

Image après une guérison.
Nouveau regard, nouvelles possibilités.
Equilibre corps/esprit.

La conscience est très rattachée au corps.

C'est arriver au regard neutre, l'acceptation de la réalité, puis un regard d'amour sur cette réalité. Permet de franchir la distance nécessaire par cette contemplation. Donne du recul.

Principe de Schultz

c'est un auto-training

! - 2 Termoslopes

+ Insomnie
+ frêste rapide
+ Exo de Relaxation

(1) Tranquillité

Je suis
Tranquille

(2)

- Tranquillité
- Lendemain

Bras & jambes
sont lourds

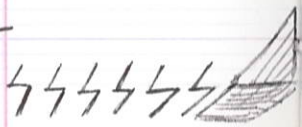
(3)

- Tranquillité
- Lendemain
- Chaleur

Bras & Jambes
sont chauds.

4 Tech à
- Synthèse
- fiche de

Sophro. Schultz.



- Pour des gens malades ou qui ont
ne peut pas travailler la SDB -
- Pour les phobes

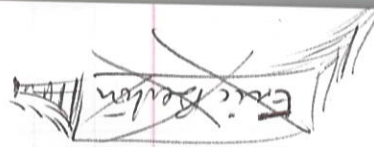
[Futura Natura = sommeil, offre d'accueil, contact avec la d'été]

Voyage de la cosnos.
pour aller patrouiller et prendre de
la distance, du recul, de la
hauteur, la juste distance -
un goût or aller + loin de cette
conscience illimitée.

Proposer au IRTIR après la phase
pour leur avenir.

4 Tech à la connaissance et à apprendre
- 5 autres à l'air - Recherche de Synthèse
- Affirmer l'absence de soi
- le non jugement
- et d'analyse

SPF - SP des Cap.
Niveau ou le niveau



pas chers
pas à l'air

3
Terminologie
pour la

pour la
pour la
pour la

pour la

pour la