

L'INTELLIGENCE DE SOI

FORMATIONS CERTIFIANTES

LES TYPES DE PERSONNALITÉ/CCTI

La formation professionnelle aux Types de Personnalité a pour objectif de donner aux professionnels des Ressources Humaines les moyens d'utiliser l'approche typologique jungienne dans les meilleures conditions. L'accent est mis sur le développement de la compétence du praticien et les applications pratiques de la théorie des types au moyen de nombreux exercices d'application et de simulations d'entretien supervisées. Elle donne accès à l'utilisation du CCTI (Cailloux-Cauvin Type Indicator) et est un prérequis pour les autres formations.

Durée : 3 j + 2 j –

Animation : Geneviève Cailloux – Pierre Cauvin – Carole Dehais – Hélène Dercourt

LA FORMATION COACHING "INTELLIGENCE DE SOI"

EMCC EUROPEAN QUALITY AWARD

La formation coaching est accréditée par l'European Mentoring and Coaching Council (European Quality Award).

Elle a lieu annuellement depuis 1998 avec des promotions limitées à 12 personnes. Elle procure au coach tout à la fois

- une carte pour lire le territoire
- une boussole pour s'orienter
- une démarche pour aider à se développer (le Dialogue Intérieur)

Pédagogie : enseignement, travail en groupe et sous-groupes, séances individuelles et supervisées, exercices énergétiques

Durée : 37 jours sur 3 ans et travaux intersessions

Animation : Geneviève Cailloux et Pierre Cauvin assistés de Carole Dehais et Hélène Dercourt

Année 1 LES FONDAMENTAUX

Le modèle général de l'Intelligence de Soi : structure de la psyché, lois du développement

La conduite d'entretien, la facilitation de séances, la posture du coach

Le mécanisme et le retrait des projections

Le métier de coach et la pratique du coaching

19 jours (5+3+3+3+5)

Année 2 LES RELATIONS

Approfondissement du processus de Moi Conscient

Analyse des interactions entre deux personnes, les Scénarios relationnels : élaboration et élucidation

Applications à la relation coach/client, transfert et contre-transfert

Principes de supervision
9 jours (3+3+3)

Année 3 LA DIMENSION COLLECTIVE

La facilitation de dyades personnelles ou professionnelles
Les énergies primitives, les archétypes

L'équilibre psychosomatique du coach et du client

Schéma universel de développement individuel et collectif

Mémoire et certification
9 jour (3+3+3)

SUPERVISION

Collective : 3 fois 2,5 jours chaque année. Animation : Geneviève Cailloux – Pierre Cauvin
Individuelle : à la demande

LES SÉMINAIRES SPÉCIALISÉS

Ils ont deux objectifs principaux :

- L'approfondissement de la connaissance de la démarche typologique
- Son application à différentes activités

Ils sont animés par les meilleurs spécialistes du domaine traité.

PRATIQUE DE L'ENTRETIEN AVANCÉ

Clarifier et s'appropriier son type
Approfondir les méthodes d'entretien propres à l'approche typologique
Élargir sa compréhension de la dynamique des fonctions et l'intégrer dans l'entretien
2 jours – Geneviève Cailloux

CONDUITE D'ÉQUIPE

Apprendre à utiliser l'Intelligence de Soi pour renforcer la cohésion des équipes et améliorer les processus de travail en groupe
Fournir aux consultants des méthodes et des outils appropriés
3 jours – Pierre Cauvin

DYNAMIQUE ET DÉVELOPPEMENT DU TYPE

Approfondir la compréhension à la fois théorique et pratique de la dynamique des fonctions typologiques
En faciliter l'utilisation pour les professionnels RH
Initier à une démarche de développement du type particulièrement performante
3 jours – Geneviève Cailloux et Pierre Cauvin

BILAN DE COMPÉTENCES ET INTELLIGENCE DE SOI

Repérer les étapes clés et les enjeux du parcours professionnel
Cerner les points d'appui et de progrès
Dégager un projet professionnel en cohérence avec la dynamique d'évolution
2 jours – Flore Delapalme

STRESS ET INTELLIGENCE DE SOI

Donner aux professionnels RH un outil avancé de compréhension typologique des réactions au stress notamment par l'utilisation de la dynamique des fonctions
1 jour – Geneviève Cailloux

INTRODUCTION À JUNG

Sensibiliser aux concepts de Jung à travers la lecture partagée de son livre autobiographique "Ma Vie"
Donner un cadre de référence à l'approche typologique
1 jour – Flore Delapalme

UN STYLE BIEN À SOI

Mieux exprimer sa singularité à travers sa tenue vestimentaire
S'ouvrir à une nouvelle image de soi à travers de nouveaux styles
Être plus en accord avec ses différentes *sous-personnalités*
2 jours – Isabelle Saint-Macary

ASSOCIÉS, UN TANDEM POUR GAGNER

Offrir un temps de travail sur la relation d'associé ou de partenaire
Accroître l'efficacité professionnelle et le plaisir de travailler ensemble
Mettre en place/entretenir les bases d'une relation saine et durable
2 jours – Héloïse Blain et Thomas Fyot

NEUROSCIENCES ET INTELLIGENCE DE SOI

Intégrer les neurosciences et la notion de préférence cérébrale
Donner une nouvelle vision de la dynamique des fonctions
Aborder les aspects moteurs des préférences typologiques
2 jours + 1 jour optionnel – Philippe de Sainte Maresville

CRÉATIVITÉ ET INTELLIGENCE DE SOI

Approfondir la compréhension à la fois théorique et pratique du processus créatif spontané
Expérimenter quatre grands styles de créativité très différents
Appliquer quatre techniques d'idéation différentes et complémentaires en termes de mobilisation de ressources créatives individuelles et collectives
2 jours – Olwen Wolfe

