

BRAIN GYM® POUR LES PROFESSEURS DES ÉCOLES

Intitulé de la formation : "Le Brain Gym au service de l'enseignant et de ses élèves"

Nombre d'heures : 12 heures réparties sur 2 journées

Un module de 18 heures est également disponible : il comprend en supplément l'utilisation du Brain Gym dans le cadre plus individualisé du soutien scolaire

Public : Enseignants du primaire

Effectif : 20 personnes maximum

PROGRAMME

- Les 26 mouvements de Brain Gym et jeux de vision gym
- Leur utilisation sur une journée de classe :
 - *Quel mouvement ? Pourquoi ? Quand ? Comment ?*
- Les thèmes abordés : activités motrices fines, postures, lecture, écriture, concentration, écoute, mémorisation, organisation, attention, confiance en soi, créativité...
- La notion de dominance et les stratégies d'apprentissage :
 - *les 2 hémisphères cérébraux*
 - *la dominance oculaire*
 - *la dominance auditive*
 - *la dominance des mains et pieds*
- L'impact du stress sur l'apprentissage : chez l'enseignant, chez l'enfant
- La présence de réflexes archaïques et leur impact sur l'apprentissage et le comportement
- Les enfants en difficulté : outils pratiques
- Bibliographie – Sources pédagogiques

Divers

La formation comprend une partie théorique et une partie de pratique. Pour en faciliter l'intégration, pratique et théorie seront abordées de façon alternée.

Une tenue confortable est recommandée.

Matériel requis

- une salle suffisamment spacieuse pour que chacun puisse étendre les bras sur les côtés sans gêner l'autre
- un paperboard ou tableau effaçable + feutres
- une table/bureau pour poser du matériel
- tapis de sol – feuilles A3 avec crayons de couleur/feutres
- un video-projecteur et son écran (selon modalités, nous pouvons les apporter)
- eau minérale, thé, café, jus de fruit

TARIF DU FORMATEUR

550€ HT la journée hors frais (déplacement, hébergement éventuel)

Claire Lecut

06.76.36.59.06

<http://mouvement-et-apprentissage.net/>



Mouvement et Apprentissage