



## Inhibiteur de l'adhésion bactérienne Antibactérien Anti-inflammatoire Diurétique

L'infection urinaire est causée par la prolifération anormale d'agents infectieux dans le système urinaire. De loin la forme d'infection urinaire la plus courante, la **cystite** touche presque uniquement les femmes (10 à 20%). Il s'agit de l'inflammation de la vessie. La plupart du temps, l'inflammation est provoquée par la prolifération de bactéries intestinales de type *Escherichia coli*, qui sont nombreuses aux environs de l'anus. Les symptômes les plus communs sont des douleurs et des brûlures au moment d'uriner, une fréquence anormalement élevée de mictions, un sentiment persistant d'avoir besoin d'uriner, une pression dans le bas ventre, etc...

### Inhibition de l'adhésion bactérienne

- **Canneberge** (*Vaccinium macrocarpon*) : Le 6 avril 2004 l'AFSSA émet un avis sur les effets bénéfiques de la canneberge dans la prévention et le traitement des infections urinaires de type cystite. Elle affirme que l'ensemble des études disponibles permettent de penser que ces effets bénéfiques sont liés à l'inhibition de l'adhésion de souches de champignons, dont les souches bactériennes *E.coli*. Cysti'Plex assure donc en plus d'une inhibition de l'adhésion des bactéries uropathogènes, une destruction de celles-ci.

### Action antibactérienne

- **Extrait de pépins de pamplemousse** (*Citrus paradisi*) : Les vertus de l'extrait de pépins de pamplemousse (EPP) résultent de la combinaison de la vitamine C avec les bioflavonoïdes. ces principes actifs assurent une action antibactérienne et antifongique sur plus de 800 souches de bactéries et de virus et une centaine de souches de champignons, dont les souches bactériennes *E.coli*. Cysti'Plex assure donc en plus d'une inhibition de l'adhésion des bactéries uropathogènes, une destruction de celles-ci.

### Action antiseptique et anti-inflammatoire

- **Busserole** (*Arctostaphylos uva-ursi L.*) : La busserole est connue depuis le moyen-âge pour son action de diurétique et antiseptique naturel des voies urinaires en cas de cystite, énurésie, incontinence. La busserole est l'un des meilleurs antiseptiques urinaires naturels. Les substances actives responsables de cette action sont les hydroquinones et parmi elles, l'arbutine et la méthylarbutine. Il a également été démontré que l'arbutine tuait des bactéries de l'urine telles qu'*E.coli*.

### Action diurétique

- **Queue de cerise** (*Prunus spp.*) : Les queues de cerises sont les pédoncules de cerises utilisés en herboristerie pour soigner certaines affections. Elles ont des propriétés diurétiques et sont utilisées principalement contre l'inflammation des voies urinaires, la cystite et la colique néphrétique. La queue de cerise contient surtout des flavonoïdes et des sels de potassium qui sont à l'origine de son action diurétique. Ce sont ces éléments qui stimulent l'élimination aussi bien urinaire que digestive, permettant de "nettoyer" l'ensemble de l'organisme des toxines accumulées dans le corps.

### Action prébiotique

- **Mélèze d'Europe** (*Larix decidua*) : Le bois et l'écorce du mélèze renferment d'importantes quantités d'arabinogalactanes. Les arabinogalactanes sont des substances appelées polysaccharides. Les arabinogalactanes sont des fibres non digestibles qui favorisent la prolifération, dans le tube digestif, de bactéries utiles à l'organisme. C'est ce qu'on appelle une action « prébiotique ». La prise d'arabinogalactane de mélèze favorise le développement de la flore intestinale, notamment des bactéries utiles de l'espèce *Lactobacillus* qui sont en déficit en cas d'infection urinaire. Ces prébiotiques stimulent ainsi les défenses naturelles.

Cysti'Plex est donc un complément alimentaire complet. Non seulement, il apporte 36 mg de PACs par jour permettant l'inhibition de l'adhésion des bactéries uropathogènes, mais il assure aussi et surtout une destruction et une élimination des bactéries responsables de l'infection urinaire par une action antibactérienne, antiseptique et diurétique.

### Composition pour 1 stick :

Extrait de canneberge ( <i>Vaccinium macrocarpon</i> ).....	360 mg
A 10% de Proanthocyanidines	
Extrait de pépins de pamplemousse ( <i>Citrus paradisi</i> ).....	150 mg
Extrait de busserole ( <i>Arctostaphylos uva-ursi L.</i> ).....	100 mg
Extrait de queue de cerise ( <i>Prunus cerasus</i> ).....	100 mg
Fibre de mélèze d'Europe ( <i>Larix decidua</i> ).....	100 mg

**Autres ingrédients :** Arôme naturel fruits rouges, antioxygènes : acide citrique, acide malique, édulcorant : acésulfame de potassium, antiagglomérant : dioxyde de silice, colorant naturel : rouge de betterave, agent de charge : maltodextrine.

**Conseils d'utilisation :** Prendre 1 stick cx par jour pendant 7 jours dès les premiers signes. Diluer le contenu du stick dans un grand verre d'eau. Boire suffisamment d'eau. Eviter les aliments trop sucrés et trop gras qui stimulent la croissance des mauvaises bactéries et/ou champignons dans l'organisme.

**Précautions d'emploi :** Femmes enceintes et allaitantes, demander conseil à votre médecin.

**Cysti'Plex :**  
Réf. PHSV052  
7 sticks  
Code ACL : 6056349

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.