**(Réf. stage 2 jours "Emotivité et situation d'enjeu")**

***"Apprivoiser son stress en situation d'enjeu"***

***Gestion du stress, émotivité et confiance en soi ?***

* **Situation d'enjeu personnel ou professionnel :** entretiens d'embauche, présentation commerciales
* **Gérer son émotivité :** avoir confiance en soi, utiliser son intuition, sa créativité, se libérer des tensions psychiques et physiques
* **Trouver son style et être cohérent** par son attitude, son mental et sa façon de parler en se sentant zen et confortable

**Comment rester en pleine possession de vos moyens ? Apprivoiser votre stress ?**

**Comment gérer la relation face à son interlocuteur ?**

* **Vous aurez les réponses pendant ce stage : Lien PROGRAMME (1 fiche adulte – 1 fiche ado)**

**Un accompagnement avec des spécialistes du stress et de la communication pour rester vous-même, en tirant partie de votre personnalité et de votre voix. 🡺 Lien EQUIPE**

**CALENDRIER :** 12 et 13 Avril 2014 –🡺 **Lien Détails pratiques**

[**Voir le site d’inscription**](http://www.sophrokhepri.fr/inscription/comment-aller-mieux-au-travail)

**Prix promotionnel :** Tarif unique "découverte" prix grand public 140 euros TTC (hors repas). (Possibilité de paiement en 3 fois sans frais) **J'en profite ! (lien inscription)**

**Pour toute étude sur mesure**,  
contactez nous au 06 60 47 71 64 🡺 **DEVIS GRATUIT** (lien fiche contact du site)  
[contact@sophrokhepri.fr](mailto:contact@sophrokhepri.fr?subject=demande%20de%20renseignement&body=Bonjour%2C%0Asuite%20%C3%A0%20votre%20E-Mail%2C%0A)