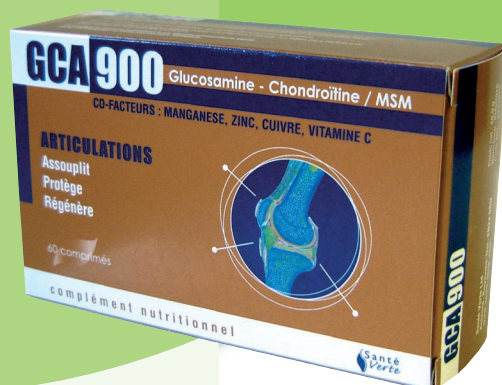




Lorsque les articulations sont soumises à trop rude épreuve ou qu'elles vieillissent, il est important de renouveler leurs constituants sous forme de compléments alimentaires. C'est pourquoi GCA 900 a été conçu :

• **La Glucosamine sulfate** : La glucosamine est fabriquée par l'organisme à partir du glucose et d'un acide aminé. Elle joue un rôle crucial dans le maintien de l'intégrité du cartilage des articulations. Si, en raison d'une déficience métabolique avec accentuation du processus de vieillissement, l'organisme ne produit plus de glucosamine en quantité suffisante, les cartilages dégénèrent et l'arthrose s'installe. La glucosamine a plusieurs effets permettant de contrer l'apparition de l'arthrose : elle retarde la dégradation des cartilages, stimule la fabrication des cellules composant ces derniers et possède un effet anti-inflammatoire.

• **La Chondroïtine sulfate** : La chondroïtine est un constituant essentiel du cartilage et elle est naturellement produite par l'organisme. Elle contribue à la formation et à l'entretien du tissu cartilagineux, dont le rôle est d'assurer la solidité et la souplesse des articulations. Elle agit comme un aimant à eau. Ce rôle est essentiel pour deux raisons : l'eau agit comme un amortisseur spongieux ; l'eau attire les nutriments indispensables au cartilage. On considère que la chondroïtine peut soulager les douleurs de l'arthrose et, au-delà de cet effet symptomatique, contribuer à stopper ou ralentir le cours de cette maladie qui se traduit par une dégénérescence des tissus articulaires.

• **Le MSM (méthylsulfonylméthane)** : Le MSM est du soufre d'origine naturelle que se retrouve dans toutes nos cellules. Il est de ce fait indispensable à l'organisme. Il est présent dans les muscles, le tissu conjonctif, la peau, les cheveux, le cartilage, les protéines dont la kératine (protéine très résistante essentielle pour les phanères). Son importance est telle qu'il agit sur tous les paramètres de la santé corporelle : inflammations, allergies, stress, brûlure. Le MSM contribue à garder les articulations en bonne santé car il ajoute aux bienfaits de la glucosamine pour maintenir l'intégrité du cartilage ainsi que la flexibilité et la mobilité des articulations.

• **Harpagophytum procumbens** : L'harpagophytum est aussi appelé « Griffé du diable ». C'est une plante originaire d'Afrique du Sud qui contient, comme principes actifs majeurs, des harpagosides, harpagoquinones, flavonoïdes... L'harpagophytum est utilisé depuis toujours pour son action sur les rhumatismes et, en particulier, sur les inflammations articulaires et les douleurs qu'elles engendrent.

• **La Vitamine C** : La vitamine C est une vitamine hydrosoluble qui n'est pas stockée dans l'organisme et doit donc être apportée par l'alimentation car elle est indispensable à l'organisme. Elle a une action antioxydante, elle empêche l'oxydation du cholestérol, elle améliore les défenses naturelles, active la synthèse du collagène des tissus, intervient au niveau des hormones stéroïdiennes des glandes surrénales, a un rôle anti-allergique et aide le métabolisme des globules rouges.

• **La Silice** : La silice joue un rôle important pour le maintien et le renouvellement des tissus conjonctifs et elle facilite l'absorption métabolique du calcium. Elle maintient l'intégrité et l'élasticité de la peau, des muscles, des tendons et des os. En outre, elle possède des propriétés calmantes et anti-inflammatoires.

• **Le Zinc** : Le zinc est un oligo-élément indispensable car il participe au fonctionnement de plus de 200 enzymes en plus de ses actions principales : le zinc est un antioxydant cofacteur du cuivre ; en liaison avec le cuivre, il agit sur les prostaglandines anti-agrégantes permettant ainsi une action calmante sur les inflammations et les allergies ; il entre dans la synthèse de l'élastine et du collagène des tissus, ainsi que de la mélanine ; il agit sur tous les problèmes cutanés et la cicatrisation ; il active les défenses naturelles et la synthèse des protéines des os.

• **Le Manganèse** : Le manganèse est un co-facteur de la vitamine C avec une action antioxydante. Il est aussi co-facteur de la chondroïtine dont il fortifie l'action. Le manganèse est actif sur : les inflammations, les allergies, les infections, les douleurs articulaires et la coordination musculaire. Il active la synthèse de certaines fonctions hormonales : hypophyse, thyroïde, surrénales... agissant ainsi sur le mental : mémoire, déprime...

• **Le Cuivre** : Le cuivre est un co-facteur du zinc en particulier pour son action antioxydante. Comme le zinc, il entre dans la synthèse des tissus (élastine, collagène) qui sont responsables du bon état des tendons, du cartilage, du tissu conjonctif et des vaisseaux sanguins. Il intervient aussi dans le métabolisme du fer et la synthèse de l'hémoglobine. Il possède une action endocrinienne en particulier sur les glandes surrénales.

Ingrédients pour 1 comprimé :

Sulfate de Glucosamine	350 mg
Chondroïtine Sulfate	100 mg
MSM	50 mg
Racine d'Harpagophytum procumbens	40 mg
Vitamine C (soit 50% des AJR)	30 mg

Silice Colloïdale	15 mg
Zinc (soit 26% des AJR)	4 mg
Manganèse (soit 75% des AJR)	3 mg
Cuivre (soit 80% des AJR)	2 mg

Ingrédients : sulfate de glucosamine, chondroïtine sulfate, maltodextrine, phosphate de calcium, MSM, Harpagophytum procumbens, vitamine C, gluconate de manganèse, stéarate de magnésium d'origine végétale, silice colloïdale, gluconate de cuivre, sulfate de zinc. Agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, cellulose microcristalline, dioxyde de titane.

Conseils d'utilisation : 2 comprimés par jour.

Précautions d'emploi : Pour adultes uniquement. Ne pas donner aux femmes enceintes et allaitantes. Ne pas donner sans avis préalable du médecin en cas de problème de santé important.

GCA 900 :

Référence : PHSV015

Boîte de 60 comprimés

ACL : 4431010