

**LE TRAVAIL SANS STRESS, POUR UNE ENTREPRISE MUSCLEE ?**

**Gestion de crise, fatigue, absentéisme, surcharge de travail…**

**Comment s'en sortir quand plus rien ne va ?**

**Quelles réponses apporter à vos managers et collaborateurs face au stress ?**

<http://www.sophrokhepri.fr/Comment-aller-mieux-au-travail>

**Savoir allier durablement plaisir du travail efficient et motivation, sans le stress. Le bénéfice d'un accompagnement par des spécialistes du stress leur permet d'améliorer leurs performances professionnelles en préservant leur santé.**

Notre équipe spécialisée d'experts à votre écoute :<http://www.sophrokhepri.fr/quisuisje/l-equipe>

8 demi-journées hebdomadaires inter-entreprises pour gérer son stress et ses émotions. Prenez contact dès maintenant : <http://www.sophrokhepri.fr/Contact> ou 06 60 47 71 64

<https://www.facebook.com/SophroKhepri>****

\*Prévention des risques psychosociaux