Aber Wrac'h

Bretagne

à partir de 390 € sans transport

aberwrach.ucpa.com

360° visite virtuelle sur ucpa.com

Les + UCPA

- Activités entre terre et mer.
- Ambiance "petit village breton".
- Centre confortable avec terrasse face à la mer.

Sur la côte des légendes, le site mythique de Sainte Marguerite est l'un des meilleurs spots de cette région pour le catamaran, le funboard et le kitesurf. À 30 km au nord de Brest, en plein cœur de la région des abers, l'Aber Wrac'h dispose, dans un environnement sauvage et venté, d'un choix de sites adaptés aux différents niveaux de pratique et d'un milieu marin d'une richesse exceptionnelle.

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Windsurf

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Découvrez le "planning" et les sensations du "fun" avec un matériel adapté.

Séances: 8 + sports de plage.

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Catamaran

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Après une découverte technique de l'activité, vous partez à l'aventure. Sorties à la journée, visites d'îles sauvages.

Séances: 8 + sports de plage.

Passion 14-17 ans

Bretagne terre et mer

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Un programme original alternant croisière en voilier habitable sur les côtes de la Bretagne Nord et découverte multisports sur le centre de l'Aber Wrac'h. Votre première semaine est consacrée à l'apprentissage et au plaisir de la navigation côtière sur un voilier de 9 m: barrer, régler les voiles, lire la carte et suivre la navigation. Chaque soir, vous serez en escale dans un petit port ou une crique. La seconde semaine, vous réalisez le programme Multi Wrac'h au départ du centre.

Séances: 1 semaine croisière + 1 semaine multisports (programme Multi Wrac'h).

Hébergement

Bâtiment de 120 places.

- Centre UCPA situé au bord de l'eau, construit sur le port de l'Aber Wrac'h.
- Chambres de 3, avec sanitaires.
- Restaurant panoramique et terrasse avec vue sur la mer.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF: Brest (à 30 km).
Aéroport: Brest Guipavas (à 25 km).

Accueil (sur centre)

En début d'après-midi. Fin de séjour en début d'après-midi.

Animations

Quizz, danse, soirée glisse, soirée plage, crêpes, jeux, volley, foot, ping-pong, barbecue…

Matériel

Catamaran: Hobie Cat 15 et 16.
Windsurf: Bic, Hi-fly, Exocet, JP de 115 à 180 l.
Voiles: Neil Pryde, de 3,5 à 9 m².
Trimaran: magnum 21
Croisière: First 27.7.
Beach-kayak. VTC.

Tarifs en euros			Avril		Juin	Juillet				Oct.
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	13	20	29	6	13	20	27	26
Anglais / Voile	7j/6n	SFJ ABE 17X	395	420	400	440	440	420	400	395
Bretagne terre et mer	14j/13n	SFJ ABE 11D	-	-	879	919	919	899	879	-
Catamaran	7j/6n	SFJ ABE 11V	-	-	412	452	452	432	412	-
Multi Wrac'h	7j/6n	SFJ ABE 10D	-	-	405	445	445	425	405	-
Plongée	7j/6n	SFJ ABE 10P	-	-	510	550	550	530	510	-
Windsurf	7j/6n	SFJ ABE 20V	-	-	390	430	430	410	390	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	13	20	29	6	13	20	27	26
● **Car** (*)	-	-	118	118	118	118	118	-
Angers, Nantes, Rennes	-	-	118	118	138	138	138	-
Caen*, Le Mans, Rouen*, Tours	-	-	153	153	153	153	153	-
Clermont-Ferrand, Lille*, Paris	-	-	183	183	183	183	183	-
Bruxelles*, Lyon, Saint-Etienne	170	170	-	-	-	-	-	170
● **Train**								

(*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - 311 Ar Palud - 29870 Landeta - Tél. : 02 98 04 97 03 - Fax : 02 98 04 83 55 - Courriel : aberwrach@ucpa.asso.fr

Bretagne

à partir de 479 € sans transport

aberwrach.ucpa.com

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Multi Wrac'h

Tous niveaux. Effort: ★☆☆☆

Un choix d'activités pour des vacances riches en émotion. Découvrez des sensations multiples en trimaran, kayak, VTC pour se balader, explorer, aller pique-niquer sur une île et partager de bons moments entre copains. Chaque jour un décor nouveau pour s'initier et s'amuser.

Séances: 3 de trimaran + 2 de beach-kayak + 3 de VTC + sports de plage.

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Anglais / Voile Nouveau

Sport et Langue

Tous niveaux. Effort: ★☆☆☆

Un programme qui permet la pratique de l'anglais et l'apprentissage de la voile tout en découvrant un univers maritime hors du commun.

Anglais: séances de pratique ludique (dans un laboratoire de langue + autres salles). Travail en petits groupes, à base de sketches qui favorise les échanges. Voile: catamaran ou trimaran.

Séances: 5 séances d'anglais + 5 séances voile.

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Plongée

Tous niveaux. Effort: ★★☆☆

Partez à la découverte des fonds marins bretons: des plongées attractives et originales. Possibilité de passer le niveau 1 ou plus. Prévoir suppléments pour les passages de niveaux (reportez-vous p. XI du Guide Pratique).

Séances: 8 de plongée + sports de plage.

Attention

Apporter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée.

Et aussi, au départ du site :

En formule Aventure, "La Chevauchée Celtique" page 138.

Aber Kite Camp Nouveau

Les + UCPA

- Camping à deux pas du spot.
- Ambiance "Kite Camp".
- Grandes plages de sable blanc.

Hébergement

Camp sous toile de 36 places.

- Situé sur un espace réservé du camping de Penn Enez.
- "Kite Camp": villages de toile.
- Bungalows sanitaires à proximité.
- Tentes restauration et animation: liaison chaude et froide pour les repas livrés par le centre UCPA en dur.

Animations

Baignade à l'océan, guitare, beach-volley, animations en soirée.

Matériel

Kitesurf: Bic et F.One, aile Cabrinha de 3 à 15 m².

Passion 15-17 ans

Kitesurf

Tous niveaux. Effort: ★☆☆☆

Le kite camp est situé sur le site mythique de Sainte Marguerite, l'un des meilleurs spots de cette région pour le kitesurf. Pratique de l'activité le matin ou l'après-midi, avec un encadrement plein temps pour une vie de groupe intense sur les thèmes du kitesurf, de l'environnement et de la nature.

Séances (par semaine): 5.

Tarifs en euros			Juin	Juillet			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27
Kitesurf	7j/6n	SFJ ABK 10V	**479**	**519**	**519**	**499**	**479**
Kitesurf	14j/13n	SFJ ABK 11V	**998**	**1038**	**1018**	**978**	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.

En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.					
Angers, Nantes, Rennes	**118**	**118**	**118**	**118**	**118**
Caen*, Le Mans, Rouen*, Tours	**138**	**138**	**138**	**138**	**138**
Clermont-Ferrand, Lille*, Paris	**153**	**153**	**153**	**153**	**153**
Bruxelles*, Lyon, Saint-Etienne	**183**	**183**	**183**	**183**	**183**
● **Train**	Pas de transport train proposé				

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Kite camp - Camping de Penn Enez - 29870 Landeda
Tél. du centre de L'Aber Wrac'h à proximité : 02 98 04 97 03

13-17 ans
Juniors

La Torche

Bretagne

à partir de **345 €** *sans transport*

Les + UCPA

- Le spot breton.
- Face à la houle de l'Atlantique.
- Camping "pleine nature" sous les arbres.

A l'extrémité sud de la baie d'Audierne, face à l'Atlantique et au soleil couchant, retrouvez le temps des vacances les plaisirs de la mer et des grands espaces. Dans un cadre naturel protégé, le spot mythique de La Torche est le paradis des vrais branchés de la glisse pure et des "beach boys".

Passion
13-15 ans
15-17 ans

Surf-Bodyboard

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Vous surfez avec les moniteurs diplômés de l'École de surf de Bretagne. Observation du spot, échauffement et consignes individuelles. Bilan journalier de vos progrès. Validation des niveaux en fin de séjour.

Séances (par semaine)**:** 5 de surf + multiactivités.

Passion
13-15 ans

Char à voile / Surf-Bodyboard

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Vous roulez sur la plage de la Torche ou surfez sur le spot pour des sensations garanties !

Séances: 3 de char à voile + 2 surf/bodyboard + multiactivités.

Passion
13-15 ans
15-17 ans

Multi Torche

Beach-volley, ultimate, beach soccer et sand ball, aile de traction…

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Un programme varié de sports collectifs et individuels, pour profiter un maximum de la plage, de la mer et du vent et découvrir de nouvelles sensations.

Séances: 8 réparties entre les différentes activités.

Hébergement

Camp sous toile de 72 places.

- Situé au camping de Lanven ★★ sur un espace réservé, à 10 min à vélo de la pointe de La Torche.
- Camp sous toile : tentes confortables de 4 à 5 (sommier, matelas et étagères). Sanitaires à proximité.
- Tentes restauration et animation. Fréquents pique-niques sur le spot pour profiter au maximum du soleil, de la mer et du vent.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Quimper (à 35 km).

Accueil (sur centre)

Le dimanche à partir de 14 h. Fin de séjour le samedi midi.

Pour l'ensemble des programmes

Multiactivités sur la plage ou sur le site du centre nautique : découverte des sports californiens, beach-volley, beach soccer, cerf-volant.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août		
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17
Char à voile / Bodyboard	7j/6n	SFJ TOR 10X	438	478	478	458	438	458	458	425
Multi Torche	7j/6n	SFJ TOR 10D	372	412	412	392	345	360	360	345
Surf / Bodyboard	7j/6n	SFJ TOR 10G	433	473	473	453	433	453	453	433
Surf / Bodyboard	14j/13n	SFJ TOR 12G	906	946	926	886	886	906	886	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.								
Angers, Nantes, Rennes	118	118	118	118	118	118	118	99
Caen*, Le Mans, Paris, Rouen*, Tours	138	138	138	138	138	138	138	99
Clermont-Ferrand, Lille*	153	153	153	153	153	153	153	99
Bruxelles*, Lyon, Saint-Etienne	183	183	183	183	183	183	183	99
● **Train**	Pas de transport train proposé							

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Camping de Lanven - Lieu-dit «La Chapelle de Breuzec» - 29120 Plomeur
Tél. : 06 72 95 34 43 (de fin juin à fin août)

Animations

Baignades, ultimate, volley, jeux, soirées musique.

Matériel

Partenariat avec l'école de surf de Bretagne (ESB) : surf, bodyboard, char à voile, skimboard. Vélos pour les déplacements du camping à la plage de La Torche.

Quimper

Bretagne

à partir de 455 € sans transport

Les + UCPA

- Un site totalement dédié au cheval.
- 2 manèges, 5 carrières et un parcours de cross.
- Pleine nature, air marin.

En plein cœur de la Cornouaille, à mi-distance entre Bénodet et Quimper. Le centre équestre s'étend sur 30 ha. Site exceptionnel pour la pratique équestre !

Hébergement

Camp sous toile de 65 places.
- Situé sur un espace réservé et ombragé.
- Camp sous toile réservé aux Juniors, concept UCPA "Summer Camp". Sanitaires sur le camp.
- Tente restauration.

Le centre accueille aussi des TEENS (11-13 ans) dans des hébergements différents.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Quimper (à 10 km). Aéroport : Quimper (à 20 km).

Accueil (sur centre)

Le dimanche à partir de 14 h. Fin de séjour le samedi midi.

Animations

Jeux de société, grands jeux de plein air, animations en soirée autour du monde du cheval et de la nature.

Matériel

2 manèges, 5 carrières et un parcours de cross. 40 chevaux pour tous les niveaux.

Passion
13-15 ans
15-17 ans

Équitation

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Activité équestre matin et après-midi par groupes de niveau.
Initiation : recherche de l'autonomie, maîtrise de l'équilibre aux 3 allures, découverte de l'obstacle.
Perfectionnement : pratique individualisée avec sauts d'obstacles et cross. **Pour tous :** participation aux soins du cheval et approche ludique de l'activité. Promenades au bord de l'eau et en forêt.
Possibilité de passer les examens fédéraux : galops 1 à 9.
Séances (par semaine) **:** 10 (2 séances de 1 h 30 par jour).

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Equitation	7j/6n	SFJ QUI 11E	485	525	525	519	485	505	505	485	455
Equitation	14j/13n	SFJ QUI 14E	1010	1050	1030	999	990	1010	990	940	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.									
Nantes, Rennes	86	86	86	86	86	86	86	77	-
Angers, Caen*, Le Mans	118	118	118	118	118	118	118	99	-
Paris, Rouen*, Tours	138	138	138	138	138	138	138	99	-
Clermont-Ferrand, Bruxelles*, Lille*	153	153	153	153	153	153	153	99	-
Lyon, Saint-Etienne	183	183	183	183	183	183	183	99	-
● **Train**	-	-	-	-	-	-	-	-	164

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Centre Equestre UCPA - Route de Toulven - 29000 Quimper - Tél. : 02 98 54 84 02/06 88 06 73 88 (juillet et août)
Fax : 02 98 54 71 12 - Email : quimper@ucpa.asso.fr

13-17 ans
Juniors

Bretagne

à partir de **357 €** *sans transport*

Batz sur Mer
Le Croisic

Les + UCPA
- La côte sauvage.
- Environnement marin : marais salants, faune.
- Camping avec beaucoup d'espace.

Réputée pour son microclimat et la beauté de ses côtes, la presqu'île du Croisic, à proximité des marais salants de Guérande, est un site idéal pour la pratique de la voile.

Hébergement
Camp sous toile de 48 places.
- Dans le camping Campéole *** "les Paludiers" à 5 min de la plage Valentin de Batz sur Mer.
- Camp sous toile. Bungalows sanitaires à proximité.
- Grande tente restauration.

Accès (hors transport UCPA)
Gare SNCF : Le Croisic (à 5 km).

Accueil (sur centre)
Le dimanche à partir de 14 h.
Fin de séjour le samedi midi.

Pour l'ensemble des programmes
Découverte de la presqu'île à pied et à vélo, beach-volley, jeux sportifs, olympiade.

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Windsurf / Multiactivités
Tous niveaux. Effort : ★★★★
Séances (par semaine) : 5 de windsurf + multiactivités.

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Catamaran / Multiactivités
Tous niveaux. Effort : ★★★★
Après un apprentissage rapide des techniques nécessaires à la navigation, vous découvrez les joies de la glisse en catamaran, le long des côtes de la presqu'île du Croisic.
Séances (par semaine) : 5 de catamaran + multiactivités.

Passion 14-17 ans

Croisière initiation
Nouveau
Tous niveaux. Effort : ★★★★
Un programme unique : la première semaine est consacrée à l'apprentissage de la conduite d'un voilier habitable de 8 m avant de partir une semaine en croisière sur un voilier de 10 à 11 m vers les îles de Belle île, d'Houat, Hoedic.
Séances : 5 de Class 8 + 1 semaine en croisière.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Catamaran / Multiacti.	7j/6n	SFJ LCR 10V	399	447	447	427	399	415	415	399	377
Catamaran / Multiacti.	14j/13n	SFJ LCR 11V	846	894	874	826	814	830	814	776	-
Croisière initiation	14j/13n	SFJ LCR 10C	900	940	940	920	900	920	920	900	-
Windsurf / Multiact.	7j/6n	SFJ LCR 12V	387	427	427	407	387	407	407	387	357
Windsurf / Multiact.	14j/13n	SFJ LCR 13V	814	854	834	794	794	814	794	744	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.									
Rennes	86	86	86	86	86	86	86	77	-
Angers, Nantes	118	118	118	118	118	118	118	99	-
Caen*, Le Mans, Paris, Rouen*	138	138	138	138	138	138	138	99	-
Clermont-Ferrand, Lille*	153	153	153	153	153	153	153	99	-
Bruxelles*, Lyon, Saint-Etienne	183	183	183	183	183	183	183	99	-
● **Train**	-	-	-	-	-	-	-	-	170

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Camping Campéoles «Les Paludiers» - Rue Appert - 44740 Batz sur Mer - Tél. : 06 88 06 73 86 (de fin juin à fin août)

Animations
Piscine, beach-volley, badminton, balades sur la côte sauvage, pique-niques, nombreuses animations sur la station balnéaire.

Matériel
Partenariat avec l'Ecole de Voile Valentin (EFV) à proximité du camping. **Catamaran :** Hobie Cat 16 (double trapèze). **Windsurf :** Exocet, Blue Velvet, Melody. Voiliers de type Grand Surprise, Class 8 et First 36.7 et Sun Fast 35.

Bretagne

à partir de 470 € sans transport

Croisière Bretagne sud

Belle-Ile, La Trinité sur mer, Camaret… des ports, des îles, autour de la Bretagne, chargés d'histoire. Partez à leur découverte ou réalisez le tour de la pointe de Bretagne.
Vous allez passer de vraies vacances à bord d'un voilier tout en apprenant la navigation côtière : barrer, régler les voiles, mais aussi lire la carte et suivre la navigation.
Tous les soirs, vous serez en escale dans un port ou une crique.

Croisière découverte

Aventure 14-17 ans

La route des Îles

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Navigations de 6 h par jour environ.
Temps forts : ambiance de la vie à bord, mouillage à la grande plage de l'île d'Houat, le petit port de l'île d'Hoëdic ; une arrivée de nuit avec observation des étoiles et des phares, sans oublier la fameuse soirée crêpes + cidre dans le petit port de Belle-Ile.

Plus d'infos
Fiche programme détaillée sur : ucpa.com

Aventure 14-17 ans

Cap sur la mer d'Iroise

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Navigations de 6 h par jour environ.
Temps forts : longer les côtes de la Bretagne en passant par les îles de Belle-Ile, Groix, Les Glénan ; le passage du raz de Sein et du cap de la Chèvre ; la ville close de Concarneau ; la navigation de nuit avec observation des étoiles et des phares ; le "must" : la rencontre possible avec un banc de dauphins.

Croisière dynamique

Aventure 14-17 ans

Le tour de la Bretagne

Déjà fait. Effort : ★★★★

Navigations de 8 à 10 h par jour environ, de jour ou de nuit.
Temps forts : le passage des 3 caps à la pointe de Bretagne, les réserves d'oiseaux aux Sept Îles, la côte de Granit Rose, les longs bords sous spi, l'organisation du bord en quart sur les longues étapes. Navigation plus intensive pour ceux ayant déjà effectué un séjour en croisière côtière.

Infos Pratiques

Savoir nager est indispensable.
Bateau : voilier équipé d'un moteur *in board* et aménagé pour 6 à 8 stagiaires et 1 chef de bord : coin cuisine, WC, couchettes, carré et volumes de rangement. L'achat de vivres est compris dans le prix du séjour.
Hébergement : à bord du bateau en couchettes simples ou doubles.
Encadrement : le chef de bord est un moniteur Brevet d'État ou FFV. La sécurité est assurée par la compétence et l'expérience de l'encadrement et par le choix de l'itinéraire en fonction de la météo.
Relations quotidiennes avec le centre à terre.
Port et ville de départ : départ et retour au port du Croisic.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Cap sur la Mer d'Iroise	14j/13n	RFJ LCR 11C	980	-	995	-	965	-	980	-	-
La route des Iles	7j/6n	RFJ LCR 10C	495	510	510	495	470	485	485	485	470
Le tour de la Bretagne	14j/13n	RFJ LCR 30C	980	-	995	-	965	-	980	-	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend l'hébergement (hors duvet), la pension complète, la caisse de bord (avitaillement + frais de port + consommables), l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'encadrement sportif, le matériel sportif et l'assurance responsabilité civile.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.									
Rennes	86	86	86	86	86	86	86	77	-
Angers, Nantes	118	118	118	118	118	118	118	99	-
Caen*, Le Mans, Paris, Rouen*	138	138	138	138	138	138	138	99	-
Clermont-Ferrand, Lille*	153	153	153	153	153	153	153	99	-
Bruxelles*, Lyon, Saint-Etienne	183	183	183	183	183	183	183	99	-
● **Train**	-	-	-	-	-	-	-	-	170

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

Pour tous renseignements : Centre de voile Valentin - 02 40 23 85 28

Bretagne

à partir de
490 €
sans transport

Aventure Bretagne

Equitation en itinérance

Aventure
15-17 ans

Chevauchée celtique

Déjà fait. Effort: ★★☆☆

Au cœur du pays des Abers, une évasion en compagnie de chevaux aux pieds sûrs qui vous emmènent découvrir cette terre de légendes et de mythes.

Temps forts : tour des lacs de Saint Renan ; galop dans les dunes de Saint Pabu ; légendes jalonnant le parcours.
Pratique sportive : circuit de 5 jours, environ 6 h de cheval par jour.

Effectif 10.

Hébergement
Sous tentes, au ranch (première et dernière nuit).
Pendant le raid, concept UCPA "Aventure".

Info pratique
Véhicule d'assistance et de sécurité.

Accueil
Départ et retour au centre UCPA de l'Aber Wrac'h.
Accueil : en début d'après-midi. Fin de séjour en début d'après-midi.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Chevauchée celtique	7j/6n	SFJ ABE 10E	**490**	**510**	**510**	**490**	**490**	**490**	**490**	**490**	**490**

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.									
Angers, Nantes, Rennes	**118**	**118**	**118**	**118**	**118**	**118**	**118**	**77**	-
Caen*, Le Mans, Rouen*, Tours	**138**	**138**	**138**	**138**	**138**	**138**	**138**	**99**	-
Clermont-Ferrand, Lille*, Paris	**153**	**153**	**153**	**153**	**153**	**153**	**153**	**99**	-
Bruxelles*, Lyon, Saint-Etienne	**183**	**183**	**183**	**183**	**183**	**183**	**183**	**99**	-
● **Train**	-	-	-	-	-	-	-	-	**170**

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - 311 Ar Palud - 29870 Landeta - Tél. : 02 98 04 97 03 - Fax : 02 98 04 83 55

Les + UCPA
- Au cœur de la station de Saint-Gilles.
- La "Casa des Astérides" et son patio.
- Ambiance "surf et glisse".

Les Astérides

Pays de Saint-Gilles

13-17 ans
Juniors

Vendée

à partir de 400 € sans transport

Station animée de la côte vendéenne, Saint-Gilles Croix de Vie est réputée pour la qualité de ses plages de sable fin, rendez-vous des amateurs d'activités nautiques et de sports de glisse.

Hébergement

Bâtiment de 60 places.
- La Casa des Astérides, avec son charmant patio de type espagnol, est située à 50 m de la Grande Plage, lieu de départ des activités nautiques, et à 10 min du centre de la station et du port.
- Chambres de 3 à 6.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Saint-Gilles Croix de Vie (à 1 km).

Accueil (sur centre)

Le dimanche à 14 h. Fin de séjour le samedi midi.

Animations

Jeux de plage, baignade, sand ball, beach-volley, beach soccer, soirées à thème, soirées danse.
Tous commerces et animations autour du port.

Matériel

Partenariat avec le centre nautique de Saint-Gilles Croix de Vie/Saint Hilaire.

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Surf-Bodyboard

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Vous surfez sur la plage de Saint-Gilles avec les moniteurs de l'École de surf de Vendée.
Séances (par semaine) : 7.

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Multinautique

Tous niveaux. Effort : ★★★★

A vous les plaisirs de la mer et de la plage en pratiquant plusieurs activités avec les moniteurs du centre nautique de Saint-Gilles.
Séances (par semaine) : 3 de catamaran + 1 de char à voile + 2 de bodyboard.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Multinautique	7j/6n	SFJ SGA 10V	430	470	470	450	430	450	450	430	400
Multinautique	14j/13n	SFJ SGA 12V	900	940	920	880	880	900	880	830	-
Surf / Bodyboard	7j/6n	SFJ SGA 10G	470	510	510	490	470	490	490	470	440
Surf / Bodyboard	14j/13n	SFJ SGA 12G	980	1020	1000	960	960	980	960	910	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.									
Angers, Nantes, Rennes, Tours	86	86	86	86	86	86	86	77	-
Caen, Le Mans, Rouen	118	118	118	118	118	118	118	99	-
Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Paris, Saint-Etienne	133	133	133	133	133	133	133	99	-
Bruxelles	153	153	153	153	153	153	153	99	-
● **Train**	Pas de transport train proposé								

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Les Astérides - 53, avenue de la Plage - 85800 Saint Gilles Croix de Vie - Tél. : 06 70 16 00 25 (de fin juin à fin août)

13-17 ans
Juniors

St Hilaire de Riez Village

Pays de Saint-Gilles

Vendée

à partir de **405 €** sans transport

Au pays vendéen, un magnifique site dans la pinède en bord d'océan avec une immense plage de sable fin et un très beau plan d'eau pour la pratique des activités nautiques.
Entre Saint-Gilles et Saint-Jean de Mont, le camping de la plage de Saint-Hilaire de Riez est idéal pour les passionnés de plage et de mer.

Les + UCPA

- Camping dans la pinède.
- Piscine.
- Grande plage de sable fin à 300 m du centre.
- Site pouvant aussi accueillir les grands et petits frères et sœurs.

Hébergement

Camp sous toile de 48 places.
"Le village au bord de la mer"
- Camp dans un parc de 5 ha situé à 300 m de la plage.
- Sanitaires attenants.
- Tente restauration et animation.

Le centre accueille aussi des KIDS (7-11 ans) dans un centre en dur et des TEENS (11-13 ans) dans un autre camp sous toile.

Accès (hors transport UCPA)
Gare SNCF : Saint-Gilles (à 7 km).

Accueil (sur centre)
Le dimanche à partir de 14 h. Fin de séjour le samedi midi.

Pour l'ensemble des programmes
Activités et animations autour de la mer, de la plage et de l'environnement marin : découverte des sports californiens, beach-volley, beach soccer…

Passion
13-15 ans
15-17 ans

Char à voile / Multiactivités

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Vous roulez avec les moniteurs de la station voile de Saint-Gilles Croix de Vie sur la plage de Saint-Jean de Monts.
Séances (par semaine) : 4 de char à voile + 1 de bodyboard + 4 de multiactivités.

Passion
13-15 ans
15-17 ans

Surf / Multiactivités

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Surfez sur le spot de Saint-Gilles Croix de Vie avec les moniteurs de l'École de surf de Vendée.
Séances (par semaine) : 5 de surf + 4 de multiactivités.

Passion
13-15 ans
15-17 ans

Cocktail nautique / Multiactivités

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Un séjour fun et nautique pour associer sport et mer.
Séances (par semaine) : 2 de catamaran + 2 de windsurf + 1 de bodyboard + 4 de multiactivités.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août		
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17
Char à voile / C. nautique	7j/6n	SFJ GIL 16V	445	485	485	465	445	465	465	445
Char à voile / C. nautique	14j/13n	SFJ GIL 17V	930	970	950	910	910	930	910	-
Cocktail nautique	7j/6n	SFJ GIL 20D	405	445	445	425	405	425	425	405
Cocktail nautique	14j/13n	SFJ GIL 21D	850	890	870	830	830	850	830	-
Surf / Cocktail nautique	7j/6n	SFJ GIL 15G	445	485	485	465	445	465	465	445
Surf / Cocktail nautique	14j/13n	SFJ GIL 14G	930	970	950	910	910	930	910	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.								
Angers, Nantes, Rennes, Tours	**86**	**86**	**86**	**86**	**86**	**86**	**86**	**77**
Caen, Le Mans, Rouen	**118**	**118**	**118**	**118**	**118**	**118**	**118**	**99**
Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Paris, Saint-Etienne	**133**	**133**	**133**	**133**	**133**	**133**	**133**	**99**
Bruxelles	**153**	**153**	**153**	**153**	**153**	**153**	**153**	**99**
● **Train**	Pas de transport train proposé							
Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)								

Animations

Jeux d'adresse et de plage, ping-pong, badminton, beach-volley, animations en soirée sur la plage, soirées danse… Tous commerces.

Matériel

Partenariat avec le centre nautique de Saint-Gilles Croix de Vie/Saint-Hilaire.

UCPA - Village au bord de la Mer - 25, Avenue de la Pege - 85270 Saint Hilaire de Riez
Tél. : 06 08 73 06 98 (de mi-juin à fin août)

Saint Brévin

Nouveau

Camping - Côte de Jade

13-17 ans
Juniors

Loire Atlantique

à partir de **399 €** sans transport

Les + UCPA

- Accès plage par chemin piétonnier.
- Spot favorisant l'apprentissage : banc de sable et lagon.
- Camping pleine nature à la ferme.

Situé au sud de l'estuaire de la Loire, Saint Brévin déroule ses longues plages de sable bordées par les dunes et les pins. Un environnement pleine nature qui balayé par le vent, se transforme en spot pour les "fans" de glisse. Petite station de l'Atlantique, Saint Brévin s'anime à l'arrivée des premiers vacanciers.

Hébergement

Camp sous toile de 48 places.

- Camping à la ferme sous les arbres à 1 km de la plage. Espace réservé UCPA.
- Tentes de 4 à 6 places.
- Sanitaires et tous services à proximité.

Accès (hors transport UCPA)
Gare SNCF : Saint Nazaire (à 10 km).

Accueil (sur centre)
Le dimanche à partir de 14 h. Fin de séjour le samedi midi.

Animations

Aires de jeux et de détente sous les pins. Baignades en mer, jeux d'adresse et de plage, jeux collectifs. Soirée danse. Nombreuses activités et animations dans la station. Tous les services.

Matériel

Partenariat avec le SNB, le Centre Sports Nautique Brévinois. Chars à voile XL et promo, Catamaran Teddy, Twixxy et Hobie cat 16, Kitesurf adapté à chaque niveau (matériel de l'année).

Passion
13-15 ans
15-17 ans

Multiglisses / Multiactivités

Char à voile / Catamaran

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Une longue plage de sable pour des "runs" en char à voile et en catamaran… sensations assurées.
Séances (par semaine) : 3 de char à voile + 2 de catamaran + multiactivités de plein air pour une vie de groupe intense.

Passion
13-15 ans
15-17 ans

Kitesurf / Multiactivités

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Pratique du kitesurf sur le "spot des rôchelets" particulièrement adapté à l'apprentissage avec son banc de sable et son lagon.
Séances (par semaine) : 5 de kitesurf + multiactivités de plein air pour une vie de groupe intense.

Tarifs en euros			Juillet				Août		
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	6	13	20	27	3	10	17
Kitesurf	7j/6n	SFJ SBG 10V	545	545	525	515	525	525	525
Kitesurf	14j/13n	SFJ SBG 11V	1090	-	1040	-	1050	1050	-
Multiglisses	7j/6n	SFJ SBG 12V	440	440	420	399	420	420	399
Multiglisses	14j/13n	SFJ SBG 13V	880	860	819	819	840	819	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	6	13	20	27	3	10	17
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.							
Angers, Nantes, Rennes, Tours	86	86	86	86	86	86	77
Caen, Le Mans, Rouen	118	118	118	118	118	118	99
Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Paris, Saint-Etienne	133	133	133	133	133	133	99
Bruxelles	153	153	153	153	153	153	99
● **Train**	Pas de transport train proposé						

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - «les Rochelets» - 20, Rue Alexandre Bernard - 44 250 St Brévin - Tél. : 02 40 27 14 17

13-17 ans
Juniors

Charente Maritime

à partir de **430 €** *sans transport*

Oléron
Surf Camp

Les + UCPA
- Houle adoucie de l'Atlantique.
- Camp sous les chênes verts.
- Ambiance "Surf Camp".

L'île d'Oléron est la plus grande île de France sur la côte atlantique. La proximité de La Rochelle, du bassin de Marennes a contribué à l'histoire et à la notoriété de cet endroit magique. Mais l'île lumineuse est aussi réputée pour ses magnifiques plages de sable fin et son côté nature. Elle reçoit dans sa partie sud des houles adoucies se prêtant totalement à la pratique du surf et du bodyboard.

Hébergement
Camp sous toile de 50 places.
- Camp sous toile situé en pleine forêt de chênes, dans un espace réservé du camping, à 200 m de la plage.
- Grande tente restauration et animation au centre du camp.

Accès (hors transport UCPA)
Gare SNCF : Rochefort (à 40 km). Aéroport : La Rochelle (à 65 km).

Accueil (sur centre)
Le dimanche à partir de 14 h. Fin de séjour le samedi midi.

Passion
13-15 ans
15-17 ans

Surf-Bodyboard

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Surf et/ou bodyboard le matin ou l'après-midi. Un encadrement plein temps pour une vie de groupe intense sur les thèmes du surf, de l'environnement et de la nature.
Séances (par semaine) **:** 5.

Animations
Baignade, beach-volley, ultimate, jeux collectifs, balades en vélo sur les pistes cyclables de l'île et soirées à thèmes (danse…).

Matériel
Surf : planches d'initiation minimalibus en mousse et thrusters en résine pour les plus expérimentés. **Bodyboards. Combinaisons :** Rip Curl, shorty et intégrales.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août		
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17
Surf / Bodyboard	7j/6n	SFJ OLE 10G	430	470	470	450	430	450	450	430
Surf / Bodyboard	14j/13n	SFJ OLE 11G	900	940	920	880	880	900	880	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17
● **Car**	Pas de transport car proposé							
● **Train**	185	185	185	185	175	185	185	185

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Camping Les chênes verts - Passe de l'Ecuissière - 17550 Dolus d'Oléron
Tél. : 06 08 73 06 69 (de fin juin à fin août)

Les + UCPA

- Entre forêts et océan
- Environnement "pleine nature".
- Site pouvant aussi accueillir les petits frères et sœurs.

Montalivet

13-17 ans
Juniors

Aquitaine

à partir de 400 € sans transport

En pays Médoc, venez rechercher à Montalivet des sensations fortes de glisse sur l'océan, à la plage et dans les pins.

Hébergement

Camp sous toile de 48 places.
- Village de toile Bengali installé dans un parc de 4 ha : tentes de 4 à 6.
- Salle de restauration avec terrasse ombragée, salles d'animations et d'activités.

Le centre accueille aussi des KIDS (7-11 ans) et des TEENS (11-13 ans) dans des hébergements différents.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Bordeaux Saint-Jean (à 80 km).
Aéroport : Bordeaux Mérignac (à 70 km).

Accueil (sur centre)

Dans la matinée.
Fin de séjour en début d'après-midi.

Animations

Tennis de table, terrains de grand jeu, volley-ball, cerf-volant, hamacs, projections vidéos, Playstation contest, animations en soirée (danse, plage, sketches…). Baignades, plage, balades à vélo. Tous commerces.

Matériel

Surf : Thrusters de 6 et 7 pieds. longboards et minimalibus (Bic, BZ pour l'initiation), minimalibus en résine, bodyboard (PRIDE, HB). **Combinaisons :** Rip Curl. **Parcours aventure :** plus de 30 ateliers. **Char à voile :** sur une esplanade en bord de mer ou suivant les marées sur la plage.

Passion 13-15 ans

Cocktail glisse

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Séances (par semaine) : 2 de surf-bodyboard + 2 de char à voile + 1 parcours aventure + activités de plein air pour une vie de groupe intense.

Passion 13-15 ans

Surf-bodyboard

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Séances (par semaine) : 5 de surf-bodyboard. Le reste du temps, activités de plein air et jeux de plage pour une vie de groupe intense.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Cocktail glisse	7j/6n	SFJ MOC 12D	430	470	470	450	420	430	430	420	400
Cocktail glisse	14j/13n	SFJ MOC 13D	900	-	920	-	850	-	850	-	-
Surf-Bodyboard	7j/6n	SFJ MOC 14G	430	470	470	450	430	450	450	430	400
Surf-Bodyboard	14j/13n	SFJ MOC 15G	900	-	920	-	880	-	880	-	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.									
Bordeaux	86	86	86	86	86	86	86	77	-
Nantes, Toulouse	118	118	118	118	118	118	118	99	-
Avignon*, Montpellier, Orléans*, Paris, Rennes	138	138	138	138	138	138	138	99	-
Caen*, Lille*, Lyon, Marseille*, Rouen*, Valence	153	153	153	153	153	153	153	99	-
Bruxelles*, Metz, Nancy, Strasbourg	183	183	183	183	183	183	183	99	-
● **Train**	-	-	-	-	-	-	-	-	199

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - 54 Lède de Montalivet - 33930 Vendays Montalivet - Tél. / Fax : 05 56 09 30 37 - Courriel : montalivet@ucpa.asso.fr

13-17 ans
Juniors

Aquitaine

à partir de **399 €** sans transport

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Hourtin Plage

Les + UCPA
- Camp à proximité de la plage.
- Ambiance "Surf Camp".
- Village culture surf.

En bordure de la forêt landaise, Hourtin Plage se situe au cœur de la côte atlantique girondine. À 200 m de la dune, ce spot de connaisseurs bénéficie de conditions de surf idéales dans un environnement vaste.

Hébergement
Camp sous toile de 82 places.
- Situé dans un camping ★★★ très confortable, implanté au milieu des pins, à 3 min de l'océan.
- Camp de toile de 4 personnes par tente. Tente restauration.

Accès (hors transport UCPA)
Gare SNCF : Bordeaux Saint-Jean (à 90 km).
Aéroport : Bordeaux Mérignac (à 80 km).

Accueil (sur centre)
Dans la matinée. Fin de séjour en début d'après-midi.

Passion 15-17 ans

Surf-Bodyboard

Surf Camp

Tous niveaux. Effort : ★☆☆☆
Découvrez de nouvelles sensations de glisse grâce au surf et au bodyboard. Pratique sportive le matin ou l'après-midi. Le reste du temps, activités de plage pour une vie de groupe intense sur les thèmes du surf, de l'environnement et de la nature.
Séances (par semaine) : 5.

Animations
Piscine, grands jeux de plage, beach-volley, soirées à thèmes (surf, sketches…).

Matériel
Surf : Shortboards et minimalibus en résine (PSM) de 6 et 7 pieds. Planches en mousse pour l'initiation (Bic, BZ) de 6 à 8 pieds.
Bodyboard : PRIDE, gamme HB.
Combinaisons : Rip Curl.

Tarifs en euros			Juin		Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Surf / Bodyboard	7j/6n	SFJ HOP 10G	399	453	493	493	473	453	473	473	453	423
Surf / Bodyboard	14j/13n	SFJ HOP 11G	852	946	986	966	926	926	946	926	876	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.										
Bordeaux	77	86	86	86	86	86	86	86	77	-
Nantes, Toulouse	99	118	118	118	118	118	118	118	99	-
Avignon*, Montpellier, Orléans*, Paris, Rennes	99	138	138	138	138	138	138	138	99	-
Caen*, Lille*, Lyon, Marseille*, Rouen*, Valence	99	153	153	153	153	153	153	153	99	-
Bruxelles*, Metz, Nancy, Strasbourg	99	183	183	183	183	183	183	183	99	-
● **Train**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	199

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Camping de la côte d'argent - 33990 Hourtin Plage - Tél. / Fax : 05 56 09 24 80

Les + UCPA

- Site dédié "glisse".
- Hamac, "Coolzone" pour une ambiance culture glisse.
- À deux pas du lac et de l'océan.

Hourtin Glisse

13-17 ans
Juniors

Aquitaine

à partir de 405 € sans transport

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Entre lac et océan, Hourtin s'étend à travers la forêt girondine. Venez surfer sur un spot réputé et naviguer sur le plus grand lac de France ! Un des meilleurs spots de surf et bodyboard du littoral atlantique, et un lac exceptionnel pour découvrir en sécurité le catamaran, le windsurf et le kitesurf.

Hébergement

Camp sous toile de 36 places.
- Situé dans un camping ** très confortable, à 10 min de la plage du lac et à 10 km de l'océan.
- Village de tentes, concept UCPA "Hérisson".
- Sanitaires à proximité.
- Petits-déjeuners sur place. Restauration sur le centre d'Hourtin.

Le centre accueille aussi des TEENS (11-13 ans) dans un camp différent.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Bordeaux Saint-Jean (à 75 km).
Aéroport : Bordeaux Mérignac (à 65 km).

Accueil (sur centre)

Dimanche dans la matinée.
Fin de séjour le samedi en début d'après-midi.

Passion 13-15 ans

Surf-bodyboard / Multiactivités

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Séances (par semaine) : 4 de surf-bodyboard + 1 de cerf-volant + 1 de windsurf. Le reste du temps, activités de plein air pour une vie de groupe intense.

Passion 13-15 ans

Kitesurf / Multiglisses

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Le spot n° 1 du kitesurf dans le sud-ouest : le plan d'eau offre toutes les garanties d'un stage au top.

Séances (par semaine) : 3 de kitesurf + 1 de cerf-volant + 1 de catamaran + 1 de windsurf. Le reste du temps, activités de plein air pour une vie de groupe intense.

Animations

Tennis de table, basket, hamacs, animations en soirée (grands jeux et veillées à thèmes). Piscine, beach-volley, ping-pong.

Matériel

Windsurf : Bic Hifly. **Catamaran :** New Cat F1. **Surf :** Thrusters (PSM) de 6 et 7 pieds. **Kitesurf :** F-One, Wipika, Cabrinha, Takoon. **Bodyboard :** longboards et minimalibus (Bic, BZ pour l'initiation), minimalibus en résine, bodyboard (PRIDE, HB). **Combinaisons :** Rip Curl.

A noter

Un encadrement plein temps pour partager des moments forts sur le thème de la glisse et la découverte des secrets des vagues et du vent. Il faudra faire vivre chaque jour notre station météo et prévoir ainsi les meilleurs moments pour la glisse. Marché nocturne, soirée danse, sunset sur la plage, cabaret, grands jeux.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Kitesurf / Multiglisses	7j/6n	SFJ HOV 12V	495	535	535	515	495	515	515	475	465
Kitesurf / Multiglisses	14j/13n	SFJ HOV 13V	1030	-	1050	-	1010	-	990	-	-
Surf / Body. / Multiactivités	7j/6n	SFJ HOV 14G	435	475	475	455	420	430	430	420	405
Surf / Body. / Multiactivités	14j/13n	SFJ HOV 15G	910	-	930	-	850	-	850	-	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.									
Bordeaux	86	86	86	86	86	86	86	77	-
Nantes, Toulouse	118	118	118	118	118	118	118	99	-
Avignon*, Montpellier, Orléans*, Paris, Rennes	138	138	138	138	138	138	138	99	-
Caen*, Lille*, Lyon, Marseille*, Rouen*, Valence	153	153	153	153	153	153	153	99	-
Bruxelles*, Metz, Nancy, Strasbourg	183	183	183	183	183	183	183	99	-
● **Train**	-	-	-	-	-	-	-	-	199

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Camping La Rotonde - Surf Camp UCPA - Chemin de Bécassine - 33990 Hourtin Lac
Tél. : 06 77 04 70 57 (juillet et août) - Fax : 05 56 09 13 84 - Courriel : hourtin.int@ucpa.asso.fr

13-17 ans
Juniors

Aquitaine

à partir de
399 €
sans transport

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Hourtin Pur Mix

Retrouvez le concept pur mix qui rassemble tous les éléments pour un concentré explosif de sport, d'animation et d'ambiance 100 % fun. Profitez aussi bien de l'immensité du lac et de ses eaux peu profondes, que de la puissance des vagues de la côte aquitaine, pour vous éclater en kite, windsurf, cata, surf, danse…

Les + UCPA

- Centre confortable dédié aux 15-17 ans.
- Un super spot entre lac et océan.
- Ambiance pur mix 100 % fun.

Hébergement

Bâtiment de 118 places.
- A 200 m du lac.
- Chambres de 2 à 6 lits, avec douche et lavabo. WC sur le palier.
- Salle de restauration avec terrasse.
- Salle d'animation.
- Salle de jeux (télé-vidéo, PS2).

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Bordeaux Saint-Jean (à 75 km), Lesparre (à 25 km).
Aéroport : Bordeaux Mérignac (à 65 km).

Accueil (sur centre)

Le dimanche à partir de 9 h. Fin de séjour à 14 h.

After session

Du fun (bornes Playstation 2, initiation au mix et au scratch, jonglage et jeux), du sport, initiation danse, hip hop, capoeira, rock, salsa, volley, badminton, football, ping-pong et une ambiance énoooorme avec DJ Résident tous les soirs !

Matos

Windsurf : Neilpryde, Mistral, Bump & Jump, Hi Tech, Bic, Loftsail. **Kitesurf :** Cabrinha, F-One, Takoon, Bestkiteboarding. **Catamaran :** Hobie Cat Twixxy, New cat F1, Lingshot…

Pur Mix

Le jour

De la glisse au rythme du vent et de l'océan !
Un spot d'enfer entre lac et mer !

Et après

L'équipe vous fait vibrer au rythme des animations (spectacle, initiation danse, soirées à thèmes et de nombreuses surprises). Et pour prolonger la fête, les soirées animées par le DJ.

Aquitaine

à partir de 399 € sans transport

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Passion 15-17 ans

Kitesurf

Tous niveaux. Effort: ★★☆☆

Le spot n° 1 dans le Sud-Ouest pour la pratique du kitesurf : sur un lac exceptionnel.

Séances : 8 + 1 journée de détente à l'océan à vélo.

Passion 15-17 ans

Kitesurf / Windsurf

Multiglisses

Tous niveaux. Effort: ★★☆☆

Le spot n° 1 dans le Sud-Ouest pour la pratique du kitesurf et windsurf : sur un lac exceptionnel.

Séances : 4 de kitesurf + 3 de windsurf.

Passion 15-17 ans

Cocktail nautique

Windsurf, catamaran, surf, multiglisses

Tous niveaux. Effort: ★☆☆☆

Pratique du windsurf et du catamaran sur le lac et une journée à l'océan à vélo pour découvrir de nouvelles sensations de glisse grâce au surf.

Séances (par semaine) **:** 3 de windsurf + 3 de catamaran + 1 de surf.

Passion 15-17 ans

Danse / Multiglisses

Tous niveaux. Effort: ★★☆☆

Vivez votre passion pour la danse avec les cours de modern jazz et de hip-hop et profitez à la fois du lac et de l'océan avec une journée en catamaran et une journée à la mer à vélo.

Séances : 3 de modern jazz + 2 de hip-hop + 2 de catamaran + 1 de surf lors d'une journée à vélo à l'océan.

Passion 15-17 ans

Surf / Windsurf

Multiglisses

Tous niveaux. Effort: ★☆☆☆

Encadré par des moniteurs diplômés et connaissant très bien le spot, profitez à la fois du lac et de l'océan à travers la pratique du surf et du windsurf.

Séances : 5 de surf + 2 de windsurf.

Tarifs en euros			Juin		Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Cocktail nautique	7j/6n	SFJ HOU 15V	399	447	487	487	467	447	467	467	447	417
Cocktail nautique	14j/13n	SFJ HOU 16V	846	934	974	954	914	914	934	914	864	-
Danse / Multiglisse	7j/6n	SFJ HOU 10X	355	399	432	432	412	412	412	412	392	362
Kitesurf	7j/6n	SFJ HOU 10V	499	545	575	575	555	555	555	555	545	505
Kitesurf / Windsurf	7j/6n	SFJ HOU 14V	495	535	565	565	545	535	545	545	535	495
Surf / Windsurf	7j/6n	SFJ HOU 13G	495	520	545	545	535	535	535	535	535	485

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.										
Bordeaux	77	86	86	86	86	86	86	86	77	-
Nantes, Toulouse	99	118	118	118	118	118	118	118	99	-
Avignon*, Montpellier, Orléans*, Paris, Rennes	99	138	138	138	138	138	138	138	99	-
Caen*, Lille*, Lyon, Marseille*, Rouen*, Valence	99	153	153	153	153	153	153	153	99	-
Bruxelles*, Metz, Nancy, Strasbourg	99	183	183	183	183	183	183	183	99	-
● **Train**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	199

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Centre nautique UCPA - 33990 Hourtin - Tél. : 05 56 09 13 84 (mi juin à mi septembre) - Fax : 05 56 09 13 84
Courriel : hourtin.int@ucpa.asso.fr

13-17 ans
Juniors

Aquitaine

à partir de **403 €** sans transport

bombannes.ucpa.com

Carcans Plage

Nouveau

Les + UCPA
- Camp dans une pinède.
- A deux pas du "Spot".
- Ambiance surf camp.

Carcans Plage profite d'une situation privilégiée, entre océan et lacs, dunes et forêts. Des vagues de qualité pour tous les niveaux, sur un spot préservé.

Hébergement
Camp sous toile de 48 places.
- Dans l'enceinte du camping municipal sur un espace réservé sous la pinède, à 100 m de la plage.
- Camp UCPA : tentes confortables de 4 places.
- Bloc sanitaires à proximité.

Accès (hors transport UCPA)
Gare SNCF : Bordeaux Saint Jean (à 60 km).
Aéroport : Bordeaux Mérignac (à 50 km).

Accueil (sur centre)
Le dimanche à partir de 10 h. Fin de séjour le samedi à 13 h 30.

Animations
Baignade, beach-volley, beach soccer, animations en soirée (danse…), grands jeux.

Matériel
Surf : Thrusters, minimalibus, planches BIC et bodyboards, promodel Rod's et Tuff light ; combinaisons Rip Curl.

Passion
15-17 ans

Surf-Bodyboard

Surf Camp

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Pratique de l'activité le matin ou l'après-midi, avec un encadrement plein temps pour une vie de groupe intense sur les thèmes du surf, de l'environnement et de la nature.
Séances : 5.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Surf / Bodyboard	7j/6n	SFJ CPL 12G	**433**	**473**	**473**	**453**	**433**	**453**	**453**	**433**	**403**
Surf / Bodyboard	14j/13n	SFJ CPL 13G	**906**	-	**926**	-	**886**	-	**886**	-	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.									
Bordeaux	**86**	**86**	**86**	**86**	**86**	**86**	**86**	**77**	-
Nantes, Toulouse	**118**	**118**	**118**	**118**	**118**	**118**	**118**	**99**	-
Avignon*, Montpellier, Orléans*, Paris, Rennes	**138**	**138**	**138**	**138**	**138**	**138**	**138**	**99**	-
Caen*, Lille*, Lyon, Marseille*, Rouen*, Valence	**153**	**153**	**153**	**153**	**153**	**153**	**153**	**99**	-
Bruxelles*, Metz, Nancy, Strasbourg	**183**	**183**	**183**	**183**	**183**	**183**	**183**	**99**	-
● **Train**	-	-	-	-	-	-	-	-	**199**

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA Juniors - Camping de l'Océan - 1 rue du Camping - 33121 Carcans Océan

Planète Bombannes

Au cœur de l'Aquitaine et sur l'un des plus grands lacs de France, le domaine de Bombannes vous offre son immense pinède. Les eaux ventées du lac alliées à un spot de surf freeride sur l'océan (à 20 min à vélo) pour vivre une pure semaine de glisse !

13-17 ans
Juniors

Aquitaine

à partir de **349 €** *sans transport*

bombannes.ucpa.com

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Matériel
Wakeboard : 1 bateau équipé de moteur hors bord de 115 CV et de tour de traction boards "Jobe". **Surf :** BIC, Thrusters. **Bodyboard :** Pride. **Windsurf :** Mistral. **Catamaran :** Hobie Cat 16, New Cat. **Tennis :** raquettes Head. VTT pour accéder au spot de Carcans Plage (à 30 min).

Animations
Basket, beach-volley, grands jeux…
En soirée : jeux de société, soirées à thème, soirée dansante.

Les + UCPA
- Camp dans une pinède.
- À deux pas du "Spot".
- Ambiance surf camp.

Hébergement

Freecamp

Camp sous toile de 50 places.
- Village de toile grand confort (tentes high-tech 4 places d'une hauteur de 2 m, sommier et matelas, étagères) + "Cool zone".
- Sanitaires et tous services à proximité.

Passion 15-17 ans

Free Camp Glisse

Wakeboard, surf-bodyboard, catamaran, parcours aventure (accrobranche)

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Chaque jour, vous changez de sensations en pratiquant le wakeboard, le catamaran, le surf et le VTC.
Séances (par semaine) : 2 séances de wakeboard + 1 découverte planche à voile + 1 parcours aventure (accrobranche) + 1 balade VTC pour se rendre à l'océan avec 2 découvertes surf/bodyboard.

Programme mis en place grâce au soutien de l'ANCV et du Ministère du Tourisme

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Planète Glisse	7j/6n	SFJ BOP 15D	**482**	**522**	**522**	**502**	**450**	**470**	**470**	**470**	**452**
Planète Glisse	14j/13n	SFJ BOP 16D	**1004**	-	**1024**	-	**920**	-	**940**	-	-
Planète Tennis / Cata.	7j/6n	SFJ BOP 14B	-	-	-	**399**	**379**	**399**	**399**	**379**	**349**
Planète Tennis / Cata.	14j/13n	SFJ BOP 15B	-	-	-	**778**	-	**798**	-	**728**	-
Freecamp Glisse	7j/6n	SFJ BOF 11D	**495**	**535**	**535**	**515**	**495**	**515**	**515**	**495**	**465**
Freecamp Glisse	14j/13n	SFJ BOF 12D	**1030**	-	**1050**	-	**1010**	-	**1010**	-	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.									
Bordeaux	**86**	**86**	**86**	**86**	**86**	**86**	**86**	**77**	-
Nantes, Toulouse	**118**	**118**	**118**	**118**	**118**	**118**	**118**	**99**	-
Avignon*, Montpellier*, Orléans*, Paris, Rennes	**138**	**138**	**138**	**138**	**138**	**138**	**138**	**99**	-
Caen*, Lille*, Lyon, Marseille*, Rouen*, Valence	**153**	**153**	**153**	**153**	**153**	**153**	**153**	**99**	-
Bruxelles*, Metz, Nancy, Strasbourg	**183**	**183**	**183**	**183**	**183**	**183**	**183**	**99**	-
● **Train**	-	-	-	-	-	-	-	-	**199**

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA "Planète et Free Camp" - Camping de la Dune Bleue - Domaine de Bombannes - 33121 Carcans
Tél. : 05 57 70 12 27 - Fax : 05 57 70 12 14 - Courriel : bombannes.camping@ucpa.asso.fr

Hébergement
Camp sous toile de 60 places.
- Situé au camping de la Dune Bleue à 300 m du lac.
- Village de toile (tentes d'une hauteur de 2 m, sommier et matelas, étagères). Sanitaires et tous services à proximité.

Le centre accueille aussi des KIDS (7-11 ans) et des TEENS (11-13 ans) dans des camps différents.

Les + UCPA
- Cadre de pleine nature sous les pins.
- Proche des sites d'activités.
- Site pouvant aussi accueillir les petits frères et sœurs.

Accès (hors transport UCPA)
Gare SNCF : Bordeaux Saint-Jean (à 60 km). Aéroport : Bordeaux Mérignac (à 50 km).

Accueil (sur centre)
Le dimanche à partir de 10 h. Fin de séjour le samedi à 13 h 30.

Passion 13-15 ans

Planète Tennis / Catamaran

Petit Prix

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Approche ludique des activités tennis, badminton et catamaran : tournoi de tennis sur la semaine, passage de tests de balle UCPA, initiation au catamaran… Une journée à l'océan est prévue avec jeux et pique-nique sur la plage.
Séances (par semaine) : 4 de tennis (+ pratique libre avec les animateurs BAFA) + 2 de badminton + 2 de découverte catamaran + 1 balade VTT pour se rendre une journée à l'océan.

Passion 13-15 ans

Planète Glisse

Wakeboard, surf-bodyboard, catamaran, parcours aventure

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Chaque jour, vous changez de sensations en pratiquant le wakeboard, le catamaran, le surf et le VTT. Vous utiliserez le beach club pour naviguer en autonomie dans un périmètre sécurisé sur des bateaux à pédaliers. Durant la semaine, vous bénéficiez d'un passage sur le parcours aventure avec sa tyrolienne géante de 120 m.
Séances (par semaine) : 1 séance de wakeboard + 1 de découverte catamaran + 1 parcours aventure + 1 balade VTT pour se rendre à l'océan avec 2 découvertes surf/bodyboard.

13-17 ans
Juniors

Aquitaine

à partir de 259 € sans transport

bombannes.ucpa.com

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Bombannes

Les + UCPA

- Situation exceptionnelle au cœur de la pinède et à deux pas du lac.
- Base nautique proche du centre d'hébergement.
- Ambiance "jeun's".

A 60 km de Bordeaux, le plus grand lac de France séparé de l'océan Atlantique par un cordon dunaire de sable fin. Douceur du vent dans les pins et un lac d'eau douce agrémenté de pointes de sable blanc nommées Gracieuse et Coben. À 20 min à VTT par les pistes cyclables, l'océan et ses vagues vivent au rythme des marées.

Hébergement

3 bâtiments distincts de 272 places au total.
- 3 résidences situées les "pieds dans l'eau" sur la plage de Bombannes.
- Chambres de 3 ou 4, avec sanitaires.
- Salle de restaurant avec terrasse.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Bordeaux Saint-Jean (à 60 km).
Aéroport : Bordeaux Mérignac (à 50 km).

Accueil (sur centre)

Le dimanche de 9 h à 12 h. Fin de séjour le samedi à 13 h 30.

Animations

Soirées danse, tournois, grands jeux, coin cheminée avec vidéo projecteur, salle TV, Playstation 2.

Matériel

Surf-bodyboards : Bic, Thrusters, Pro Model Rod's et Tuff light, combinaisons Rip Curl. **Wakeboard/Ski nautique :** 2 bateaux équipés moteur Hors-Bord 115 CV et cage de wakeboard ; boards "Jobe", wakeskate, ski nautique, monoski. **Catamaran :** Hobie cat 16, Twixxy, voile easy. **Tennis :** 6 terrains en quick, raquettes Head. **Windsurf :** flotteurs freeride HI-TECH blue velvet, Thommen, school/HIFLY primo ; voiles HI-TECH et NEIL PRYDE, Loft Sails. **Parcours aventure :** 22 ateliers entre 8 et 12 m d'altitude dans les pins au bord du lac.

Tarifs en euros			Avril			Juin		Juillet		Oct.
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	13	20	27	22	29	6	13	26
Beach volley adventure	7j/6n	SFJ BOB 15D	350	355	350	355	410	430	430	-
Full Wake	7j/6n	SFJ BOB 23V	555	560	555	-	-	-	-	-
Multiglisses	7j/6n	SFJ BOB 10D	405	410	405	455	525	543	543	410
New generation windsurf	7j/6n	SFJ BOB 22V	-	-	-	380	440	460	460	-
Objectif loisirs	7j/6n	SFJ BOB 13D	259	265	259	299	299	319	319	265
Surf / Bodyboard	7j/6n	SFJ BOB 10G	365	375	365	455	525	543	543	390
Tennis / Catamaran	7j/6n	SFJ BOB 10B	355	360	355	399	455	473	473	360
Wakeboard / Ski nautique	7j/6n	SFJ BOB 20V	555	565	555	555	655	675	675	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	13	20	27	22	29	6	13	26
Bordeaux	-	-	-	77	86	86	86	-
Nantes, Toulouse	-	-	-	99	118	118	118	-
Avignon*, Montpellier*, Orléans*, Rennes	-	-	-	99	138	138	138	-
Paris	122	122	122	99	138	138	138	-
Caen*, Lille*, Lyon, Marseille*, Rouen*, Valence	-	-	-	99	153	153	153	-
Bruxelles*, Metz, Nancy, Strasbourg	-	-	-	99	183	183	183	-
● **Train**	-	-	-	-	-	-	-	199

● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - 33121 Carcans - Tél. : 05 56 03 95 95 - Fax : 05 56 03 95 85 - Courriel : bombannes@ucpa.asso.fr

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Multiglisses

Wakeboard, ski nautique, surf-bodyboard, windsurf, catamaran

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Chaque jour, vous testez un nouveau support sur le lac ou à l'océan.
Séances : 2 de wakeboard/ski nautique + 2 de surf-bodyboard + 4 de voile (catamaran ou windsurf).

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Surf-bodyboard

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Le spot freeride de la "Maison de la glisse" vous attend à l'océan (20 min à VTT du centre par les pistes cyclables dans la pinède). Pratique à plein-temps.
Dans la "Maison de la glisse" : stockage matériel et combinaisons, douches, repas chaud le midi servi sur place.
Séances : 8.

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Wakeboard / Ski nautique

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Débutez ou perfectionnez-vous dans les sports tractés (wakeboard, wakeskate, ski nautique).
Séances : 8.

Aquitaine

à partir de 259€ sans transport

bombannes.ucpa.com

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Passion
13-15 ans
15-17 ans
Petit Prix

Objectif loisirs

Beach volley, aile tractée, VTC, beach soccer
Journée à l'océan / Parcours aventure

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Pratiquez l'activité le matin ou l'après-midi, avec un encadrement plein temps pour une vie de groupe intense. Une journée est prévue à l'océan avec pique-nique sur la plage.
Pas de parcours aventure le 26/10.
Séances: 8.

Passion
13-15 ans
15-17 ans

Tennis / Catamaran

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Débutez ou perfectionnez-vous en tennis et découvrez le catamaran.
Séances: 4 de tennis + 4 de catamaran.

Passion
13-15 ans
15-17 ans

New generation Windsurf

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Découvrez ou retrouvez les plaisirs de la planche à voile. Flotteurs modernes, gréements légers, adaptés à tous les niveaux. Balades tranquilles, minirégates sur un plan d'eau sécurisé.
Funboard, figures et manœuvres Freestyle.
Séances: 5 + 3 de multiactivités.

Passion
15-17 ans

Beach volley adventure

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Tactique, techniques 2x2 et 3x3, participez à des matchs rythmés sur la plage.
Un grand tournoi le dernier jour !
L'autre demi-journée, un accès au parcours aventure, une découverte tir à l'arc, des balades à l'océan à VTT.
Un accès libre en fin de journée aux terrains de tennis.
Séances: 5 de beach-volley + 3 de multiactivités.

Passion
13-15 ans
15-17 ans

Full Wake

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Pour débuter ou vous perfectionner, un programme Full wake…
Séances: 8 de wakeboard.

13-17 ans
Juniors

Aquitaine

à partir de 380 € sans transport

Le Porge Océan

Sur la côte atlantique, à 50 km de Bordeaux et à proximité du spot mythique de Lacanau Océan, le Porge Océan vous offre une nature authentique. Magnifique plage de sable fin, dunes dorées et vagues de l'océan sont au rendez-vous. Dans un cadre exceptionnel, un des spots les plus "natures" de la côte.

Passion 13-15 ans

Surf-Bodyboard

Surf Camp

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Surf et bodyboard le matin ou l'après-midi.
Un encadrement plein temps pour une vie de groupe intense sur les thèmes du surf, de l'environnement et de la nature.
Séances (par semaine) **:** 5.

Animations
Baignade, beach-volley, ultimate, tennis, jeux collectifs et soirées à thèmes (danse, cabaret…).

Matériel
Surf : Thrusters (Sowhat, PSM) de 6 et 7 pieds. BIC G. BOARD 7 et 8'. Longboards et minimalibus en résine. Planche tandem de 12 pieds.
Bodyboards : HB et BZ. **Combinaisons :** Rip Curl, shorty et intégrales.

Hébergement
Camp sous toile de 64 places.
- Situé sur un bel espace réservé du camping ★★ à 600 m de la plage.
- Véritable "Surf Camp" en tentes confortables, concept UCPA "Summer Camp". Sanitaires à proximité.
- Grande tente restauration et animations au centre du camp.

Accès (hors transport UCPA)
Gare SNCF : Bordeaux Saint-Jean (à 50 km).
Aéroport : Bordeaux Mérignac (à 35 km).

Accueil (sur centre)
Dans la matinée. Fin de séjour en début d'après-midi.

Les + UCPA
- L'espace dans le camp.
- Un spot surf nature.
- Les vagues du "Lacanau Pro".

Tarifs en euros			Juin		Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Surf / Bodyboard	7j/6n	SFJ POR 10G	**380**	433	473	473	453	415	440	440	425	399
Surf / Bodyboard	14j/13n	SFJ POR 11G	**813**	906	-	926	-	855	-	865	824	-
Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif. **En options :** le transport, les assurances complémentaires.												
Option "Transport" (avec accompagnement)			22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.												
Bordeaux			77	86	86	86	86	86	86	86	77	-
Toulouse			99	118	118	118	118	118	118	118	99	-
Montpellier, Nantes, Orléans*, Rennes			99	138	138	138	138	138	138	138	99	-
Avignon*, Lille*, Lyon, Marseille*, Paris, Rouen*, Valence			99	153	153	153	153	153	153	153	99	-
Bruxelles*, Caen*, Metz, Nancy, Strasbourg			99	183	183	183	183	183	183	183	99	-
● **Train**			-	-	-	-	-	-	-	-	-	199
Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)												

UCPA - Camping Municipal La Grigne - 33680 Le Porge Océan - Tél. / Fax : 05 57 70 95 00 et 06 78 62 48 80 à partir du 15 juin

Cap Ferret

13-17 ans
Juniors

Aquitaine

à partir de 403 € sans transport

Sur la côte atlantique, à 60 km de Bordeaux et à proximité du Cap Ferret, le Grand Crohot vous offre une magnifique plage de sable fin sur laquelle déroulent les vagues de l'océan. Un cadre très "nature", et l'un des spots les plus réputés de la côte aquitaine.

Les + UCPA

- Proche de l'océan.
- Spot et ambiance surf.
- Repas pris au restaurant de la plage.

Hébergement

Camp sous toile de 64 places.

- Blotti dans la pinède au cœur de la dune. Situé sur un bel espace réservé du camping ** à 200 m de la plage.
- "Surf Camp" en tentes confortables, concept UCPA "Summer Camp". Sanitaires à proximité.
- Grande tente restauration et animations au centre du camp.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Bordeaux Saint-Jean (à 70 km).
Aéroport : Bordeaux Mérignac (à 45 km).

Accueil (sur centre)

Dans la matinée. Fin de séjour en début d'après-midi.

Animations

Baignade, beach-volley, ultimate, jeux collectifs et soirées à thèmes (danse, cabaret…).

Matériel

Surf-Bodyboards : planches BIC, Thrusters (Sowhat, PSM) de 6 et 7 pieds. BIC G. BOARD 7 et 8'. Longboards et minimalibus en résine.
Combinaisons : Rip Curl, shorty et intégrale.

Passion 13-15 ans

Surf-Bodyboard

Surf Camp

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Surf et bodyboard le matin ou l'après-midi. Un encadrement plein temps pour une vie de groupe intense sur les thèmes du surf, de l'environnement et de la nature.
Séances (par semaine) **:** 5.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Surf / Bodyboard	7j/6n	SFJ CFS 10G	433	473	473	453	433	453	453	433	403
Surf / Bodyboard	14j/13n	SFJ CFS 11G	906	-	926	-	886	-	886	836	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.									
Bordeaux	86	86	86	86	86	86	86	77	-
Toulouse	118	118	118	118	118	118	118	99	-
Montpellier, Nantes, Orléans*, Rennes	138	138	138	138	138	138	138	99	-
Avignon*, Lille*, Marseille*, Paris, Rouen*, Valence	153	153	153	153	153	153	153	99	-
Bruxelles*, Caen*, Lyon, Metz, Nancy, Strasbourg	183	183	183	183	183	183	183	99	-
● **Train**	-	-	-	-	-	-	-	-	199

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Camping Brémontier - Le Grand Crohot Océan - 33950 Lège Cap Ferret - Tél. : 06 70 49 53 36 à partir du 22 juin

Aquitaine

à partir de 410 € sans transport

Seignosse

Seignosse-Hossegor, située au sud de la côte landaise, est une station dynamique accueillant chaque été de nombreux jeunes européens, venus s'immerger dans une ambiance surf et nature. A 10 min à vélo du centre-ville de Seignosse Le Penon, le camping Océliances ★★★, avec piscine, est situé à quelques centaines de mètres de la plage où la houle de l'Atlantique vous attend !

Les + UCPA

- Concept Indépendance réservé aux 16-17 ans.
- Camp pleine nature proche de l'océan.
- Ambiance "Surf Camp".

Hébergement

Camps sous toile de 36 places.

- Situé sur un espace ombragé à 600 m de la plage.
- "Surf Camp" de tentes confortables, concept UCPA "Summer camp" de 6. Sanitaires à proximité.
- Tente restauration (équipée pour préparer dans les meilleures conditions vos repas), terrasse ombragée et coin détente…

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Dax (à 40 km) - bus de Dax à Seignosse.
Aéroport : Biarritz (à 30 km).

Accueil (sur centre)

Dans la matinée. Fin de séjour en début d'après-midi.

Indép. 16-17 ans

Surf-Bodyboard

Surf Camp

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Nous avons imaginé ce stage pour vous permettre d'accéder à des vacances où l'autonomie prend une large place. A vous de gérer votre programme sportif et extra sportif !
Pas d'heure de lever imposée sauf pour ceux qui décideront de surfer en matinée. Des vélos sont mis à disposition pour visiter la station. Côté cuisine, nous nous occupons du petit-déjeuner et vous prenez en charge la préparation de 50 % des repas. A vous les soirées et les barbecues entre copains ! Les courses, le menu et l'espace restauration sont gérés par le groupe. Côté sport, vous construisez votre programme avec 5 séances par semaine de surf/bodyboard et la mise à disposition d'un VTC.

Animations

Baignades à l'océan, beach-volley, jonglage, skateboard, soirées à thèmes préparées par le groupe. Piscine, tennis, basket, soirée danse. Tous commerces, cinéma, animations estivales, visite du marché artisanal d'Hossegor, sorties concerts gratuits…

Matériel

Surf : Bic G. Board, BZ, Surf Tech, Body Glove.
Bodyboard : PRIDE, HB, Victory.
Combinaisons : Rip Curl.

Tarifs en euros			Juin		Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Surf / Bodyboard	7j/6n	SFJ SEI 10G	410	460	495	495	480	460	480	480	460	420
Surf / Bodyboard	14j/13n	SFJ SEI 11G	870	-	990	-	940	-	960	-	880	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.										
Bordeaux	77	86	86	86	86	86	86	86	77	-
Nantes, Orléans*, Rennes, Toulouse	99	138	138	138	138	138	138	138	99	-
Avignon*, Marseille*, Montpellier, Rouen*, Valence	99	153	153	153	153	153	153	153	99	-
Bruxelles*, Caen*, Lille*, Metz, Nancy, Strasbourg, Rouen*	99	183	183	183	183	183	183	183	99	-
● **Train**	225	225	225	225	225	215	225	225	225	215

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Village Camping Océliances - Avenue des Tucs - 40510 Seignosse - Tél. : 06 74 82 77 53 (de mi juin à début septembre)

Biscarrosse Camp

13-17 ans
Juniors

Aquitaine

à partir de 410 € sans transport

Les + UCPA

- Camp dans une pinède au bord du lac.
- "Beach break" de qualité du nord des Landes.
- Ambiance "Surf Camp".

Biscarrosse est une station balnéaire jeune, entre océan et lacs, dunes et forêts. Les swells de l'Atlantique vous attendent aux portes de Biscarrosse Plage.

Animations

Baignades, percus, guitare, beach-volley, skateboard, animations en soirée (danse…), grands jeux.

Matériel

Surf : Surf Tech/tuflight Bic/G. Board, BZ, Doyle, Thrusters SOWHAT. **Bodyboard :** PRIDE, BZ, HB. **Combinaisons :** Rip Curl, shorty et intégrales.

Hébergement

Camp sous toile de 50 places.
- Au bord du lac de Sanguinet (50 m).
- Camp UCPA : tentes confortables de 4, situées sur un espace réservé, sous la pinède avec vue sur le lac.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Arcachon (à 25 km) + bus ou taxi jusqu'à Biscarrosse lac.
Aéroport : Bordeaux Mérignac (à 60 km).

Accueil (sur centre)

Dans la matinée. Fin de séjour en début d'après-midi.

Passion
15-17 ans

Surf-Bodyboard

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Pratique de l'activité le matin ou l'après-midi, avec un encadrement plein temps pour une vie de groupe intense sur les thèmes du surf, de l'environnement et de la nature.
Séances (par semaine) : 5.

Tarifs en euros			Juin		Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Surf / Bodyboard	7j/6n	SFJ BIS 10G	410	460	500	500	480	460	480	480	460	430
Surf / Bodyboard	14j/13n	SFJ BIS 11G	870	-	1000	-	940	-	960	-	890	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.										
Bordeaux	77	86	86	86	86	86	86	86	77	-
Toulouse	99	118	118	118	118	118	118	118	99	-
Montpellier, Nantes, Orléans*, Rennes	99	138	138	138	138	138	138	138	99	-
Avignon*, Lille*, Lyon, Marseille*, Paris, Rouen*, Valence	99	153	153	153	153	153	153	153	99	-
Bruxelles*, Caen*, Metz, Nancy, Strasbourg	99	183	183	183	183	183	183	183	99	-
● **Train**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	199

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Centre Ispe la Rigade - Route des Lacs - 40600 Biscarrosse

13-17 ans
Juniors

Aquitaine

à partir de 370 € sans transport

portdalbret.ucpa.com

360° visite virtuelle sur ucpa.com

Port d'Albret
Vieux Boucau

Les + UCPA
- Un site en pleine nature.
- Un centre récent.
- La proximité de l'océan.
- Au pied de la dune adossé à la forêt.

Située à l'extrême sud de la côte landaise, en bordure d'océan, cette région baignée de soleil offre à la fois les eaux calmes du lac de Vieux Boucau et les vagues de l'océan. Station estivale très dynamique, Port d'Albret est niché au cœur d'une pinède sillonnée de pistes cyclables, au bord d'un plan d'eau et à 600 m de la plage. Le "Beach Break" de l'UCPA est un des spots privilégiés de la côte.

Animations
Piscine, vélo, roller, ping-pong, borne Playstation 2, Beach zone (beach-volley, mini-foot et badminton), Dance Party, grands jeux… À 1 km skatepark, surfshops et commerces, arènes.

Matériel
Surf : planches BIC et en mousse, Surftech, thrusters en résine, mini Malibu, Longboard… **Bodyboard :** PRIDE, Victory. **Combinaisons :** Rip Curl. **Autres :** VTC, roller, skateboard, percussions et instruments du monde (djembés, derboukas, Didgeridoo…), salles d'activités, aire de danse.

Hébergement
Bâtiments de 165 places.
- Bâtiments tout confort à 20 min de marche du spot de surf de l'UCPA.
- Hébergements répartis dans des pavillons de 5 à 6 chambres de 2, 3 et 4 avec sanitaires et douches.
- Salle de restauration au bord de la piscine.

Le centre accueille également des TEENS (11-13 ans) dans des hébergements différents.

Accès (hors transport UCPA)
Gare SNCF : Dax (à 35 km). Aéroport : Biarritz (à 50 km).

Accueil (sur centre)
Dans la matinée. Fin de séjour en début d'après-midi.

Tarifs en euros			Avril			Juin	Juillet	
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	13	20	27	29	6	13
Surf	7j/6n	SFJ PAL 14G	390	399	390	475	515	515
Surf / Glisse	7j/6n	SFJ PAL 11G	380	390	380	460	500	500
Surf / Multiactivités	7j/6n	SFJ PAL 15G	370	380	370	450	490	490
Surf / Skate	7j/6n	SFJ PAL 13G	380	390	380	460	500	500

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	13	20	27	29	6	13
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.						
Bordeaux	-	-	-	86	86	86
Nantes, Orléans*, Rennes, Toulouse	-	-	-	138	138	138
Avignon*, Marseille*, Montpellier, Rouen*, Valence	-	-	-	153	153	153
Bruxelles*, Caen*, Lille*, Lyon, Metz, Nancy, Strasbourg	-	-	-	183	183	183
● **Train**	215	215	215	225	225	225

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Avenue de la Pêtre - 40140 Soustons Plage - Tél. : 05 58 48 83 00 - Fax : 05 58 48 83 09
Courriel : portdalbret.dc@ucpa.asso.fr

Passion 13-15 ans

Surf / Skate
Tous niveaux. Effort : ★☆☆☆
Le séjour pour les apprentis riders et les accros de board culture ! Envie de tubes et de tricks, alors venez alterner les sessions dans les vagues et en skate pour de pures sensations de glisse.
Séances : 4 de surf + 3 de skate + multiactivités.

Passion 13-15 ans

Surf
Tous niveaux. Effort : ★☆☆☆
Des journées à l'océan pour des sessions inoubliables.
Séances : 7 de surf + multiactivités.

Passion 13-15 ans

Surf / Multiactivités
Nouveau
Tous niveaux. Effort : ★☆☆☆
Surf le matin ou l'après-midi et multiactivités pour profiter de l'environnement : lac, océan, forêt et plage.
Séances : 5 de surf + multiactivités.

Passion 13-15 ans

Surf / Glisse
Tous niveaux. Effort : ★☆☆☆
Un programme pour tout voir et tout tester. Éclatez-vous en surf et profitez de nombreuses autres activités : roller, skate, balades VTC, beach-volley, jeux de plage.
Séances : 4 de surf + 3 de glisse.

Mimizan

Nouveau

Aquitaine

à partir de 433 € sans transport

Les + UCPA
- Station jeune animée.
- Ambiance "Surf Camp".
- Plage sauvage avec vagues à proximité du camp.

Sur la côte atlantique, à 50 km de Dax, Mimizan vous offre une nature authentique. Magnifique plage de sable fin, dunes dorées et vagues de l'océan sont au rendez-vous. C'est l'un des spots les plus "natures" de la côte, au bord de l'océan, au pied de la dune et de la forêt.

Animations
Baignade, beach-volley, ultimate, tennis, jeux collectifs et soirées à thèmes (dance, quizz…).

Matériel
Surf-Bodyboards : planches BIC et en mousse. Longboards et minimalibus. **Combinaisons :** Rip Curl, shorty.

Hébergement
Camp sous toile de 96 places (2 camps distincts).
- Situé sur un bel espace réservé du camping ★★★ à 600 m de la plage.
- "Surf Camp" en tentes spacieuses.
- Tente restauration et animation au centre des 2 camps.

Accès (hors transport UCPA)
Gare SNCF : Dax (à 40 km). Aéroport : Biarritz (à 100 km).

Accueil (sur centre)
Dans la matinée. Fin de séjour en début d'après-midi.

Passion
13-15 ans
15-17 ans

Surf-Bodyboard

Surf camp

Tous niveaux. Effort : ★☆☆☆
Surf et bodyboard le matin ou l'après-midi. Un encadrement plein temps pour une vie de groupe intense sur les thèmes du surf, de l'environnement et de la nature.
Séances (par semaine) **:** 5.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août		
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17
Surf-Bodyboard 13/15 ans	7j/6n	SFJ MIM 12G	433	473	473	453	433	453	453	433
Surf-Bodyboard 15/17 ans		SFJ MIM 14G	433	473	473	453	433	453	453	433
Surf-Bodyboard 13/15 ans	14j/13n	SFJ MIM 13G	906	-	926	-	886	-	886	-
Surf-Bodyboard 15/17 ans		SFJ MIM 15G	906	-	926	-	886	-	886	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17
● **Car** (*) Pour les villes de départ marquées d'un astérisque, l'offre transport peut être soumise à certaines restrictions de dates. Pour plus de détails, reportez-vous p. 223.								
Bordeaux	86	86	86	86	86	86	86	77
Toulouse	118	118	118	118	118	118	118	99
Montpellier, Nantes, Orléans*, Rennes	138	138	138	138	138	138	138	99
Avignon*, Marseille*, Paris, Rouen*, Valence	153	153	153	153	153	153	153	99
Bruxelles*, Caen*, Lille*, Lyon, Metz, Nancy, Strasbourg	183	183	183	183	183	183	183	99
● **Train**	Pas de transport train proposé							

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Camping municipal de la Plage - Boulevard de l'Atlantique - 40200 Mimizan Plage
Tél. : 06 83 83 56 19 (juillet et août)

Saint Cyprien

Méditerranée

à partir de 375 € sans transport

saintcyprien.ucpa.com

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Les + UCPA

- Centre grand confort situé dans un parc.
- Proche des activités et à 10 min à pied de la mer.
- Site pouvant aussi accueillir les petits frères et sœurs.

Au cœur du Roussillon, en pays catalan, Saint-Cyprien avec ses palmiers et ses espaces ombragés, est un paradis pour l'accueil des Juniors. Le soleil et les flots méditerranéens sont omniprésents pour le bien-être quotidien des jeunes.

Hébergement

3 bâtiments dont 1 de 58 places réservé aux 13-15 ans.
Capacité totale : 132.
- Situé à 10 min à pied de la mer.
- Chambres de 4, avec sanitaires.
- Espaces conviviaux pour la restauration, l'animation et la détente

Le centre accueille aussi des KIDS (7-11 ans) et des TEENS (11-13 ans) dans des hébergements différents.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Perpignan (à 25 km).
Aéroport : Perpignan-Rivesaltes (à 32 km).

Accueil (sur centre)

En début d'après-midi. Fin de séjour en début d'après-midi.

Tarifs en euros			Février		Mars	Avril			Juin	Juillet		Oct.	Février	
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	17	24	2	13	20	27	29	6	13	26	15	22
Equi. western / Multiact.	7j/6n	SFJ SCY 12E	405	410	405	429	435	429	460	499	499	435	420	420
Equi. western / Multiact.	10j/9n	SFJ SCY 16E	-	-	-	-	-	-	-	-	-	599	-	-
Karting / Multiactivités	7j/6n	SFJ SCY 12R	437	444	437	460	465	460	490	530	530	465	455	455
Karting / Multiactivités	10j/9n	SFJ SCY 17R	-	-	-	-	-	-	-	-	-	650	-	-
Street Dance / Multiact.	7j/6n	SFJ SCY 13F	375	380	375	395	399	395	430	470	470	399	385	385
Street Dance / Multiact.	10j/9n	SFJ SCY 15F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	550	-	-
Tennis	7j/6n	SFJ SCY 10B	375	380	375	395	399	395	430	470	470	399	385	385
Tennis	10j/9n	SFJ SCY 22B	-	-	-	-	-	-	-	-	-	550	-	-
Tennis / Multiactivités	7j/6n	SFJ SCY 14B	375	380	375	395	399	395	430	470	470	399	385	385
Tennis / Multiactivités	10j/9n	SFJ SCY 19B	-	-	-	-	-	-	-	-	-	550	-	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif. **En options :** le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	17	24	2	13	20	27	29	6	13	26	15	22
● Car												
Toulouse	-	-	-	-	-	-	-	-	90	-	-	-
Avignon	-	-	-	-	-	-	118	118	118	-	-	-
Lyon, Valence	-	-	-	-	-	-	138	138	138	-	-	-
Dijon	-	-	-	-	-		153	153	153	-	-	-
● Train	230	230	230	230	230	230	245	245	245	230	230	230

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Rue Verdi - 66750 Saint-Cyprien Plage - Tél. : 04 68 21 90 95 - Fax : 04 68 21 00 08 - Courriel : stcyprien@ucpa.asso.fr

Passion 13-15 ans

Tennis / Multiactivités

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Tennis à mi-temps, du débutant au joueur classé : un rythme adapté à chaque niveau.
Séances : 5 de tennis + 5 de multiactivités.

Passion 13-15 ans

Équitation Western / Multiactivités

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Pour vivre et communiquer avec le cheval à la manière "cow-boy" ! Pratique en carrière et balade à la demi-journée.
Séances : 5 d'équitation western + 5 de multiactivités.

Passion 13-15 ans

Karting / Multiactivités

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Karting à mi-temps : véritable école de pilotage (trajectoires, sécurité, réglages, entretien, vitesse et compétition) sur une piste équipée d'un système de chronométrage électronique.
Séances : 5 de karting + 5 de multiactivités.

Passion 13-15 ans

Street Dance / Multiactivités

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Street Dance à mi-temps : modern jazz, hip-hop, capoeira et chorés endiablés. Spectacle en fin de stage.
Séances : 5 de street dance + 5 de multiactivités.

Passion 13-15 ans

Tennis

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Du débutant au joueur classé : un rythme adapté à chaque niveau. Baignades en piscine et à la mer.
Séances : 9 (soit 2 séances d'1 h 30 par jour).
Tournoi pendant la semaine.

Animations

Le parc de 3 ha du centre est dédié aux animations sportives. Mur d'escalade, tir au drapeau, VTT, cerf-volant, ultimate, beach-volley, tennis de table, foot, basket, hockey sur gazon, grands jeux, animations en journée et en soirée…

Matériel

Tennis : 12 courts extérieurs et 2 couverts.
Street danse : 2 salles en plancher équipées de glaces.
Équitation Western : ranch à 10 min à pied.
Karting : situé à 6 km (déplacements en minibus).

Pour les programmes "Multiactivités"

Pratique encadrée de courses d'orientation, de golf (balles légères), de tir à l'arc et autres sports de balle. Baignades en piscine et à la mer.

Les + UCPA

- Programme qui alterne une semaine à la mer et une semaine à la montagne.
- Deux camps dédiés aux 13-15 ans.
- Nombreuses activités sportives, moyen de découverte et de détente.

Céret Cerbère

Nouveau

Méditerranée

à partir de **950€** sans transport

Terre dorée de soleil, les montagnes des Pyrénées orientales plongent dans la mer Méditerranée du côté de Cerbère sur la côte Vermeille. Toutes proches de l'Espagne, les forêts de pins, hêtres et châtaigniers du village fortifié de Céret dominent la plaine du Roussillon qui déroule ses vignes cultivées en terrasses jusqu'à la garrigue et la mer.
Un environnement de pleine nature propice à des vacances actives dans un cadre mer et montagne.

Hébergement

2 Camps sous toile de 24 places chacun.
- Logement dans des campings municipaux ★★ en plein centre-ville à Céret et en front de mer à Cerbère.
- Camp sous toile, sous tentes de 4.
- Une grande tente "festival" pour les repas avec un coin cuisine spécialement aménagé pour votre plus grand confort.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Perpignan (à 25 km).
Aéroport : Perpignan Rivesaltes (à 32 km).

Accueil (sur centre)

Le dimanche à 14 h. Fin de séjour le samedi à 13 h.

Animations

Jeux et matériel à disposition. Terrains sportifs, foot, basket, grands jeux… En soirée : jeux de société, soirées à thème, soirée dansante.

Matériel

Tout le matériel de sport nautique et terrestre est fourni.

Passion 13-15 ans

Entre mer et montagne

Kayak de mer, baptême de plongée, VTT, canyoning, accrobranche, randonnée aquatique

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Deux semaines en alternance entre le bord de mer et les contreforts des Pyrénées. Autour d'activités où les sensations seront fortes, le programme est établi pour vivre des moments intenses mais aussi des moments de détente dans un environnement proche de la nature.
Séances : 10 séances d'activités + multiactivités.

Attention

Apporter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine. Pour plus de détails, reportez-vous à la page sport plongée (p. 11 du guide pratique).

Tarifs en euros			Juin	Juillet		Août
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	13	27	10
Mer montagne	14j/13n	SFJ CBE 10D	**980**	**990**	**950**	**960**
Montagne mer	14j/13n	SFJ CBE 11D	**980**	**990**	**950**	**960**

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	13	27	3
● **Car**				
Toulouse	-	90	-	-
Avignon	118	118	118	118
Lyon, Valence	138	138	138	138
Dijon	153	153	153	153
● **Train**	245	245	230	245

Option "Assurances complémentaires" : 27 €
(Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

Le centre est placé sous la direction du Centre UCPA - Rue Verdi - 66750 Saint-Cyprien Plage
Tél. : 04 68 21 90 95 - Fax : 04 68 21 00 08 - Courriel : stcyprien@ucpa.asso.fr

Méditerranée

à partir de 470 € sans transport

Argelès sur Mer

Les + UCPA

- Concept Indépendance réservé aux 16-17 ans.
- Situation exceptionnelle en centre ville à 2 pas de la mer.

Entre Collioure et Saint Cyprien, Argelès vous propose une ambiance de bord de mer et un soleil ardent au gré des flots méditerranéens…

Hébergement

Camp sous toile de 32 places.

- Logement dans un camping ★★★ en plein centre-ville et à 300 m de la mer, dans un endroit calme et très verdoyant.
- Camp sous toile, sous tente de 6, concept UCPA "Summer Camp".
- Une grande tente "Festival" pour les repas avec un coin cuisine spécialement aménagé pour votre plus grand confort.

Accès (hors transport UCPA)
Gare SNCF : Perpignan (à 25 km).
Aéroport : Perpignan Rivesaltes (à 32 km).

Accueil (sur centre)
Le dimanche à 14 h. Fin de séjour le samedi à 13 h.

Animations

Jeux et matériel à disposition. Vous pouvez également profiter de l'ambiance de bord de mer en organisant vos soirées entre amis et avec les moniteurs.

Matériel

Un complexe unique pour le canyon park (site artificiel et spectaculaire) et parc aventure (aventures dans les arbres). Karting, windsurf, parc d'attraction aquatique, kayak de mer et plongée.

Indép. 16-17 ans

Indépendance Catalane

Parc aventure, karting, windsurf, aqualand, kayak de mer, baptême de plongée.

Tous niveaux. Effort : ★★★★

A vous les premiers pas vers des vacances indépendantes entre amis ! Vous gérez votre programme d'activités ainsi que les menus, en relation avec les animateurs, et vous préparez vous-même vos déjeuners. Pas d'heure de lever imposée, mais une réunion de vie de stage est organisée au quotidien pour préparer avec vos animateurs la journée du lendemain. Les activités proposées sont principalement sur la station.
Séances : 5 (1 d'environ 2 h au choix tous les jours) + multiactivités.

Attention

Apporter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine.
Pour plus de détails, reportez-vous à la page sport plongée (p. XI du guide pratique).

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août		
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17
Indépendance catalane	7j/6n	SFJ AGS 10D	**480**	**510**	**510**	**499**	**490**	**499**	**499**	**470**

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17
● Car								
Toulouse	-	-	90	90	90	-	-	-
Avignon	118	118	118	118	118	118	118	99
Lyon, Valence	138	138	138	138	138	138	138	99
Dijon	153	153	153	153	153	153	153	99
● Train	245	245	245	245	230	245	245	245

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

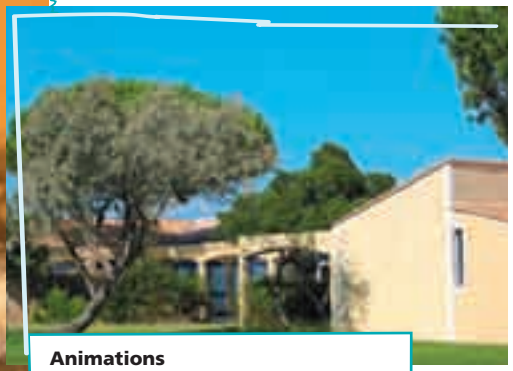
Le camp sous toile est placé sous la direction du Centre UCPA - Rue Verdi - 66750 Saint-Cyprien Plage
Tél. : 04 68 21 90 95 - Fax : 04 68 21 00 08 - Courriel : stcyprien@ucpa.asso.fr

Les + UCPA

- Spot réputé venté : plus de 300 jours de vent par an.
- Petit centre convivial tourné vers la glisse.

Port Barcarès

Au pied des Pyrénées, Port Barcarès est un spot de windsurf ensoleillé et venté toute l'année : "High wind area", parmi les spots nautiques les plus prisés d'Europe ! Vous naviguez sur le plan d'eau de Salses-Leucate, mer intérieure de 7 000 ha, idéal pour l'apprentissage et le perfectionnement.



Animations

Beach-volley, ping-pong, baignade, grands jeux, soirée danse, 1 soirée barbecue sur la plage. Marché nocturne, animations estivales…

Matériel

Wakeboard/ski nautique/luge : tracté par un téléski-nautique.
Windsurf : Hi Fly, Bic, Mistral, Neilpryde.

Hébergement

Bâtiment de 36 places.
- Centre de confort simple. Chambres de 2 à 5. Sanitaires au même étage.
- Salle d'animation. Salle de restauration avec terrasse midi et soir. 1 pique-nique par semaine.
- Déplacements à vélo sur les lieux d'activités.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Perpignan (à 20 km).
Aéroport : Perpignan-Rivesaltes (à 25 km).

Accueil (sur centre)

En début d'après-midi. Fin de séjour en début d'après-midi.

13-17 ans
Juniors

Méditerranée

à partir de 399 sans transport

portbarcares.ucpa.com

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Passion 13-15 ans

Windsurf / Wakeboard

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Faites le plein de sensations grâce à un programme 100 % glisse, adapté aux conditions météo et à votre niveau. Alternance de windsurf, de wakeboard et de ski nautique.
Séances : 5 de windsurf + 5 de wakeboard / ski ou luge nautique.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Windsurf / Wakeboard	7j/6n	SFJ PBE 13V	**430**	**465**	**465**	**425**	**410**	**425**	**425**	**410**	**399**

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17	24
• Car									
Toulouse	-	-	90	90	90	-	-	-	-
Avignon	118	118	118	118	118	118	118	99	-
Lyon, Valence	138	138	138	138	138	138	138	99	-
Dijon	153	153	153	153	153	153	153	99	-
Bruxelles, Luxembourg	183	183	183	183	183	183	183	99	-
• Train	245	245	245	245	230	245	245	245	230

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Centre Méditerranée du Nautisme - Avenue de la Coudalère - 66420 Le Barcarès
Tél. : 04 68 86 07 28 - Fax : 04 68 86 00 45 - Courriel : portbarcares@ucpa.asso.fr

13-17 ans
Juniors

Méditerranée

à partir de **397 €** sans transport

portbarcares.ucpa.com

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Port Barcarès

Centre méditerranéen du nautisme

Au pied des Pyrénées, le mélange 100 % fun de l'UCPA vous attend de pied ferme au cœur de la "High Wind Area", l'un des spots nautiques parmi les plus prisés d'Europe. Vous naviguez sur le plan d'eau de Salses-Leucate, mer intérieure de 7 000 ha, idéal pour l'apprentissage et le perfectionnement.

Les + UCPA

- La "Mecque des sports de glisse".
- Centre les pieds dans l'eau.
- Ambiance sport et fun assuré.

Passion 15-17 ans

Windsurf

Déjà fait. Effort: ★★★★

Venez vous perfectionner sur la base de Coudalère. Vous profiterez des meilleures conditions d'enseignement et de navigation sur ce spot particulièrement sécurisant.

Séances: 8

Passion 15-17 ans

Windsurf / Karting / Wakeboard

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Passez une semaine de folie en alternant des activités qui décoiffent sur le centre de Port Barcarès. Windsurf avec du matos de dernière génération, wakeboard sur le dernier-né des téléskis nautiques en France et karting.

Séances: 4 de windsurf + 2 de wakeboard + 2 de karting.

Passion 15-17 ans

Windsurf / Wakeboard / Kitesurf

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Une semaine de sensations autour d'activités exclusivement nautiques ! Spécial kitesurf pour les débutants grâce au téléski et au skyfly.

Windsurf sur du matos dernière génération.

Séances: 3 de windsurf + 2 de wakeboard + 3 de kitesurf

After session

Du fun (bornes PS2, grands jeux…), du sport (beach-volley, ping-pong, baignade) et une ambiance 15-17 de folie grâce aux animateurs !

Marché nocturne, animations estivales…

Matos

Wakeboard / Ski nautique / Luge: tracté par un téléski-nautique. **Windsurf:** Hi Fly, Bic, Mistral, Neilpryde. **Kitesurf:** Wipika, F One. **Karting:** sur le plus grand circuit du monde.

Hébergement

Bâtiment de 60 places.

- Centre les pieds dans l'eau et face au Mont Canigou.
- Chambres de 4 avec douche et lavabo.
- Salle de restauration avec terrasse.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Perpignan (à 20 km).
Aéroport : Perpignan-Rivesaltes (à 25 km).

Accueil (sur centre)

En début d'après-midi. Fin de séjour en début d'après-midi.

Tarifs en euros			Juin	Juillet			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27
Windsurf	7j/6n	SFJ PBA 12V	397	437	437	417	397
Wind. / Karting / Wake.	7j/6n	SFJ PBA 10D	483	523	523	503	483
Wind. / Wake. / Kitesurf	7j/6n	SFJ PBA 14V	483	523	523	503	483

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.

En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27
● Car					
Toulouse	-	-	90	90	90
Avignon	118	118	118	118	118
Lyon, Valence	138	138	138	138	138
Dijon	153	153	153	153	153
Bruxelles, Luxembourg	183	183	183	183	183
● Train	245	245	245	245	230

Option "Assurances complémentaires" : 27 €
(Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Centre Méditerranée du Nautisme - Avenue de la Coudalère - 66420 Le Barcarès
Tél. : 04 68 86 07 28 - Fax : 04 68 86 00 45 - Courriel : portbarcares@ucpa.asso.fr

Pur Mix

Le jour

Cocktail de sensations entre le vent, l'eau et le bitume !
Port Barcarès : au cœur de La Mecque du Windsurf !
Un spot qui décoiffe entre mer et montagne…

Et après

Vidéo Games sur écran géant, Warm-up pour chauffer l'ambiance, des soirées danse mythiques.

Les + UCPA

- La "Mecque des sports de glisse".
- Ambiance sport et fun assuré.
- Tentes "grand confort".

Port Barcarès Free Camp

13-17 ans Juniors

Méditerranée

à partir de **380 €** sans transport

portbarcares.ucpa.com

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Au pied des Pyrénées. Le mélange 100 % fun de l'UCPA vous attend de pied ferme au cœur de la "High Wind Area", l'un des spots nautiques parmi les plus prisés d'Europe. Vous naviguez sur le plan d'eau de Salses-Leucate, mer intérieure de 7 000 ha, idéal pour l'apprentissage et le perfectionnement.

Hébergement

Camp sous toile de 36 places.
- "Free Camp" : tentes high-tech pour 2 personnes (plancher, sommier, tenue debout).
- Salle de restauration avec terrasse.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Perpignan (à 20 km).
Aéroport : Perpignan-Rivesaltes (à 25 km).

Accueil (sur centre)

En début d'après-midi. Fin de séjour en début d'après-midi.

Pur Mix

Le jour

Cocktail de sensations entre le vent, la glisse et l'eau !
Port Barcarès : au cœur de La Mecque du Windsurf !
Un spot qui décoiffe entre mer et montagne…

Et après

Vidéo Games sur écran géant, Warm-up pour chauffer l'ambiance, des soirées danses mythiques.

Passion 15-17 ans

Free camp

Windsurf / Wakeboard

Tous niveaux. Effort : ★☆☆☆

Faites le plein de sensations grâce à un programme 100 % glisse adapté aux conditions météo et à votre niveau.
Alternance de windsurf, de wakeboard et de ski nautique.
Séances : 4 de windsurf + 4 de wakeboard/ski nautique ou luge.

Programme mis en place grâce au soutien de l'ANCV et du ministère du Tourisme.

After session

Du fun (bornes PS2, grands jeux…), du sport (beach-volley, ping-pong, baignade) et une ambiance 15-17 de folie grâce aux animateurs ! Marché nocturne, animations estivales…

Matos

Wakeboard : tracté par un téléski-nautique.
Windsurf : Hi Fly, Bic, Mistral, Neilpryde.

Tarifs en euros			Juin	Juillet			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27
Free Camp	7j/6n	SFJ PBF 11V	**399**	**420**	**420**	**399**	**380**

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27
● **Car**					
Toulouse	-	-	90	90	90
Avignon	118	118	118	118	118
Lyon, Valence	138	138	138	138	138
Dijon	153	153	153	153	153
Bruxelles, Luxembourg	183	183	183	183	183
● **Train**	245	245	245	245	230

Option "Assurances complémentaires" : 27 €
(Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Centre Méditerranée du Nautisme - Free Camp - Avenue de la Coudalère - 66420 Le Barcarès
Tél. : 04 68 86 07 28 - Fax : 04 68 86 00 45 - Courriel : portbarcares@ucpa.asso.fr

13-17 ans
Juniors

Méditerranée

à partir de
345 €
sans transport

portcamargue.ucpa.com

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Port Camargue

Maison de la mer

Les + UCPA
- Centre dédié aux juniors.
- Espaces collectifs importants.
- Au cœur des "spots d'activités".

Port Camargue, au cœur de la baie d'Aigues-Mortes, est une invitation aux plaisirs de la glisse. Jouxtant le port de pêche traditionnel du Grau du Roi, la Maison de la mer met ses équipements à la disposition de tous les fanas du vent et de la voile.

Hébergement

Bâtiment de 92 places.
- Centre situé au pied de la capitainerie, proche du port de plaisance.
- Chambres de 5 (avec sanitaires attenants) disposées autour d'un agréable patio.
- Salle d'animation. Salle de restauration avec terrasse ombragée.

Le centre accueille aussi des TEENS (11-13 ans) dans un hébergement différent.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Le Grau du Roi via Nîmes (à 5 km).
Aéroport : Nîmes (à 45 km). Montpellier (à 20 km).

Accueil (sur centre)

Début d'après-midi 14 h. Fin de séjour en début d'après-midi 14 h.

Animations

Ping-pong, baby-foot, jonglage, cerf-volant, soirées dansantes, visite du port de plaisance et du port de pêche.

Matériel

Catamaran : Hobie Cat 16, 15, New Cat 16 New-Cat F1 tous équipés de trapèzes. **Windsurf :** Bic, F2, Mistral, Start Board, Hi-Fly. Voiles Hi-Tech, Neil Pryde, Loft Sail. **Kitesurf :** F. One, Neil Pryde, Wipika, 2 à 4 lignes.

Méditerranée

à partir de 345 € sans transport

portcamargue.ucpa.com

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Windsurf / Catamaran

Nouveau

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Pratique des activités matin et après-midi.

Séances: 5 de catamaran + 4 de windsurf.

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Windsurf / Multiactivités

Nouveau

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Pratique du windsurf le matin ou l'après-midi. L'autre demi-journée, multiactivités et animations spéciales sur la plage.

Séances: 5 de windsurf + 4 de multiactivités.

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Catamaran / Multiactivités

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Pratique du catamaran le matin ou l'après-midi. L'autre demi-journée, multiactivités et animations spéciales sur la plage.

Séances: 5 de catamaran + 4 de multiactivités.

Pour l'ensemble des programmes

Multiactivités sur la plage sous forme de jeux collectifs, beach-volley, beach soccer, cerfs-volants.

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Kitesurf

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Le spot n° 1 du kitesurf en Méditerranée : le plan d'eau offre toutes les conditions optimales de pratique. Progrès assurés et ambiance décontractée. Pratique des activités matin et après-midi. En cas de condition météo défavorable, pratique du wakeboard.

Séances: 9 de kitesurf (ou wakeboard en fonction des conditions météo).

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Kitesurf / Multiactivités

Nouveau

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Pratique du kitesurf le matin ou l'après-midi. L'autre demi-journée, multiactivités et animations spéciales sur la plage.

Séances: 5 de kitsurf + 4 de multiactivités.

Passion 13-15 ans 15-17 ans

Sports Californiens

Beach-volley, beach soccer, ultimate, boomerang, skimboard, cerfs-volants.

Tous niveaux. Effort: ★★★★

Avec les sports californiens, à vous la conquête de la plage.

Séances: 9 réparties entre les différentes activités.

Tarifs en euros			Avril		Juin		Juillet				Août				Oct.
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	13	20	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	26
Catamaran / Multiactivités	7j/6n	SFJ PCM 17V	380	390	399	420	460	460	440	420	440	440	420	390	390
Kitesurf	7j/6n	SFJ PCM 21V	680	690	690	690	730	730	710	710	710	710	710	670	690
Kitesurf / Multiactivités	7j/6n	SFJ PCM 23V	510	520	520	530	570	570	550	530	550	550	530	500	520
Sports Californiens	7j/6n	SFJ PCM 10D	345	355	355	385	425	425	405	385	405	405	385	355	355
Windsurf / Catamaran	7j/6n	SFJ PCM 13V	430	439	439	467	507	507	487	467	487	487	467	437	439
Windsur / Multiactivités	7j/6n	SFJ PCM 24V	360	370	370	400	440	440	420	400	420	420	400	370	370

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.

En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	13	20	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	26
● **Car**													
Avignon, Valence	-	-	-	86	86	86	86	86	86	86	77	-	-
Lyon	-	-	-	118	118	118	118	118	118	118	99	-	-
Dijon	-	-	-	138	138	138	138	138	138	138	99	-	-
Luxembourg	-	-	-	153	153	153	153	153	153	153	99	-	-
Bruxelles	-	-	-	183	183	183	183	183	183	183	99	-	-
● **Train**	229	229	229	239	239	239	239	229	239	239	239	229	229

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Maison de la Mer - Avenue Centurion - 30240 Le Grau du Roi - Tél. : 04 66 51 47 92 - Fax : 04 66 51 36 47 - Courriel : camargue@ucpa.asso.fr

13-17 ans
Juniors

Méditerranée

à partir de 520 € sans transport

niolon.ucpa.com

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Calanque de Niolon

Centre national de plongée loisirs et formation de l'UCPA

Les + UCPA
- Sites de plongée proche du centre.
- Bateaux spacieux et rapides.
- Calanque abritée du mistral.

Située au nord-ouest de Marseille, la calanque de Niolon bénéficie d'une implantation à l'abri du mistral. Petit village méditerranéen proche du parc régional marin de la côte Bleue, face aux îles du Frioul, Niolon est un centre de plongée loisir privilégié et de formation.

Hébergement

72 places réservés aux juniors dans un bâtiment de 200 places accueillant aussi des adultes.
- Chambres confortables de 4 ou 6, avec lavabo. Sanitaires à proximité.
- Salles de restauration avec 2 grandes terrasses ouvertes sur la calanque.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Niolon (à 300 m).
Aéroport : Marseille-Marignane (à 25 km).

Accueil (sur centre)

En début d'après-midi. Fin de séjour en début d'après-midi.

Animations

Billard, volley, pétanque, jeux de société, soirées danse, karaoké, sketches, grands jeux, salle TV. Balades dans la calanque.

Matériel

Scubapro, Vieux Plongeur. Bateaux équipés pour la plongée.

Passion 15-17 ans

Plongée

Tous niveaux. Effort : ★★☆☆

Du baptême au niveau II. Utilisez la plongée pour explorer et apprendre à protéger l'environnement. Formations proposées : niveau I (sur 1 semaine), acquisition d'unités de valeur niveau II (validité 15 mois), niveau II (sur 2 semaines pour les titulaires du niveau I ayant acquis une expérience d'environ 9 plongées en milieu naturel). Pour commencer le passage du niveau II, vous devez obligatoirement avoir 16 ans révolus en début de stage. Possibilité de passer le niveau I et de préparer le niveau II. Prévoir un supplément pour la licence et la validation FFESSM des niveaux.
Nombre de plongées : 9.

Attention

Apporter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine. N'oubliez pas de préciser à votre médecin si vous avez des antécédents asthmatique. Pour plus de détails, reportez-vous à la page sport plongée (p. XI du guide pratique).

Tarifs en euros			Avril			Juin		Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	13	20	27	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Plongée	7j/6n	SFJ NIO 10P	520	530	520	520	565	590	590	570	565	570	570	570	540

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	13	20	27	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car**	Pas de transport car proposé												
● **Train**	195	195	195	215	215	215	215	215	195	215	215	215	195

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - 18, chemin de la Batterie - 13740 Le Rove - Tél. : 04 91 46 90 16 - Fax : 04 91 46 94 16

Îles du Frioul

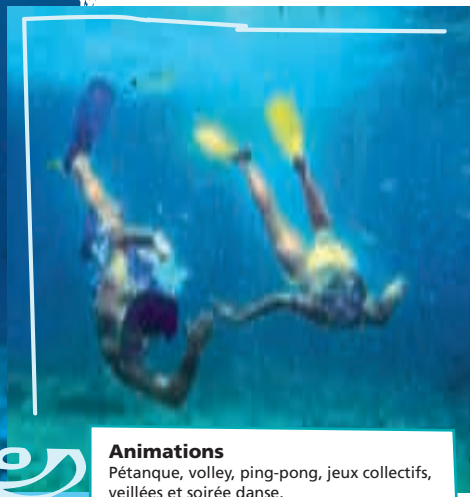
Méditerranée

à partir de **543 €** sans transport

Les + UCPA

- Un site privilégié dans la baie de Marseille.
- Centre de plongée adapté aux 13-15 ans.
- Les "pieds dans l'eau".

Face à Marseille, l'archipel du Frioul, situé non loin du château d'If, est un lieu riche en histoire. Vous plongez autour des îles de Pomègues et de Ratonneau, site renommé pour la pratique des activités subaquatiques.



Hébergement

Bâtiment de 36 places.

- Centre Léo Lagrange, situé à côté du port de plaisance du Frioul, à 500 m de la plage Saint Estève.
- Petits bungalows. Chambres climatisées avec lavabo.
- Salle de restauration avec terrasse.

Le centre accueille aussi des TEENS (12-13 ans).

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Marseille Saint Charles (2 km), puis embarcadère au Vieux Port pour l'île du Frioul (20 min).

Accueil (sur centre)

A partir de 14 h. Fin de séjour début d'après-midi à 14 h.

Animations

Pétanque, volley, ping-pong, jeux collectifs, veillées et soirée danse.

Matériel

Scubapro, Vieux Plongeur.

Passion 13-15 ans

Plongée

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Vous alternez plongées libres (combinaison, palmes, masque, tuba) et plongées avec bouteilles pour vous sensibiliser à la découverte du monde sous-marin et vous initier à sa protection.

Nombre de plongées : 4 libres + 5 avec bouteilles.

Attention

Apporter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine. N'oubliez pas de préciser à votre médecin si vous avez des antécédents asthmathique. Pour plus de détails, reportez-vous à la page sport plongée (p. XI du guide pratique).

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Plongée	7j/6n	SFJ FRI 10P	**573**	**613**	**613**	**593**	**573**	**593**	**593**	**573**	**543**

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17	24
• Car	Pas de transport car proposé								
• Train	**220**	**220**	**220**	**220**	**210**	**220**	**220**	**220**	**210**

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Îles du Frioul - 13001 Marseille - Tél. : 04 91 59 00 26 - Fax : 04 91 59 00 26

Méditerranée

à partir de 399 € sans transport

hyeres.ucpa.com

360° visite virtuelle sur UCPA.com

Hyères

La Presqu'île de Giens, face aux îles de Porquerolles, Port Cros et Le Levant, est un site exceptionnel avec sa plage de 4 km de sable fin, l'eau de la plage de la Capte étant labellisée pavillon bleu.

Hébergement

Camp sous toile de 88 places.
- Espace réservé du camping ★★★, à 7 km de Hyères et à 40 km de Saint Tropez.
- Bungalows de toile (avec plancher et terrasse) de 8, caractérisés par leur confort et leur grande superficie (25 m²). Sanitaires et douches à proximité.
- Accès direct à la plage pour des vacances "pieds dans l'eau". Espaces ombragés.

Accès (hors transport UCPA)
Gare SNCF : Hyères (à 7 km). Aéroport : Toulon Hyères (à 5 km).

Accueil (sur centre)
Dans la matinée. Fin de séjour en début d'après-midi.

Les + UCPA
- Un centre pieds dans l'eau.
- Un espace réservé dans le camping avec douches privatives.

Passion 13-15 ans

Cocktail sports soleil
Multiactivités

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Séances (par semaine) : 3 de windsurf + 2 de catamaran + 5 de multiactivités.

Passion 13-15 ans

Kitesurf / Multiactivités

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Découverte du kitesurf à la demi-journée : son apprentissage est facile et s'effectue de façon progressive, manipulation de l'aile puis nage tractée et enfin glisse sur le flotteur. L'autre partie de la journée est consacrée aux multiactivités.
Séances : 5 de kitesurf + 5 de multiactivités.

A noter
Tous les programmes sont couplés avec 1 séance de roller, 1 de tir à l'arc, 1 de VTC, 1 de beach kayak, jeux de plage.

Passion 13-15 ans

Karting / Multiactivités

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Sur l'une des plus grandes pistes de karting d'Europe, venez marcher sur la trace de grands pilotes comme Michaël, Kimi, Fernando, et vivre les sensations des trajectoires, des glisses, des freinages et de la course en toute sécurité. Pratique du karting par séances de 2 h, l'autre partie de la journée étant consacrée aux multiactivités.
Séances : 5 de karting + 5 de multiactivités.

Animations
Beach-volley, ping-pong, pétanque, baignade, soirées à thèmes (danse, quizz musical…).

Matériel
Karting : châssis protégés Sodikart, moteur Honda 160 cm³. Tous les équipements sont fournis (casques, gants, combinaisons…) pour une sécurité optimale. Piste de 700 m. Terrasse de 120 m² avec gradins, vue imprenable sur le circuit. **Nautisme :** Hobie cat, beach kayak, windsurf Blue Velvet et voile Hi Tech, kitesurf F-One. 1 terrain de tennis pour la pratique du rollerstreet hockey.
Plongée : scubapro, vieux plongeur.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Cocktail sports-soleil	7j/6n	SFJ HYE 10D	432	472	472	472	452	452	452	432	399
Cocktail sports-soleil	14j/13n	SFJ HYE 11D	-	-	-	924	904	904	884	831	-
Karting / Multiactivités	7j/6n	SFJ HYE 10R	575	615	615	595	575	595	595	575	545
Kitesurf / Multiactivités	7j/6n	SFJ HYE 10V	-	555	555	535	515	535	535	515	-
Plongée / Multiactivités	7j/6n	SFJ HYE 10P	540	580	580	560	540	560	560	540	510

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	29	6	13	20	27	3	10	17	24
• Car	Pas de transport car proposé								
• Train	220	220	220	220	205	220	220	220	220

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - 4, avenue de la bergerie - 83400 Hyères - Tél. : 06 74 82 77 47 (juillet et août) - Fax : 04 94 38 69 96
Couriel : hyeres@ucpa.asso.fr

Passion 13-15 ans

Plongée / Multiactivités

Nouveau

Tous niveaux. Effort : ★★★★
Plongez dans des fonds sous-marins parmi les plus beaux de la Méditerranée. Sites de plongée a proximité du centre UCPA.
Séances : 4 plongée bouteille, 1 en palme masque tuba + 5 de multiactivités.

Attention Spécial Plongée
Apporter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine. Pour plus de détails, reportez-vous à la page sport plongée (p. XI du guide pratique).

Saint Raphaël
Creps de Boulouris

Nouveau

Méditerranée

à partir de 545€ sans transport

Les + UCPA
- Les infrastructures du centre d'entraînement de haut niveau du Creps.
- La proximité de la mer.
- 80 ha de terrain privé.

Au cœur de la Côte d'Azur au pied du massif de l'Esterel, le site de Saint Raphaël est renommé pour la richesse de ses fonds marins. L'île du Lion de mer et l'île d'Or sont deux spots particulièrement adaptés à la randonnée palmée.

Hébergement
Bâtiment de 36 places.
- Espace réservé du Creps (Centre régional d'éducation physique et sportive de jeunesse et sports).
- Accès direct à la plage pour des vacances "pieds dans l'eau".
- Chambre a 2, 3 et 4 lits avec sanitaires.
- Restauration (adaptée aux sportifs) en self-service et terrasse dans la pinède.

Accès (hors transport UCPA)
Gare SNCF : Boulouris 9 km - St Raphaël 2 km.
Aéroport : Nice (à 50 km).

Accueil (sur centre)
En fin de matinée. Fin de séjour en début d'après-midi.

Passion 15-17 ans

Plongée / Multiactivités
Tous niveaux. Effort : ★★★★
Pour apprendre et explorer les fonds sous-marins autour de l'île d'Or ; faune et flore d'exception (sars, girelles, anémones).
Nombre de plongées : 4 plongées avec bouteille et 1 plongée en randonnée palmée (P.M.T.) de découverte du monde sous-marin + 5 séances de multiactivités sur les infrastructures du CREPS, VTC, beach-volley, jeux de plage sand-ball et sports de balle.

Passion 15-17 ans

Randonnée palmée
Tous niveaux. Effort : ★★★★
Découverte des fonds sous-marins encadrée par un moniteur de plongée breveté d'Etat autour de l'île d'Or ; faune et flore d'exception (sars, girelles, anémones). La randonnée palmée se pratique avec palmes, masque et tuba sur une profondeur maximum de 3 m.
Nombre de plongées : 4 plongées libres en palme masque tuba (PMT) et 1 baptême en plongée bouteille + 5 séances de multiactivités sur les infrastructures du CREPS, VTC, beach-volley, jeux de plage sand-ball et sport de balle.

Tarifs en euros			Juillet				Août		
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	6	13	20	27	3	10	17
Plongée / Multiactivités	7j/6n	SFJ SRA 10P	595	595	595	595	595	595	595
Randonnée Palmée	7j/6n	SFJ SRA 11P	545	545	545	545	545	545	545

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'assurance responsabilité civile, l'encadrement sportif (selon la formule) et le matériel sportif.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	6	13	20	27	3	10	17
• Car	Pas de transport car proposé						
• Train	255	255	255	250	255	255	250

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - CREPS de Boulouris - Boulevard des Mimosas - BP 212 - 83702 Saint Raphaël Cedex
Pour tous renseignements : UCPA Hyères - Tél. : 04 94 58 06 61 - Courriel : hyeres@ucpa.asso.fr

Attention
Apporter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine. N'oubliez pas de préciser à votre médecin si vous avez des antécédents ashmatiques. Pour plus de détails, reportez-vous à la page sport plongée (p. XI du guide pratique).

Animations
Jeux billard baby foot, ping-pong, pétanque, baignade, soirées à thèmes (danse, quizz musical…).

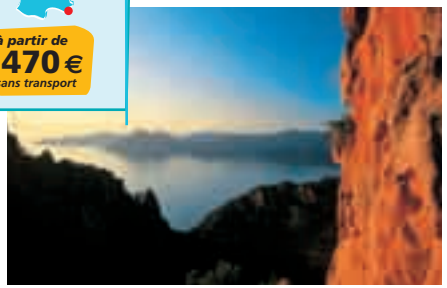
Matériel
Equipement plongée combinaison et bouteilles "cresssi sub". Palmes masque tuba et combinaison isotherme pour la rando palmée
Bateau de plongée de 11 m.

13-17 ans
Juniors

Méditerranée

à partir de
470 €
sans transport

Croisière Provence / Côte d'Azur



Des calanques de Marseille à la frontière italienne, cette merveilleuse côte méditerranéenne vous offre une quantité de mouillages plus beaux les uns que les autres : golfe de Saint-Tropez, baie des Anges…
Partez à leur découverte et tentez l'aventure à bord d'un voilier, tout en apprenant la navigation côtière : barrer, régler les voiles, mais aussi se diriger à partir des cartes et tous les petits "trucs" de marin. Tous les soirs, vous serez en escale, dans un port ou une crique, bercés par le chant des cigales.

Croisière découverte

Aventure
14-17 ans

Croisière Azur

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Navigations de 6 h par jour environ.
Temps forts : manœuvres dans la baie et soirée paparazzi à St Trop, mouillage aux îles de Lérins, découverte du parc naturel de l'île de Port-Cros, observation des phares et discussions de marin le soir au mouillage.

Aventure
14-17 ans

La route des caps

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Navigations de 6 h par jour environ.
Temps forts : ambiance d'une croisière en équipage, mouillage sauvage aux îles d'Hyères, plaisirs insoupçonnés du chef de la cambuse, sans oublier une bonne "gelato" (glace en italien) à Monaco. Bronzette + baignade tous les jours.

Plus d'infos
Fiches programmes détaillées sur : ucpa.com

Croisière dynamique

Aventure
14-17 ans

Cap sur la Corse

Déjà fait. Effort : ★★★★

Navigations de 8 à 10 h, de jour ou de nuit, possibilité d'étape de plus de 24 h.
Temps forts : sensations des grands bords sous spi, organisation de l'équipage en quarts sur les longues étapes, baignades et petites criques. Plaisir de faire marcher un bateau en équipage et d'affiner ses connaissances : réglages, manœuvres, cartes… Sans oublier l'expérience incomparable des navigations de nuit et l'aventure d'une traversée vers l'île de Beauté.

Infos Pratiques

Savoir nager est indispensable.
Bateau : voilier équipé d'un moteur in board et aménagé pour 6 à 8 stagiaires et 1 chef de bord : coin cuisine, W-C, couchettes, carré et volumes de rangement. L'achat des vivres est compris dans le prix du séjour.
Hébergement : à bord du bateau en couchettes simples ou doubles.
Encadrement : le chef de bord est un moniteur Brevet d'Etat ou FFV.
La sécurité est assurée par la compétence et l'expérience de l'encadrement et par le choix de l'itinéraire en fonction de la météo.
Relations quotidiennes avec le centre à terre.
Port et ville de départ et de retour : Saint-Raphaël.

Tarifs en euros			Juin		Juillet				Août			
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Cap sur la Corse	14j/13n	RFJ XSK 30C	-	-	**995**	-	**970**	-	**995**	-	**960**	-
Croisière Azur	7j/6n	RFJ XSK 10C	**490**	**510**	**530**	**530**	**510**	**490**	**510**	**510**	**510**	**470**
La route des caps	14j/13n	RFJ XSK 21C	-	-	**995**	-	**970**	-	**995**	-	**960**	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend l'hébergement (hors duvet), la pension complète, la caisse de bord (avitaillement + frais de port + consommables), l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'encadrement sportif, le matériel sportif et l'assurance responsabilité civile.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Transport" (avec accompagnement)	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
● **Car**	Pas de transport car proposé									
● **Train**	**250**	**255**	**255**	**255**	**255**	**250**	**255**	**255**	**250**	**250**

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

Pour tous renseignements : UCPA Croisière à Pauillac - Tél. 05 56 59 03 14 - Courriel : pauillac@ucpa.asso.fr

Croisière et aventure Corse

13-17 ans
Juniors

Méditerranée

à partir de
500€
sans transport
760€
Transport inclus

Bienvenue dans les eaux turquoise et tièdes de l'Île de Beauté. C'est en l'abordant par la mer au cours de cette croisière sur un voilier confortable d'une dizaine de mètres que vous allez découvrir les moindres recoins de la côte occidentale, son littoral exceptionnel et ses petits ports animés. Partez à leur découverte et embarquez avec nous pour des vacances de rêve !

Croisière découverte

Aventure
14-17 ans

Ouest Corse

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Navigations de 6 h par jour environ.

Temps forts : des embruns rafraîchissants sur le pont en participant aux manœuvres, baignade aux îles Lavezzi, une escale au fond du port de Bonifacio, la chance de voir un grand mammifère marin, l'expérience unique d'une croisière en équipage. Ambiance garantie.

Randonnée pédestre en itinérance et Croisière découverte

Aventure
14-17 ans

Corse Terre et Mer

Tous niveaux. Effort : ★★★★. **Sac :** ●●●●

Unique et original, ce programme terre et mer en Corse. Une semaine de randonnée dans l'Altra Rocca à la découverte de la montagne et des villages corses puis une semaine en voilier pour une croisière le long des côtes découpées de l'île (programme croisière Ouest Corse).

Temps forts : l'eau fraîche des torrents corses, de plateaux en sommets pour des nuits à la belle étoile, une culture généreuse entre mer et montagne, l'eau bleue et transparente de la Méditerranée, les nuits au mouillage dans les criques, l'expérience unique d'un petit groupe en montagne et en équipage.

Effectif 8 à 10 participants.

Hébergement Sous tente en camping ou bivouac + voilier habitable.

Infos pratiques Transport des affaires personnelles et de la nourriture par un véhicule assistance durant la randonnée.

Plus d'infos

Fiches programmes détaillées sur : ucpa.com

Infos Pratiques

Savoir nager est indispensable (100 m départ plongé).
Bateau : voilier équipé d'un moteur *in board* et aménagé pour 6 à 8 stagiaires et 1 chef de bord : coin cuisine, WC, couchettes, carré et volumes de rangement. L'achat de vivres est compris dans le prix du séjour.
Hébergement : à bord du bateau en couchettes simples ou doubles.
Encadrement : le chef de bord est un moniteur Brevet d'Etat ou FFV. La sécurité est assurée par la compétence et l'expérience de l'encadrement, ainsi que par le choix de l'itinéraire en fonction de la météo. Relations quotidiennes avec le centre à terre.
Port et ville de départ : Ajaccio.

Tarifs en euros			Avril		Juin	Juillet				Août	
Séjours (transport compris)	**Durée**	**Référence**	20	27	29	6	13	20	27	3	10
Corse Terre et Mer	15j/14n	PAA AJA 10X	-	-	1290	1335	1335	1250	1250	1265	-
Ouest Corse	8j/7n	PAA AJA 10C	760	760	799	815	815	800	784	799	799

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend le transport aérien sur vol régulier Paris/Ajaccio, les taxes d'aéroport, l'assistance (aller/retour) à l'aéroport, les transferts aéroport/marina,l'hébergement (hors duvet), la pension complète, la caisse de bord (avitaillement + frais de port + consommables), l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'encadrement sportif, le matériel sportif et l'assurance responsabilité civile.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Semaine ou quinzaine supplémentaire"			20	27	29	6	13	20	27	3	10
Corse Terre et Mer	15j/14n	PAA AJA 10X	-	-	1020	1050	1050	980	980	980	-
Ouest Corse	8j/7n	PAA AJA 10C	500	500	529	530	530	530	514	514	514

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

Pour tous renseignements : UCPA Croisière à Pauillac - Tél. 05 56 59 03 14 - Courriel : pauillac@ucpa.asso.fr

13-17 ans
Juniors

Corse

à partir de
395€
sans transport
665€
Transport inclus

Prunète

Cantu di l'alba

Les + UCPA
- Un site entièrement dédié aux juniors.
- Les pieds dans l'eau.
- Un "super spot" nautique et terrestre.

Animations
"Fun park" (badminton, basket, mini-foot), pétanque, volley-ball, beach zone (beach-volley), tennis de table, dance-party, barbecue. Animations locales de l'été.

Matériel
Catamaran, beach kayak, windsurf, VTC, 6 courts de tennis.

La Corse est une île montagne…
A 50 km au sud de Bastia, en Costa verde, face au soleil levant et aux îles italiennes, Prunète est un spot nature, un endroit de rêve pour passer des vacances.
Au pied des derniers massifs de la Castaniccia, le magnifique parc arboré de 2 ha s'ouvrant sur la mer, la grande plage de sable et le plan d'eau peu profond en font un lieu de départ idéal pour les activités nautiques.

Hébergement
Bâtiment de 160 places.
- Bungalows de 6 chambres, de 2 et 3 lits.
- 3 blocs sanitaires collectifs.
- Tentes animation, zone de détente, salle à manger en plein air, aire de danse outdoor au bord de l'eau.

Accès (hors transport UCPA)
Aéroport : Bastia Poretta (à 35 km).
Gare maritime : Bastia (à 55 km).

Accueil (sur centre)
En début d'après-midi.
Fin de séjour en début d'après midi.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (transport compris)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Beach games	8j/7n	PAA PRU 14D	**690**	-	-	-	-	-	-	**690**	**665**
Beach games	15j/14n	PAA PRU 17D	**1095**	**1135**	**1135**	**1110**	**1065**	**1095**	**1095**	**1065**	-
Couleur mer	8j/7n	PAA PRU 13D	**710**	-	-	-	-	-	-	**710**	**685**
Couleur mer	15j/14n	PAA PRU 16D	**1145**	**1175**	**1175**	**1150**	**1095**	**1125**	**1125**	**1095**	-
Terre de Corse	8j/7n	PAA PRU 12D	**720**	-	-	-	-	-	-	**720**	**695**
Terre de Corse	15j/14n	PAA PRU 15D	**1165**	**1195**	**1195**	**1165**	**1110**	**1145**	**1145**	**1110**	-

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend le transport aérien sur vol régulier Paris/Ajaccio, les taxes d'aéroport, l'assistance (aller/retour) à l'aéroport, les transferts, l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'encadrement sportif, le matériel sportif et l'assurance responsabilité civile.
En options : le transport, les assurances complémentaires.

Option "Semaine ou quinzaine supplémentaire"			29	6	13	20	27	3	10	17	24
Beach games	8j/7n	SFJ PRU 14D	**420**	-	-	-	-	-	-	**420**	**395**
Beach games	15j/14n	SFJ PRU 17D	**825**	**850**	**850**	**840**	**795**	**810**	**810**	**795**	-
Couleur mer	8j/7n	SFJ PRU 13D	**440**	-	-	-	-	-	-	**440**	**415**
Couleur mer	15j/14n	SFJ PRU 16D	**875**	**890**	**890**	**880**	**825**	**840**	**840**	**825**	-
Terre de Corse	8j/7n	SFJ PRU 12D	**450**	-	-	-	-	-	-	**450**	**425**
Terre de Corse	15j/14n	SFJ PRU 15D	**895**	**910**	**910**	**895**	**840**	**860**	**860**	**840**	-

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

Beach Games
Passion 13-15 ans 15-17 ans

Multiactivités : tennis, beach-volley

Tous niveaux. Effort : ★☆☆☆
Pour progresser en tennis et en beach-volley avec des rendez-vous quotidiens de badminton, sand ball, beach soccer, ultimate, entrecoupés de baignades.
Séances (par semaine) : 5 + multiactivités sur la plage.

Terre de Corse
Passion 13-15 ans 15-17 ans

Multiactivités : VTC, beach kayak, rando pédestre

Tous niveaux. Effort : ★★☆☆
Bienvenue en Corse pour des vacances riches en diversité. Une étonnante découverte de la microrégion avec 2 jours de balades VTC, 1 journée de beach kayak, une balade à pied en bord de plage avec soirée sous les étoiles, suivie d'une randonnée pédestre de 2 jours avec nuit en bivouac et un repas gastronomique dans une auberge haut perchée. Profitez également du bord de mer pour le farniente ou des jeux de plage.
Séances (par semaine) : 5 + multiactivités sur la plage.

Couleur Mer
Passion 13-15 ans 15-17 ans

Multiactivités : catamaran, windsurf et beach kayak

Tous niveaux. Effort : ★☆☆☆
Pratiquez sur l'engin le mieux adapté aux conditions du moment (vent, mer) : catamaran hobie 16, windsurf, beach kayak. Profitez également du bord de mer pour du farniente ou des jeux de plage et des baignades dans l'eau entre 23 et 27°.
Séances (par semaine) : 5 + multiactivités sur la plage.

UCPA Prunète - 20221 Cervione - Tél. : 04 95 38 00 21 - Fax : 04 95 38 00 76 - Courriel : prunete@ucpa.asso.fr

Corse du Sud

à partir de
560 € sans transport
830 € Transport inclus

Aventure Corse

VTT en itinérance

Aventure
15-17 ans

Altra Rocca Free-ride Tour

Nouveau

Free-ride / DH

Déjà fait. Effort: ★★☆☆

Une semaine dans la montagne corse pour peaufiner les techniques de pilotage sur pistes aménagées type DH et enduro. De la montagne à la mer, les différentes pistes de DH ou d'enduro nous mènent entre vasques et mer.
Temps forts : alternance de techniques de pilotage sur pistes aménagées et baignades en mer. Enduro de montagne à la mer.
Pratique sportive : 4 à 5 h de VTT par jour.

Effectif 10.

Hébergement
Nuits sous tente en camping ou sur terrain privé.

Infos pratiques
Transport des affaires personnelles et de la nourriture par un véhicule assistance.

Accueil
Accueil à l'aéroport d'Ajaccio en fonction de l'heure d'arrivée de l'avion et transport en navette jusqu'à Zonza.
Pour le retour, transport en navette jusqu'à l'aéroport d'Ajaccio en fonction de l'heure de départ de l'avion.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août			
Séjours (transport compris)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Altra Rocca Freeride Tour	8j/7n	PAA AJC 13R	**860**	**875**	**875**	**860**	**860**	**845**	**845**	**830**	**830**

Le tout compris UCPA - Le tarif du séjour comprend l'encadrement des activités sportives, d'animation et de la vie collective, l'hébergement, la pension complète (petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner et en-cas à emporter le jour du départ), le matériel sportif et l'assurance responsabilité civile.
En options : semaine supplémentaire, les assurances complémentaires.

Option "Semaine supplémentaire"			29	6	13	20	27	3	10	17	24
Altra Rocca Freeride Tour	8j/7n	TFJ AJC 13R	**590**	**590**	**590**	**590**	**590**	**560**	**560**	**560**	**560**

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

Alte Cime - 6 avenue Kennedy - 20090 Ajaccio - Tél. : 06 11 01 63 16 - Courriel : david.giuliani@voila.fr

Normandie

à partir de 510 € sans transport

Ouistreham Riva Bella

Nouveau

Côte de Nacre

Station balnéaire située à 15 km de Caen, Ouistreham-Riva-Bella s'apprécie pour la diversité de ses quartiers et la richesse de son passé : le port de pêche avec son marché aux poissons, le centre-ville animé, les plages du débarquement et bien sûr toutes les activités nautiques.

Hébergement

Camp sous toile de 16 places.

- Logement dans un camping ombragé ★★★.
- Tentes confortables de 6 personnes avec sanitaires à proximité.
- Tente restauration aménagée pour préparer vos repas dans les meilleures conditions, terrasse ombragée et coin détente.
- Cabines téléphoniques
- Accès à la mer par une piste cyclable aménagée.
- Centre-ville à 800 m, plage à 2 km et bassin de wakeboard de Bénouville à 2 km.

Accès (hors transport UCPA)

Gare SNCF : Caen à 15 km, puis bus service public régulier "Les bus verts". Aéroport de Caen-Carpiquet.

Accueil (sur centre)

Dans la matinée du dimanche. Fin de séjour le samedi en début d'après-midi.

Animations

Tennis, ping-pong, animations. beach-volley, catamaran, char à voile, surf (morey), karting, parcours aventure, concerts, théâtre, cinéma, parcours des plages du débarquement, musée du mur de l'Atlantique…

Matériel

Wakeboard New, combinaisons et gilets Neil Pride. Bateau Off Axxis de 315 chevaux.

Les + UCPA

- Un spot de glisse à 2 h de Paris.
- Un site de wake à 100 m du célèbre Pégasus Bridge.

Indép. 16-17 ans

Indépendance Kite

Tous niveaux. Effort : ★★★★

Des vacances où l'autonomie prend une large place. A vous de gérer votre programme sportif et extra sportif ! Pas d'heure de lever imposée sauf pour ceux qui décideront de kiter ou waker en matinée. Des vélos sont mis à disposition pour pvisiter la station et aller à la plage. Côté cuisine, nous nous occupons du petit-déjeuner et vous prenez en charge la préparation des repas.
A vous les soirées et les barbecues entre copains ! Les courses, le menu et l'espace restauration sont gérés par le groupe. Côté sport, vous construisez votre programme avec 4 séances par semaine de kite et 1 séance de wake, ainsi que la mise à disposition d'un VTT.
Séances : 4 de kitesurf + 1 de wakeboard.

Indép. 16-17 ans

Indépendance Wake

Tous niveaux. Effort : ★★★★

A vous les premiers pas vers des vacances indépendantes entre amis ! Vous gérez votre programme d'activités ainsi que les menus, en relation avec les animateurs, et vous préparez vous-même vos repas. Pas d'heure de lever imposée, mais une réunion de vie de stage est organisée au quotidien pour organiser avec vos animateurs la journée du lendemain. Les courses, le menu et l'espace restauration sont gérés par le groupe. Côté sport, vous construisez votre programme avec 4 séances par semaine de wake et 1 séance de kite, ainsi que la mise à disposition d'un VTT.
Séances : 4 de wakeboard + 1 de kitesurf.

Tarifs en euros			Juin	Juillet				Août		
Séjours (hors transport)	**Durée**	**Référence**	29	6	13	20	27	3	10	17
Indépendance Kite	7j/6n	SFJ IDF 11V	560	560	560	560	560	560	560	560
Indépendance Wake	7j/6n	SFJ IDF 10V	510	510	510	510	510	510	510	510
Transport			Pas de transport car ou train proposé							

Option "Assurances complémentaires" : 27 € - (Pour plus de détails, reportez-vous p. 226-227)

UCPA - Tél. : 01 45 87 47 44 - Courriel : parisroller@ucpa.asso.fr