

Aider le patient à sortir de la crise

Le patient est un soignant qui s'ignore

Madame **Adeline SALESSE**

Email : adeline@salesse.fr

Titre : Aider le patient à sortir de la crise, le patient est un soignant qui s'ignore.

Sous-titre : Traiter le temps de crise par l'interprétation paradoxale et systémique.

Domaine : Psychothérapies

Lectorat visé : Cet ouvrage s'adresse principalement aux professionnels de la santé psychique accompagnant des souffrants durant un temps de crise. L'interprétation paradoxale et systémique, proposée par son auteur, représente un outil d'aide pertinent susceptible d'intéresser les psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, infirmiers, éducateurs et assistants sociaux travaillant auprès de cette population. Les étudiants pourront être séduits par l'approche didactique du livre. Dans la seconde partie, l'illustration vivante de cette pratique psychothérapeutique par l'évocation de situations cliniques complètes, détaillées et parlantes, est accessible au grand public. Ces récits de prise en charge constituent en cela un formidable médiateur afin de traduire, universellement, l'intérêt de cette méthode de pensée et d'intervention développée.

Sujet de l'ouvrage : chaque jour, dans ma pratique clinique, j'échange avec des souffrants culpabilisant de leurs symptômes. Chaque jour, je constate l'effet thérapeutique d'une interprétation surprenante de leur problématique ! Proposer au consultant une approche positive, fonctionnelle, contenante et logique de son trouble, c'est opérer un recadrage opposé au sens commun. Fortement influencée par le courant systémique dans sa dimension circulaire et paradoxale, cette technique d'intervention active fait résonance chez un sujet en manque de repères et d'ouverture. Il puise dans ce nouveau regard porté sur son vécu le sens qui se faisait manquant et la pleine conscience de sa « bonne » nature. Ce recadrage valorisant et éclairant lui donne le moteur et la confiance d'avancer et de trouver ses solutions.

Synopsis :

Chaque jour, en séance, les thérapeutes rencontrent des consultants méconnaissant la manière dont leurs symptômes peuvent s'exprimer comme des tentatives de solutions à leurs problèmes.

Fortement inspiré par la systémique, le recadrage thérapeutique proposé, dans cet ouvrage, s'étaye sur le paradoxe du fonctionnement humain et donc sur la logique paradoxale de son avancement. Oui, le souffrant est un soignant qui s'ignore ! Oui, la crise est positive, même si elle est fragilisante, voire dangereuse ! Oui, les symptômes ont une utilité fonctionnelle malgré leur dimension douloureuse ! Oui, l'homme est foncièrement bon et généreux même si certains de ces comportements désadaptés pourraient parfois nous le faire facilement oublier.

Durant les entretiens, des yeux s'écarquillent, des épaules se rehaussent, des traits se détendent et des sourires apparaissent sous l'effet de surprise et de réassurance d'une interprétation nouvelle et complètement désaxée du mode de pensée habituel : la pensée circulaire et paradoxale de la systémique. Le focus théorique, posé dans les premiers chapitres, sur les diverses propriétés d'un système a pour intention de rendre compréhensible le vécu de crise d'un sujet singulier traversé par ces multiples influences systémiques.

Le consultant puise dans cette approche la pleine conscience de sa valeur. Ses comportements, mis en lien avec les systèmes d'appartenance dans lesquels ils se manifestent, sont connotés positivement. Ils cessent alors d'apparaître insensés, dysfonctionnels pour devenir pertinents. Se découvrant sensible,

altruiste et logique, le sujet trouve, dans ce nouveau regard porté sur lui, l'énergie et la motivation d'avancer.

Cependant, le changement ne s'opère pas sans nombreuses résistances. L'homme est ainsi constitué qu'il est, de façon pulsionnelle, attiré par le familier douloureux même si l'inquiétant inconnu du bien-être le tente ! S'adapter à des repères nouveaux ne peut s'opérer que très progressivement afin d'éviter un désencrage identitaire trop violent. Madame T, Monsieur S, Mademoiselle D, la famille B peuvent ainsi témoigner du processus et des effets déstabilisants d'une crise salvatrice. Dans le dénouement d'une problématique, le paradoxe envahit la scène. La recrudescence des symptômes annonce de futurs avancements. Les progressions se cachent derrière les régressions. Ces temps de tension sont ainsi témoins de l'élaboration d'un conflit intérieur enkysté et en cours de résolution.

Sensibiliser patients et soignants à cette réalité est essentielle afin qu'ils ne fléchissent pas dans leur motivation à avancer malgré les effets dissuasifs des résistances au changement !

Telle est l'ambition de ce livre, ouvrir le champ des possibles « là » où la pensée linéaire nous enferme, « là » où, trop souvent, notre insuffisante prise en compte du fonctionnement paradoxal de l'humain nous aveugle ! Ce qui se donne à voir et à ressentir est un leurre et contredit la réalité d'un vécu intérieur bien différent ! L'homme est trop souvent piégé et mis en douleur par cet artifice sensoriel. Apprendre à réfléchir les situations de manière paradoxale et circulaire, c'est donner aux soignants, patients et proches les clés d'un rébus répondant au désir d'avancement !

Originalité de l'ouvrage :

Cet ouvrage propose une lecture claire, explicite et résonante des effets thérapeutiques d'une narration singulière du vécu de crise. L'auteur présente les instruments conceptuels et pratiques édifiés au fil de son expérience. L'interprétation paradoxale et systémique, ainsi créée, constitue son outil de base. Elle représente une démarche active, impliquante du soignant auprès du souffrant.

Tout au long de l'entretien, le thérapeute s'applique à redéfinir, sous un angle opérant, la réalité douloureuse de son interlocuteur. Ce recadrage associe le paradoxe positif et un matériel explicatif faisant référence au lexique des signifiants privilégiés du consultant. L'art de cette technique interprétative repose ainsi sur la formulation active et continue, tout au long des échanges, d'hypothèses surprenantes mais également proches de l'univers du souffrant afin qu'il y adhère. Cette méthode personnelle développée constitue en cela la spécificité de cet ouvrage.

Dans le premier chapitre, l'approche systémique est revisitée dans une reprise originale et exhaustive des différentes propriétés d'un système. Ce focus théorique permet de souligner toute la richesse et la créativité que ce courant de pensée offre aux soignants. Il est illustré de vignettes cliniques éclairantes. La description de suivis thérapeutiques détaillés dans la seconde partie complète et anime l'apport conceptuel de l'ouvrage. L'intention de cet écrit est de mettre en évidence la manière dont les outils systémiques, analytiques et paradoxaux, dans un travail intégratif et interprétatif, peuvent se combiner dans un mouvement opérant. Ils sont à fort potentiel d'avancement. Les effets thérapeutiques se sont révélés très signifiants dans la pratique.

Ce livre se veut très concret et centré sur un essentiel pragmatique car les souffrants ont avant tout besoin de réfléchir autrement, de façon surprenante, pertinente, rassurante et accessible afin d'ouvrir le champ des possibles.

Ouvrages appartenant au même univers de référence :

Il n'existe pas d'ouvrages équivalents dans la mesure où il est exposé, dans ce livre, une méthode psychothérapeutique singulière développée par un praticien voulant partager la pertinence et l'efficacité de cet outil édifié. Les exemples cliniques, de la seconde partie, se particularisent également par leur élaboration très complète et d'un style très parlant et didactique.

Dans le premier chapitre toutefois, le récapitulatif original, dans sa présentation, des découvertes systémiques et de leurs effets thérapeutiques, s'inspire de grands ouvrages connus. (références jointes).

Biographie

Diplômée d'un DESS de psychopathologie et de psychologie clinique à l'université de Sciences Humaines de Reims, Adeline Salesse-Gardinier est psychologue clinicienne et psychothérapeute. Elle forme et supervise des équipes soignantes dans diverses structures de l'Aisne.

Sa pratique en hôpital général et dans nombreuses structures psychiatriques l'a sensibilisée à une approche plurielle des problématiques rencontrées. Formée à l'APRTF de Paris, elle a développé au fil de son expérience professionnelle des méthodes inspirées de la pensée systémique et analytique. Parmi ces outils novateurs, elle souhaite mettre en relief l'efficacité des récits didactiques ainsi que la pertinence du matériel paradoxal et circulaire inséré dans le discours thérapeutique.

Références

- Abignente/Hayez, Les racines et les ailes, Éditions De Boeck Université, Bruxelles, 2004
- Alberne K. et T., Les thérapies familiales systémiques, Masson, Paris, 2008
- Alberne K. et T., Applications en thérapie familiale systémique, Masson, Paris, 2008
- Allais J., La psychogénéalogie, Editions Eyrolles, Paris, 2007
- Ancelin Schützenberger A., Psychogénéalogie, Editions Payot, Paris, 2007
- Andolfi M., La thérapie avec la famille, ESF éditeur, Paris, 1982
- Andolfi M., Angelo C., Menghi P., Nicolo A., La forteresse familiale, Editions Dunod, Paris, 1985
- Andolfi M., Angelo C., Andolfi M De Nichilo, Temps et mythe en psychothérapie familiale, ESF éditeur, Paris, 1990
- Ausloos G., la compétence des familles, Erès Éditions, Toulouse, 2008
- Boscolo L., Cecchin G., Hoffman L., Penn P., Le modèle milanais de thérapie familial, ESF éditeur, Paris, 1993
- Boszormenyi-Nagy, Psychothérapies familiales, PUF, Paris, 1980
- Bouley J-C., Chaltiel P., Destal D., Hefez S., Romano E., Rougeul F., La famille adolescente, Erès Éditions, Ramonville Saint-Agne, 2006
- Bowen M., A propos de la différenciation de soi à l'intérieur de la famille, Thérapie familiale, Genève. Vol 15, 1993
- Bowen M., La différenciation du Soi, Les Éditions ESF, Paris, 1988
- Bradshaw J., La famille, Éditions J'ai lu, Paris, 2004
- Caillé P., Rey Y., Les objets flottants, Fabert, 2004
- Caillé P., Un et un font trois, Fabert, 2004
- Caillé P., Familles et thérapeutes, ESF éditeur, Issy-les-Moulineaux, 2006
- Caillé P., Voyage en systémique, Editions Fabert, Paris, 2007
- Decherf G., Blanchard A-M., Darchis E., Amour, haine et tyrannie dans la famille, Editions in Press, Paris, 2006
- De Rosnay J., Le microscope. Vers une vision globale, Editions Seuil, Collection Points n°80
- Ducommun-Nagy C., Ces loyautés qui nous libèrent, Editions Jean-Claude de Lattès, 2006
- Elkaïm M., Systèmes, familles et crises, Privat, Toulouse, 1988
- Elkaïm M., Si tu m'aimes, ne m'aime pas, Éditions du Seuil, Paris, 1989
- Elkaïm M., Panorama des thérapies familiales, Éditions du Seuil, Paris, 1995
- Elkaïm M., Formations et pratiques en thérapie familiale, ESF éditeur, Paris, 1997
- Elkaïm M., La thérapie familiale en changement, Les Empêcheurs de penser en rond/ Le Seuil, Paris, 2006
- Ferreira A.-J., Les mythes familiaux, sur l'interaction, travaux du MRI, Palo Alto 1965-1974, Paris, Editions Seuil, 1977, 1981
- Gergen Kenneth J., Le constructionisme social : un guide pour dialoguer, éditions SATAS, 2006
- Goldbeter-Merinfeld E., Linares J.-L., Onnis L., Romano E., Vannotti M., Thérapie familiale en Europe, Éditions de boeck, Bruxelles, 2010
- Gordon D., Contes et métaphores thérapeutiques, Dunod-InterEditions, Paris, 2006
- Haley J., Stratégies de la psychothérapie, Erès Éditions, Toulouse, 2009

Haley J. et M., D'un âge à l'autre, Éditions du Seuil, Paris, 2009

Haley J., Changer les couples, ESF éditeur, Paris, 1997

Lecomte Y., Lefebvre Y., Politiques et modèles II et La psychosomatique, volume 11, numéro 2, article « l'intervention en situation de crise » P 122-142, édition Santé mentale au Québec, novembre 1986

Lemaire J.-G., Le couple : sa vie, sa mort, Editions Payot, Paris, 2005

Lemaire J.-G. et al., L'inconscient dans la famille, Dunod, Paris, 1997

Michard P., La thérapie contextuelle de Boszormenyi-Nagy, Éditions De Boeck Université, Bruxelles, 2005

Minuchin S., La guérison familiale, ESF éditeur, Paris, 1996

Minuchin S., Familles en thérapie, Erès Éditions, Toulouse, 2008

Meynckens-Fourez M. et Henriquet-Duhamel M.-C., Dans le dédale des thérapies familiales, Editions Erès, Ramonville Saint-Agne, 2006

Neuburger R., Le mythe familial, ESF éditeur, 2002

Ollié-Dressayre J., Mériqot D., Le génogramme imaginaire, ESF éditeur, Issy-les-Moulineaux, 2001

Onnis L., Corps et contexte, ESF éditeur, Paris, 1989

Onnis L., Une formation personnelle du thérapeute à différents niveaux : l'utilité d'un langage analogique, Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratique de réseaux, Editions de Boeck, Bruxelles, 2008

Prata G., Vignato M., Bullrich S., Interventions systémiques dans les jeux familiaux, Editions Erès, Toulouse 1994

Rapoport L., Crisis-oriented short-tem casework, Social Service Review 36, 1967

Rey Y., La thérapie familiale telle quelle, Les Éditions ESF, Paris, 1983

Salem G., L'approche thérapeutique de la famille, Masson, Paris, 2009

Satir V., Thérapie du couple et de la famille, Nouvelle édition Desclée de Brouwer, Paris, 1995

Selvini Palazzoli M., Boscolo L., Cecchin G., Prata G., Paradoxe et Contre-Paradoxe, Les Éditions ESF, Paris, 1980

Selvini Palazzoli M., Cirillo S., Selvini M., Sorrentino A.-M., Les jeux psychotiques dans la famille, ESF éditeur, Paris, 1990

Selvini M., Réinventer la psychothérapie, Éditions De Boeck Université, Bruxelles, 2008

Shneidman E., Crisis intervention : some thoughts and perspectives in specter, crisis intervention 2, Behavioral Publications, New York, 1973

Trappeniers E. et Boyer A., La psychothérapie du lien couple, famille, institution, Editions Erès, Ramonville Saint-Agne, 2005

Villeneuve C., Toharia A., La thérapie familiale apprivoisée, Les presses de l'Université de Montréal, Ramonville, 1997

Watzlawick P., Helmick Beavin J., Jackson Don D., Une logique de la communication, Éditions du Seuil, Paris, 1972

Watzlawick P., L'invention de la réalité, Éditions du Seuil, Paris, 1988

Watzlawick P., Nardone G., Stratégie de la Thérapie Brève, la couleur des idées, Seuil, 2000

Watzlawick P., Nardone G., L'art du changement, L'esprit du temps, Bordeaux-le-Bouscat, 2004

Whitaker C., Napier Augustus Y., Le creuset familial, Editions Robert Laffont, Paris, 1980

White M. et Epston D., Les moyens narratifs au service de la thérapie, Le Germe-Satas, Bruxelles, 2003

White M., Cartes des pratiques narratives, Satas, Bruxelles, 2009

Witzeaele J.-J., La double contrainte, Éditions de Boeck, Bruxelles, 2008