

**LE TRAVAIL SANS STRESS, POUR UNE ENTREPRISE EN FORME ?**

<http://www.sophrokhepri.fr/Comment-aller-mieux-au-travail>

**Gestion de crise, fatigue, absentéisme, surcharge de travail…**

**Comment s'en sortir quand plus rien ne va ?**

**Quelles réponses apporter à vos managers et collaborateurs face au stress ?**

Voir le détail de la formation : <http://www.sophrokhepri.fr/Comment-aller-mieux-au-travail>

**Savoir allier durablement plaisir du travail efficient et motivation, sans le stress. Le bénéfice d'un accompagnement par des spécialistes du stress leur permet d'améliorer leurs performances professionnelles en préservant leur santé.**

Notre équipe d'experts à votre écoute :<http://www.sophrokhepri.fr/quisuisje/l-equipe>

**Bénéficiez gratuitement de deux heures de formation sur les mécanismes du stress, extrait directement de notre programme *"Comment aller mieux au travail"*. Vous saurez ainsi, à la fin de la séance si vous voulez participer à notre programme ou inscrire l'un de vos collaborateurs.**

Confirmez dès maintenant votre présence : <http://www.sophrokhepri.fr/Contact> ou **06 60 47 71 64**

<https://www.facebook.com/SophroKhepri>****

**Transmettre à un ami**