

Conférence interactive : Se reconstruire après un burn-out
"Comment retrouver une vie professionnelle de qualité"



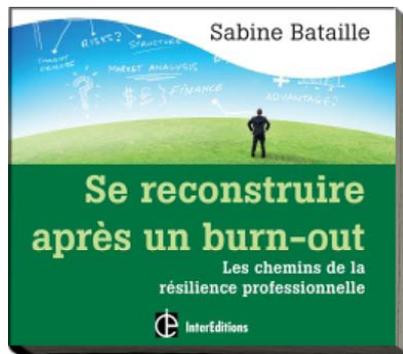
Se reconstruire après un burn-out
"Comment retrouver une vie professionnelle de qualité"

Formation - Coaching - Management



Nous vous invitons à expérimenter
gratuitement un extrait de notre programme de formation.

[Evelyne Revellat](#) | [Patricia Periovizza](#)
Spécialistes du stress



Animée par notre invitée,

[Sabine Bataille](#)

Vendredi 11 Avril 2014
de 9h 30 à 12h 20
Paris 10eme 39 Bd Magenta

- **Souffrance :** qu'elle soit physique et ou psychologique, les symptômes invalidants ne sont pas contrôlables.
- **Isolement :** Sentiment d'isolement, de rejet, la personne ne sait plus comment se comporter dans son milieu professionnel.
- **Epuisement :** Mental et physique, troubles du sommeil, de l'appétit. L'état de santé se dégrade.

Sabine Bataille, sociologue autour de la souffrance au travail donnera un aperçu des résultats de son enquête sur les signes avant-coureur du burnout (identifier les contextes à risques, repérer les symptômes) et donnera ensuite quelques modèles de résilience professionnelle d'anciennes victimes.

Au programme

- Les phases de décrochages : quels signaux ? quelles alarmes ?
- Les contextes à risques : savoir repérer, prévenir et éviter la chute.
- Les étapes de la reconstruction : accompagner les victimes.
- Les modèles résilients : retrouver l'équilibre professionnel.

Managers ou Responsables des Ressources Humaines, nous avons développé une démarche s'inscrivant dans votre stratégie sociale.



20€ Gratuit

Inscription Conférence
code de gratuité: EZ67965



Pour toute étude sur mesure,
contactez nous au 06 60 47 71 64
contact@sophrokhepri.fr

Spécial étudiants →

- 28 Mars Manager son équipe sans stress
- 12, 13, 14 Avril Stage 3 jours :
Apprivoiser son stress et son émotivité
- 25, 26 Avril Stage 2 jours :
Apprivoiser son stress et son émotivité



Nous suivre



Demander plus d'infos.

Si l'une de vos connaissances est susceptible d'être intéressée par cet E-Mail,
Merci de lui faire suivre...