

Sites Infos

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Art-th%C3%A9rapie>

[http://fr.wikipedia.org/wiki/Communication_non-violente_\(Rosenberg\)](http://fr.wikipedia.org/wiki/Communication_non-violente_(Rosenberg))

http://fr.wikipedia.org/wiki/Constellation_familiale

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Ergoth%C3%A9rapie>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Gestalt-th%C3%A9rapie>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Holisme>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Musicoth%C3%A9rapie>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Naturopathie>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Parentalit%C3%A9>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Psychodrame>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Psycho-g%C3%A9n%C3%A9alogie>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Psycho-sociologie>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Rebirth>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Reiki>

Pratiques en Groupe

Art-thérapie

CNV

Constellations familiales

Danse thérapie
Ergothérapie

Gestalt- thérapie

Holisme

Maquillage
Massages bébés

Musicothérapie

Naturopathie

Nutrition

Olfactothérapie

Parentalité

Psychodrame

Psycho-Généalogie (transgénérationnel)

Psycho-sociologie

Psychothérapie
Rebirth

Reiki

Relaxation

Respiration
Rigologie (thérapie par le rire)

Scène (travail sur scène)

Définitions

Le principe de l'art-thérapie est de décomposer l'ensemble des mécanismes (psychiques, physiques et sociaux) en jeu dans l'activité artistique afin de les utiliser pour le soin ou l'aide sociale avec l'objectif d'améliorer la qualité de vie.

La communication non-violente (CNV) est selon son auteur, Marshall B. Rosenberg, « le langage et les interactions qui renforcent notre aptitude à donner avec bienveillance et à inspirer aux autres le désir d'en faire autant ». L'empathie est au cœur de ce processus de communication initié dans les années 1970, point commun avec l'approche centrée sur la personne du psychologue Carl Rogers dont Marshall B. Rosenberg fut un des élèves. Le terme non-violent est une référence au mouvement de Gandhi² et signifie ici le fait de communiquer avec l'autre sans lui nuire. Marshall Rosenberg s'appuie également sur les travaux de l'économiste chilien Manfred Max-Neef, qui a analysé les besoins humains.

Les constellations familiales sont présentées comme une méthode de thérapie familiale transgénérationnelle créée par Bert Hellinger, thérapeute allemand, et basée sur la mise au jour de l'inconscient familial. La méthode des constellations familiales est proche de la psychogénéalogie, du psychodrame de Jacob Levy Moreno et elle s'exerce en groupe.

Cf. Art-thérapie

L'ergothérapie est une profession de santé évaluant et traitant les personnes afin de préserver et développer leur indépendance et leur autonomie dans leur environnement quotidien et social. L'ergothérapie se caractérise par l'éducation, la rééducation et la réadaptation par l'activité (Ergon en grec). C'est par le biais d'activités de la vie quotidienne (soins personnels, travail et loisirs) et d'autres exercices globaux et analytiques que l'ergothérapeute organise une thérapie visant à améliorer des capacités d'agir et des compétences, ceci individuellement ou en groupe.

La Gestalt-thérapie, aussi appelée *Gestalt*, est la thérapie de l'émotionnel. Elle met l'accent sur la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent au niveau émotionnel, corporel, affectif et mental.

Tendance dans la nature à constituer des ensembles qui sont supérieurs à la somme de leurs parties, au travers de l'évolution créatrice. Le concept holisme est utilisé comme synonyme d'approche systémique.

Cf. Conseil en image

De nombreuses cultures ont employé le massage comme élément de soin pour le bébé depuis des centaines d'années, et les recherches montrent qu'il peut avoir beaucoup d'avantages. Le massage permet d'apprendre et de répondre au langage du corps du bébé. C'est également une merveilleuse façon de faire en sorte que le nouveau-né se sente protégé et en sécurité en lui montrant l'amour et l'attention que l'on peut lui donner.

La musicothérapie est une des composantes de l'art-thérapie qui consiste à utiliser la musique comme outil thérapeutique, pour rétablir, maintenir ou améliorer la santé mentale, physique et émotionnelle d'une personne (Cf. Art-thérapie).

Médecine non conventionnelle visant à rééquilibrer le fonctionnement de l'organisme par des moyens naturels.

La nutrition est une approche thérapeutique qui vise à renforcer les défenses naturelles des patients d'une part en écartant les aliments auxquels ils sont allergiques ou intolérants et, d'autre part, en apportant des compléments alimentaires correctement dosés.

Thérapie psycho-énergétique qui utilise les odeurs et la vibration de certaines huiles essentielles et le toucher pour aider le consultant à trouver et soigner les traumas du passé qui encombrent son présent.

La parentalité est un néologisme datant de la fin du XXe siècle, issu de la sphère médico-psycho-sociale, pour définir la parenté, la fonction d'être parent dans ses aspects juridiques, politiques, socio-économiques, culturels et institutionnels. La parenté se complexifie dans le cadre des familles recomposées, des familles pluriparentales, des foyers monoparentaux, la parenté traditionnelle se complète au travers de la beau-parentalité, de la parentalité adoptive, de l'homoparentalité, de la procréation médicalement assistée qui spécifie le statut de parent biologique et de parent social. Cela donne lieu à une évolution juridique et de nouveaux droits

Approche psychothérapeutique selon laquelle les événements, traumatismes, secrets, conflits vécus par les ascendants d'un sujet conditionneraient ses troubles psychologiques, ses maladies, et ses comportements étranges ou inexplicables.

La psychothérapie regroupe plusieurs pratiques permettant de soigner l'esprit des souffrances tant psychiques que somatiques.

Le rebirth (traduction littérale « renaissance » ou « renaître ») (ou Rebirthing et Rebirthing Breathwork), parfois appelée « respiration consciente », est une méthode de développement personnel mise au point dans les années 1960 aux États-Unis par Leonard Orr, dans la contre-culture de l'époque et reprise par la mouvance New Age. Elle utilise une respiration volontairement amplifiée afin de modifier la perception du corps et des émotions. Son objectif est de faire revivre des expériences traumatiques anciennes, notamment celles supposées liées à la naissance, et d'amorcer ainsi un processus de guérison.

Technique qui permet de canaliser l'Énergie Universelle de Vie et d'harmoniser le Ki. Le Reiki est une méthode de soins d'origine japonaise, basée sur des soins énergétiques par apposition des mains.

Méthode thérapeutique ou préventive permettant grâce à des exercices de prendre conscience de son corps et de ses pensées pour se restructurer et supprimer le stress, la fatigue ou le surmenage.

La rigologie commence par un retour au corps, puis voyage à travers nos différentes émotions par le chemin de la joie, s'attaque à nos croyances limitantes et apprend à cultiver nos pensées et nos sentiments positifs.

Cf. Art-thérapie & Psychodrame

Sites Infos

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Shiatsu>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Syst%C3%A9mique>

Rigologie (thérapie par le rire)

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Yoga>

Pratiques en Groupe

Shiatsu

Systémique (théorie systémique)

Thérapie par le rire

Thérapie par les sons

Travail avec les comédiens

Voix (travail sur la voix).

Yoga

Autres (expliquer):

Définitions

Discipline énergétique traditionnelle d'origine japonaise qui consiste à procéder à des étirements, des pressions sur certains points de façon à faciliter la libre circulation de l'énergie.

Dans le domaine des sciences humaines, dès 1952 les principes émergeant de la systémique sont déjà appliqués à la communication sociale. Il s'agit de recherches effectuées par un collège de participants qui sera appelé plus tard l'École de Palo-Alto. Ce courant reste toujours très proche de la naissance de la systémique (son initiateur, Gregory Bateson, est d'ailleurs l'un des participants des conférences Macy). Pourtant, bien qu'étroitement lié, il a la particularité de s'être constitué parallèlement, ce qui se retrouve dans une terminologie qui renvoie majoritairement à la théorie systémique, donc aux bases constitutives, plus qu'à la systémique elle-même.

Cf. Rigologie

La thérapie par les sons est une technique permettant d'utiliser différents moyens (chant, instruments, Cf. Art-thérapie).

Cf. Art-thérapie

Cf. Art-thérapie

Discipline visant, par la méditation, l'ascèse morale et les exercices corporels, à réaliser l'unification de l'être humain dans ses aspects physique, psychique et spirituel.