Compte-rendu de séance individuelle

Merci d'utiliser ce formulaire pour vos comptes rendus des 47 séances individuelles nécessaires à la certification. Vous pouvez tenir compte d'un maximum de 4 séances par client.

Votre nom et prénom : Sophie Dupont Date de la séance : 20/02/2013

Initiales du client : A.B Numéro de séance (1-47) : 12

(Pour le superviseur - SP) Nom du SP : _____ *Date de la SP :* _____

SUD de départ de la cible (0-10) : 9 SUD de fin (0 – 10) : 0

Séance n° 2 *(avec le même client)* ***Max. 4 séances***	Problème initial (global) annoncé ou symptôme et SUD : Manque de confiance en soi : 7/10 Incapacité à parler en public : 9/10

Détermination de la cible choisie :

1) Image / film (événement spécifique) : au CP je bégaye lors de ma récitation et la maîtresse se moque de moi ainsi que mes camarades
2) Emotion (quelle est l'émotion reliée à ce souvenir) : honte
3) Sensation et localisation dans le corps (ressentit physique) : ça chauffe dans mes joues et j'ai la gorge sérrée
4) SUD (ici et maintenant) = 9/10
5) Croyance négative (quand vous pensez à cette image, qu'est ce que vous vous dites de vous ?) : je suis nulle, je ne suis pas à la hauteur

Techniques EFT utilisées durant la séance (recette de base, film, l'histoire racontée, trauma sans larme, approche furtive, chasse à la douleur) :
Technique de l'histoire racontée

Phrase avec laquelle vous avez démarré la séance :

« Même si tout s'est embrouillé dans ma tête et que je n'arrivais plus à me rappeler de ma récitation, je m'accepte comme je suis ».

Phrase avec laquelle vous avez conclu la séance : « même si j'entends encore le rire de mes camarades, je m'accepte comme je suis et je m'ouvre à la possibilité de mécher cette honte ».

Méthode de test utilisée dans la session (autre que le SUD) : remise en situation / Questions précises / Exagération / Imaginer la scène / Situation actuelle.

Exagération, et je demande à la cliente de se remettre debout comme si elle allait faire sa récitation à nouveau.

Principale difficulté rencontrée durant la session (le cas échéant) :

Il m'a fallu du temps pour retrouver le premier souvenir de honte en public : « même si je n'arrive pas à me souvenir de la première fois où j'ai eu une difficulté en public, je m'accepte comme je suis ».