

C'est avec plaisir que je vous informe que le deuxième week-end « outils de psychologie positive » aura lieu les 08, 09 et 10 septembre 2013.

Horaires indicatifs

Vendredi 08 après-midi : 14 à 19 heures

Samedi 09 matin : 9 à 13 heures ; Après-midi : 14h 30 à 18h 30

Dimanche 10 matin : 9 à 13 heures.

Lieu

Nous nous retrouverons dans les locaux de l'Artec, 71 boulevard de Brandebourg, 94200, Ivry sur Seine.

Pour ceux qui viennent en métro/RER C, sortir à la station d'Ivry. Prendre le petit souterrain à droite et à sa sortie, le début du boulevard est juste en face. Il y a ensuite 100 mètres à faire à pied.

Le local est situé au sixième étage. Les codes sont les suivants :

- De la porte d'entrée en bas après 20 heures : 9420.
- Dans l'ascenseur pour le 7è : 7845
- Dans l'ascenseur pour le 6è : 6251
- Par l'escalier : 1240A

Programme

Vous trouverez le programme indicatif en pièce jointe.

Règlement

Le coût du week-end sera de 100 euros.

Je vous propose de me faire parvenir un chèque de 30 euros d'arrhes à titre de réservation, et le solde de 70 euros sera réglé à votre arrivée.

Vous pouvez libeller votre chèque à l'ordre de "Association Source", ce programme s'effectuant dans le cadre d'une association loi 1901, et l'adresser au 17 chemin de Chelles, 77410, Claye-Souilly.

Matériel nécessaire

L'Artec nous loue une belle salle, tapis et matelas, chaises et tables.

Vous pouvez aussi venir avec votre propre zafu ou tabouret de méditation.

Une tenue souple sera aussi la bienvenue.

Un support papier conséquent sera distribué : il détaille les aspects théoriques et présente différents exercices et calendriers ; vous penserez certainement au nécessaire à la prise de note.

Autre ?

Si vous souhaitez être hébergé par un(e) participant(e) au stage, vous pouvez m'en informer, je vous mettrai en relation avec ceux qui le proposeront.

N'hésitez pas à me demander tout renseignement complémentaire, si nécessaire.

En attendant le plaisir de nous rencontrer prochainement et du chemin que nous allons parcourir ensemble, je vous adresse à chacun mes cordiales salutations,

A très bientôt,

Bien cordialement,

Gilles Pentecôte