

PROGRAMME DÉTAILLÉ Cycle supérieur Maître Praticien en Sophrologie

DIRECTRICE : Anne ALMQVIST
DIRECTEUR PEDAGOGIQUE : Pierre BONNASSE

FORMATION AU METIER DE SOPHROLOGUE MAITRE PRATICIEN EN SOPHROLOGIE APPLIQUEE

Cet organisme de formation, enregistrée sous le numéro 11770514577 auprès du préfet de région d'Île de France, s'adresse à tous les sophrologues praticiens qui souhaitent poursuivre l'apprentissage de la sophrologie jusqu'au 12^{ème} degré de la méthode. Toute admission se fait sur entretien.

LIEU DE FORMATION:

ESSA
Espace Daniel Sorano
16 rue Charles Pathé
94300 Vincennes

FORMATION:

Cycle Supérieur MAITRE PRATICIEN en Sophrologie:

Le cursus comporte 98h de cours théoriques et pratiques

Ce cycle s'adresse à tous les sophrologues qui souhaitent poursuivre l'apprentissage de la sophrologie jusqu'au 12^{ème} degré de la méthode. Elle permet d'apprendre la méthode complète de la sophrologie, d'acquies et maîtriser la phénoménologie et le positionnement professionnel du sophrologue dans des prises en charges spécifiques.

- **le titre de Maître Praticien en Sophrologie Appliquée** sanctionnera la fin du cycle supérieur après avoir validé les connaissances, les compétences et le mémoire.

Objectifs de la formation

Acquies les connaissances et les compétences nécessaires à la pratique professionnelle de la sophrologie

- Apprendre et maîtriser la méthode et les techniques de la Sophrologie jusqu'au 12^{ème} degré de la méthode créée par Caycédó
- Apprendre et maîtriser la méthode et les techniques de la Sophrologie Analyse
- Développer et approfondir le positionnement phénoménologique

Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation

Les moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre : salles de formation équipées de tables et de chaises, salle de pratiques équipée de tapis de relaxation, support de formation, cours pratiques et théoriques.

Les personnes chargées de la formation dispensant les compétences professionnelles pratiques et théoriques: Sophrologues, Relaxologues, Thérapeutes spécialistes de la relation d'aide, professeur de yoga, Psychologue clinicienne, déléguée médical, sportif professionnel de haut niveau.

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'évaluation des acquis:

L'appréciation des résultats se fait par des évaluations continues qui permettent de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances et les compétences professionnelles dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action.

Les procédures d'évaluation se concrétisent par des mises en situation professionnelle régulières pour évaluer les compétences à transmettre la méthode, des exercices pratiques et la rédaction d'un travail de fin d'étude (mémoire). Les connaissances et compétences sont appréciées et validées par la Directrice et le Directeur pédagogique.

La Directrice, élue au Conseil d'Administration de la Société Française de Sophrologie répond aux nombreuses exigences de cette instance pour assurer un programme et un enseignement de qualité.

CURSUS MAITRE PRATICIEN en SOPHROLOGIE

Réservé aux sophrologues Praticiens (de l'ESSA ou d'autres écoles)

- Thèmes : La généalogie/ la douleur**
 - Les techniques de Sophro-généalogie et sophroAnalyse
 - Relaxation Dynamique 5^{ème} degré (RDC 5)
 - l'arbre généalogique et la phénoménologie
 - Sophronésie Présentielle ...
- Thème : énergies & système immunitaire et sophrologie**
 - Relaxation Dynamique 6^{ème} degré (RDC 6)
 - systèmes immunitaire et sophrologie
 - sophro-anamnèse
- Thème : Cancer et sophrologie**
 - l'accompagnement sophrologique
 - La technique de Sophro-projection spacio-temporelle
 - Le cœur de la méthode :** Caycède, les origines de sa recherche phénoménologique et existentielle qui l'a mené à la création de sa Méthode, l'élaboration des «Relaxations Dynamiques »
- Thème :La phénoménologie de la mort**
 - Relaxation Dynamique 7^{ème} et 8^{ème} degré (RDC 7 & 8)
- phylogénèse et ontogénèse
- Application de la sophrologie : l'approche phénoménologique de la mort et philosophies orientales.
- méditation
- Thèmes : phobie / maternité**
 - Relaxation dynamique 9^{ème} degré , théorie et pratique
 - La technique de Sophro-projection
 - l'accompagnement sophrologique dans la parentalité
- Thème : sophrologie et psychiatrie**
 - Relaxation dynamique 10^{ème} degré théorie et pratique
 - la sophrologie existentielle
- Thème : le sport**
 - Relaxation Dynamique 11^{ème} et 12^{ème} degré théorie et pratique
 - Application de la sophrologie : le sport
 - la journée circadienne

L'obtention du titre de Sophrologue Maître Praticien en Sophrologie Appliquée

L'évaluation du stagiaire se fait de manière continue tout au long du cursus de façon à l'aider dans son apprentissage et sa progression.
La délivrance du titre de Maître Praticien en Sophrologie est conditionnée par :

- La présence à toutes les journées de formation
- Une implication et une participation active
- Validation des connaissances de la méthode
- Validation des compétences pratiques (capacité à conduire des séances de sophrologie du 5^{ème} au 12^{ème} degré de la méthode, acquérir et maîtriser les principes fondamentaux de la sophrologie et la pratique de la phénoménologie
- La rédaction d'un travail de fin d'étude (mémoire)

Dans le cas où un stagiaire ne validerait pas les compétences il serait autorisé à suivre des sessions de rattrapage gratuites lors de la promotion suivante.

DATES DES COURS

| Promo B Cycle Supérieur Maître Praticien 2014/2015 | | |
|---|---------------------------|--------|
| dates | horaires | heures |
| Samedi 21 septembre 2013 | 9h00/13h00 et 14h00/18h00 | 8h |
| dimanche 22 septembre 2013 | 12h00/18h00 | 6h |
| Samedi 19 octobre 2013 | 9h00/13h00 et 14h00/18h00 | 8h |
| dimanche 20 octobre 2013 | 12h00/18h00 | 6h |
| Samedi 11 janvier 2014 | 9h00/13h00 et 14h00/18h00 | 8h |
| dimanche 12 janvier 2014 | 12h00/18h00 | 6h |
| Samedi 15 février 2014 | 9h00/13h00 et 14h00/18h00 | 8h |
| dimanche 16 février 2014 | 12h00/18h00 | 6h |
| Samedi 08 mars 2014 | 9h00/13h00 et 14h00/18h00 | 8h |
| dimanche 09 mars 2014 | 12h00/18h00 | 6h |
| Samedi 31 mai 2014 | 9h00/13h00 et 14h00/18h00 | 8h |
| dimanche 1 ^{er} juin 2014 | 12h00/18h00 | 6h |
| Samedi 28 juin 2014 | 9h00/13h00 et 14h00/18h00 | 8h |
| dimanche 29 juin 2014 | 12h00/18h00 | 6h |
| TOTAL | | 98h |

SARL ESSA FORMATIONS

Lieu de formation ESSA Espace Daniel Sorano 16 rue Charles Pathé 94 300 Vincennes

SARL ESSA FORMATIONS siège social : 10 rue de la licorne 77184 Emerainville SIRET : 53104441000011
Tel : 01 60 33 01 42 mail : essa.sophro@orange.fr Site : www.essasophro.com n° d'activité : 11770514577
Organisme membre au Conseil Administration de la Société Française de Sophrologie