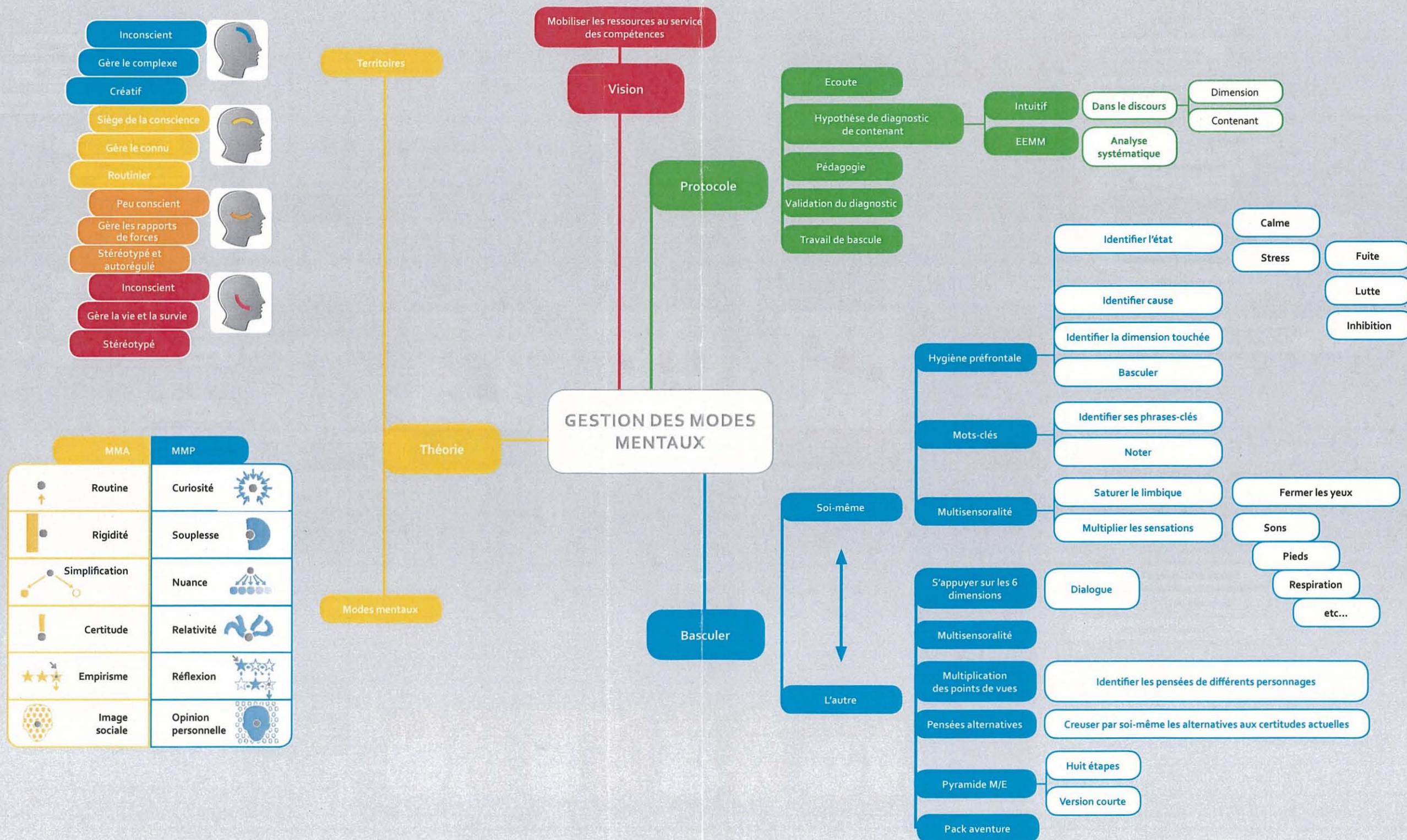




# GESTION DES MODES MENTAUX

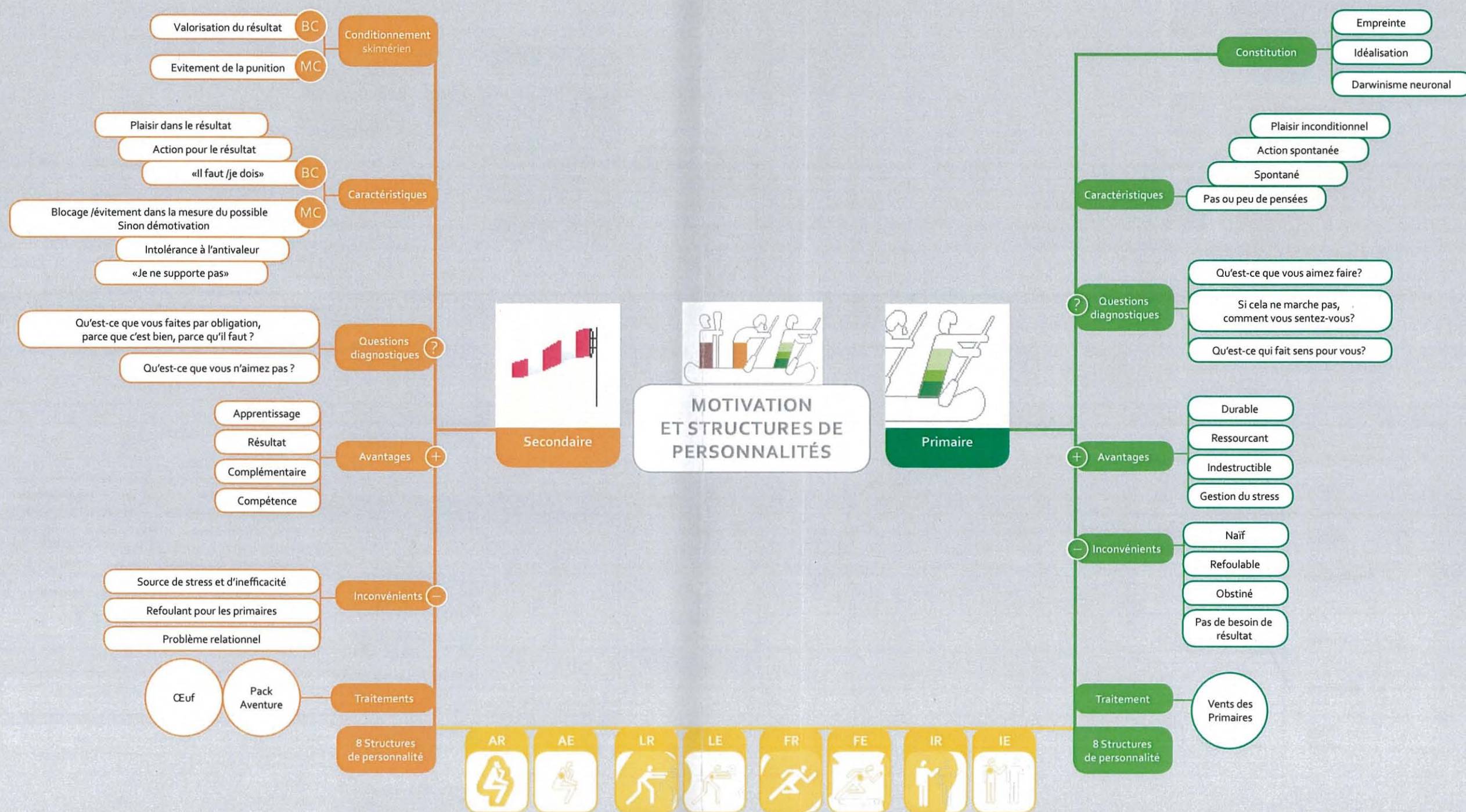


Notation  
de struct. Personnalités  
→

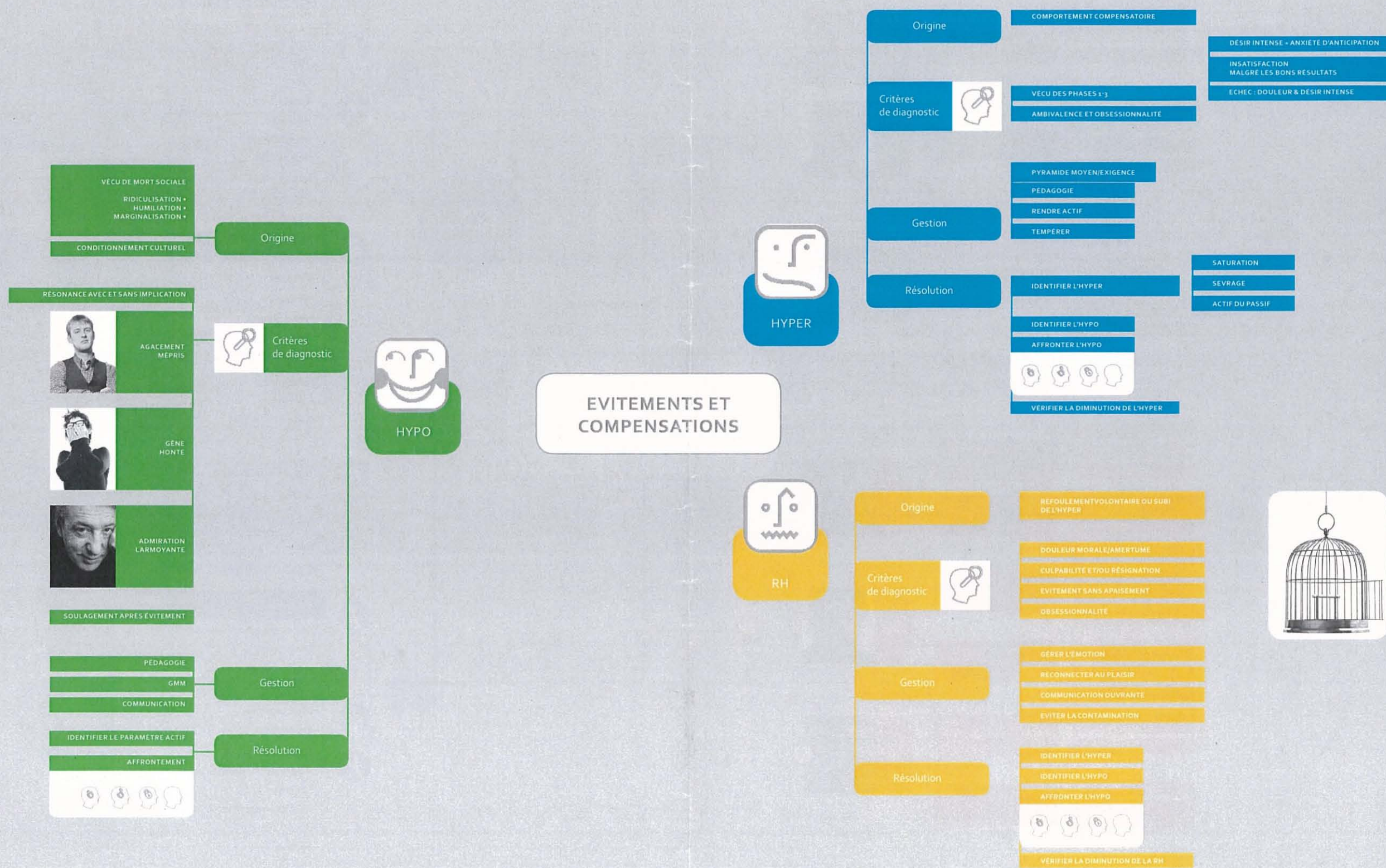




# MOTIVATIONS ET STRUCTURES DE PERSONNALITÉ



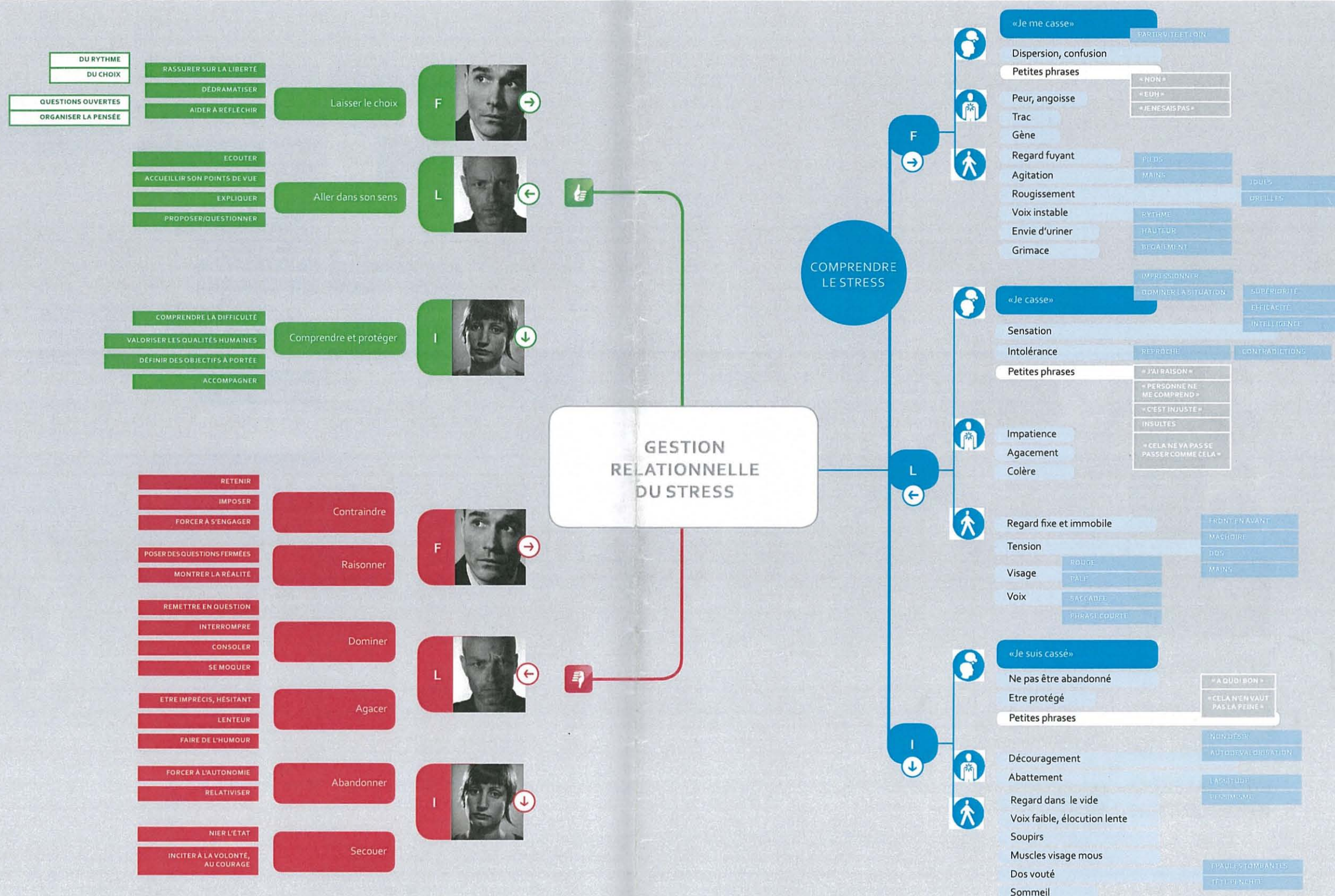








# LA GESTION RELATIONNELLE DU STRESS



HO-H'-RH  
→





# LES CONTENANTS

MOBILISATION

Une fonction mentale et un état d'esprit qui soutient notre façon d'agir, de penser et de réagir (le contenu)

## LES CONTENANTS

R : Sérénité

P : 6 Dimensions MMP

C : Adapté

R : Plaisir, Ressourcement, enthousiasme

P : J'aime «parce que», idéal de vie, sens

C : Je le fais, étoile dans les yeux

R : Plaisir du résultat, désagrément à l'échec

P : Il faut, il faut pas, je dois, Je n'aime pas

C : Je fais pour que cela marche, j'évite par peur d'échouer

R : Admiration avec envie

P : Comme j'aimerais, mais demain

C : Je ne fais pas ou pas seul

R : Agacement, mépris gêne, admiration larmoyante

P : C'est ridicule, grotesque, c'est méprisable, c'est trop beau

C : Affrontement, tête d'hypo; évitement avec apaisement

R : Excitation avec anxiété d'échec

P : Pensées envahissantes

C : Comportement intrusif et compulsif

R : Douleur morale, amertume, rancœur

P : Plus jamais cela et obsessionnel

C : Evitement conscient sans apaisement, visage tordu

Primaire

Secondaire

Tertiaire

Hypo

Hyper

RH

R : Calme

P : Maintenant tout va bien

C : J'agis

R : Gêne, peur, angoisse

P : Partir, confusion des pensées

C : Agitation, regard fuyant, sourire paradoxal

R : Impatience, agacement, énervement, colère

P : J'ai raison, je suis victime d'injustice, quel con

C : Regard fixe et frontal, mâchoire, mouvement brusque, saccadé

R : Découragement, abattement

P : A quoi bon, je suis nul, bon à rien

C : Inactivité, traits tombant, pâleur

Dominance

R : Peur de perdre la place/ humilié quand il descend vers la soumission

P : J'ai des droits/ je suis trop soumis/ j'ai le sentiment d'être supérieur

C : Prise de place, de territoire/ absence d'empathie dans le regard

Soumission

R : Peur de prendre trop de place / culpabilité quand il monte vers la domination

P : J'ai le sentiment d'être inférieur / j'ai des devoirs / je suis un imposteur

C : Prend peu de place / regard vers le bas (soumis), épaules rentrées

Axialité

R : Confiance et connivence avec tout / protégé des risques

P : Tout le monde est beau et gentil / j'ai une mission conciliatrice / je suis trop méfiant

C : Intrusif / non conscience de la proxémie/ naïveté

Marginalité

R : Sentiment d'être envahi / vigilance ou peur des PGD

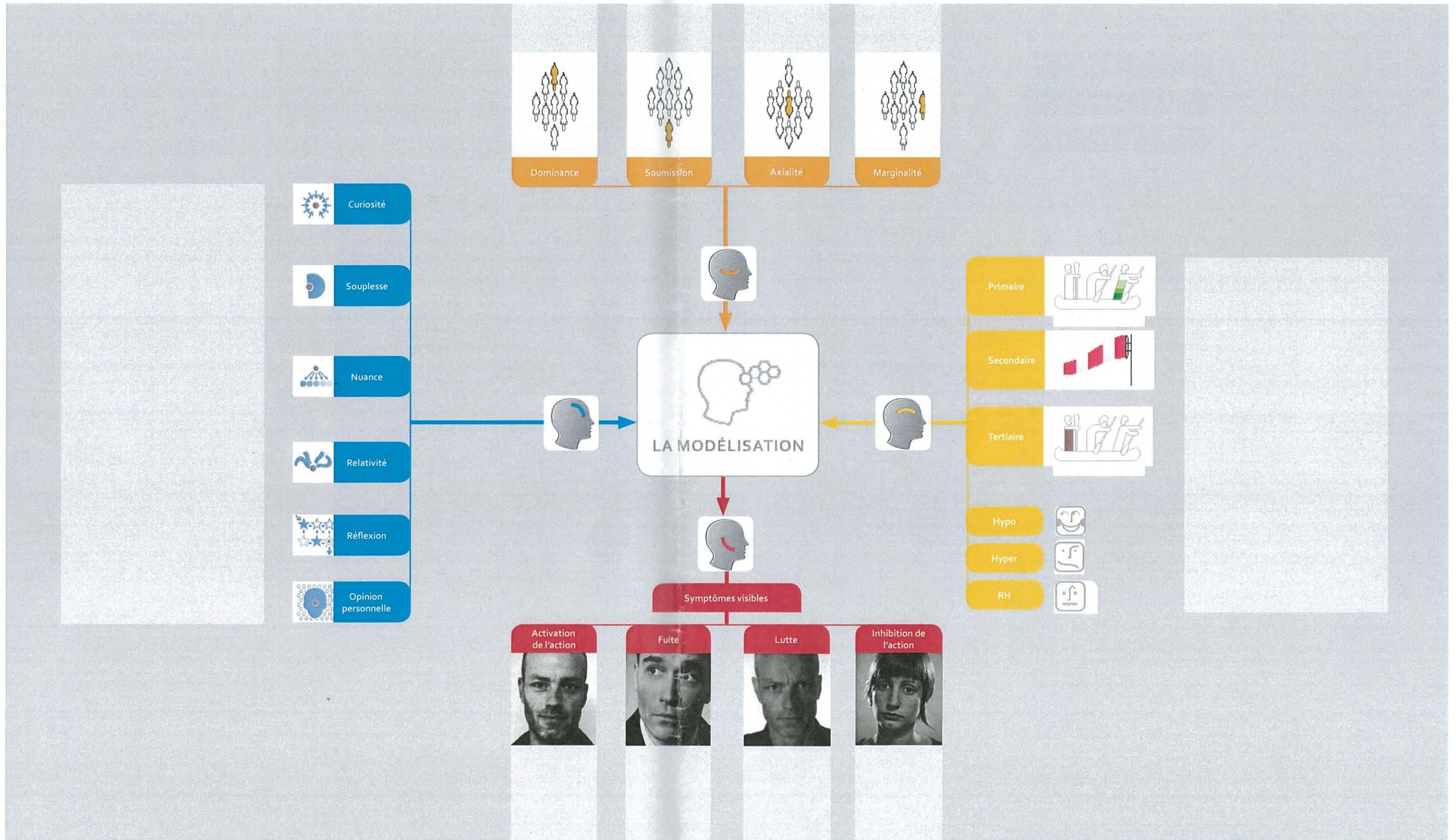
P : Je suis différent / je ne comprends pas les autres / je suis trop naïf

C : S'éloigne, s'isole





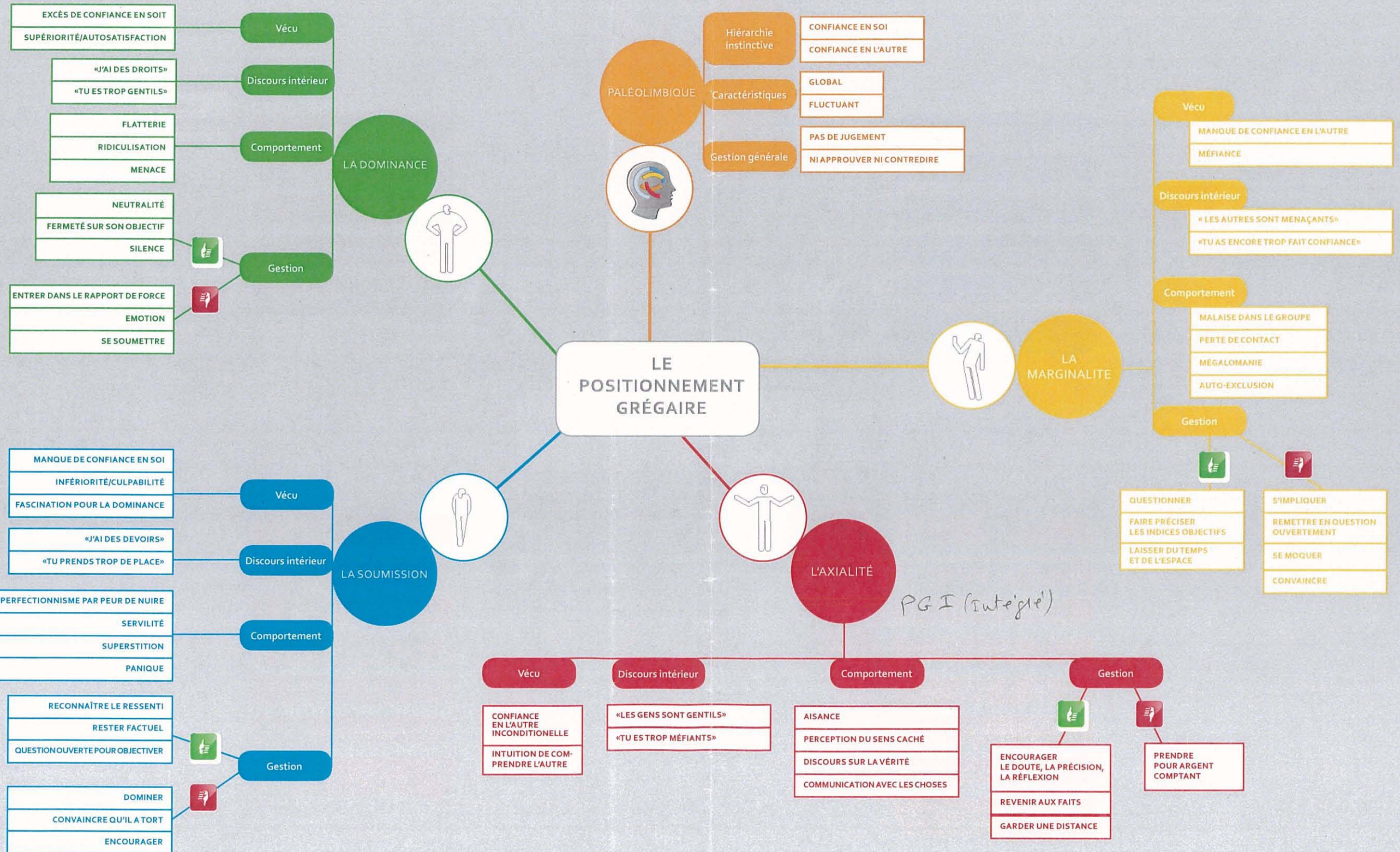
# MODÉLISATION







# LA GESTION RELATIONNELLE DU POSITIONNEMENT GRÉGAIRE







# LES MÉTA CONTENANTS

