

2/04/2012

News = Ateliers à thème (voir dates sur le site), 11 dates en l'après-midi il y a des séances de Yoga (50€ l'après-midi)
livre "Fou de l'Inde"

(1859-1938) Husserl: le présent vivant. le temps de la vie intérieure

La conscience intérieure du temps se refine à un certain -
l'entrechoisement entre le temps et l'individu; comment le temps se donne à voir en phénoménologie -

"le pouvoir du moment présent".

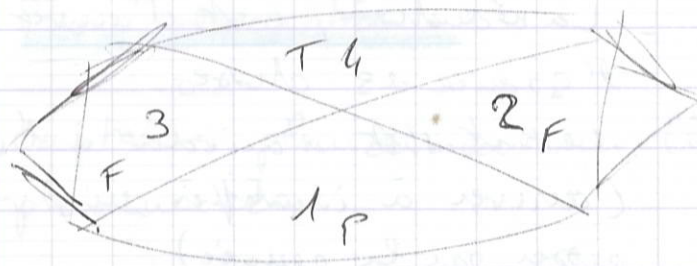
+ Prise de conscience de ma finitude.
mise de conscience de sa fragilité de mourir à chaque instant.

• Nous sommes ds le temps ou le temps est en nous (ou nous sommes en lui).

Qu'est-ce qui est infini ?

le monde phénoménale est dépendant
est interdépendant.

Le non Né ne peut pas mourir.



La Tridimensionalité.

Comment réparer le passé ? c'est
la perception qu'on a d'un
événement ~~mais~~ qui fait
suffire mais pas l'événement lui-même.

Film = Être Après ! Raconter.

Comment l'expérience se constitue,
en phéno, c'est rendre conscient
le façon d'appréhender le monde -
comment je me représente le monde et
comprendre ce processus.
l'acte coético-nématique = la pensée

- La réduction, c'est d'arriver à prendre
l'essence des choses.

Le but est d'accéder à l'intuition
(arriver à identifier une vérité sans
passer par la pensée).

Idee directrice pour la phénoménologie.

En phéno, il ne suffit d'admettre lt ce qui
est donné.

Definition = Intuition.

Filée = la 7^{ème} demeure -

- la réduction : les choses ne sont pas présupposées, c'est abstraire les choses avec neutralité, sans forme d'induction

- Fricher phénoménologique = le côté de première fois.

Pheno. description

captation pluridimensionnelle des phénomènes.

VIPHE : vivance phonique Isocory

5/4/2012

- 1/ Principe d'Action positive
- 2/ Principe des S.C. comme réalité vécue
- 3/ Principe de réalité objective
- 4/ Principe de l'adaptabilité

(2) S. Corporel : c'est la représentation que chacun se fait de son corps. C'est la représentation + ou - consciente que l'individu a de son corps en tant que entité statique & dynamique. C.A.D la position ds l'espace, la posture respective de n segments, ds mots qu'il exécute et interaction avec le monde environnant. Schéma anatomique & fonctionnel du corps.

Le S.C se construit ds la naissance et évolue tt au lg de la vie selon des étapes majeures et l'accumulation ds expériences sensori-motrices que on

permettre cette construction.

- vers 6 mois/8 mois perception visuelle permet la reconnaissance des formes humaines.

- vers 2 ans le stade du jeu, exploration de corps érigé qui commence à installer.

- Le schéma corporel est évolutif jusqu'à la fin de notre vie.

- Au début de notre vie ^{rien} topographique, ^{puis image spatiale}, ensuite perception des frontières de notre corps, et aussi des limites.

- Conscience de ~~l'ensemble~~ l'unité de notre corps qui est réunis en question en permanente et en étant une réalité non figée, jamais / le schéma corporel n'est pas figée /.

- Sensation de présence du corps.

Élargir la conscience de la présence du corps par unifier au patient de vivre de "l'ensemble" de son corps qui remplit le champ de conscience du patient.

Le schéma corporel est une notion
au pôle qui recouvre la
représentation mentale de corps,
câbler son dessin, les sensations, les
lois, les vides, les postures. Ça permet
la conscience de soi. Aide à trouver sa
[(élèves ostéo) = priseuse du corps en 3D,
en volume, sa consistance.]

qu'elle aime

place, la présence de son corps, à pde
conscience d'eux-mêmes. Tout ce qui
est de l'idée de la Stimulation Dynamique
permet une liaison plus fine de la
perception, entre les sensations et la
motricité.

Et notre rôle, c'est de lâcher la
représentation schématisée de notre
corps. Il ne s'agit ~~pas de~~ de
rechercher, le sentir, le vivre tel qu'il est
véritablement. [ex: perte de poids : faire
pde conscience au patient de la réalité
objective de son corps, pour le]

peut être du point $A_x \rightarrow B$
 au point B objectif.
 Trajectoire la plus courte, l'expérimentateur
 choisit de son côté. (SDB). Amener
 de la SDB le terminus le plus adapté.
 Ne pas reconnaître l'effort de l'expérimentateur

La peur Apprendre à vivre, à braver
des défis positifs et sur corps, et

l'âne connaît des incertains de la coupe.

entorgane -
Entscheidung → Merkmale des Neocortex

...r Cayendo, der zentrale der Empress

Einwirkung der Schwingung auf die
Lebensdauer, Teilweise

la conscience, tout passe par le corps = la corporalité (cad. le corps)

2. $\frac{1}{2}$

ce este

de la

8

with

~~A~~ ca da 1.8.81

de la réalité

- c'est le corps que je sens et non pas le corps d'une 'ai'.
- le corps que je sens c'est aussi le ^{que je sens} ~~corps~~ au monde.

La représentation de chacun se fait de son corps inclut un contenu physiologique, affectif et émotionnel.

Aider la gens. à accueillir les phénomènes en leur disant qu'on est en avec elle pour accueillir et ce qui se présente y compris et ce qui ne se présente pas (les ressentis, les émotions, les pensées parasites, la réalité de l'instant). On est de et les possibles.

Le S.C. ne se limite pas au corps, en s'enrichissant de données il détermine un nouvel espace de conscience, qui s'étend au corps et à l'esprit et à leur interaction. Le S.C. est une capacité universelle, existentielle, évolutive et

perforable, c'est évidemment

sérophlogique, la répétition qu'on va produire cette transformation

regressive de la capitale.

D'abord la découverte, puis la

conquête, puis la transformation.

Ne pas courir après la conquête

l'échec, la conquête pour garder l'ordre

à une sa découverte.

RD = impédant pour le S.C.



ou Rhéno, on ne compare avec! Mieux le patient à l'achever les complications, le jugeant.

Ne rien montrer des patients!

"On me raconte pas la paranoïa"

des mouvements en un siècle!"

(Taveril c'est toujours avec la paranoïa,

on ne fait pas de miracle).

Taveril a aussi le fait qu'il a fait

des choses

- Développer les résistances ou pas -
en Sophro ou même juste à concevoir
la réussite - Permettre à l'autre de se
réaliser d'y aller sans se saboter -

★ L'Image de soi

Désigne la représentation que l'on
a de son corps. C'est l'aspect imageant
du corps qui est à l'imaginaire -
elle est chargée d'affectivité et elle
se construit de souvenirs, d'émotions,
surtout de l'investissement des parents,
des proches.

C'est d'abord le regard de l'autre
que l'enfant construit l'image de
lui-même - l'acquisition de
l'image du corps se fait +
tard que l'image topographique
du corps.

L'image de soi n'est pas binaire non +.
C'est très impermanent, elle peut être

Modificati en permanență, diferite-acti
ave la acti ar fiis posibile.

Modificati en permanență, diferențial

avec 6 autres est très positive.

de la réalité objective.

Il l'usage de son petit hôtel pour comm

Pariser Verein in St. Petersburg

de cette liste q me aurais du leur pour

Se reproduit de la réalité objective -

2. Themenkomplex: Nervensystem

Donc cette image γ pr induit ce cycle α

o the capital, do seu campo de

Meintheil - Rausen von dem A

ce qui se donne à voir, que les poésies

d'aujour d'hui

→ Richtig ist der Meismann ocellus keine,

La nouvelle? Revenir me cache

la saphra sa pennette à la peau-lue

certura normalizată de omolog

da der Prozess beendet ist, ist die Natur der

regard de la perle, au elle-même -

Image après une guérison.
Nouveau regard, nouvelles possibilités.
Équilibre corps/esprit.

La conscience est très rattachée au corps.

C'est de passer un regard neutre, l'acceptation de la réalité, puis un regard d'amour sur cette réalité. Permet de franchir la distance nécessaire par cette contemplation. Donne du recul.

Principe de Schultz

c'est un auto-training

! - 2 Termoslopes

+ Insomnie
+ frêste rapide
+ Exo de Relaxation

(1) Tranquillité



Je suis Tranquille

(2)

- Tranquillité
- Lendemain



Bras & jambes sont lourds

(3)

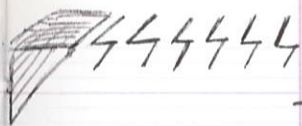
- Tranquillité
- Lendemain
- Chaleur



Bras & Jambes sont chauds.

4 Tech à
- Synthèse
- fiche de

Sophro. Schultz.



- Pour des gens morcelés pour qui on ne peut pas utiliser la SDB -
- Pour les photos

[Futur Nacma = sommeil, effet secondaire, contact avec le bébé]

Voyage de la cosmos :

pour aider patients à prendre de la distance, du recul, de la hauteur, la juste distance. Un outil pr aller + loin ds cette conscience illimitée.

Propose un IRTER après la séance pour bien revenir.

- 4 Tech à Re-transcrire et à apprendre
- Synthèse à finir - Remise de Synthèse
- fiche de cours - Affirmation de soi
- le non jugement
- l'analyse

Re-travailler la SAP

SPF - SP des Cap.

Mouvie sur le sommeil

~~Eric Serton~~