



Le ginseng est avant tout un stimulant du système nerveux, physique et intellectuel et accroît la résistance physique. C'est un stimulant, vaso-moteur. Il a une action de fond sur l'organisme. Il est apprécié pour son caractère adaptogène : il permet une meilleure résistance aux divers stress. Avec son nouveau complexe Ginseng+ Bio, Santé Verte a « boosté » les bienfaits du ginseng par du maté, des baies de cynorrhodon et du shiitaké.

### Ginseng biologique 6 ans d'âge (*Panax ginseng* CA Meyer)

Originaire de Chine, il augmente les performances physiques et intellectuelles, grâce à ses propriétés toniques. Il s'agit d'une racine adaptogène (qui aide le corps à résister aux agressions) et stimulante des défenses naturelles.

La Commission Européenne et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) reconnaissent l'usage du ginseng asiatique (*Panax Ginseng*) pour tonifier l'organisme des personnes fatiguées ou affaiblies, rétablir la capacité de travail physique et de concentration intellectuelle et aider les convalescents à reprendre des forces. Selon la Médecine Traditionnelle Chinoise, c'est un **tonique général de l'organisme**.

Les principaux constituants bioactifs du ginseng sont les ginsénosides, dont les multiples effets bénéfiques ont été mis en évidence expérimentalement, notamment leurs effets anti-inflammatoires et antioxydants.

Le ginseng utilisé est qualifié de « rouge » car suite à la récolte les racines de ginseng sont traitées à la vapeur après lavage, les rendant plus ocrés et plus denses. Ce procédé traditionnel sert à conserver naturellement les principes actifs. De plus, il s'agit d'un ginseng de 6 ans d'âge ce qui lui assure une qualité et une quantité en ginsénosides quasi optimales (optimum à 7 ans d'âge).

**Shiitaké biologique (*Lentinus edodes*)**  
Le shiitake est le deuxième champignon le plus cultivé dans le monde. Quelques études ont révélé que les extraits de shiitake démontrent une certaine capacité **antioxydante**. Le shiitake contient du lentinane, un sucre complexe (polysaccharide) qui agit comme **stimulateur des défenses naturelles**. Le shiitake contient également quelques substances (telles que le lentinane, la lenthionine et l'acide oxalique) qui démontrent des effets antibactériens et antifongiques *in vitro*.

### Baies de Cynorrhodon biologique (*Rosa canina*)

Originaire d'Europe et des régions tempérées d'Asie et d'Afrique du Nord, le fruit de l'églantier est très riche en **vitamine C**. C'est pour cette raison qu'il a longtemps été utilisé pour agir contre la lassitude et l'asthénie. Il joue aussi un rôle intéressant pour aider à lutter contre les maux hivernaux non seulement par sa richesse en vitamine C, mais également par son apport nutritif en vitamines A, B1, B2 et K ainsi qu'en tanins et flavonoïdes au pouvoir **antioxydant**.

### Maté biologique (*Ilex paraguariensis*)

Originaire d'Amérique du sud, le maté redonne immédiatement de l'**énergie, physique et mentale**. Titré en caféine et en tanins, il apporte vitalité à un organisme fatigué, il améliore la vigilance à court terme ainsi que l'attention. Son usage est reconnu par la Commission Européenne.

### Pour 1 ampoule (10 ml) :

Extrait de racines de ginseng biologique ( <i>Panax ginseng</i> ).....	2000 mg
Apportant 20 mg de ginsénosides	
Extrait aqueux de shiitaké biologique ( <i>Lentinus edodes</i> ) .....	1000 mg
Baies de cynorrhodon biologique ( <i>Rosa canina</i> ) .....	545 mg
Jus concentré d'ananas biologique ( <i>Ananas comosus</i> ).....	545 mg
Extrait sec de maté biologique ( <i>Ilex paraguariensis</i> ) .....	200 mg

**Ingrédients :** Eau purifiée, sucrant : sirop de canne à sucre biologique, extrait de racines de ginseng biologique (*Panax ginseng* CA Meyer), extrait de shiitaké biologique (*Lentinus edodes*), purée de baies de cynorrhodon biologique (*Rosa canina*), jus concentré d'ananas biologique (*Ananas comosus*), extrait de maté biologique (*Ilex paraguariensis*).

**Conseils d'utilisation :** Prendre 1 ampoule par jour pure ou diluée dans un peu d'eau ou de jus de fruit.