

« Pensez que mes livres n'apportent pas de résultats à apprendre de façon formelle, mais des fondements pour pouvoir bâtir soi-même, des méthodes pour travailler soi-même, des problèmes à résoudre soi-même. Ce soi-même, c'est vous, si vous voulez être philosophe. Mais on n'est jamais philosophe qu'en le devenant et en voulant le devenir. »

Comment ces paroles d'Edmund Husserl résonnent-elles, d'un point de vu professionnel, avec votre expérience de la Sophrologie et de la Réduction phénoménologique ?

Dans un mémoire de 45 000 signes maximum (environ 10 pages en format Word A4, en Garamond 12 et avec une interligne d'1,5), vous témoignerez, avec une **réflexion professionnelle phénoménologique** et le plus de cohérence syntaxique possible, des « vivances-mères » qui ont jalonné votre parcours de sophrologue jusqu'au terme de ce Niveau Maître Praticien. En s'appuyant sur un travail de recherche, des concepts, des ouvrages, sur votre expérience professionnelle vécue... votre réflexion philosophique pourra notamment témoigner de la vivance des grandes valeurs radicales et existentielles, en lien avec votre profession, abordées dans les Relaxations Dynamiques, comme la Liberté, la Tridimensionnalité, la Responsabilité, la Dignité et toutes les autres valeurs vécues qui furent et sont les vôtres ; elle pourra aussi témoigner de votre Entraînement quotidien, de votre « nouvelle quotidienneté » professionnelle, de la qualité de l'alliance avec vos patients (en cabinet et/ou en groupe), de la vivance de l'énergie et de la région phronique, de la conscience cellulaire, de l'« âme », de la phylogénèse, de l'ontogénèse et de tous les grands thèmes inhérents à la Méthode, à ses sources philosophiques, à la vie et à l'existence en général.

N.B. Pour information et/ou rappel, le Mémoire est à remettre par e-mail (essa.sophro@orange.fr) avant 31 juillet. Ceci 2e