



Cogni'Sciences est un complexe riche en éléments essentiels à la santé cérébrale des personnes atteintes des pathologies dites de vieillesse et neuro-dégénératives, ou ayant des problèmes de mémoire, concentration et apprentissage.

- Lécithine de soja à 20% de Phosphatidylsérine/ 20% de Phosphatidylcholine/ 55% de Phospholipides autres :
La PS est un phospholipide de concentration particulièrement élevée dans les neurones. La baisse du taux de PS dans le cerveau est associée à une détérioration des fonctions cognitives et de la mémoire, ainsi qu'à la dépression. Les troubles de la mémoire liés à l'âge pourraient être causés par des anomalies structurales des membranes cellulaires des neurones. Dues à des changements dans la composition lipidique du cerveau, ces anomalies entraveraient la circulation des neurotransmetteurs. L'administration de PS cérébrale permettrait donc de restaurer l'intégrité des membranes neuronales.

- Renouée du Japon (*Polygonum cuspidatum*) à 50% de Resvératrol :

Le resvératrol empêche le dysfonctionnement et retarde la mort des neurones. Cet effet pourrait jouer un rôle favorable dans le cas de maladies neuro-dégénératives. Une des causes connues du vieillissement et de la mort est que les cellules les plus âgées perdent leur capacité à répliquer parfaitement l'ADN dans chaque nouvelle cellule. Les « erreurs » d'ADN s'accumulent et permettent que de petits morceaux d'ADN deviennent actifs et se reproduisent eux-mêmes, créant une espèce de « débris » d'ADN qui peut finalement empêcher une cellule de fonctionner. Le resvératrol réduit la fréquence des débris d'ADN de 60 % en stimulant le gène de la longévité.

- Thé vert (*Camellia sinensis*) :

L'épigallocatechine gallate (EGCG) est la principale catéchine (polyphénol) du Thé Vert. C'est un puissant antioxydant capable de neutraliser les radicaux libres lourdement impliqués dans le processus de vieillissement et dans les maladies dégénératives. La mort des cellules nerveuses qui accompagnent ces maladies résultent d'une série de réactions complexes impliquant des processus inflammatoires, le déclin de la protection neurochimique, l'excès de fer, ou l'accumulation de protéines néfastes comme la bêta-amyloïde. Les catéchines du thé vert (notamment l'EGCG), pourrait interrompre cette chaîne de réactions et représenter un agent préventif ou thérapeutique pour l'ensemble des maladies neuro-dégénératives.

- Hydne hérisson (*Hericium erinaceus*) :

Le *Hericium erinaceus* déclenche la synthèse endogène du N.G.F., facteur de croissance des cellules nerveuses et rétiniennes. Le N.G.F. apparaît comme le facteur clé du maintien et de la régénérescence des neurones périphériques, des cellules sensorielles dérivées de la crête neurale et des neurones cholinergiques de la base du cerveau. Il accroît la mémoire, première faculté altérée dans la démence d'Alzheimer (taux de N.G.F. altéré dans cette maladie). Une étude de 2003 indique qu'un extrait d'*Hericium erinaceus* favorise le développement de cellules cérébrales saines et régule le processus de genèse de la gaine de myéline in vitro.

- Ginkgo biloba :

Riche en flavonoïdes, le ginkgo est un puissant antioxydant. Ses capacités vaso-dilatatrices permettraient de traiter les problèmes de mémoire et la sénilité. Des extraits de ginkgo pourraient ralentir la progression de la démence avec moins d'effets secondaires. Le Ginkgo biloba améliore significativement la circulation cérébrale, et donc la quantité d'oxygène et de glucose disponible pour le cerveau. Plus de 200 études ont démontré que le Ginkgo accroît les capacités cognitives. L'extrait de ginkgo est reconnu par la Commission E et par l'OMS comme traitement adjuvant des symptômes des démences d'origine vasculaire ou dégénérative, incluant les pertes de mémoire, les troubles de l'attention et la dépression.

- Romarin (*Rosmarinus officinalis*) :

Il est antispasmodique, et son action stimulante sur le système nerveux permet de le recommander pour traiter les divers cas d'asthénie. La mesure de l'activité cérébrale de 39 sujets exposés à la diffusion d'huile essentielle de romarin indique un effet positif sur l'humeur. Il existe un léger effet bénéfique de l'huile essentielle de romarin sur la mémoire spatiale et la mémoire à court terme. Une étude de 2006 montre que le carnosol, un des composant du romarin, pourrait jouer un rôle dans le développement de molécules favorables au traitement de la maladie de Parkinson.

- Mélisse (*Melissa officinalis*) :

La Commission E et l'ESCOP reconnaissent l'usage de la mélisse pour soulager les troubles nerveux (l'insomnie, l'agitation). La mélisse est le plus souvent utilisée pour ses vertus calmantes et relaxantes. Des effets bénéfiques d'un extrait de mélisse sur l'agitation chez des patients souffrant de la maladie d'Alzheimer ont été relevés.

- Gotu kola (*Centella asiatica*) :

Une étude a démontré qu'un extrait de gotu kola diminue le taux de protéines bêta amyloïdes dans l'hippocampe d'animaux atteints de la maladie d'Alzheimer. Des essais récents ont permis d'observer qu'il ralentit également l'activité motrice et augmente la mémoire et la concentration, tout en réduisant l'anxiété. Cet effet anxiolytique serait attribuable à l'asiaticoside.

- Acide alpha lipoïque (AAL) :

L'AAL pénètre aisément dans le cerveau et peut atteindre toutes les parties des cellules nerveuses. Le stress oxydant et l'inflammation jouent un rôle important dans la dégénération des neurones et la maladie d'Alzheimer. L'accumulation de dépôts insolubles de protéines et des produits finis de glycation avancée dans le cerveau est caractéristique de la neurodégénérescence et de la maladie d'Alzheimer. Une supplémentation avec de l'AAL pourrait conduire à une stabilisation des fonctions cognitives et, indirectement, renforcer le système de défense antiglycation, constituant un traitement neuroprotecteur potentiel dans la maladie d'Alzheimer et les démences associées. L'AAL pourrait augmenter la production d'acétylcholine, un messager essentiel du système nerveux déficient dans le cerveau de sujets souffrant de maladie d'Alzheimer.

Composition pour 3 comprimés :

Lécithine de soja (20% de phosphatidylsérine)	501 mg
Extrait de Renouée du Japon (<i>Polygonum cuspidatum</i>) (50% de trans-resvératrol).....	300 mg
Extrait de thé vert (<i>Camellia sinensis</i>) (60% de polyphénols, 40% d'EGCG).....	240 mg
Hydne hérisson (<i>Hericium erinaceus</i>)	240 mg
Extrait de Ginkgo biloba (24% de flavones glycosides, 6% terpènes lactones).....	75 mg
Extrait de romarin (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	75 mg
Extrait de Mélisse (<i>Melissa officinalis</i>) (4% d'acide rosmarinique)	75 mg
Extrait de Gotu kola (<i>Centella asiatica</i>) (10% asiaticosides, 30% triterpènes).....	60 mg
Acide alpha lipoïque.....	60 mg

Autres ingrédients : Antiagglomérants : phosphate dicalcique, carbonate de magnésium, silice, agents de charge : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, agents d'enrobage : Hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, dioxyde de titane.

Conseils d'utilisation : Prendre 2 à 3 comprimés par jour.

Précautions d'emploi : Femmes enceintes et allaitantes, demander conseil à votre médecin.

Cogni'Sciences :
Réf. PHSV059
60 comprimés
Code ACL : 6408009

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Mars 2009