**ANNONCE E-MAILNG**

**Management, stress et motivation**

*"Est-il nécessaire d'être stressé pour être motivé ?"*

Equipes fatiguées, manquant d'énergie. Vous vous sentez pris dans le tourbillon des changements organisationnels et environnementaux.

Comment rassurer mes collaborateurs quand je me sens stressé ? Comment entretenir une communication fluide avec chacun d'entre eux ?

Vous aimeriez comprendre le fonctionnement "stress, émotions, motivations, pensées, comportements".

Le modèle présenté, issu des neurosciences, éclaire sur les mécanismes de la motivation.

**AU PROGRAMME**

Comment aider chacun à développer son potentiel et à entretenir durablement sa motivation ?

* Comment gérer le stress de ses collaborateurs et le sien,
* Les phénomènes de la motivation et les clés d'accès pour l'entretenir,
* Manager de façon différenciée en fonction de la personnalité de chacun.

Managers ou Responsables des Ressources Humaines, nous avons développé

une démarche s'inscrivant dans votre stratégie sociale.

**Date : le 28-03**

**Horaires : 9 h 30 – 12 h 20**

**Lieu : Paris 10ème Bd Magenta**