KHEPRI®
Espace Entreprises

"Santé et qualité de vie au travail"
Accompagnement Individuel & Collectif

Sophrologue Spécialiste du stress -
Diplôme d'Etat (RNCP) - N° Form. 11 94 07867 94.
Conseil en stratégie sociale : Prestations conciliant qualité de vie au travail et politique d'entreprise.
Formations et Stages : Gestion du stress et confiance en soi, Management sans stress, les leviers de la motivation, Manager selon les personnalités apprivoiser ses émotions, gestion des conflits…
Conférences et ateliers CE : autour de la santé au travail, se reconstruire après un burn-out, retrouver le sommeil, les bienfaits de la pensée positive, équilibre vie professionnelle/vie privée.

Evelyne Revellat - 06 60 47 71 64 - erevellat@sophrokhepri.fr
www.sophrokhepri.fr