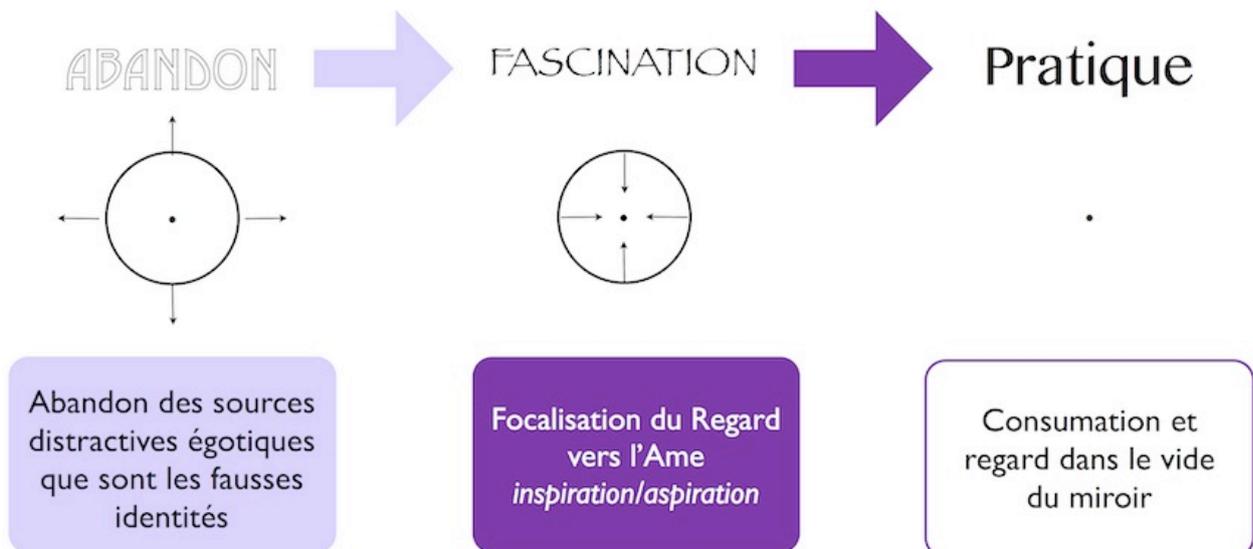


Webinaire spécial

La Porte de la Réconciliation Intérieure

Ce webinaire est issu du programme

La Porte de la Réconciliation Intérieure



IMPORTANT – A LIRE AVANT LA LECTURE DE CET ECRIT

Bienvenue dans la retranscription du webinaire spécial « La Porte Réconciliation Intérieure ».

Sois bien dans une attitude de disponibilité à la lecture avant de goûter à cet écrit.

Le contenu est dense, laisse-toi imprégner par celui-ci SANS interprétation aucune.

Bonne lecture.

Le Passant

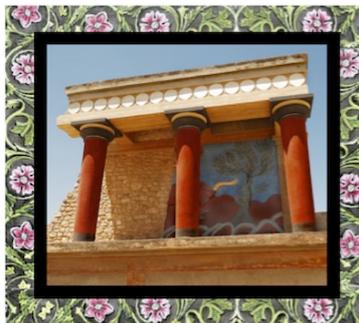
PS : Il se pourrait que tu sois appelé à rencontrer Christine & Serg Simonotti, les Maîtres spirituels dont je suis l'humble disciple. Tu réaliser cela lors d'un séminaire exceptionnel en Crète. Il reste en quelques places. Je t'invite à lire la présentation du séminaire sur cette page :

Le Séminaire

[“La Destinée Divine, une histoire dont vous êtes le HEROS”](#)

Réservé uniquement à ceux qui en sentent l'Appel profond.
6 jours intensifs en Crète, le regard dans le Regard avec l'Alliance Parfum de Pluie.

Réconciliation intérieure, retournement et Envolée spirituelle dans la rigueur d'un enseignement Vivant authentique.



Accès direct sur cette page ou sur la page d'accueil du blog :

<http://eveil-et-realisation.com/votre-existence-une-histoire-dont-vous-etes-le-heros>

Bonsoir et bienvenue à ce webinaire spécial « *La Porte de la Réconciliation Intérieure* ». Nous sommes ensemble pour environ une heure trente, deux heures. C'est avec une grande émotion que démarre ce webinaire car vous avez été plus de 150 à vous y être inscrits, et ainsi participer au projet « *Orchidée Vanille* ». Donc déjà, je vous dit un tout, tout grand merci pour votre engagement, votre implication.

Pour celles et ceux qui voudront en savoir un peu plus sur ce projet, j'ai tourné, il y a quelques jours, une petite vidéo avec un des bénévoles responsables en Belgique. Donc dès que le montage est terminé, il sera à votre disposition et vous découvrirez un petit peu plus ce qu'est le projet « *Orchidée Vanille* ».

Alors, tout d'abord, avant de démarrer, il faut simplement me faire un petit coucou à travers le formulaire pour que je sache que vous m'écoutez bien, que vous m'entendez, que le son passe bien, que tout est OK pour vous. Profitez-en aussi pour fermer le portable, GSM, toutes les autres fenêtres d'Internet, Facebook et autres pour être totalement disponible. Le maître mot de ce soir c'est « disponible » : vous rendre disponible pour ce qui va s'élever en vous. Simplement cela, faire de la place.

D'abord autour de vous, sur votre ordinateur, votre portable. Si il y a des personnes autour de vous qui vaquent à leurs occupations et bien essayez de vous isoler si c'est possible. Si ce n'est pas possible, ce n'est pas grave. Mais tentez en tout cas, pendant cette heure et demie, deux heures, d'être pleinement là, avec vous-même.

Alors, pourquoi d'abord un webinaire sur ces six questions que sont

- « *Comment éviter la procrastination spirituelle et le manque de discipline ?* »,
- « *Comment mettre la spiritualité en priorité dans sa vie ?* »,
- « *Quelle attitude adopter en présence d'un maître spirituel ?* »,
- « *Comment aborder les pratiques spirituelles afin qu'elles révèlent tous leurs parfums ?* »,
- « *Pourquoi la désidentification et l'effacement personnel sont tout le contraire que de perdre son identité ?* » et
- « *Comment vivre spirituellement dans le monde malgré un quotidien difficile ?* ».

Alors, pourquoi les réponses à ces six questions sont-elles importantes ? Tout simplement parce que lorsque vous répondez à ces questions en pratique, c'est-à-dire pas intellectuellement mais dans une réponse incarnée au quotidien dans vos faits et gestes, la porte de la réconciliation intérieure s'ouvre toute grande. Et en fait, vous vous apercevez qu'elle est tout le temps ouverte. Simplement, vous lui tourniez le dos.

Et l'application dans votre quotidien des réponses à ces six questions permet justement de faire ce retournement et de voir que ce que vous cherchiez dans un sens, en vain, était juste derrière vous.

Donc la pratique des réponses à ces six questions vous place dans l'attitude intérieure nécessaire obligatoire pour qu'un retournement complet se fasse, ce que l'on appelle

communément l'éveil. Mais il y a un piège parce que cette fulgurance qu'est l'éveil n'est pas la résultante de cette mise en pratique de la réponse à ces six questions. C'est là qu'est toute la nuance. Mettre en œuvre la réponse à ces six questions est sans attente, sans but, sans recherche : simplement la mise en œuvre de la réponse à ces six questions. Nous aurons l'occasion d'y revenir tout au long de ce webinaire.

Alors, encore une fois, avant de démarrer : six questions, six réponses qui émanent d'un vécu parce que cela ne peut émaner que d'un vécu. C'est donc plus une forme de témoignage, de comment celui qui est en train de vous parler à l'heure actuelle a répondu à ces questions. Donc il est fondamental de votre côté de ne pas ériger ce que vous allez entendre en règle, en discipline ou en dogme, mais de tester, de tenter l'approche de l'enfant, de faire comme si c'était vrai et de tester. Alors, vos propres réponses viendront.

Alors, avant qu'on ne démarre dans le contenu parlé de ce webinaire, je vais vous inviter à un petit moment d'intériorisation. Donc pour démarrer, pour celles et ceux qui ont l'habitude de travailler dans des programmes LAFI ou autres, vous savez qu'il y a une position très particulière, c'est-à-dire toute simple. Les jambes et les pieds décroisés à plat sur le sol, les bras le long du corps avec les poignets et les mains sur les cuisses tout simplement.

Bien détendre les membres, laissez bien tomber les épaules et gardez la colonne vertébrale élancée vers le ciel, tout en rentrant légèrement le menton. On a à la fois une position de détente par la détente des membres. Vous pouvez bouger un petit peu vos pieds ou vos mains sur vos cuisses pour vraiment sentir que les membres sont détendus. En même temps, il y a cette notion de rectitude avec la colonne vertébrale qui s'élance vers le ciel et la conscience des os de vos fesses sur votre fauteuil, votre chaise.

Je vous invite à fermer les yeux. Respirez normalement et portez votre attention sur le centre cardiaque au milieu de la poitrine. Alors, pour celles et ceux qui connaissent la marche à reculons dans le cœur, pour positionner la conscience au niveau du centre cardiaque il y a une petite astuce qui est simplement d'esquisser un léger sourire sur vos lèvres, d'avalier votre salive en avalant l'énergie de ce sourire et de suivre par votre attention le cheminement de votre salive dans l'œsophage. Et vous suivez votre salive jusqu'au centre cardiaque, et vous vous installez là.

Vous répétez simplement, silencieusement la phrase suivante : « *Une marche à reculons dans le cœur* », « *Une marche à reculons dans le cœur* »... Et vous laissez faire. « *Une marche à reculons dans le cœur* ». Et tandis que cette marche à reculons dans le cœur continue par elle-même, répétez silencieusement, dans l'intimité du cœur, la phrase suivante : « *Une rose trémière rose, s'élève du fond de toi* », « *Une rose trémière rose, s'élève du fond de toi* ». Et laissez la pace. « *Une rose trémière rose, s'élève du fond de toi* ». Et tandis que cette rose trémière rose continue à s'élever, répétez la phrase suivante : « *Une rose trémière rose face au visage* », « *Une rose trémière rose face au visage* », « *Une rose trémière rose face au visage* ». Et tandis que cette rose trémière rose reste face au visage, portez votre attention sur le chakra du cœur, le centre cardiaque, et répète simplement cette phrase : « *Une rose trémière rose dans le cœur* », « *Une rose trémière rose dans le cœur* », « *Une rose trémière rose dans le cœur* ». Et tout en restant en relation avec ce climat intérieur qui s'est installé,

ouvrez tout doucement les yeux et laissez ce climat intérieur prendre de plus en plus de place. Voyez que les yeux peuvent être ouverts et qu'il n'y a aucune rupture entre l'intérieur et l'extérieur, et que ce climat intérieur est aussi à l'extérieur de vous. Bien.

Tout doucement, on va démarrer. Bonsoir Michel. Bonsoir Patricia. Bonsoir Jacques, Vinciane, Béatrice. J'espère Béatrice que tu m'entends maintenant, en principe cela devrait se faire.

Donc, soyez bien en relation avec vous-mêmes en écoutant ce webinaire et s'il y a des choses qui montent en vous, des interpellations, des questionnements, vous avez un espace où vous pouvez me communiquer, partager ces questionnements, ces interrogations. Je vais vous demander aussi de vous impliquer dans cette heure et demie que l'on va passer ensemble. Il y aura quelques petits exercices pratiques que vous pourrez effectuer directement.

Donc nous allons débiter avec la première question mais avant cela, laissez-moi vous conter mes toutes premières minutes de travail avec l'alliance « *Parfum de Pluie* » et Christine et Serge Simonotti. Certains d'entre vous connaissent, pour déjà suivre les enseignements « *Rose Blanche* », ou sont venus en Crète dans ce séminaire fabuleux « *Votre existence, une histoire dont vous êtes le héros* ».

Les toutes, toutes premières minutes de travail, nous étions dans une salle où l'on était à peu près une dizaine de participants. Et, je me souviens, nous étions assis en cercle et j'étais juste en face de Christine et Serge. Donc, il n'y avait pas de possibilité d'échappatoire, je les avais en face de moi. Et Serge démarre toujours les séminaires par cette question :

« *pourquoi êtes-vous ici ?* ».

Alors c'est une question que par extension je vous pose directement aussi. Pourquoi êtes-vous ici ce soir à écouter ce webinaire ? Pourquoi y a-t-il un intérêt quelconque à cette démarche spirituelle, à cette quête de l'éveil ? Pourquoi êtes-vous là ? Quelle est votre intention ? Quel est votre désir ? Pourquoi vous êtes-vous engagé sur le chemin qui mène à l'éveil ?

Alors, j'étais placé juste en face d'eux, pas d'échappatoire donc, et dans la tête c'était le blanc total. J'étais totalement liquéfié. Au fur et à mesure que les autres participants donnaient leur pourquoi, je sentais monter une réponse totalement improbable et qui restera gravé à tout jamais dans ma mémoire parce qu'elle n'a eu de cesse de continuer, année après année, à être entretenue. Je me suis entendu répondre à cette question : « *Je suis là pour mourir* ». Alors, bien entendu, hors contexte, cela peut paraître assez dingue, assez fou, voire dangereux même.

Mais c'est profondément juste. C'est cela qui se passe lorsque vous arpentez un chemin spirituel quel qu'il soit. C'est une histoire de mort et de renaissance. Il vous faudra d'abord mourir à vous-même, à la connaissance que vous avez de vous-même, à vos habitudes, votre propre identité, votre monde psychique, pour renaître à qui vous êtes en profondeur. Donc toute voie authentique se doit de prévenir celles et ceux qui arpentent cette voie de cela. Il y

a, dans chaque pas vers la lumière, une mort simplement par consommation du sens de l'ego jusqu'à l'effacement personnel total.

Et dans cette marche il y aura des symptômes des différentes morts et de cette consommation du sens de l'ego. J'ai reçu déjà pas mal de questions sur ce sujet depuis à peu près une semaine. J'ai donné encore la semaine dernière, je crois, deux webinaires pour le programme LAFI et cette question est revenue aussi, donc je l'aborderai quand même aujourd'hui aussi dans cette marche vers la lumière.

Nous reviendrons plus tard sur ces symptômes parce que cela peut être très éclairant en tout cas pour certaines personnes qui nous écoutent d'avoir un écho de ce qu'elles vivent et de pouvoir dire : « *c'est normal, c'est un passage* ». Tout le monde passe par là sur ce chemin qui mène à la voie de l'éveil. Donc je répondrai à ces questions sur les symptômes des différentes morts qui jalonnent cette marche vers la lumière.

Comment éviter la procrastination spirituelle et le manque de discipline ?

Dans toutes les traditions spirituelles il y a des pratiques, des disciplines à déployer au quotidien. Ces pratiques et disciplines n'ont pas pour but spécifiquement de déclencher des états particuliers, mais simplement, dans un premier temps, de calmer le climat intérieur pour qu'il puisse avoir une vision de tous les schémas que constitue le monde psychique et le sens égotique. Ensuite, ces pratiques et ces disciplines spirituelles ont aussi pour « objectif » de régénérer l'âme, régénérer les forces de l'âme.

Alors pour celles et ceux qui nous écoutent et qui sont par exemple déjà dans les enseignements de « *Parfum de Pluie* », ce sont par exemple l'encrier des parfums, le travail en profondeur sur un aphorisme, une phrase particulière, des exercices pratiques mensuels que vous retrouvez dans les cahiers en intégralité, et c'est le travail aussi de l'écriture de soi à soi, travail essentiel.

Donc chaque tradition, chaque voie va avoir ses pratiques, ses disciplines. Alors comment éviter la procrastination et le manque de discipline ? Celui qui vous parle a souvent été en dents de scie par rapport à la discipline jusqu'à un certain moment bien précis où il y a eu une obéissance qui s'est mise en place.

Comment éviter la procrastination spirituelle et le manque de discipline ?

Vous ne pouvez pas éviter cela. Vous ne pouvez pas. Donc le premier pas ici à bien saisir c'est que vous êtes dans l'obligation de goûter pleinement la marche sur laquelle vous êtes. Si aujourd'hui il y a procrastination, il y a manque de discipline, et bien goûtez à cela. Voyez globalement les schémas intérieurs qui sont liés à ce manque de discipline, à cette procrastination. Voyez l'erreur, la faiblesse, les faiblesses qu'il y a afin que se révèle l'autre plateau de la balance de l'harmonie : la droiture, la force, la persévérance.

Comprenez-vous cela ? Il n'y a aucune lutte intérieure. Je lis souvent des combats intérieurs des personnes qui suivent les différents programmes sur le blog par rapport au mental, par rapport à l'ego... Aucune lutte intérieure. Qui lutte, si ce n'est le sens de l'ego qui se bat avec lui-même ? C'est totalement stupide ! Donc la réconciliation intérieure, elle se fait bien à tous les niveaux, donc au niveau psychisme aussi elle se fait. Les polarités complémentaires ne peuvent se révéler et être transcendées que par un amour dénué d'affect, que par un voir pleinement la marche sur laquelle vous êtes. S'il y a procrastination spirituelle, s'il y a manque de discipline, voyez tout cela !

D'ailleurs, vous allez faire l'exercice ici, là, maintenant, tout de suite. Listez un petit peu rapidement, alors soit sur le formulaire ici, soit sur un petit bout de papier, ce que vous savez que vous devriez faire mais que vous ne faites pas par rapport à la voie spirituelle que vous avez choisie. Mettons ces termes-là, bien qu'ils soient tout à fait erronés. Donc, listez un petit peu tous les manques de discipline que vous avez, et observez. Faites-le. Observez ce que vous notez et observez maintenant quelles émotions, quelles pensées, quelles images vous viennent à votre propos lorsque vous voyez cela, lorsque vous constatez l'erreur. Notez-le.

Voyez, revenez en vous, voyez tout ce que vous vous étiez dit de faire au niveau spirituel, au niveau des pratiques ou autres, et que vous ne faites pas, les comportements que vous aviez dit que vous alliez arrêter et que vous n'avez pas la force d'arrêter. Voyez tout cela et observez en même temps tout ce que cela provoque comme émotions, pensées, images en vous. Gardez bien tout cela devant vous et je vous invite à fermer les yeux, à vous centrer sur le centre cardiaque. Portez toute votre attention au centre cardiaque.

Voyez cette procrastination, voyez à l'intérieur de vous tout ce que ce manque de discipline occasionne comme émotions, pensées, images en vous. Et tout en restant à l'intérieur de ce centre cardiaque, les yeux fermés, le regard toujours porté sur l'erreur, la faiblesse, répétez en silence cette phrase : « *Croque dans une amende* », « *Croque dans une amende et mâche doucement cette amende* », « *Croque dans une amende et mâche doucement cette amende* ». Il se peut que le corps ai subitement envie de mâcher, laissez-le faire. Expirez profondément. Et ouvrez les yeux.

Vous aurez encore, à différents moments, ces petites phrases qui, s'il y a suffisamment d'effacement personnel, vous révèlent quelque chose de bien particulier. Alors, je ne vais pas rentrer ici, dans le cadre de ce webinaire sur l'explication et le détail de cela. Je le ferai

notamment pour ceux qui seront là le 7 et 8 décembre, et ceux qui rejoignent le programme LAFI savent tout le travail qui se fait ici. C'est un travail avec des quintessences très particulières et nous aurons l'occasion justement dans la réponse à l'une des questions d'observer un petit peu ce qu'il s'est passé dans ces petites pratiques que vous avez dans ce webinaire.

Donc voir l'erreur, être ensuite. C'est la première étape. Ensuite, être dans le profond repentir par rapport à cette erreur, ce manque de discipline. Quand vous avez vu tout ce plateau-là, peut se révéler ensuite l'autre plateau et la véritable discipline qui n'est pas une tension, qui n'est pas quelqu'un qui met en place des règles de vie strictes mais bien un « oui » sans contraire, une réponse à l'appel intérieur. La discipline c'est cela, c'est simplement une réponse, un « oui » à l'appel intérieur.

Donc ne cherchez pas la discipline, ne vous érigez pas une rigueur spirituelle car ce serait égotique de vouloir vous asseoir tous les matins pour méditer, de vouloir faire ceci, faire cela. Ouvrez simplement à clarifier votre intention de départ, à l'approfondir. Comme lorsque cela a été le cas, quand ces paroles « *Je suis là pour mourir* » sont venues, c'était une intention. Alors, c'est bien beau de dire cela, d'avoir cette intention là, mais d'abord faut-il se comporter en fonction de cette intention. C'est ce qui en fera sa qualité et c'est ce qui attisera la soif. Cherchez à clarifier votre intention et à vous conduire en fonction de cette intention.

Quel est votre désir premier ? Je vous ai posé cette question au début. Revenez dessus. Pour les personnes qui sont dans le programme « *La Porte de la Réconciliation Intérieure* », c'est une des premières qualités que vous verrez au mois de janvier avec les enseignements des « *Parfum de Pluie* », des premières qualités de l'artisan de la paix, c'est justement cette qualité d'intention. Et la réponse à cette qualité d'intention, la profondeur de cette qualité d'intention, c'est la grandeur de votre « oui » à cet appel intérieur.

Comment mettre la spiritualité en priorité dans sa vie ?

Il y a quelques temps, j'étais chez Serge et Christine et nous conversions justement autour de cette notion de priorité. Et Serge me disait notamment qu'il était très amusant d'entendre certains artisans de la paix parler de mettre la spiritualité en priorité dans leur vie et qui, à la moindre demande qui va à l'encontre de quelque chose de déjà planifié, relèguent la spiritualité au rang de deuxième plan.

Or, Dieu veut toute la place dans votre cœur. Il est gourmand. Il veut toute la place. Alors, c'est assez marrant parce que le souvenir revient dans les premières années de travail avec « *Parfum de Pluie* ». C'était toujours pareil. A chaque demande de Christine « *Grégory, soit tel jour, telle heure à tel endroit* », il y avait toujours un évènement prévu dans mon agenda. A chaque fois ! Et à chaque fois, c'était des choix. Qu'est-ce qui va passer en premier ? Le jardin, la pelouse ou l'enseignement ? La visite dans la famille ou l'enseignement ?

Etablir l'ordre des priorités, c'est aussi une des premières qualités de l'artisan de la paix, pour ceux qui vont démarrer au mois de janvier le programme « *La Porte de la Réconciliation Intérieure* ». Et donc, il y a des choix à faire. A un moment donné c'est important d'être dans le sérieux d'un travail spirituel et d'en faire la priorité des priorités. Sans cela, sans ce travail là, tout est fantôme, c'est-à-dire que la qualité de votre quotidien ne va pas changer, la qualité des choses ne va pas changer, la qualité de votre regard ne va pas changer. Vous pourriez vivre des expériences extrêmement fortes, extrêmement puissantes, mais rien ne changera dans le fond. Il y aura toujours cette recherche vaine, cette nostalgie sourde parce que la priorité n'est pas donnée à Dieu. Toute la place ne lui est pas donnée.

Continuons un petit peu l'exercice. Regardez un petit peu ce que vous mettez en avant de la spiritualité. Regardez ce qui passe avant. Que ce soit la famille, la conjointe, le conjoint, que ce soient les enfants, que ce soit votre série télévisée préférée, que ce soit Facebook, que ce soit votre travail, regardez ce que vous mettez devant la spiritualité. Ici, aujourd'hui, c'est vraiment un webinaire pour voir les failles parce que cela fait partie, on en parlera justement beaucoup plus le 7 et 8 décembre pour ceux qui seront là, cela fait partie justement de cette notion très particulière, ce travail très particulier de révélation de l'humilité.

Il faut bien voir à un moment donné toutes les failles, toutes les erreurs que l'on a pour que vienne cet instant magique où on baisse les armes, où on met le genou en terre et on courbe la tête et que l'on voit toute sa petitesse. C'est une des parties de l'humilité. Il y en a d'autres et notamment l'humilité qui va permettre justement de passer cette porte de la réconciliation intérieure. C'est l'humilité, la vraie, pas la fausse qui est encore une tentacule de l'orgueil.

Allez-y à bras le corps. Regardez ce que vous mettez en avant de la spiritualité et puis regardez un petit peu votre intention de départ. Voyez les écarts qu'il y a entre les deux sans jugements aucuns, voyez les écarts. Qu'est-ce qui vous fascine dans le monde qui a un pouvoir sur vous au point de le mettre en avant ? Quelles sont les peurs que vous avez à lâcher cela ? Par exemple, cela peut être la peur de perdre son ou sa conjointe, la peur de

perdre une idée de soi, la peur de perdre une super expérience spirituelle qu'on a eue il y a deux, trois ans. Ce que vous mettez devant la spiritualité, ce que vous mettez en priorité vient toujours en tout cas de l'expérience du passant, de la peur, et de la volonté d'exister par et pour soi-même. Cela vient se placer juste entre vous et Dieu.

Vous voulez mettre la spiritualité en priorité dans votre vie ? Regardez vos peurs, vos points d'attachements dans le monde. Voyez cela. Les membres du programme LAFI connaissent bien cette notion de voir les objets, les émotions, pensées, actions qui montent dans le lieu qu'ils sont. Voir ce regard témoin sans affect sur la globalité de votre monde psychique. Et une fois que cela est vu, tel le héros, vous pouvez trancher. Vous ne pouvez pas trancher avant d'avoir vu toutes ces parties de vous-même, toutes ces peurs, ce vouloir exister qui empêche justement la spiritualité d'être en avant, d'être la priorité des priorités.

Jésus, dans l'Évangile selon Thomas, dit ceci : « *Si vous ne jeûnez pas au monde, vous ne trouverez pas le Royaume* ». Apprenez à jeûner, à mettre votre monde psychique au repos. Et ce qui est assez intéressant, je ne sais pas si certains d'entre vous ont déjà pratiqué le jeûne, mais pendant les deux, trois premiers jours du jeûne, c'est-à-dire l'arrêt de nourriture et la nutrition par liquide, c'est assez difficile. Il y a toute une série de symptômes qui apparaissent, des maux de tête, des mauvaises faims...

Et puis, surtout après les deux premiers jours, quelque chose de particulier se passe. Le corps physique, en fait, se met sur un autre mode d'alimentation. Il va chercher sa nourriture ailleurs. Il bascule dans un autre fonctionnement, c'est-à-dire qu'il va aller puiser sa nourriture dans les réserves. A partir du deuxième, troisième jour, il n'y a quasiment plus de mauvaise faim, de symptômes de faim parce que vous êtes passés sur un autre mode de nourriture. Et bien, c'est la même chose qui se passe ici.

Il vous faudra bien jeûner au monde, arrêter d'être fasciné au monde par ce monde psychique. Au début, il y aura des symptômes et on en parlera tout à l'heure. Mais avec un peu de discipline, c'est-à-dire un grand « oui » sans contraire à cet appel intérieur, de nouvelles forces, une nouvelle nourriture va pointer le bout de son nez en vous et faire son œuvre. Donc voilà : jeûnez, jeûnez, jeûnez, jeûnez !

Bien. Alors, je regarde en vitesse si il y a des questions. Les phrases, les petites pratiques qui vont sont données, Raymonde, il suffit simplement de faire ce qui est demandé, ni plus ni moins. Et on parlera justement de cela dans le troisième point, dans la réponse à la troisième question. Il vous suffit simplement de faire ce qui est demandé, ni plus ni moins. Répétez silencieusement dans le cœur la phrase suivante. Vous répétez silencieusement dans le cœur la phrase qui est entendue, et vous laissez faire.

C'est assez interpellant comme, observez, voyez, il y a une difficulté de revenir à la simplicité de ne pas interpréter et de simplement exécuter ce qui est proposé, ni plus ni moins. Observez cela parce qu'on va en parler là maintenant avec cette troisième question.

Quelle attitude adopter en présence d'un maître spirituel ?

Je m'adresse ici plus spécifiquement à nos auditeurs européens bien que je sais qu'il y a des auditeurs et des auditrices canadiens, de l'Afrique, de la Guadeloupe qui nous écoutent en ce moment, mais je m'adresse plus spécifiquement aux auditeurs européens parce que vous avez l'immense chance d'avoir, en tout cas en France, du côté de la Moselle, deux maîtres spirituels authentiques. Alors souvent on dit : « *Quand le disciple est prêt, le maître se présente* ».

Vous avez très certainement déjà entendu cela. « *Quand le disciple est prêt, le maître se présente* ». De l'expérience de celui qui vous parle, c'est quelque chose de totalement faux. J'ai pu voir des individus bouleversés par la simple présence de Christine et d'autres, de voir une femme comme une autre, fumant une cigarette.

Un maître spirituel émane inconsciemment cette lumière intérieure et c'est à l'individu de se hisser au niveau de l'état de disciple, puis de serviteur, mais cela, nous n'allons pas aller aussi loin. Cela permet d'entrer en relation directe avec le maître. Donc ce n'est pas la volonté, le désir, mais bien l'état intérieur de se glisser dans l'état intérieur de disciple qui permet de percevoir le maître. Donc un premier point avant de parler de ce qu'est l'état de disciple intérieur, on parle bien d'un état intérieur, d'un climat intérieur particulier.

Faisons un petit exercice avant d'aller plus loin sur le concept de maître spirituel. Donc observez un petit peu, regardez, notez. Quelle est, pour vous, l'image d'un maître spirituel ? Quel est l'imaginaire que vous en avez ? Certains rencontreront Christine et Serge le 8 décembre. Quelle attitude êtes-vous en train de nourrir par rapport à cette rencontre ? Est-ce une attitude de curiosité ? Qu'est-ce qu'il va se passer ? Est-ce une attitude de scepticisme ? Est-ce une attitude d'ouverture ? Et si oui, comment se manifeste cette attitude d'ouverture en vous ? Donc notez tout cela, soyez dans la pratique de ce webinaire. Ne faites pas qu'écouter celui qui parle, cela n'a aucun intérêt. Ce qu'il y a comme intérêt c'est de vous impliquer, de faire les exercices et d'observer ce qu'il y a en vous.

Tout d'abord, un maître spirituel c'est quelqu'un comme vous et moi, c'est-à-dire quelqu'un qui boit, qui mange, qui va aux toilettes, qui fume, qui boit un bon coup, qui roule en voiture, qui va faire ses courses au supermarché...

Mais, intérieurement, tout est différent, et cela se reflète à l'extérieur pour celui qui a des yeux pour voir, pour celui qui a des oreilles pour entendre. Le maître est toujours là, et c'est à vous de vous hisser un tout petit peu dans un climat intérieur particulier qui permet la relation. Mais bien souvent, il y a des éléments qui biaisent la relation avec un maître spirituel.

Alors, quels sont ces éléments ? Cela vient de la pratique. Cela fait maintenant quinze, seize ans, que je suis aux côtés de Christine et Serge et j'ai eu l'occasion de voir passer nombre d'individus. Bien souvent, il y a quelque chose qui biaise.

Souvent, je suis dans l'incompréhension totale de certaines paroles que les gens ont quand

ils parlent avec Christine ou avec Serge et de l'inconnaissance totale de qui ils ont en face d'eux. Alors quels sont les éléments qui font justement qu'il n'y a pas reconnaissance du maître qui est en face d'eux ?

Et le Maître Jésus a un éloge extraordinaire par rapport à cela. Je n'ai pas de mémoire, je verrai si tout à l'heure je sais le retrouver. C'est quelque chose d'extraordinaire justement. Je regarde mais je ne l'ai pas de mémoire. Enfin bref. Tout d'abord, c'est banalisé. Ramener le maître spirituel à votre propre niveau. « *Puisque moi j'agis et je pense comme cela, forcément, lui agit et pense comme cela* ».

Croire que c'est quelqu'un comme vous qui est à la même profondeur que vous, au même niveau que vous, qui a le même monde psychique que vous. C'est totalement faux. Vous ne pouvez approcher l'immense vastitude du climat intérieur d'un maître spirituel, de prime abord. Et le fait de le banaliser, c'est-à-dire de voir la forme plutôt que d'être en relation avec le climat intérieur, on reviendra là-dessus, c'est une des clés. En banalisant, vous coupez toute opportunité au vivant, à la relation profonde de s'installer.

Ensuite, il y a un autre élément qui biaise cette relation, c'est d'être dans une attitude égotique, de vouloir prendre, d'être dans l'attente de recevoir quelque chose, de recevoir un regard, de recevoir une parole parce qu'on a lu plein de chose. Et un regard d'un maître spirituel peut suffire pour qu'une vie soit complètement transfigurée. Mais c'est à son heure que cela vient, et pas à la votre.

Un troisième élément qui biaise cette relation, c'est d'être fasciné par le personnage plutôt que par le climat intérieur qui s'en dégage. Au départ, ce webinaire était uniquement réservé aux participants du programme « *La porte de la Réconciliation Intérieure* », donc ils vont rencontrer Christine et Serge dimanche 8 décembre. Il y a très souvent une fascination pour le personnage qui empêche d'être emporté, d'être saisi par le climat intérieur qui s'en dégage.

Après avoir vu les éléments qui biaisent cette relation avec un maître spirituel, revenons un petit peu à l'attitude à adopter en présence d'un maître spirituel : cette attitude, ce climat intérieur de disciple. Alors, cela implique quoi ? D'abord être désert, être nu, sans pensées, sans préjugés au sujet de ce qu'est ou de ce que n'est pas un maître spirituel. Ecoutez avec l'oreille du cœur. Etre en relation avec le climat intérieur du maître et son propre climat intérieur.

Un petit exercice. Vous écoutez simplement les paroles qui vont être prononcées. Simplement, vous écoutez.

*« Moi, toi, un.
Ta révélation vient à toi.
Sans passé ni avenir, elle est.
L'ultime vient à l'ultime.
En réalité, tu ne lis pas.
Oses te reconnaître.
Réjouis en toi la source qui écrit.
Réjouis en toi la source qui lit.
Toute forme me contient.
Je contiens toute forme.
La forme te surprend et te sépare de toi.
Jeux d'apparences.
Autre que toi, il n'y a pas.
Autre que moi, il n'y a pas.
Le corps vient, le corps va.
Il n'y a que moi.
Aucune mort ne frappe.
Ni arrivée, ni départ.
Je suis ».*

Observez maintenant. Votre climat intérieur a-t-il changé ? Un peu, beaucoup, passionnément, à la folie ? Qu'est-ce qu'il s'est passé ? Partagez un petit peu. Est-ce qu'il s'est passé quelque chose pendant ces quelques paroles ? Comment avez-vous écouté ? Allez, nourrissez-moi un petit peu. Ecrivez si il ne s'est rien passé du tout. « Rien ». « Calme ». Ok, il ne s'est pas passé grand-chose. « Une grande neutralité ». « Un lâcher prise complet ». « Plus de clarté ». Bien.

Je vais vous proposer maintenant de fermer les yeux et de centrer votre attention au niveau du centre cardiaque, de faire une marche à reculons dans le cœur. Une marche à reculons dans le cœur. Une marche à reculons dans le cœur. Et laissez simplement les paroles descendre dans ce lieu.

*« Moi, toi, un.
Ta révélation vient à toi.
Sans passé, ni avenir, elle est.
L'ultime vient à l'ultime.
En réalité, tu ne lis pas.
Oses te reconnaître.
Réjouis en toi la source qui écrit.
Réjouis en toi la source qui lit.
Toute forme me contient.
Je contiens toute forme.
La forme te surprend et te sépare de toi.
Jeux d'apparences.
Autre que toi, il n'y a pas.
Autre que moi, il n'y a pas.*

*Le corps vient.
Le corps va.
Il n'y a que moi.
Aucune mort ne frappe.
Ni arrivée, ni départ.
Je suis ».*

Gardez les yeux fermés. Restez en relation. Laissez descendre encore ces paroles qui émanent du livre « *Semences d'éveil autour d'une tasse de thé* ». Goûtez au climat intérieur. Et alors, quel est maintenant ce climat intérieur ? Est-il différent de celui de tout à l'heure ? Est-ce que l'écoute était différente ? Partagez un petit peu avec moi. Est-ce que cette deuxième écoute était différente ? Et en quoi était-elle différente ? « *Paix* ». « *Toi, moi, un. Je suis resté sur l'impression donnée de cette phrase et le reste, j'ai moins écouté* ». Oui Christine. Bien. « *Ecoute différente. Joie car la voie était vraiment en moi. Les mots ont prit tout leur sens* ». Voilà. « *L'écoute différente, plus profonde* ». Oui.

C'est une des clés cette écoute intérieure qui permet à la semence qui est une parole, que ce soient des paroles du livre « *Semences d'éveil* », que ce soient des paroles de l'Évangile, que ce soient des paroles du Coran, que ce soient des paroles de n'importe quel livre spirituel authentique, c'est une semence. Et l'écoute intérieure permet à cette semence de prendre racine, de tomber dans cette terre intérieure que vous êtes et de prendre racine.

Donc, pour que cette semence puisse tomber à l'intérieur de vous, il vous faut être totalement nu, sans préjugés, sans écoute émotionnelle, mais bien s'effacer pour laisser cette semence, cette parole descendre en vous. Et c'est cela une des attitudes du disciple d'une voie : c'est d'accueillir toutes les semences sans interpréter, sans rien refuser. Toujours être dans le « oui » et être dans l'obéissance. Utilisons un petit peu ce terme « obéissance ». Notion très difficile pour l'égo occidental. Et pourtant, cette obéissance est nécessaire.

Si vous prenez un coach sportif. Imaginons. Imaginons que vous ayez envie de vous remettre en forme. Vous vous dites : « *Je vais prendre un coach sportif. Je vais aller deux, trois fois par semaine à la salle et je vais me faire coacher* ». Et donc, le coach va vous dire : « *Tu fais dix pompes, tu vas faire quinze alter, ceci, cela... Tu vas faire une demi heure de vélo* ». Qu'est-ce que vous allez faire ? Vous allez lui obéir ! Vous allez lui obéir pour être sûr de bien faire les exercices, pour ne pas vous faire un claquage musculaire, ne pas aller trop vite.

Et en même temps, aller un peu au-delà de vous-mêmes parce qu'il sera là, à vos côtés, pour que vous puisiez dans vos réserves. Ici, c'est pareil. Mais au carré ou au cube. C'est la plus grande relation d'amour qu'il puisse y avoir sur terre celle d'un maître et de son disciple. Et cette relation d'amour n'implique qu'une seule chose : l'obéissance du disciple envers le maître.

Ce n'est pas plus compliqué que cela. Et c'est quelque chose de très difficile parfois à comprendre pour l'occidental alors que pour l'oriental c'est une notion tout à fait normale. Mais on a un être chez nous, aussi, en Occident, qui a dit ces paroles extraordinaires. Quand je les ai lues, j'étais tellement bouleversé que je me suis arrêté et j'ai dit : « *C'est fini. C'est*

là. Je peux m'asseoir, je peux me reposer ». Il a dit : « *Venez à moi parce que mon joug est bon, et douce mon autorité, et vous trouverez pour vous le repos* ». C'est une parole du Maître Jésus. Et donc, il y a cette nécessité d'obéissance qui est un grand « oui », encore une fois. Ce n'est pas l'obéissance du petit enfant qui a peur de ses parents, d'être grondé. Non, c'est un grand « oui ». C'est un grand « oui ».

Ensuite, ne pas interpréter les paroles mais les mâcher encore et encore, et vivre avec. Donc cela répond un petit peu à ce que j'ai dit tout à l'heure par rapport à la personne, je ne sais plus qui, qui avait du mal à visualiser pendant qu'elle répétait les phrases. Ne pas interpréter les paroles qui sont données, mais les mâcher encore et encore, et vivre avec.

Il y a cette phrase que Serge m'a remise à un moment donné entre deux séances de travail. Dans le travail intime, bien souvent, il y a des petits mots, comme cela, qui vont de Christine ou de Serge à certains participants. Des petits mots, des petites phrases qui sont uniquement pour l'individu à ce moment-là. Et il me remet un papier, en pause. J'ouvre le papier et sur le papier il y a cette question : « *Comment puis-je me révéler si tu ne cesses d'interpréter ?* ».

Le maître mot dans la rencontre avec un maître spirituel, c'est de cesser d'interpréter. Cessez d'interpréter. Je suis resté un peu longtemps sur cette question parce que, pour certains d'entre vous, vous allez être dans ce contexte relationnel très particulier le dimanche 8 décembre donc il était important de rester un peu sur ce point là pour votre rencontre avec Christine et Serge. Et en synthèse écoute du cœur, mettez vous en retrait, positionnement intérieur de retrait, avec une fascination pour le climat intérieur et pas pour le personnage qu'il y a en face de vous. Etre dans l'obéissance c'est simplement faire ce qui est proposé, demandé. C'est dire « oui ».

Ce n'est que cela être dans l'obéissance : dire « oui », ne pas être dans l'interprétation et puis laisser faire les choses. Un peu comme dans le jeu du guide et de l'aveugle, laissez le maître spirituel faire de vous ce qu'il lui plaît . C'est extrême pour l'occidental, cela demande une confiance absolue, cela demande la foie et c'est cela qui paie.

Comment aborder des pratiques spirituelles, des exercices spirituels, afin qu'ils révèlent tous leurs parfums ?

Dans le cadre du programme « *La Porte de la Réconciliation Intérieure* », les membres, pour ceux qui ont déjà démarré, vous avez reçu le programme LAFI avec des processus et des pratiques spirituels de désidentification. Et puis vous allez recevoir, au mois de janvier, quatre mois d'enseignement de « *Parfum de Pluie* » avec des pratiques très particulières de régénération de l'âme et de consommation de sens de l'ego. Donc, comment aborder toutes ces pratiques, et pour ceux qui ont rejoint le webinaire et qui sont dans d'autres enseignements, comment aborder toute pratique spirituelle, quelle qu'elle soit, quelle que soit votre enseignement ?

C'est intéressant parce que dans beaucoup de pratiques spirituelles authentiques il n'y a pas beaucoup d'effets de surface. Et par exemple, lors d'un webinaire avec les membres de l'enseignement de « *Parfum de Pluie* », une personne s'est offusquée que les propositions d'exercices ne fassent rien, alors qu'une autre en était totalement bouleversée. Alors, qu'est-ce qui fait cette différence ?

Qu'est-ce qui fait que chez un individu, une pratique va révéler tout son parfum, et chez un autre, cela va rester porte close. Serge le dit dans une vidéo sur le blog, et je vous invite à aller la regarder. C'était lors d'une rencontre à Reims où il a parlé de la capacité naturelle d'aperception. Je ne vais pas rentrer dans le détail ici mais, allez voir sur le blog, c'est une des dernières vidéos que j'ai installé sur le blog, une vidéo en noir et blanc. Il va vous parler de cette capacité naturelle d'aperception.

Donc d'abord il y a cela, et ensuite, il y a encore une fois des attitudes particulières pour aborder les pratiques spirituelles. Tout d'abord, quand on vous propose une pratique, dans 99% des cas, il y a l'attente d'un résultat, l'attente que cela fasse quelque chose. L'attente qui est un effet particulier. Il y a quelqu'un, une personne, qui veut quelque chose. Vous n'allez pas vous asseoir au tout début. Revenez au début. La première fois que vous vous êtes assis pour méditer, ne me dites pas que vous vous êtes assis, comme ça, en disant « *Voilà, je ferme les yeux. Je quitte le mental comme ça, parce que j'en ai soudainement envie* ».

Non, il y avait bien derrière cela un motif, une attente, un désir. Donc, la première chose à faire, c'est supprimer cela. Supprimer, c'est-à-dire le voir, et puis tourner le regard. Donc, aborder une pratique spirituelle sans attente, en s'offrant à la pratique, c'est-à-dire la laisser prendre toute la place. Et dans le bonus que vous allez recevoir, donc juste après le webinaire il y a un mail qui vous sera envoyé avec le bonus, j'explique notamment les trois types de perturbations mentales qu'il peut y avoir lors de pratiques spirituelles, lors de pratiques méditatives.

Donc là vous l'aurez en détail aussi. C'est essentiel cette notion d'offrande. C'est vous qui vous offrez à la pratique, c'est vous qui vous donnez. Et je vais vous expliquer après comment, parce que j'entends les questions, dans cette originalité là qui vous parle, cette offrande se fait.

Ensuite, pas de recherche d'effets et pas de focus sur les effets éventuels. Ce sont deux points qui sont liés et qui sont fondamentaux. Pas de recherche d'effets parce que vous coupez tout, il y a une attente, et pas de focus sur des effets éventuels.

Bien souvent, comme je l'ai encore vu ici dans les différentes réponses, je reprends : « *état chaud* », « *stabilité* », « *cocon* », « *plus de joie* », « *sensation de grandir* », « *sourire intérieur* », « *écoute plus profonde avec des larmes* »... Tout cela, ce sont des effets. Comprenez bien ce qui a été expérimenté par les paroles que vous avez reçues. Tout ce que vous avez expérimenté sont des effets. Il y a bien une source à ces effets, il y a bien une cause, il y a bien un mystère à l'intérieur de tout cela. Il y a bien un mystère au plus profond de tout cela qui est la source même de ce bouleversement.

Comment se fait-il que de simples petites paroles comme cela provoquent autant d'effets ?

De la joie, sourire intérieur, une écoute plus profonde avec des larmes... Alors que ce sont simplement des mots mis bout à bout, ce sont de simples mots. Donc, qu'est-ce qui fait que cela a provoqué autant d'effets ? Et donc tout le travail, en fait, n'est pas d'être focalisé sur les effets, mais sur le mystère qui est la source de ces effets, sur ce qui est au plus profond de vous, qui a été touché, reconnu et dont l'onde de choc se répercute dans toutes les sphères jusque dans le corps avec des larmes.

Donc, pour qu'une pratique spirituelle quelle qu'elle soit puisse révéler tous ses parfums, il y a effectivement cette notion d'effacement personnel, de ne pas avoir d'attente, de ne pas avoir de recherche d'effet, et ne prêter aucune attention aux effets éventuels, mais de tendre vers le mystère, vers la cause des effets. Ça veut dire quoi ?

Laissez faire de plus en plus ! Reculez de plus en plus à l'intérieur de vous ! Reculez, reculez, reculez pour toujours tendre vers le mystère. Abandonnez tous les effets, abandonnez toutes les visions et tendez toujours vers le mystère. Ça veut dire quoi ? Cela veut dire qu'il y a une sensation de grandir, un sourire intérieur. Cela veut dire qu'il faut reculer de cela pour le voir de plus en plus loin, s'éloigner, parce que vous reculez, vous allez vers ce mystère à l'intérieur de vous. Plus vous allez faire cela, plus vous abandonnez toutes les couches égotiques et puis échoïques, et plus la pratique spirituelle va pouvoir révéler son parfum.

Ensuite, il y a l'expression. Cela c'est un point important. Laissez exprimer le climat intérieur qui est révélé et non l'historique de la pratique. Par exemple, Vinciane, qui met : « *J'ai eu des frissons dans tout le corps. Ça m'a prise complètement* ». Donc, on est bien ici Vinciane, si tu peux te remettre les yeux fermés en relation avec le texte, en relation avec le climat intérieur qui s'est dégagé dans le texte.

Quand Vinciane exprime « *J'ai eu des frissons dans le corps, ça m'a prise complètement* », il y a bien quelqu'un, Vinciane, qui raconte une histoire qui s'est passée même si c'était il y a trente seconde, l'histoire est passée, c'est mort, c'est de la conserve, c'est du cadavre. Et donc il y a une personne qui récupère ce qui s'est déroulé à l'intérieur d'elle au lieu simplement, Vinciane sent bien la différence, au lieu de laisser s'exprimer le climat intérieur, au lieu de le laisser s'exprimer, d'être dans le présent de ce climat intérieur. Et c'est le climat

intérieur qui, là, s'exprime.

Et par cette expression il s'authentifie, il s'approfondi, il s'affirme. C'est à partir de là que vous allez pouvoir démarrer. S'il n'y a pas d'attente, pas de recherche d'effets et un abandon de tous les effets qui apparaissent pour rester le regard porté sur le mystère, s'il y a expression du climat, laissez le climat intérieur s'exprimer au présent : c'est le vivant. Alors, il peut y avoir une nouvelle naissance, c'est-à-dire démarrer dans le quotidien, dans le monde à partir de là et non pas revenir avec tous les anciens schémas de la Vinciane, je te reprends comme exemple Vinciane, qui a vécu quelque chose et qui raconte ce quelque chose, mais en définitive, il n'y a absolument rien qui est transformé.

Il n'y a pas de nouvelle naissance parce que le climat intérieur révélé par tout le parfum de la pratique a été mis en conserve et on en fait un bon petit film. Mais ce n'est pas péjoratif, c'est ce que l'on rencontre dans 99% du temps. Donc soyez toujours dans le présent non pas dans l'historique, mais dans l'expression du climat intérieur.

Bien, je vais avancer un petit peu. Ça va ? Vous tenez toujours le coup ? Bien. Je regarde ici s'il n'y a pas de nouvelles questions. Non. Bien.

Pourquoi la désidentification et l'effacement personnel sont tout le contraire de perdre son identité ?

Avant de répondre à cette question, quelques mots sur les symptômes liés justement à l'efflorescence de la lumière liée à tout le travail de cette marche du retour à la maison. Souvent, quand on pense spiritualité on pense lumière, on pense les anges, tout est beau, tout est joli, amour, je t'aime... Je suis un peu vache là sur les bords mais toute cette panoplie new age que l'on peut entendre à gauche et à droite et bien on est très, très, très loin de cela.

Si vous lisez les textes authentiques de sages, de sains, de toutes les philosophies, religions, enseignements, tous passent par les mêmes étapes, tous passent par une nuit noire de larmes, par des états dépressifs, par du manque de sommeil, par des cauchemars, par une perte du goût, par une perte de la passion, par une non envie de rien du tout, par le fait d'être en décalage total avec les gens qui vous entourent, avec le monde. Et donc c'est vraiment important de bien se rendre compte qu'arpenter le chemin qui mène à la voie, c'est un chemin où il va y avoir, pas de la joie, pas de la paix mais d'abord et avant tout tous les symptômes que l'on nomme ici en Occident des symptômes de dépression.

Donc c'est vraiment important parce qu'il y a plusieurs personnes qui, depuis une semaine, m'envoient pas mal de questionnements par rapport à cela. Il faut bien vous rendre compte que dans tout travail spirituel authentique qui est un travail de mort et de renaissance, il y a bien mort et puis renaissance, mais il y a bien mort avant renaissance. Il y a détachement du monde psychique.

Si vous ne jeûnez pas au monde, jeûnez au monde, c'est-à-dire sortez du monde psychique. Tout cela en fait va se répercuter d'une manière ou d'une autre au niveau du corps physique, au niveau du psychisme... et vous pouvez pendant plusieurs semaines, quelques mois, avoir des symptômes de dépression, avoir des symptômes comme la perte de goût, perte de passion, ne plus avoir d'intérêt pour rien du tout, avoir des difficultés de sommeil, passer d'un état de fébrilité, des pleurs, des rires...

Pourquoi ? Parce que tout le système psychique, tout le monde psychique est en train petit à petit de se consumer, de se dissoudre. Ce sont des morts successives et donc il y a des deuils qui se font, il y a des pertes de repères totales. Quelqu'un qui me dit : « *Waw ! La spiritualité c'est génial ! Je plane !* », il est à 10 000 lieues de cela. C'est un champ de bataille. Je ne veux pas faire peur mais lisez.

Et ceux qui sont authentiques, qui vont au charbon dans une voie spirituelle quelle qu'elle soit, ils savent parce qu'ils le vivent qu'avant qu'il y ai la joie entière, avant qu'il y ai cette paix, cette vastitude, il y a tous ces symptômes de dépression, il y a des moments où on a l'impression de devenir fou, où on ne sait plus qui on est, où on n'a plus aucun point de repère et c'est tout à fait normal. C'est pour cela qu'il est important, dans une recherche sérieuse, authentique, d'être accompagné par des individus qui sont passés par là, qui ont traversé tout cela, qui ont traversé cette nuit noire de l'âme et qui peuvent accompagner.

Donc voilà, cela c'était un peu pour répondre aux questionnements de plusieurs personnes qui disent : « Mais voilà, j'ai beaucoup d'émotions négatives, je me réveille vers 4h du mat', j'ai des idées noires... ». Oui, il y a énormément de choses qui remontent.

Ça se fait notamment à certains moments dans le [programme LAFI](#). Il peut y avoir beaucoup de remous comme cela avant que n'arrive cette descente parce que c'est une descente en soi dans ce lieu témoin où il y a ce regard témoin dans ce monde psychique, où vous n'êtes plus touché par ce monde psychique. C'est la première étape.

Alors, pourquoi la désidentification et l'effacement personnel sont tout le contraire de perdre son identité ?

Donc parfois, la crainte dans le chemin spirituel c'est de perdre son identité, de devenir totalement éthéré ou plus du tout encré en total décalage par rapport au monde. Ne plus être armé pour vivre dans le monde. Il y a énormément de choses, regardez un peu toutes les craintes que vous avez quand vous entendez le mot « désidentification », quand vous entendez les mots « effacement personnel », tout ce qui monte en vous comme crainte, comme peur. Et c'est normal, cela passe. Dans toutes les traditions il y a travail de désidentification et d'effacement personnel. Il y a destruction et reconstruction.

Désidentification pour que votre véritable identité puisse se révéler. Il faudra bien, comme le dit Serge, je ne sais plus dans quel texte : « *Il faudra bien enlever quelque chose* ». Je n'ai plus les paroles exactes en tête. « *Il vous faudra bien enlever le manteau de la personnalité pour revêtir celui de la spiritualité* ».

Donc il y a bien quelque chose à enlever : votre lourd manteau de la personnalité pour revêtir ensuite celui de la spiritualité. Il faudra bien quitter toutes les fausses identités, votre monde psychique pour que se révèle votre véritable identité qui, de tout temps, et pour tout temps, est ce que vous êtes. Simplement, vous vous êtes attachés, fascinés par quelqu'un d'autre.

Donc, la désidentification est tout le contraire de perdre son identité. C'est la retrouver comme on retrouve un ami qu'on croyait mort depuis longtemps. Et l'effacement personnel est ce qui permet à la présence intemporelle de visiter le lieu que vous êtes et puis de l'habiter à nouveau.

Dans le livre « *Evanescence* », il y a une phrase qui dit : « *Ce corps m'appartient. J'en dispose selon ma volonté* ». « *Rendre la maison à son maître* », comme dit un autre texte. Et ce travail là, désidentification des fausses identités, du sens de l'ego ensuite, l'effacement personnel, doit se faire en douceur, sans violence envers soi-même encore une fois. Autrement, qui voudrait faire quelque chose, si ce n'est le sens de l'ego ?

Bien. 21h11. Dernière question. Comment vivre spirituellement dans le monde malgré un

quotidien difficile ? Je vais vous inviter. Je vais encore une fois m'effacer et rendre la parole à Christine et Serge avec un passage du livre « *Ultime moisson* » que je vous invite vraiment à laisser descendre en vous. N'essayez pas de comprendre, laissez simplement les paroles descendre dans le lieu que vous êtes. Portez votre regard, votre attention sur le centre cardiaque, et laissez les paroles descendre. On va aborder la thématique de la destinée divine qui est l'un des quatre seuils de dépouillement que les membres du programme « *La Porte de la Réconciliation Intérieure* » découvriront progressivement.

Alors laissez l'oreille du cœur s'ouvrir. Fermez les yeux. C'est un texte qui est un peu long donc installez vous confortablement pour pouvoir laissez descendre tout cela en vous. Vous comprendrez, vous serez peut-être saisis plutôt que comprendre, comprendre est un très mauvais terme, comprendre vient de la tête.

Soyez saisis, vous serez peut-être saisis par la réponse à cette question :

Comment vivre spirituellement dans le monde malgré un quotidien difficile ?

*« La destinée divine est la voie.
Demain est déjà hier.
Pas d'instant présent.
Rien a accomplir.
Tout est accompli.
Ne reste qu'à créer un mouvement continu et à se glisser dans ce qui vient.
Il ne peut donc y avoir de relation informative, d'aide quelconque ou de questionnement récupérateur : juste une destinée à l'œuvre sous la forme d'un évènement dans lequel nous glissons.
Rien n'est autre que ce qu'il est.
Rien ne peut être augmenté
Rien ne peut être diminué.
Aucun acte ne peut être ajouté ni retranché.
Notre méprise est mentale, illusoire, entachée de la vanité des efforts, de l'orgueil des réussites et de la colère des défaites.
Les aiguilles de l'horloge du temps tournent à l'envers.
Ainsi, nous retournons à l'état originel.
Tout est déconstruction, effondrement dans l'infime présent.
Chaque renaissance se fait hors espace et temps.
A reculons nous marchons sur la voie.
Dieu tient le fil d'or du chapelet de la vie et le ramène à lui, égrainé.
Retour à la source.
Entièrement dépouillés nous serons.
Regard vers le divin nous aurons.
Tout ce qui sera regardé sera essence.
Désidentifiés nous serons.
Sa place reprendra.
La destinée est le mécanisme permettant une mouvance de divin à divin.
Elle n'est pas le destin de l'humain, mais le destin du divin en attente de lui-même.
Le destin de l'humain n'est pas.
Il n'y a pas d'humain.
Il n'y a personne, seul l'un en mille facettes.
L'un ricochant sur lui-même.
Le ricochet c'est la destinée qui, dans l'épuisement de l'énergie comme le galet sur l'eau s'écroulera au sein même de ce qui l'a soutenu.
Rien n'incombe au galet.
Rien n'incombe à la destinée.
Tout arrive sans intervention, spontanément.
La compréhension et l'acceptation que nous ne sommes pour rien dans le déroulement, l'écoulement, l'étalement de la destinée est un arrêt définitif, brutal, une perte d'identité et par conséquent, une perte de direction.
Tous les évènements intérieurs, tous les évènements extérieurs ne sont que les rouages d'un mécanisme global, la destinée menant à cette heure essentielle.
Le point de naissance.*

*Chaque acte totalement accompli, chaque sensation profondément vécue est un épuisement de l'obscur, un appel à se reconnaître et à se désapprouver.
L'assurance que s'éteigne cette nuance mensongère au sein de la vérité.
Etre en conformité, en confirmation avec la destinée divine, c'est d'être en conformité avec le mécanisme de la loi divine.
La spontanéité n'est pas reproductible.
Aucune décision, aucune intention personnelle pour aucun motif désireux.
Les évènements et les actions apparaissent au delà de notre inexistence.
Ils ne sont colorés par aucune tendance séparatrice, réussite ou défaite, bien ou mal, parfait, passable, ou à effacer.
L'accomplissement est constant, sans interpolation imaginaire.
Il n'y a place pour rien d'autre que le vivant.
Sans savoir et sans imagination aucune, en toute pauvreté.
Le vivant revêtant la situation globale qui vient et qui n'est pas lui.
Le vivant, sans réussite et sans échec, sans connaissance et sans ignorance, sans tristesse et sans optimisme, sans santé et sans maladie, sans jeunesse et sans vieillesse.
Le vivant, qu'il soit nommé vérité ou élan christique, ou d'autres noms encore est le principe élévateur et purificateur sous-jacent à tous les évènements de la destinée divine.
Fœtus, bébé, enfant, adulte, vieillard, intelligence, bêtise, mémoire ou sénilité, force ou faiblesse, joie ou tristesse, richesse ou pauvreté, matérialité ou spiritualité, tous ces évènements sont là, réunis comme des tâches de couleurs différentes conçues dans la même matière sur la palette du vivant qui les contient tous, dans le plus grand détachement qui soit.
Réalité illusoire.
Pas d'état passé.
Pas d'état futur.
Demain est déjà hier.
Accomplissement constant dans un effondrement constant.
Tout est déjà joué.
La déconstruction de nos fortifications imaginaires ne peut être entamée que lors d'un abandon total et sans appel de toutes les fascinations.
Lors d'un abandon total et sans appel de toutes les fascinations ».*

Voir le quotidien en tant que destinée divine c'est un bouleversement profond et c'est comme cela que vous pouvez vivre spirituellement dans le monde, malgré un quotidien difficile. Ce quotidien vous incombe mais ne vous concerne pas. C'est très subtil. Vous n'avez rien à faire, simplement vous glisser dans ce qui est sans aucune résistance. Ce n'est pas pour vous que ce quotidien est là, que ces « évènements difficiles » sont là. C'est simplement pour qu'il puisse se goûter, sous toutes ces facettes, à travers vous. Aucune résistance à votre quotidien. Calmez le climat intérieur et voyez, voyez au-delà de votre existence. Rien ne vous arrive jamais. Il peut y avoir des perturbations émotionnelles, des situations difficiles pour celui qui place toute sa fascination dans son psychisme. Mais il y a quelque chose de beaucoup plus grand que cela. Beaucoup, beaucoup plus grand.

On arrive bientôt à la fin de ce webinaire. Restez bien en relation avec le climat intérieur qui

se dégage. Pour conclure et ouvrir le chapitre de la porte de la réconciliation intérieure, laissez encore descendre ces quelques paroles issues du livres « *Semences d'éveil autour d'une tasse de thé* ».

« Au plus profond de nous-mêmes, quelqu'un nous connaît que nous ne reconnaissons pas. Quand cette reconnaissance sera vécue, nous nous rencontrerons et nous affirmerons cette connaissance. Cette affirmation mènera à notre effondrement. Ce trouble, ce bouleversement, s'il est bu, ouvrira grande la porte de l'unité, merveille des merveilles. L'homme extérieur s'établi à l'intérieur de lui-même et se reconnaît ».

Voilà, tout doucement, cela va être le moment de se quitter. Pour certains d'entre vous, je vous dit à très bientôt dans le lieu d'accompagnement du programme LAFI et au séminaire du 7 et du 8 décembre, avec l'alliance « *Parfum de Pluie* ». Pour les personnes qui ont rejoint ce webinaire et qui sentiraient l'appel pour rencontrer Christine et Serge Simonotti lors de cette journée très particulière, c'est une journée de travail où beaucoup vont avoir des surprises de ce qui va se dérouler pendant cette journée du 8 décembre. Le 7 décembre il y aura une grande journée de préparation, avec votre serviteur ici présent.

Et pour ceux qui sentent cet appel, vous pouvez encore participer au programme « *La Porte de la Réconciliation Intérieure* » et vous pouvez aller voir, je crois que sur la gauche, il y a l'accès au programme qui comprend le programme de désidentification LAFI, ce week-end de deux jours, un jour avec moi-même et un jour avec l'alliance « *Parfum de Pluie* » et ensuite quatre mois d'enseignement avec l'alliance « *Parfum de Pluie* ». Donc voilà, je n'en dis pas plus. Vous savez si vous avez ressenti quelque chose de profond, si vous allez oser mettre la spiritualité en avant, confrontez votre qualité d'intention, vous confrontez à la présence d'un maître spirituel. C'est vous qui avez la réponse à tout cela.

Pour ma part, je vous souhaite une excellente fin de soirée, de prendre bien soin de vous et on se voit très vite sous quelque forme que ce soit, d'ici quelques temps. Fin de soirée, vous allez recevoir votre bonus par boîte mail. Demain ou après-demain, l'enregistrement de ce webinaire vous sera envoyé aussi, et ensuite viendra la transcription écrite du webinaire. Donc voilà, merci de votre attention. Merci surtout aussi de votre geste pour l'association « *Orchidée Vanille* », cela me touche énormément et je vous ferai part, par la suite bien sûr de ce que votre geste aura permis de faire.

Voilà, je vous quitte. C'est toujours assez poignant pour moi les sorties de webinaires comme cela où il y a un climat particulier qui s'est installé. J'ai toujours du mal à couper le cordon mais le logiciel me dit qu'il me reste à peine 50 secondes donc voilà je vais vous quitter maintenant et à tout bientôt. Au revoir.

Bibliographie

« Semences d’Eveil autour d’une tasse de thé », Christine & Serge Simonotti

« Goutte de pluie », Christine Simonotti

« Ultime moisson », Christine & Serge Simonotti

« Evanescence », Grégory Wispelaere

Il reste encore quelques places pour rencontrer Christine & Serge dans un séminaire intensif en Crète :

Accès direct sur cette page ou sur la page d’accueil du blog :

<http://eveil-et-realisation.com/votre-existence-une-histoire-dont-vous-etes-le-heros>