**ANNONCE E-MAILNG**

**Management, stress et motivation**

*"Est-il nécessaire d'être stressé pour être motivé ?"*

Equipes fatiguées, manquant d'énergie. Vous vous sentez pris dans le tourbillon des changements organisationnels et environnementaux.

Comment rassurer vos collaborateurs en situation de stress ? Comment entretenir une communication fluide avec chacun d'entre eux ?

Vous aimeriez comprendre le fonctionnement "stress, émotions, motivations, pensées, comportements".

Le modèle présenté, issu des neurosciences éclaire sur les mécanismes de la motivation.

**AU PROGRAMME**

**Comment aider chacun à optimiser son potentiel et à entretenir durablement sa motivation ?**

* Comment gérer son stress et repérer celui des membres de son équipe pour mieux y répondre ?
* Quelles motivations actionner chez ses collaborateurs pour permettre à l’équipe de repartir sur des bases dynamiques ?
* Comment manager de façon différenciée en fonction de la personnalité de chacun ?

Managers, Responsables des Ressources Humaines, venez découvrir notre démarche,

Une démarche s'inscrivant dans votre stratégie sociale.

**Date : le 28-03-2014**

**Horaires : 9 h 30 – 12 h 20**

**Lieu : Paris 10ème Bd Magenta**