

Ateliers vivantiels

à l'Espace Daniel Sorano
en salle R2

A l'écoute des propositions et des demandes de nos stagiaires et souhaitant dynamiser notre école et favoriser l'acquisition de la méthode, nous avons décidé de créer un espace vivantiel.

L'objectif est de vous permettre de disposer d'un espace de rencontre pour vous retrouver à travers la pratique des techniques sophrologiques.

Vous pourrez y vivre la méthode et vous entraîner à la transmettre dans le respect de ses principes et de sa philosophie.

Ces ateliers sont gratuits et sont ouverts à tous les stagiaires cycle 1, cycle 2 et cycle 3 confondus.

Ateliers vivantiels	
Dimanche 8 janvier 15h à 17h	Lundi 19 mars 9h à 11h
Mardi 24 janvier 13h30 à 15h30	Samedi 24 mars 9h à 11h
Samedi 28 janvier 13h30 à 15h30	Samedi 5 mai 9h à 11h
Lundi 6 février 9h à 11h	Samedi 2 juin 9h à 11h
Mardi 6 mars 9h à 11h	Mardi 26 juin 9h à 11h
Dimanche 11 mars 12h à 14h	

Nous souhaitons vous accueillir nombreux.

Bien sincèrement,

Anne Almqvist
essa.sophro@orange.fr