



## VOTRE PARCOURS FONDAMENTAUX DE L'A.N.C.

### LE PROGRAMME (12 JOURS) :

#### ➤ **Jours 1 et 2 : Gestion des Modes Mentaux (GMM) - Module G1**

Découvrir les différents territoires cérébraux intervenant dans nos processus de décision et leurs interactions. Apprendre à distinguer et à mobiliser les grands modes de fonctionnement du cerveau.

#### ➤ **Jours 3 et 4 : Personnalités et Motivations - Module P1**

Identifier les personnalités primaires (tempéraments) et secondaires (caractères), et découvrir la communication adaptée à ces diverses personnalités.

#### ➤ **Jours 5 et 6 : Evitements et compensations - Module H1**

Utiliser une grille de lecture claire et objective pour comprendre et repérer les causes de nos émotions négatives telles que : anxiété, colère, tristesse, résignation, frustration ...

#### ➤ **Jour 7 : Gestion Relationnelle du Stress - Module C1**

Comprendre les différents types de stress et adopter les attitudes appropriées pour les reconnaître et les apaiser.

#### ➤ **Jour 8 : Positionnement grégaire - Module C1**

Apprendre à identifier et à gérer les rapports de force « instinctifs » (manipulation, mauvaise foi, dominance et soumission).

#### ➤ **Jours 9 à 12 : Synthèse du programme - Module SP1**

Intégrer l'ensemble des outils de l'A.N.C. et apprendre à les mobiliser dans sa pratique professionnelle.

### LE TEST DE PERSONNALITES : √IP2A (INVENTAIRE DE PERSONNALITE, ASSERTIVITE, ADAPTABILITE)

Le Modèle des personnalités développé par L'INC s'appuie sur les recherches scientifiques multidisciplinaires effectuées à l'IME (Institut de Médecine Environnementale) depuis 1987.

Il apporte une dimension nouvelle à la connaissance de l'humain : identification des motivations profondes et superficielles, des freins, du potentiel ...

#### ➤ **Procédure de passation du √IP2A (passation du test offerte dans le cadre de la formation) :**

- **Environ 2 mois avant le module de synthèse**, nous vous ouvrons un accès à la plateforme, qui permet de passer le questionnaire en ligne.
- Vous recevrez alors un mail automatisé grâce auquel vous pourrez vous connecter directement.
- Répondez au questionnaire dans une ambiance tranquille. A tout moment, vous pourrez interrompre la passation et la reprendre par la suite. Comptez de l'ordre de 1h30 à 2h pour le compléter.
- Vous obtiendrez **les résultats** du questionnaire **lors du module de synthèse**, et les étudierez en groupe de travail.

#### ➤ **Débriefing individuel du test √IP2A : Prestation hors parcours « Fondamentaux ».**

Vous avez la possibilité d'opter pour un débriefing individuel d'une durée de deux heures (sur rendez-vous) avec un prescripteur certifié de l'INC au cours duquel vous examinerez ensemble vos résultats.



Il vous suffit de nous en faire la demande par email ou par téléphone au moment où vous souhaitez le réaliser (avant, pendant, ou après votre formation).

*NB : Il n'y aura pas de rapport écrit, mais les graphes de vos résultats vous seront remis. Cette prestation n'est pas comprise dans la tarification des Fondamentaux de l'A.N.C., elle vous sera facturée en sus.*

**Tarification pour zhoo de débriefing individuel :**

<i>Demandeur Emploi, Auto-Entrepreneur, Etudiant</i>	<b>T<sub>1</sub></b> <i>Santé</i>	<b>T<sub>2</sub></b> <i>PME, TPE, Prof. Libérale</i>	<b>T<sub>3</sub></b> <i>Entreprises &gt; 250 salariés</i>
240,00 € TTC	300,00 € HT	340,00 € HT	500,00 € HT

**LA CERTIFICATION DE NIVEAU 1 « PRATICIEN DE L'A.N.C. » :**

A l'issue de votre formation, vous pourrez valider votre certification de niveau 1 (examen écrit d'une durée de 2h30). Vous aurez la possibilité de vous inscrire à une de nos sessions de certification (dates et modalités pratiques communiquées en cours de formation).

Il est vivement conseillé mais non obligatoire.

En effet, vous pouvez accéder aux niveaux de perfectionnement avec ou sans la certification, excepté pour notre module Accréditation VIP2A (vous pouvez toutefois suivre ce module puis valider postérieurement la certification de niveau 1, pour finaliser ensuite par l'examen pratique de certification au VIP2A).

**LA PLATEFORME ELECTRONIQUE BLUE KIWI :**

**Blue Kiwi** est la communauté internationale de partage de l'A.N.C.

Vous recevrez une invitation à rejoindre cette communauté ainsi qu'un guide d'utilisation, après le premier module de formation.

**INFORMATIONS PRATIQUES :**

Le stage a lieu à **PARIS centre**. Les informations pratiques (horaires, adresse, moyens d'accès ...) vous seront toujours communiquées via une **convocation envoyée par email environ 10 jours avant chaque module**. Veillez à bien consulter votre messagerie avant le début de chaque module, ainsi qu'à nous communiquer toute éventuelle modification d'adresse email.

Nous vous rappelons que la session à laquelle vous êtes inscrit(e) est à suivre dans son intégralité selon la planification indiquée. Toute modification à l'initiative du participant dans la planification d'une session fera l'objet de frais administratifs en sus (facturation de 50,00 € HT par changement) conformément au règlement intérieur des formations joint à votre contrat/convention, et disponible sur notre site.



**Sigrid Octon**

Coordnatrice Formation

[sigrid.octon@neurocognitivisme.fr](mailto:sigrid.octon@neurocognitivisme.fr)

**Accueil Formations :**

**Janita Baussart**

Chargée de formation et logistique

Tel. : + 33 (0)1 44 82 92 09

[janita.baussart@neurocognitivisme.fr](mailto:janita.baussart@neurocognitivisme.fr)