

DIMANCHE	HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI				
ACCUEIL A partir de 14h Installation Solde du stage Début du stage 15h : 15h-16h 30 Présentations 17h-18h 30 Introduction	Méditation 7h 15 - 7h 45	Bernard	Nicole	Gilles	Philippe	Libre				
	8h-8h 30	Petits déjeuners								
	9h – 10h 45 Salle	Groupe 1 Gilles Respirer	Groupe 2 ? Bernard	1 : Gilles Marche consciente	2 : Nicole Qi gong	1 : Gilles Sensoriel	2 : Yoga Catherine	1 : Gilles Situations difficiles	2 : ? Bernard	1 et 2 : Gilles Intégrer et agir : Priorités et objectifs
	11h 15 - 13h Salle	Groupe 1 ? Bernard	Groupe 2 Gilles Espaces	Groupe 1 ? Philippe	2 : Gilles Psycho positive	1 : ? Philippe	2 : Gilles Inter-être	1 : ? Bernard	2 : Gilles Au-delà du moi	Personnalisation, Concrétisation Chœurs
	13 h	Déjeuners (Beau silence le mercredi)								
	15h-16h 30	? Philippe	Qi gong Nicole	? Bernard	Ph. & G. Touchers intuitifs	? Bernard	2 : Nicole Qi gong	Ph. & G. Touchers intuitifs	Yoga Catherine	DEPART 15H
	17h-18h 30	Qi gong Nicole	Yoga Catherine	Yoga Catherine	? Bernard	Yoga Catherine	? Bernard	Nicole Qi gong	? Philippe	
	19h	Dîners								
21 heures : Gilles + Nicole Premiers exercices	Soirées : 21 h - 22h 15	Psychologie positive Intuition corporelle Ecoutes musicales	Yoga du rire Méditation du rire	Danses - transes, Et/ou Pratique silencieuse	Soirée improvisée (Feu de bois, chants ?)					