

Prendre sa vie en  
main pour la réussir !

« Le but de la vie est de mener  
une vie qui a un but »



Séminaire pour les Ados  
CONSTRUIS TON AVENIR

Dates et réservations:  
**[www.academieados.ch](http://www.academieados.ch)**  
E-mail: [info@academieados.ch](mailto:info@academieados.ch)

**ADA Académie des Ados**  
Administration: 2, Route d'en Bas  
1084 Carrouge VD

Tél: +41 21 903 45 55  
Fax +41 21 903 45 56

**Académie des Ados**  
est un partenaire du groupe



**Les adolescents sont notre avenir.**

**L'un de nos devoirs est de croire en eux en les traitant comme des adultes responsables.**

Nous oublions trop facilement que nos ados sont notre avenir. Ils seront les femmes et les hommes de demain.

Nos adolescents prendront un jour de grandes décisions pour l'avenir du monde et nous devons les préparer à en prendre de meilleures que les nôtres.

La famille et l'école sont des étapes essentielles pour aborder la vie professionnelle et éventuellement familiale. Toutefois la découverte des nombreuses Lois de la Vie, essentielles à maîtriser pour réussir cette dernière, commence presque toujours après l'école et le plus souvent au hasard de rencontres ou d'expériences difficiles et douloureuses.

## **L'une des clés du succès est le développement personnel**

Chaque être humain vient au monde avec un potentiel illimité. C'est à partir de l'âge de la scolarisation et des études qu'une partie de ce potentiel cesse d'être exploité. L'intuition, la rêverie, l'imagination sont mis de côté au profit d'une forme d'enseignement et d'apprentissage standardisée et basée sur la compétition et la peur de l'échec.

**Pour exceller dans la vie il faut accepter l'échec et apprendre à en tirer des leçons qui nous permettront de mieux réussir par la suite.**

Voici une constatation étonnante:

La vie récompense mieux les individus qui osent faire des erreurs, qui osent prendre des risques et qui visent à créer du bonheur dans leur propre vie ainsi que dans celles des autres. Il est essentiel d'apprendre à consacrer plus d'efforts à réussir sa vie plutôt qu'à se contenter de viser une réussite financière ou professionnelle.



Vos enfants aspirent naturellement à une vie équilibrée, épanouie et heureuse.

Réussir, c'est emprunter le chemin du changement, de la croissance, du développement et de la réalisation de soi.

**Le séminaire «Construis ton Avenir» a pour objectif d'ouvrir de nouvelles portes aux jeunes adultes et à leurs parents.**

Ces deux merveilleuses journées peuvent donner une nouvelle orientation ainsi qu'un nouveau sens à la vie d'un jeune.

Le séminaire de base est réservé aux Ados. Les parents peuvent suivre un cours de mise à niveau pour adultes.

Les animateurs de l'Académie des Ados sont spécialement formés pour donner ces séminaires.

### **Les Séminaires et Formations ADA:**

**Construis ton Avenir - les bases du succès**

**Parents & Ados: relations de succès**

**La Loi de l'Attraction - Le Secret des Ados**

**Energie et Alimentation des Ados**

**Gestion des émotions et du stress pour les Ados**

**Camps d'été en Suisse et à l'étranger**





## 2 jours pour changer leur vision de l'avenir

Le séminaire «Construis ton Avenir» est un week-end inoubliable destiné à redonner leur vrai pouvoir aux adolescents.

Les cours de développement personnel organisés par l'Académie des Ados sont réservés à des jeunes âgés de 13 à 18 ans et sont basés sur une vision de succès et de réussite de leur vie, de leurs études, de leurs relations et de leur avenir.

La réussite scolaire et les diplômes ne sont pas tout.

Dans la vie d'autres facteurs essentiels sont pris en compte comme:

- savoir immédiatement adopter la bonne attitude dans les situations difficiles
- avoir la capacité de rester optimiste et positif
- acquérir la capacité d'évoluer en équipe avec un sens de l'empathie élevé
- faire preuve d'assurance en soi, sans arrogance ni timidité excessive
- avoir un Quotient Emotionnel élevé
- et bien d'autres aptitudes liées à «l'humanité de l'individu» plutôt qu'à des connaissances purement techniques.

Lieu des séminaires:

**Centres Les Clefs du Succès**

Prilly - Montreux - Yverdon - Vevey - Nyon

Dates et réservations:

**[www.academieados.ch](http://www.academieados.ch)**

E-mail: [info@academieados.ch](mailto:info@academieados.ch)