 730 699	SILICIUM	500 ml	11,55 €	20,80 €



CONDITIONS GENERALES DE VENTE

1. Les prix indiqués s'entendent nets, hors T.V.A. et hors frais de transport au départ d'Ashford, UK. Ils sont valables à partir du 1^{er} Février 2010, et sont susceptibles de modifications sans avis préalable.
2. Le transport franco de port s'applique à partir de 229 €.
3. Les règlements sont dûs à 45 jours nets uniquement par LCR. Aucun débit de commande n'est admis, ni remboursement, de tout ou partie.
4. Le règlement comptant à réception de facture bénéficie d'un escompte de 1,5 %.
5. Le règlement LCR à 15 jours date de facture bénéficie d'un escompte de 1,5%.
6. Pour tout nouveau client, un RIB, le numéro de siret et un numéro de TVA intracommunautaire sont indispensables avant la première livraison.
Si le numéro de TVA intracommunautaire n'est pas communiqué, la TVA anglaise sera automatiquement appliquée.
7. La propriété des marchandises reste acquise à NATURAL DISTRIBUTION Hlds. jusqu'au règlement complet de la facture.
8. Tout retard de règlement peut entraîner la suspension des livraisons.
9. Les marchandises voyagent aux risques et périls du destinataire. La livraison est effective dès la prise en charge par le transporteur ou La Poste.
10. Toute réclamation concernant la commande doit être faite par écrit dans les 2 jours suivant la réception des marchandises.
11. Une éventuelle détérioration des produits doit être constatée dès réception de la marchandise. Le transporteur doit en être avisé par lettre recommandée sous 48 heures et une copie doit être adressée à NATURAL DISTRIBUTION Hlds. afin d'obtenir leur remplacement.
12. NATURAL DISTRIBUTION Hlds. ne sera pas tenue responsable des retards dus aux ruptures de stock, aux intempéries ou aux grèves du transporteur.

** Pour toute commande passée avant 16h et sauf en cas d'éventuelles difficultés rencontrées par le transporteur.*

La société ne pourra être tenue responsable en cas de rupture de stock, d'intempéries, de grève des transporteurs ou de tout incident ayant lieu dans le tunnel sous la Manche.