

DOSSIER DE PRESSE



votre corps est essentiel





Depuis des milliers d'années, les huiles essentielles sont traditionnellement utilisées pour soigner les maux du quotidien. Leur usage, longtemps confiné à un cercle d'initiés, rencontre aujourd'hui l'intérêt d'un large public et connaît un dynamisme qui ne se dément pas. En 2011, les Français ont consommé 85 millions d'euros d'huiles essentielles, dont 5 millions d'huiles essentielles bio*.

Plébiscitées par les professionnels de la santé qui s'ouvrent aux médecines naturelles et à l'usage des huiles essentielles dans leur pratique, ces dernières sont actuellement utilisées et conseillées par de nombreux médecins, pharmaciens, kinésithérapeutes et infirmières.

Aujourd'hui en France, se développe une tendance à privilégier des produits naturels pour le soin et l'hygiène : les huiles essentielles en sont la preuve et interviennent en complément des traitements traditionnels.



*Source : ONIPPAM.



EONA : l'aromathérapie moderne recommandée par les professionnels de santé

Expert depuis plus de 30 ans dans les produits de massage et les soins à base d'huiles essentielles, EONA s'adresse à l'origine aux professionnels de santé. Fondée par Laurent Berlie, ancien professionnel du secteur de l'industrie pharmaceutique, EONA est une marque d'aromathérapie moderne qui a su convaincre de nombreux praticiens de santé, principalement des masseurs-kinésithérapeutes.

Aujourd'hui, suite à des retours probants, EONA souhaite mettre au service du grand public son savoir-faire et son expertise. EONA propose ainsi aux particuliers une solution naturelle et efficace.

1. Naissance et évolution d'EONA : de la santé traditionnelle aux soins aromatiques

Laurent Berlie, diplômé d'HEC, a commencé son parcours professionnel au sein des entreprises Yves Rocher et Sanofi/Pharma. Il était notamment chargé de développer de nombreux marchés de l'Est Européen. Convaincu du potentiel de l'aromathérapie, Laurent crée en 2003 la marque EONA.

2003

Rachat de la société Phytodermie. Celle-ci fabrique et distribue des produits à base d'huiles essentielles pour les kinésithérapeutes depuis 1981.

2006

Basée à Bergerac, l'entreprise déménage dans de nouveaux locaux à Milly-la-Forêt, au cœur du Parc Naturel du Gâtinais.

2008

Phytodermie change de nom pour devenir les Laboratoires EONA. Cette même année, EONA est choisie par la Commission Médicale du Comité Olympique pour Pékin.

2011

Des Business Angels (Club Invest 77) entrent au capital des Laboratoires EONA. La marque génère un chiffre d'affaires de 1,7 millions d'euros, emploie 13 personnes et affiche un taux de croissance de +54% en 7 ans.

2012

EONA lance sa gamme de soins auprès du grand public.





2. EONA aujourd'hui

EONA dispose actuellement d'une clientèle composée de professionnels à 80% :

- 10 000 professionnels utilisateurs, principalement des kinésithérapeutes
- 200 hôpitaux et maisons de retraite : Hôpital d'Instruction des Armées Bégin (Paris), Hôpital Purpan (Toulouse), etc...
- 300 pharmacies et magasins : Bastide, Paramat
- 3 distributeurs export : Pays-Bas, Belgique, Portugal
- Des Fédérations sportives : Fédération Française d'athlétisme, d'escrime, de sports de glace, de handball...

EONA travaille également en partenariat avec :

AKEF (Association des Kinésithérapeutes des Equipes de France) depuis 2007,
SFMKS (Société Française des Kinésithérapeutes du Sport) depuis 2006,
FNEK (Fédération Nationale des Etudiants Kinésithérapeutes) depuis 2007,
FFSG (Fédération Française des Sports de Glace) depuis 2011,
INSEP Médical : depuis 2008,

EONA a été choisie par la commission médicale du CNOSF pour Londres.



3. Les valeurs EONA

EONA, marque engagée dans le développement durable et responsable, est fondée sur 3 valeurs :

💧 **ETHIQUE** : EONA s'engage à respecter l'Homme et son environnement.

Elle agit dans le respect de la biodiversité et privilégie un approvisionnement équitable issu de filières durables.

EONA s'engage à reverser 1% de son chiffre d'affaires à des associations humanitaires ou des ONG qui contribuent à la protection de la biodiversité, au développement durable et au commerce équitable.

💧 **QUALITÉ** : EONA s'engage à proposer des produits de très haute qualité

Elle privilégie l'approvisionnement biologique (80% des huiles essentielles sont certifiées biologiques). Les produits EONA sont élaborés par des pharmaciens spécialistes de l'aromathérapie.

💧 **PERFORMANCE** : EONA s'engage à fournir des produits performants à l'efficacité prouvée

La marque est reconnue et utilisée depuis plus de 30 ans par les professionnels de la santé et du sport de haut niveau. Elle valide l'efficacité de ses produits par des études scientifiques.



Origine des huiles essentielles : EONA va au bout de ses valeurs

Les huiles essentielles proviennent des quatre coins du monde. C'est sur l'île de Madagascar que l'on trouve une des plus grandes variétés de plantes aromatiques, ce qui en fait la terre de prédilection des huiles essentielles. Ylang-ylang, Géranium, Cannelle, Girofle, Saro, Ravintsara, Niaouli, Gingembre... La Nature a concentré et préservé des richesses uniques sur cette île lointaine.



EONA travaille depuis 7 ans avec des partenaires malgaches qui regroupent des producteurs locaux d'huiles essentielles biologiques. Laurent Berlie avait entendu parler du travail d'Olivier Behra, fondateur de l'association L'Homme et Environnement, agissant depuis 1993 en faveur du développement durable et de la préservation de la biodiversité par l'implication des populations locales. Il s'est rendu à Madagascar où œuvre ce dernier, afin de le rencontrer et d'échanger au sujet de leurs aspirations mutuelles. C'est grâce à cette rencontre que s'est imposée sa décision d'inclure davantage d'huiles essentielles de Madagascar dans ses produits et de soutenir le développement des productions éthiques engagées par Olivier Behra. Pour prouver son engagement et favoriser la production locale, EONA a participé au financement d'un alambic pour le village de Vohibola situé à l'est de Madagascar.

Depuis 2007, EONA organise une fois par an un voyage sur la route des huiles essentielles à Madagascar pour sensibiliser les professionnels de santé à la qualité et à la richesse des essences produites sur l'île.

4. Les normes qualité d'EONA

Afin de proposer à ses utilisateurs des produits de qualité, EONA a fait le choix d'établir ses propres critères de qualité. Alors que les normes AFNOR servent de standards de base pour les producteurs et distributeurs de produits à base d'huiles essentielles, EONA a choisi d'établir un cahier des charges se basant sur des critères qualitatifs supérieurs à ces normes. Elle a ainsi créé en 2006 son propre label qualité : le label HESD (Huiles Essentielles Scientifiquement Définies).

Il garantit que les huiles essentielles sont :

- **Issues de plantes botaniquement définies** (nom latin) et dont la partie de la plante distillée est identifiée
- **Chémotypées** : dont la composition biochimique est définie
- **Obtenues par distillation** à la vapeur d'eau ou par expression à froid

La marque propose ainsi des produits toujours plus performants.





5. Le choix de Milly-la-Forêt

EONA s'est installée à Milly-la-Forêt, située dans l'Essonne, à une cinquantaine de kilomètres au sud-est de Paris. La commune bénéficie d'un micro-climat spécifique, permettant la culture de nombreuses plantes aromatiques. Cette spécificité vaut à la région de Milly-la-Forêt l'appellation de **Pôle aromatique d'Ile-de-France**. L'activité de la commune est historiquement tournée vers la culture de plantes aromatiques. La ville accueille d'ailleurs le Conservatoire National des Plantes à Parfum, Médicinales, Aromatiques et Industrielles.

A l'heure actuelle, EONA travaille à la création d'une filière courte d'huiles essentielles biologiques en partenariat avec le Conservatoire National des Plantes.





EONA lance sa gamme auprès du grand public

EONA souhaite répondre aux attentes du grand public, qui considère le corps comme essentiel, et souhaite le préserver en utilisant des molécules naturelles. EONA met aujourd'hui ses produits à disposition d'une cible plus large. « Nous voulons nous adresser à tous ceux qui pensent que le corps est un capital santé à connaître, à préserver et à entretenir. Ils sont attirés par une alternative de soins naturels mais ne savent pas toujours comment utiliser les huiles essentielles. Nous souhaitons leur offrir une marque d'aromathérapie moderne, à l'efficacité scientifiquement prouvée avec des produits faciles à utiliser. » explique Laurent Berlie.

En effet, si les produits EONA conviennent aux sportifs de haut niveau, il est logique que leurs bienfaits bénéficient également à un public plus large. Ainsi, la marque a-t-elle décidé de lancer ses produits auprès du grand public, en proposant des packagings plus adaptés à une utilisation individuelle.

1. Présentation des produits EONA : le meilleur de l'aromathérapie

EONA propose une gamme de produits de soin et de massage aux huiles essentielles

- Des produits prêts à l'emploi : gels, crèmes et huiles de massage bio qui font l'objet de formules élaborées par des pharmaciens et à l'efficacité prouvée.
- Des huiles essentielles et huiles végétales en unitaire (70 huiles essentielles dont 60 biologiques et 13 huiles végétales biologiques).

DOULEURS MUSCULAIRES

GEL CRYO

Crée un effet froid immédiat et durable (20 à 30 minutes). Il soulage après un coup ou un choc (entorse, tendinite, claquage...)

Contient de l'huile essentielle de Gaulthérie aux propriétés anti-inflammatoires et antalgiques.

Prix : 13,90€ (125 ml)
Existe aussi en 500ml



PREPARATION ET RECUPERATION MUSCULAIRE

HUILE DE MASSAGE MUSCULAIRE

Agit en préparation et en récupération de l'effort sportif et favorise la décontraction musculaire.

Contient de l'huile essentielle de Romarin à camphre aux propriétés décontracturantes et décongestionnantes.

Prix : 12,90€ (125 ml)
Existe aussi en 500ml





JAMBES LOURDES

GEL JAMBES

Soulage et délasse les jambes lourdes et fatiguées, par une sensation de froid instantané. Contient des huiles essentielles d'Hélichryse italienne et de Cyprés aux propriétés circulatoires

Prix : 13,90€ (125 ml)
Existe aussi en 500ml



EONA PROPOSE ÉGALEMENT D'AUTRES GAMMES :

- 💧 **SPORT** : Gel cryo, Solution cryo prête à l'emploi, Gel jambes, Gel échauffement, Baume thermo actif, Huile de massage musculaire bio
- 💧 **DOS ET ARTICULATIONS** : Gel confort
- 💧 **MASSAGE ET BIEN ÊTRE** : Dermoneutre, Gel relaxant, Huile de massage drainante bio, Huile de massage relaxante bio, Huile de massage détente bio
- 💧 **DÉFENSES NATURELLES ET RESPIRATION** : Respigel
- 💧 **MINCEUR** : Gel minceur, Lotion minceur
- 💧 **DIFFUSION** : coffrets de diffusion, complexes de diffusion et diffuseurs

Pour en savoir plus sur les produits, rendez-vous sur <http://www.eona-lab.com/>



LES CIRCUITS DE DISTRIBUTION :

A ce jour, les produits EONA sont disponibles :

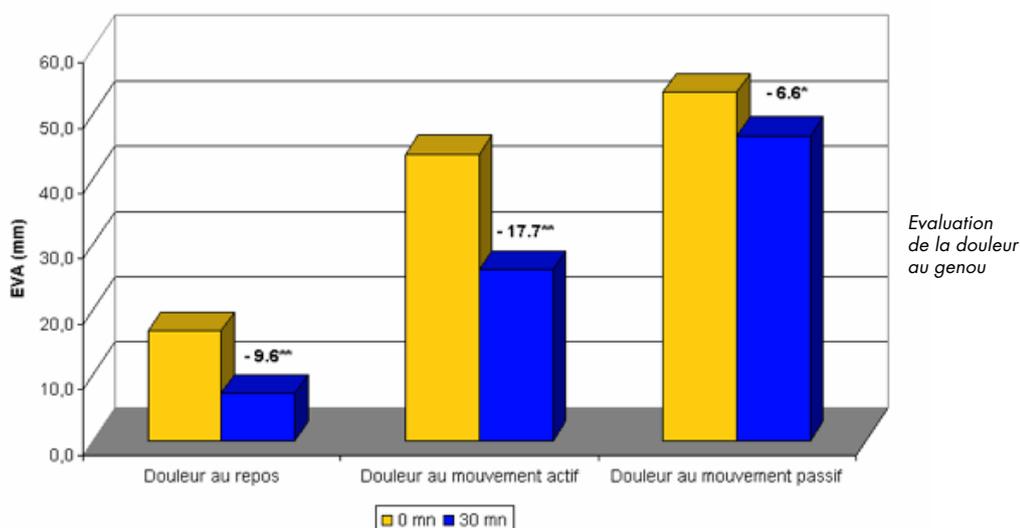
- En vente directe par téléphone et sur internet pour les professionnels et les particuliers
- En vente en pharmacies et magasins bio
- À partir de distributeurs export



2. Des études qui attestent de l'efficacité des produits EONA

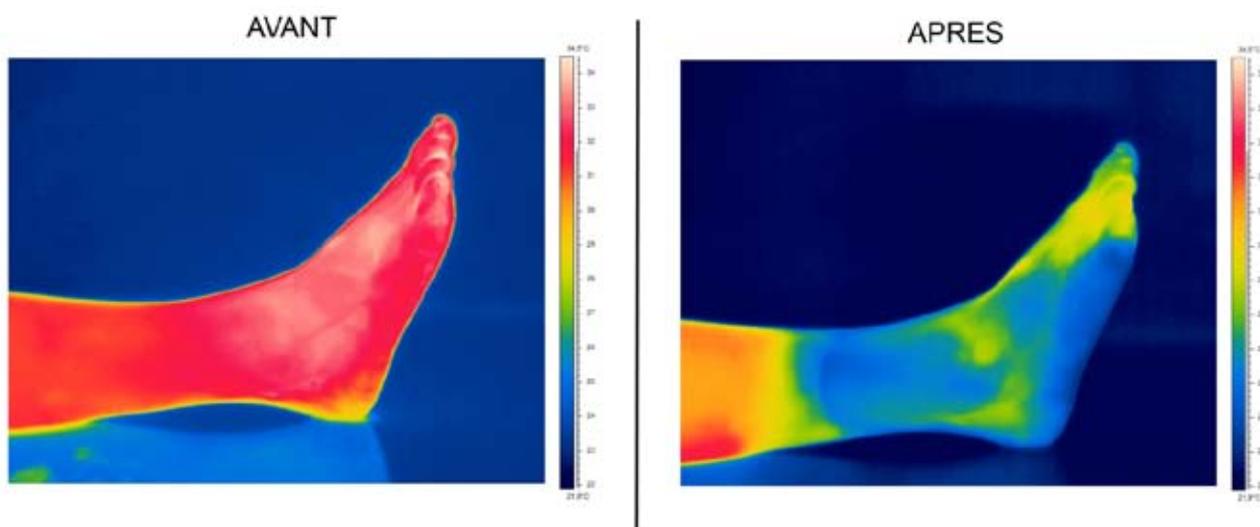
Afin de prouver l'efficacité de ses produits, EONA a réalisé plusieurs études. En 2005, c'est une étude portant sur le Gel cryo et la Solution cryo qui a été menée. Le protocole a été conçu et suivi à l'INSEP par 6 kinésithérapeutes spécialisés en traumatologie sportive sur 30 patients présentant des entorses de la cheville ou du genou. L'étude avait pour objectif d'évaluer le bénéfice apporté par l'application simultanée du Gel cryo et de la Solution cryo, en termes de douleur, d'amplitude articulaire et de mesure du périmètre articulaire.

Les résultats de cette étude ont permis de constater un effet antalgique, un effet assouplissant des articulations et un effet anti-œdémateux 30 minutes après l'application du Gel cryo et de la Solution cryo.



UNE ÉTUDE COMPLÉMENTAIRE POUR ALLER PLUS LOIN :

Un complément d'étude sur l'efficacité associée du Gel cryo + Solution cryo prête à l'emploi est mené cette année au sein de l'INSEP, appuyé par des techniques plus modernes (mesures à la caméra thermique).



Exemples de photos prises avec la caméra thermique



Le témoignage des professionnels

Anthony Bender, Masseur-Kinésithérapeute et ex responsable des partenariats de la Fédération Nationale des Etudiants en Kinésithérapie témoigne : « *J'ai découvert les produits EONA lorsque j'étais étudiant, cela remonte à 2006. Aujourd'hui, si je ne devais utiliser qu'un seul produit, ce serait le Gel cryo : c'est un excellent complément de soins, l'effet dure longtemps et soulage après les séances. Très efficace sur toutes les douleurs inflammatoires, j'appelle ça le 'gel magique' !* »

Yves Lelièvre, Masseur-Kinésithérapeute du sport, a banni de son cabinet les pommades traditionnelles. « *J'ai découvert EONA en 2004. Une des joueuses de l'équipe de handball s'était cassé le nez. Grâce au flacon d'Hélichryse italienne, on a obtenu des résultats très rapides. C'est le meilleur traitement contre les œdèmes et les hématomes. Depuis je suis un incondicional des produits EONA.* »

Enfin Marc Saunier, Masseur-Kinésithérapeute de l'équipe de France de Tir à l'Arc témoigne : « *Pour soigner les pathologies de nos sportifs on utilise le froid et le chaud, qui soulagent par effet mécanique. Le massage intervient en complément pour améliorer la récupération musculaire, avec la crème de massage Dermoneutre pour le massage classique. Pour soulager les cas d'hyper sollicitation tendineuse, on peut utiliser le Gel cryo (douleurs tendineuses et musculaires et pathologies à dominante inflammatoire) et la Solution cryo, en enveloppement. Et pour défatiguer les membres, le Gel jambes qui agit sur la récupération veineuse et musculaire.* »





A propos des huiles essentielles

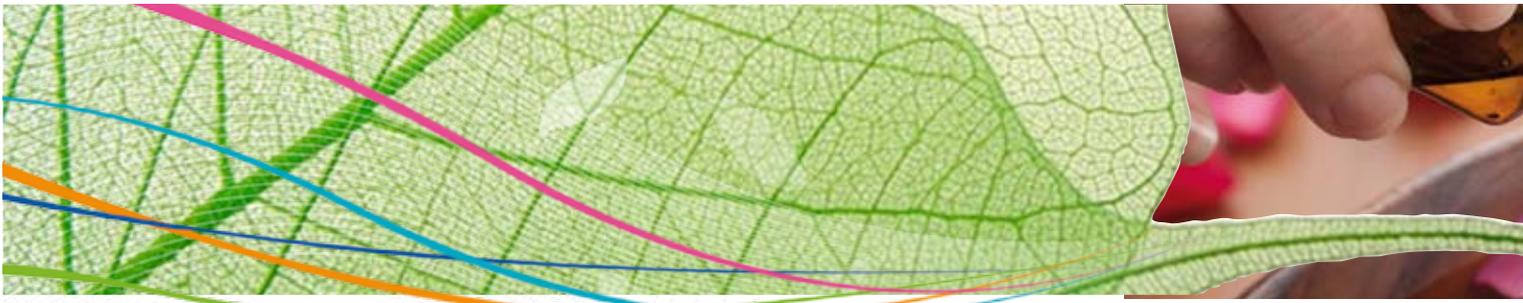
1. Histoire des huiles essentielles

Dans l'histoire de la médecine, au moins jusqu'au XVI^{ème} siècle, les plantes, dans leur ensemble, constituaient la base de la pharmacopée des civilisations antiques. C'est en Égypte que la première trace de l'utilisation des huiles essentielles a été recensée. En Grèce, des écrits font référence à l'utilisation d'extraits aromatiques. Les Romains les utilisèrent aussi sous forme d'onguents gras.

En 1910, le chimiste René-Maurice Gattefossé (1881-1950) qui faisait des recherches en parfumerie, se brûla grièvement les mains, lors d'une explosion de laboratoire. Suivant son intuition, il se soigna avec de l'essence de lavande et démontra ainsi que celle-ci possédait de réelles propriétés antiseptiques et cicatrisantes. Dès lors, il consacra une partie de ses recherches aux propriétés des huiles essentielles. Il est à l'origine du néologisme «aromathérapie», devenu peu après un mot courant.



Alambics



2. Propriétés des huiles essentielles

Une huile essentielle est une substance aromatique pouvant contenir jusqu'à 8 000 molécules. Cette particularité biochimique explique les multiples propriétés thérapeutiques d'une huile essentielle.

Très concentrées en molécules actives, les huiles essentielles sont des substances puissantes à manipuler avec certaines précautions et un minimum de connaissances.

Les propriétés des huiles essentielles sont très variées : relaxantes, calmantes, tonifiantes, assainissantes, anti-infectieuses, immunostimulantes, digestives, respiratoires, antalgiques, anti-inflammatoires, cicatrisantes, décongestionnantes, etc...

Les 3 niveaux d'action de l'aromathérapie

💧 **Une action moléculaire :** une molécule, c'est une propriété thérapeutique. Aujourd'hui, il reste de nombreuses propriétés des huiles essentielles à découvrir.

💧 **Une action énergétique et vibratoire :** l'énergie des plantes nous est restituée par des champs vibratoires qui viennent rencontrer les nôtres. Cette conception de l'aromathérapie rencontre l'idée asiatique de circulation de l'énergie dans le corps.

💧 **Une action olfactive et informative :** par son odeur, l'huile essentielle agit sur le centre des émotions du cerveau et influence nos réactions psycho-émotionnelles.



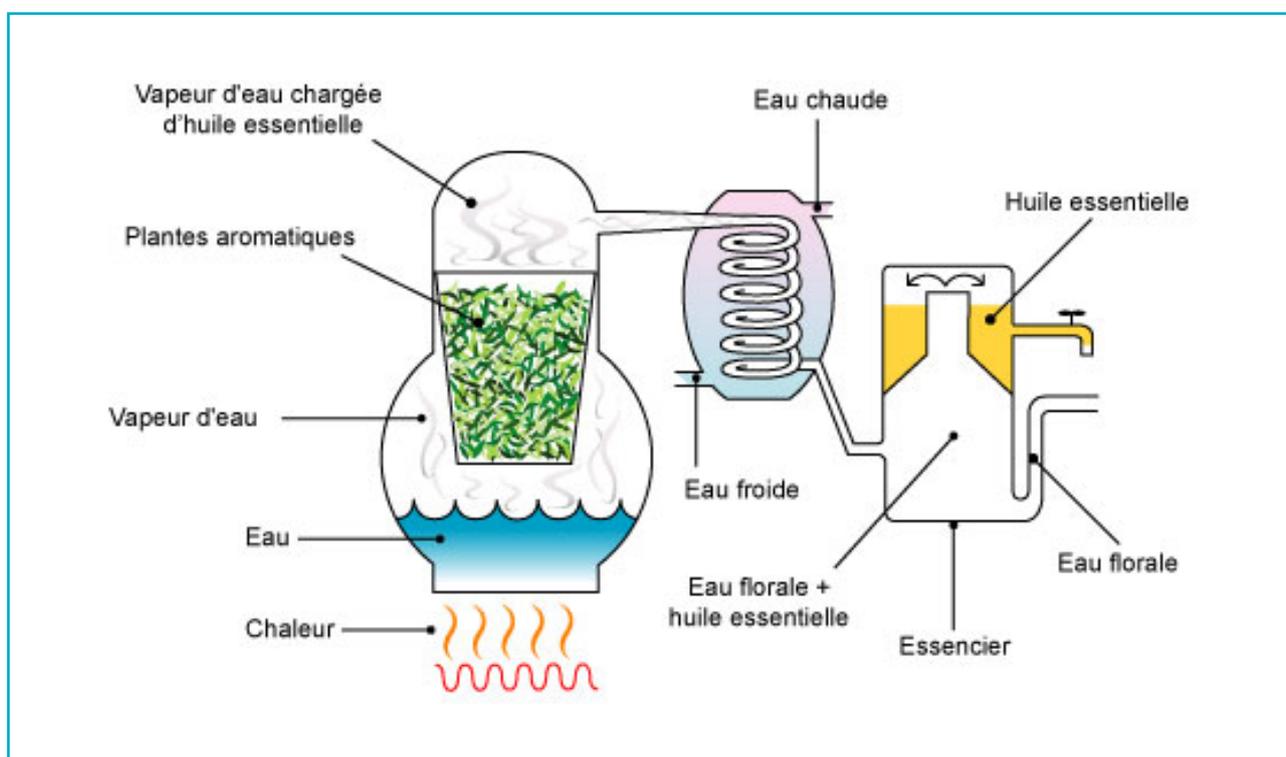


3. Méthodes d'extraction des huiles essentielles

Par distillation à la vapeur d'eau dans un alambic

C'est la méthode utilisée pour recueillir les huiles essentielles les plus pures.

Le procédé consiste à faire traverser par de la vapeur d'eau une cuve remplie de plantes aromatiques. La vapeur fait exploser les cellules à essence qui contiennent les huiles essentielles. Elles sont ensuite canalisées dans un condensateur et réfrigérées pour se liquéfier à nouveau. A la sortie, un essencier sépare l'huile essentielle qui flotte à la surface de l'eau de distillation (ou hydrolat).

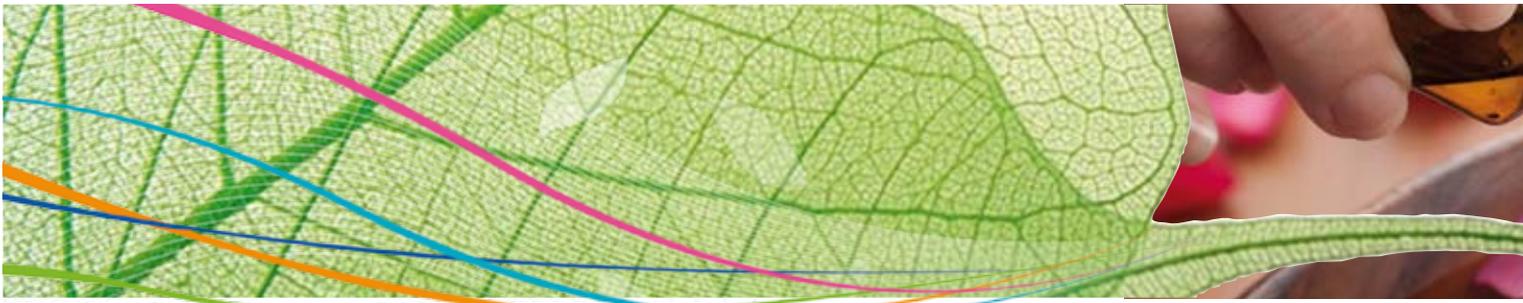


Par expression à froid

Ce procédé s'applique aux agrumes (bergamote, citron, mandarine, orange...). Dans ce cas, les écorces ou zestes, sont tout simplement exprimés à froid par une machine (quelquefois à la main), pour en recueillir les essences.

LE SAVIEZ-VOUS ? POUR OBTENIR 1KG D'HUILE ESSENTIELLE

- de rose, il faut : 4 000 kg de pétales de Rose de Damas
- de lavande, il faut : 150 kg de sommités fleuries de Lavande vraie
- de clou de girofle, il faut : 6 kg de clous de Girofle



4. Huiles essentielles : utilisations et précautions

Les huiles essentielles s'utilisent sous plusieurs formes :

La voie respiratoire

- 💧 Inhalation (dans de l'eau chaude ou sur un mouchoir)
- 💧 Olfaction (sur mouillette)
- 💧 Diffusion atmosphérique à l'aide d'un diffuseur d'huiles essentielles



La voie cutanée

La voie cutanée est la voie royale d'utilisation des huiles essentielles. Elles présentent une forte affinité pour la peau et se retrouvent dans la circulation générale 20 minutes après leur application. Elles s'utilisent pures en application locale ou diluées dans une huile végétale pour un massage aromatique.

La voie orale

Certaines huiles essentielles peuvent également être ingérées pures ou sur un support (demi-sucre, mie de pain...) à raison de 6 à 8 gouttes maximum par jour. Elles sont ensuite absorbées par le système digestif et diffusées dans la circulation générale.



PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

L'utilisation des huiles essentielles, en particulier à l'état pur, nécessite de respecter quelques principes de base.

- 💧 Utiliser des huiles essentielles de haute qualité (100% pures et naturelles)
- 💧 Chez les personnes allergiques, procéder à un test cutané avant toute utilisation d'huiles essentielles
- 💧 Certaines huiles essentielles étant photo sensibilisantes (agrumes), ne pas s'exposer au soleil après leur application

Ne pas utiliser :

- 💧 Chez les enfants de moins de 6 ans
- 💧 Chez la femme enceinte ou allaitante



5. L'aromathérapie dans la vie courante : quelques trucs et astuces

Les huiles essentielles s'utilisent pour soigner les maux du quotidien. Les 5 huiles essentielles indispensables à votre trousse à pharmacie aromatique :

- 💧 **Géranium bourbon** : quelques gouttes diluées dans une huile végétale pour prendre soin de sa peau (eczéma, acné, impétigo...).
- 💧 **Hélichryse italienne** : le plus puissant anti-hématome connu, à appliquer sur les bleus ou les bosses.
- 💧 **Lavande officinale** : l'huile essentielle anti-stress par excellence, elle s'utilise en diffusion ou en massage.
- 💧 **Menthe poivrée** : une ou deux gouttes sur un sucre aide à la digestion. En application cutanée sur les tempes, elle soulage les maux de tête.
- 💧 **Saro** : elle prévient les affections respiratoires (rhume, grippe) et renforce les défenses naturelles.





votre corps est essentiel

Pour en savoir plus sur les produits EONA, rendez-vous sur :
<http://www.eona-lab.com/>

Pour recevoir le programme des ateliers EONA contactez-nous :



Hélène Dugué – helene@rouge.fr – 01 42 26 99 24
Sarah Wilbert – sarah@rouge.fr – 01 42 26 99 07



Association des
Kinésithérapeutes des
Écoles de
France

