

## Journée « Découvertes Artec » 14 avril 2013.

Vous souhaitez découvrir différentes pratiques psychocorporelles ?

Vous avez envie de vous en faire une idée précise, dans un vécu personnel ?

Nous vous proposons, sur cette journée, de participer à quatre ateliers différents, dans les locaux de l'Artec à Ivry sur Seine, et vous aurez le choix entre :

- Sophrologie
- Atelier clown
- Vivances psychosensorielles
- Massage ayurvédique
- Massage de bien-être
- Qi gong
- Gestalt
- Relaxations ludiques

Chaque atelier durant 1 heure 45, vous pourrez en suivre deux le matin et deux l'après – midi, suivant le planning :

Ouverture des portes : 8 heures 30		
Horaires	Salle 1	Salle 2
9h-10h45	Relaxations ludiques Marc Guiose	Qi gong Marie Dominique Bleuler
11h-12h45	Psychosensoriel Gilles Pentecôte	Massage Céline Venant
Déjeuner 12h45-14h15		
14h15-16h	Massage Ayurvédique Philippe Boiteux	Gestalt Marie Léon
16h15-18h	Sophrologie Isabelle Thommeret	Clown Patrice Colonna
18h15-19h15 : soirée commune improvisée		

Si cette formule vous tente, il suffit de remplir la fiche d'inscription ci-dessous et de l'envoyer à Madame Hélène Bourges : 65 avenue du général Leclerc, 95480 PIERRELAYE ; Accompagné d'un chèque de 30 euros d'arrhes établi au nom de « Association Source ». Le coût total de la journée sera de 70 euros.

Les locaux de l'Artec sont situés au 71 bd de Brandebourg, 94200, Ivry sur Seine, à 2 minutes de la station Ivry du RER D, à 4 stations de Saint Michel.

Si vous souhaitez plus de renseignements, n'hésitez pas à poser vos questions par courriel à Hélène : [hl.nb@hotmail.fr](mailto:hl.nb@hotmail.fr)

Nom et prénom :

Adresse :

Adresse mail :

Je vous remercie de bien vouloir m'inscrire à la journée « Découvertes Artec » du 14 avril 2013 et vous adresse pour cela un chèque de 30 euros de réservation.