

EPANOUIR ET EDUQUER

3 JOURNÉES D'INTÉGRATION DES APPORTS DES NEUROSCIENCES À L'ÉDUCATION

SÉMINAIRE DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL de 3 jours à Paris à la carte

Sans pré-requis

140 € TTC / jour (hors repas)

Groupe de 10 à 24 personnes



PROGRAMME

Module 1 (1 jour)

Eduquer et épanouir avec sérénité en utilisant son intelligence adaptative

- Pourquoi stresse-t-on ? Que peut-on apprendre de son stress ?
- Comment gérer son stress et ses émotions au quotidien pour ne pas le communiquer à ses proches : exercices simples et pratiques pour retrouver son calme
- Comment adopter un état d'esprit serein et rationnel et faciliter le dialogue avec l'enfant : mobiliser son intelligence adaptative

Module 2 (1 jour)

Epanouir et motiver l'enfant ou l'adolescent en fonction de sa personnalité

- Mieux comprendre l'enfant ou l'adolescent : savoir repérer ses moteurs et ses freins
- Comment favoriser l'expression de sa personnalité : réflexion guidée et jeux de rôle
- S'approprier des outils pratiques pour gérer les freins chez l'enfant ou l'adolescent

Module 3 (1 jour)

Comment développer son autorité dans le calme

- Explorer les différentes formes d'autorité et leurs modes d'expression
- Se positionner dans la gestion des rapports de force : comment avoir de l'autorité sans pour autant être «dominant» ? Comment aider un enfant «dominant» à rester à sa place ou un enfant «soumis» à prendre sa place ?
- Expérimenter des outils relationnels concrets afin de désamorcer les crises et inciter au respect

CONTACT ET INSCRIPTION

Janita Baussart :

01 44 82 92 09

janita.baussart@neurocognitivism.fr

PARTICIPANTS

Tout parent ou éducateur, désireux de découvrir des outils d'éducation innovants issus d'une méthode éprouvée, s'appuyant sur les dernières avancées scientifiques.

Les «+» de cet atelier :

- Des exercices simples et faciles à reproduire dans sa vie quotidienne
- Une meilleure compréhension de son propre fonctionnement et celui de l'enfant
- Une amélioration durable de la communication avec les enfants ou les adolescents



THEME du SEMINAIRE : Epanouir et éduquer

PROGRAMME :

- Séminaire 1 : Eduquer et épanouir avec sérénité en utilisant son intelligence adaptative
- Séminaire 2 : Epanouir et motiver l'enfant, l'adolescent en fonction de sa personnalité
- Séminaire 3 : Développer son autorité dans le calme

LIEU : Paris - 3 séminaires à la carte. De 9h30 à 17h30 (7h)

Mercredi 5 février 2014 Mercredi 12 mars 2014 Mercredi 23 avril 2014

TARIF : Prix unique par jour : 140 € TTC (hors repas) 3 jours à la carte de 140 TTC à 420 € TTC.

JE M'INSCRIS AU SEMINAIRE A TITRE

- personnel pour développement personnel autre raison :

- professionnel en tant que salarié(e) d'une organisation indépendant(e) particulier en reconversion

COORDONNEES DU PARTICIPANT

Mr Mme Nom : Prénom :

Mobile Pro Perso : Téléphone fixe Pro Perso :

E-mail personnel :

E-mail professionnel :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Titre fonction : Secteur d'activité :

MON ACTIVITE (Plusieurs réponses possibles)

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Conseil | <input type="checkbox"/> Formation | <input type="checkbox"/> Coaching | <input type="checkbox"/> Thérapie |
| <input type="checkbox"/> Management | <input type="checkbox"/> Ressources humaines | <input type="checkbox"/> Santé | <input type="checkbox"/> Qualité de Vie au Travail / RPS |
| <input type="checkbox"/> Education | <input type="checkbox"/> Communication | <input type="checkbox"/> Autre : | |
| <input type="checkbox"/> Expertises / Spécialités : | | | |

COORDONNEES DE FACTURATION (si différent du participant)

Raison Sociale :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Forme Juridique : Siret :

N° TVA Intracommunautaire :

CONDITIONS DE REGLEMENT

A réception du présent bulletin d'inscription dûment complété, nous vous adresserons une confirmation de pré-inscription par email qui sera effective à la réception de votre règlement par chèque. Une convocation vous sera envoyée 10 jours avant la tenue de l'atelier.

Cette prestation ne relève pas du champ de la formation professionnelle. Elle ne peut donc pas faire l'objet d'une prise en charge financière à ce titre ni être imputable à un budget formation.

Cachet de l'entreprise

Date :

Signature :