PRESENTATION SUR LA CHIROPRATIQUE

Cette présentation a pour but de vous familiariser avec la chiropratique en réponse aux questions qui nous sont posées au cabinet et auxquelles nous n'avons pas toujours le temps de répondre en détail.

Afin que vous compreniez mieux la portée de notre travail, nous allons évoquer succinctement le fonctionnement de votre système nerveux. Ainsi vous pourrez mieux comprendre le champ d'action de la chiropratique sur votre corps et sur votre santé.

I. LE CERVEAU

Notre **CERVEAU** se compose de **2 HEMISPHERES** : l'hémisphère droit et l'hémisphère gauche.
Ces deux entités sont reliées entre elles par un « pont », le CORPS CALLEUX qui permet les échanges et la communication de la droite vers la gauche et de la gauche vers la droite.
Les fonctions des deux hémisphères sont distinctes et complémentaires :

L'hémisphère droit	**L'hémisphère gauche**
Non logique	Logique
Musical	Mathématique
Sensible	Rationnel
Non prédictible	Prédictible
Non pratique	Pratique
Spatial	Linéaire
Féminin	Masculin
Intuitif	Intellectuel
Expérience	Argumentation
Positif	Négatif
Eternité	Temporalité, histoire
Clairvoyance (6ème sens)	Cartésien
Créatif	Exécutif
Rêve	Réalité
Cœur	Mental

Lorsque la communication entre les deux hémisphères se trouve perturbée, il s'en suit une désorganisation neurologique pouvant entraîner un déséquilibre et un dysfonctionnement. Tout ceci peut déboucher sur des problèmes d'intégration induisant une « Dyslatéralité » qui se traduit par divers symptômes : ***dyslexie, scoliose, déséquilibre musculaire, difficultés scolaires, hyperactivité, fatigabilité, manque de concentration, pertes de mémoire, maladresse etc.***

II. LE SYSTEME NERVEUX

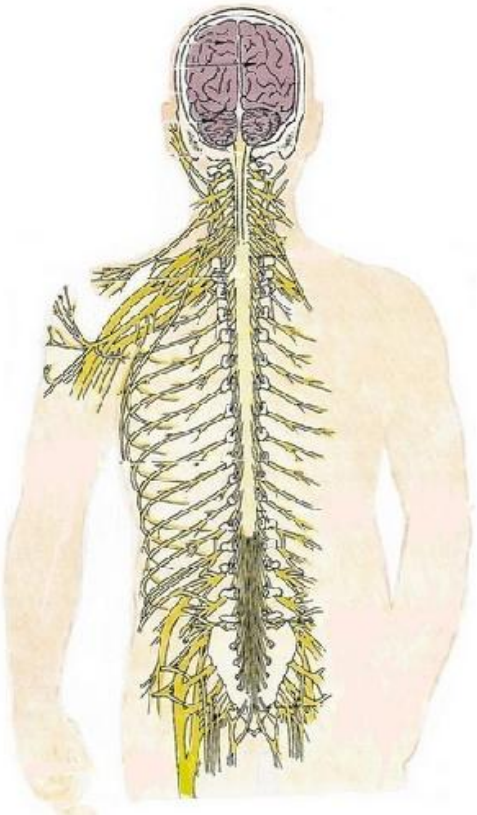
Le système nerveux comporte :

Le système nerveux moteur : il reçoit ses instructions du système nerveux sensitif, par exemple : si vous posez votre main sur une plaque chauffante, votre **Système Nerveux Sensitif** va donner l'ordre impératif et immédiat à votre **Système Nerveux Moteur** de retirer votre main.

Le système nerveux sensitif : il transporte les informations vers le cerveau par ses **informateurs** - **externes** LES 5 SENS
- internes Le Système viscéral sensoriel (information des viscères vers le cerveau) dont nous n'avons pas conscience.

Mais le Système Nerveux comporte surtout:

- Le système nerveux central
- Le système nerveux périphérique
- Le système nerveux autonome



1- Le Système Nerveux Central est composé du cerveau et de la moelle épinière. C'est l'ordinateur du corps.

2- Le Système Nerveux Périphérique est composé des nerfs crâniens et rachidiens. Sa fonction est de transporter l'information entre l'extérieur et le cerveau.

3- Le Système Nerveux Autonome (ou **Neurovégétatif**) gouverne les fonctions vitales du corps (respiration, battements cardiaques, digestion…) sans que l'individu en soit conscient. C'est l'**Intelligence Innée**.

Ce **Système Nerveux Autonome** se divise en 2 parties :

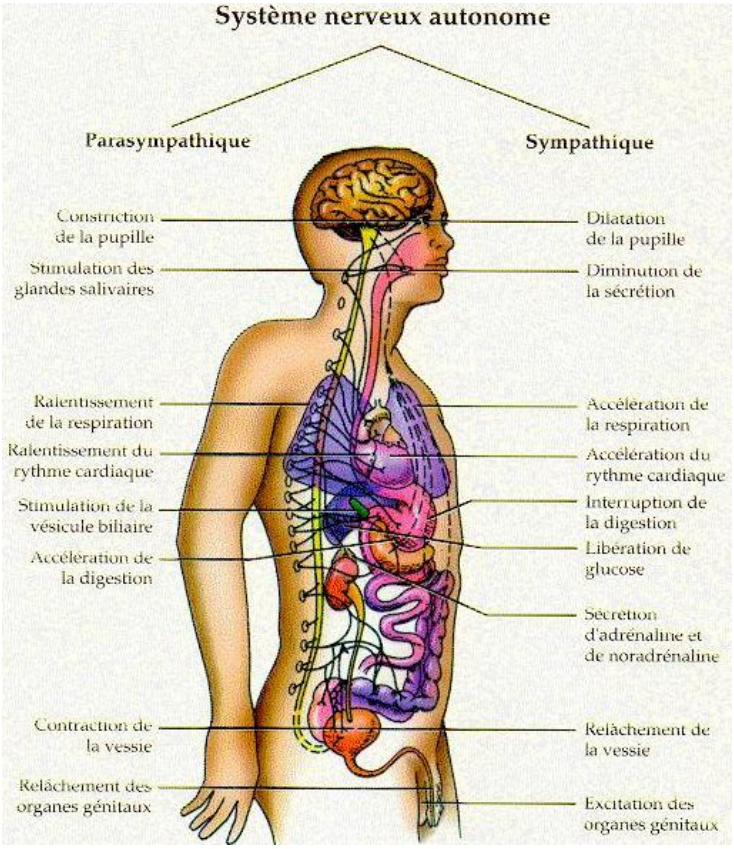
- Le système sympathique
- Le système parasympathique

Le **système sympathique** est l'accélérateur du corps. C'est celui qui par exemple augmente le rythme cardiaque et ralentit la digestion pour permettre au corps d'économiser de l'énergie. C'est également celui qui nous permet de courir ou de combattre lorsqu'on se sent agressé.

Si vous êtes en mode sympathique dominant, donc constamment en accélération, vous êtes stressé, énervé, hyperactif…

Le **système parasympathique** est le frein du corps. C'est celui qui s'occupe de la récupération du corps, le sommeil, la digestion… C'est également celui qui nous permet de fuir les évènements, de faire l'autruche.

Si vous êtes en mode parasympathique dominant, donc constamment sur le frein, vous êtes fatigués, sans forces, vous vous sentez déprimé.



Si l'un des deux systèmes devient dominant et prend l'ascendant sur l'autre d'une manière permanente, alors notre corps ne sera plus en mesure de s'adapter correctement aux changements, aux stress et aux nouvelles nécessités rencontrées.

Notre corps, dont la priorité absolue est la **Survie**, a donc la possibilité de faire appel à l'un ou l'autre système selon ses besoins.

C'est la bonne coordination et l'harmonie entre ces deux systèmes qui permet à notre corps d'atteindre l'équilibre, la **BONNE SANTE** ou l'**Homéostasie** (tendance des organismes vivants à maintenir constants leurs paramètres biologiques face aux modifications du milieu extérieur).

Il y a déjà plus d'un siècle, D.D PALMER, inventait la « CHIROPRACTIC » (du grec « kheir, la main et praxos, la pratique). Il trouvait trois causes principales à la perte de la bonne santé (ce que nous appelons la maladie) :

1- **PHYSIQUE** (traumas, accidents)

2- **CHIMIQUE** (toxicité et/ou carences)

3- **PSYCHIQUE** (émotionnel)

—> Voyons comment ces 3 facteurs (physique, chimique et psychique) peuvent interférer avec le bon équilibre de notre Système Neurovégétatif.

Si nous désirons accélérer votre cœur, par exemple, nous pouvons le faire :

1- PHYSIQUEMENT: en vous faisant monter 6 étages 4 à 4,

2- CHIMIQUEMENT: en déposant une goutte de noradrénaline sous votre langue

3- EMOTIONNELLEMENT: si un individu entre dans la pièce, une machette à la main en déclarant : « je vais vous découper en morceaux ».

Dans les trois cas, votre pouls va s'emballer et s'accélérer de 70 à 140. Votre tension artérielle va passer de 13 à 20. C'est une réponse adéquate au stress (physique, chimique ou émotionnel) subi par notre corps.

Dans ces trois cas, Il va falloir attendre un certain temps pour que votre cœur retrouve son équilibre.

—> Voyons maintenant comment ces 3 facteurs peuvent agir les uns sur les autres

Comment le physique intervient sur le chimique :
Une subluxation de la 6ème dorsale peut entraîner une sécrétion anormalement importante d'acide dans l'estomac menant à un ulcère.

Comment le physique intervient sur le psychique :
Une douleur intense et persistante peut mener à la dépression.

Comment le chimique intervient sur le psychique :
Un déséquilibre de la dopamine ou de la sérotonine modifie notre comportement en nous rendant par exemple euphorique ou épuisé.

Comment le chimique intervient sur le physique :
Une acidité anormale peut provoquer l'inflammation des articulations et peut attaquer leur structure, c'est le cas de la goutte.

Comment le psychique intervient sur le physique :
Nous savons que le stress émotionnel empire l'eczéma et le psoriasis.

Comment le psychique intervient sur le chimique :
Le stress peut engendrer des somatisations : par exemple on se créer un ulcère à l'estomac ou une colite.

Le corps ne peut pas fonctionner à sa capacité maximale 24 h sur 24 ou alors il s'épuise. Quand un système devient épuisé, les symptômes apparaissent.

Voyons à présent comment ces 3 facteurs peuvent être responsables de la perte de la bonne santé.

III. LE CERVEAU ORDINATEUR

Notre cerveau fonctionne réellement comme un ordinateur. Il travaille, comme un ordinateur, selon des programmes neurologiques spécifiques basés sur des réflexes innés de **survie**. N'oubliez pas que nous avons été conçus non pour être heureux ou malheureux, mais pour **SURVIVRE**. Tout comme votre ordinateur peut dérailler (bugger, planter) par suite d'altération de son fonctionnement, votre cerveau peut lui aussi être altéré dans son fonctionnement par des paramètres physiques, chimiques ou émotionnels.

Toutes les émotions que vous avez ressenties dans votre vie sont enregistrées sans exception dans votre **SUBCONSCIENT**. Cela représente des centaines et des centaines de millions d' « engrammes » (lorsqu'un événement est enregistré en même temps qu'une émotion). La majorité de ces émotions sont ensuite classées, archivées dans notre subconscient et peuvent, à volonté, être rappelées à notre mémoire.

Cependant, certaines de ces émotions qui n'ont pas été « digérées » sont enregistrées mais ne sont pas archivées ; elles errent dans notre subconscient et lorsque nous les réactivons, elles viennent perturber l'équilibre de notre **Système Nerveux Autonome**.
Ceci se produit selon **2 processus** principaux.
Supposons qu'un individu, appelons le Achille, vous ai fait gravement du tort. Si vous aviez Achille en face de vous en ce moment, vous lui tordriez le cou avec plaisir.

1°) PENDANT NOTRE SOMMEIL (SUBCONSCIENT)

Lors de notre sommeil notre CONSCIENT s'efface pour faire place à notre SUBCONSCIENT, et c'est alors que nous traitons nos problèmes émotionnels afin de les solutionner. Durant notre sommeil et nos rêves, remontent les différentes émotions, négatives ou positives, que notre SUBCONSCIENT veut régler avec nous même. Nous pensons à Achille et cela perturbe notre sommeil, accélère notre cœur et nous met en « physiologie de défense ». Il faut savoir que c'est pendant le sommeil que nous réparons le plus et le mieux. Si nous sommes en état de physiologie de défense, nous ne sommes pas en état de physiologie de réparation. Donc, nous nous fatiguons et vieillissons plus.

Pendant notre sommeil, c'est la mémoire qui fait fonctionner notre corps.

2°) PAR ASSOCIATION D'IDEES (CONSCIENT)

Chaque fois que vous entendez « Achille » vous avez envie de lui tordre le cou et cela perturbe le bon équilibre de votre Système Nerveux Autonome. Votre cœur se met à battre plus vite et votre digestion se ralentit. Si Achille conduisait une M.G. rouge, chaque fois que vous en voyez une passer dans la rue, cela engendre le même processus.
Dans les deux cas vous êtes le grand perdant ! Vous ne dormez plus ou mal !
Le seul nom d'Achille ou la vue d'une M.G. rouge vous met dans tous vos états.

Par le biais des différentes techniques chiropratiques que nous utilisons, nous avons comme outil les tests de KINESIOLOGIE qui nous renseignent sur l'intégrité du Système Nerveux par la localisation thérapeutique et le challenge :

Nos techniques chiropratiques ont pour but de remettre à jour et de synchroniser la mémoire de notre corps.

Le Système Nerveux ainsi synchronisé, débarrassé de ses interférences nerveuses (qui l'empêchaient d'accomplir sa tâche correctement) va pouvoir enfin se consacrer entièrement à son devoir de gestion et de régulation du corps avec tous les moyens dont il dispose.

N'oubliez pas que tout ce que fait le cerveau dans le but de SURVIVRE est parfait, notre **INTELLIGENCE INNEE** est parfaite. Si des symptômes ou des maladies apparaissent, c'est la réponse parfaite du Système Nerveux à une question erronée, faussée ou modifiée. La maladie est le résultat final de réponses parfaites mais inappropriées (défaut de timing). Les émotions refoulées, non digérées sont exprimées en symptômes (maladie).

CONCLUSIONS

Comme vous venez de le voir, l'objectif de la CHIROPRATIQUE est de réinitialiser, réactualiser, potentialiser et améliorer les programmes originels de l'ordinateur cerveau à travers les outils que nous possédons.

Vous comprendrez aisément, que le champ d'application de la CHIROPRATIQUE c'est beaucoup plus que de traiter des symptômes qui ne sont, en fait, que des manifestations d'un déséquilibre physique, chimique ou émotionnel.