



**Complexe de plantes, vitamines et magnésium élaboré pour agir rapidement et efficacement contre les maux de tête d'origine nerveuse, circulatoire, inflammatoire, hormonale et digestive.**

Un mal de tête est déclenché lorsqu'il y a dilatation et constriction des vaisseaux sanguins à l'intérieur du cerveau : cela correspond à un dérèglement des nerfs (le trijumeau) et des vaisseaux sanguins du crâne. La vasodilatation des vaisseaux sanguins s'accompagne d'une inflammation, responsable de la douleur.

Cette cascade d'événements fait intervenir plusieurs substances, telles la dopamine, la sérotonine ou l'histamine.

Deux fois plus de femmes que d'hommes sont touchés par les migraines. Chez la femme, la migraine serait étroitement liée à la fluctuation hormonale.

**La grande camomille (*Tanacetum parthenium*)** : native des Balkans, aujourd'hui naturalisée sous les climats tempérés d'Europe et d'Amérique du Nord, la grande camomille est une plante vivace de courte durée.

**L'ESCOP et l'Organisation Mondiale de la Santé reconnaissent l'efficacité des feuilles de grande camomille pour la prévention (et le traitement) de la migraine.**

**Le gattilier (*Vitex agnus-castus*)** : arbuste du littoral méditerranéen, dont les vertus sont connues depuis l'Antiquité : ses fruits ont la propriété d'atténuer les manifestations désagréables liées au cycle féminin. A la Renaissance, on en prenait pour soulager les maux de tête. Des expériences récentes ont confirmé son action sur les troubles qui accompagnent le cycle menstruel dont les **migraines cataméniales**. Il est très efficace dans le traitement du syndrome prémenstruel ainsi que pour la dysménorrhée (menstruation douloureuse). Il augmente la production de progestérone régulant ainsi les déséquilibres à l'origine des migraines et des douleurs en général. **La Commission E reconnaît l'usage du gattilier pour traiter les irrégularités du cycle menstruel, pour soulager le syndrome prémenstruel et la mastalgie.**

**Le magnésium** : il contribue à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est essentiel au bon fonctionnement des muscles, des artères et même des cellules nerveuses. Comme il sert aussi à la régulation du rythme cardiaque, du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle, le magnésium est important pour la bonne santé cardiaque. Plus on manque de magnésium, plus on est sensible au stress. Et plus on subit de stress, plus on a besoin de magnésium. Globalement, on observe une diminution de l'entrée du magnésium dans les cellules et donc un déficit de ce minéral, qui se manifeste par de la fatigue, de l'anxiété, etc. Ensuite, la sensibilité aux « agressions » extérieures et au stress est multipliée !

Un déficit en magnésium semble être à l'origine de bien des migraines. À ce titre, une étude menée par le Dr Kenneth Weaver, un chercheur américain, a démontré clairement l'effet positif de ce nutriment. **Plus de 70% des participantes traitées au magnésium ont vu leur migraine disparaître. Le magnésium aide à trouver le sommeil, favorise la relaxation musculaire, réduit l'anxiété, l'insomnie et la fatigue nerveuse.** Il est aussi co-facteur de la vitamine B6.

**L'harpagophytum procumbens** : les peuples indigènes du Sud de l'Afrique - les Bushmen, les Hottentots, les Bantus - utilisaient la griffe du diable pour soulager les douleurs rhumatismales et traiter les troubles digestifs, hépatiques et rénaux. On utilise la racine de la griffe du diable en médecine traditionnelle africaine et européenne pour ses **vertus anti-inflammatoire, analgésique et tonique de l'estomac et du foie**. Elle est traditionnellement utilisée pour l'arthrite, la goutte, les douleurs musculaires de toutes sortes (myalgies), les lombagos, etc

**La vitamine E** : la vitamine E a un rôle antioxydant important, elle contribue à la neutralisation des radicaux libres dans l'organisme, protège les cellules de l'organisme et évite ou restreint l'athérosclérose pour **prévenir des problèmes cardio-vasculaires**.

**La vitamine B6** : co-facteur du magnésium, elle participe au métabolisme des acides aminés et joue un rôle important dans le fonctionnement du système nerveux central.

**Elle a une action de prévention des pertes de mémoire, insomnies, migraines et dépression nerveuse.**

**Conseils d'utilisation :**  
laisser fondre 1 à 2 comprimés par jour sous la langue.

*Produit inscrit au Registre des Compléments Alimentaires du Ministère de la Santé Italien, Code M 0615975 - Y*

Pour 1 comprimé :		% AJR
Tanacetum parthenium	120 mg	
Vitex agnus-castus	80 mg	
Magnésium	50 mg	17%
Harpagophytum	20 mg	
Vitamine E	5 mg	50%
Vitamine B6	1 mg	50%

**Soulage+ :**  
Réf. PHSV035  
10 comp. à sucer - Goût orange

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE NATURAL DISTRIBUTION AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.