

## Quand suivre cet atelier ?

- ◇ C'est plus fort que moi!
- ◇ J'ai toujours agi ainsi...
- ◇ Je ne peux pas communiquer avec lui, il est trop différent.
- ◇ Elle ne changera jamais!

N'avez-vous jamais prononcé ce genre de phrases?

Ne vous est-il jamais arrivé de vous décourager devant la répétition des mêmes erreurs?

N'avez-vous jamais eu l'impression de rejouer toujours le même scénario?

S'il est vrai que notre personnalité se forme dès l'enfance, il est vrai aussi que toute notre vie nous pouvons apprendre à exploiter les **formidables ressources** qui sont en nous. Et ainsi développer :

- ◇ l'estime de soi
- ◇ L'amour de soi
- ◇ la communication avec autrui
- ◇ l'épanouissement personnel

L'**ENNÉAGRAMME** est une approche parmi les plus **efficaces** et les plus **utiles** pour aborder la **personnalité** et la **communication humaines**. Il s'agit d'un **modèle des personnalités dynamique**, innovant par sa structure et très ancien dans sa conception.

## Pourquoi s'intéresser à l'Ennéagramme ?

- ◇ Vous **découvrez** les différentes facettes de votre personnalité.
- ◇ Vous **savez** comment faire pour gérer les moments de stress et de crise.
- ◇ Vous **comprenez** comment les autres peuvent fonctionner différemment.
- ◇ Vous **apprenez** à communiquer efficacement dans le respect de l'autre et de vous-mêmes.
- ◇ Vous **avancez** dans la connaissance de vous-mêmes et de l'autre.
- ◇ Vous **évoluez** vers la personne que vous êtes en accédant à toutes **vos ressources**.

### Module 1 :

Découverte et utilisation de l'Ennéagramme

Origine et description.

Construction de la personnalité.

Détermination de son type.

### Module 2 :

Pratique de l'Ennéagramme

Communiquer avec les différents types et apprendre à les reconnaître.

Explorer ses potentiels.

Evoluer et involuer avec l'Ennéagramme.

## A qui s'adresse cet atelier?

A vous qui souhaitez:

- Mieux **vous connaître** et connaître les autres,
- Approfondir les aspects **dynamiques** de votre **personnalité**,
- Découvrir un **outil de communication** souple, efficace et respectueux de l'autre,
- Améliorer **vos relations** de couple, familiales, professionnelles.
- Disposer d'un **outil puissant** et **pertinent** dans le domaine de **la relation d'aide**.

## La formatrice:

**Charlotte Giampietro Nicod**

Psychologue - Formatrice

**DESS** de Psychologie du Travail Université René Descartes Paris V.

Enseignant certifié en PNL, INLPTA

Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne, Centre de Formation Psynapse Paris.

Praticienne en **Thérapie Brève systémique**, Istitut Gregory Bateson de Liège.

SOYEZ CRÉATIFS

LIBÉREZ VOTRE  
POTENTIEL

CROYEZ EN VOUS

Atelier d'évolution personnelle

## Bulletin d'inscription

Date : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tel : .....

Profession : .....

E-mail : .....

Je verse 30 % d'acompte à l'ordre de **Charlotte Nicod**.  
Je recevrai en retour une confirmation de mon inscription. Je réglerai le solde le 1er jour du stage.  
J'accepte les conditions de participation.

Date :                      Signature :

**Nos tarifs comprennent:** l'animation et les supports pédagogiques. Ne sont inclus ni l'hébergement ni les repas.

Dans le cas où l'atelier réunirait un nombre insuffisant de stagiaires, nous nous réservons le droit d'ajourner ou de reporter celui-ci à une date ultérieure. Le stagiaire pourra alors à sa convenance reporter son inscription à une autre date ou être remboursé.

Tout atelier commencé est dû en totalité. En cas d'interruption pour cas de force majeure, le participant pourra reprendre le stage dans un autre cycle sans coût supplémentaire.

[www.osezevoluer.com](http://www.osezevoluer.com)  
**06 19 18 86 32**  
[nicodcharlotte@aol.com](mailto:nicodcharlotte@aol.com)

Atelier d'évolution personnelle

## Méthode:

Explications théoriques,  
Exercices pratiques  
Etudes de cas  
Jeux de rôle

Un support de cours est remis à chaque participant

## Modalités:

### Dates :

Module 1 : 17 et 18 2012

Module 2 : 31 mars et 1er avril

De 10h à 17h.

Repas sur place, chacun apporte son déjeuner.

### Prix:

200 € par module

### Lieu :

31 rue Guillaume Achille Vivier  
94130 Nogent sur Marne

RER A : Nogent sur Marne

RER Eole : Nogent - Le Perreux

Bus 113 : arrêt Paul Bert

[www.osezevoluer.com](http://www.osezevoluer.com)  
**06 19 18 86 32**  
[nicodcharlotte@aol.com](mailto:nicodcharlotte@aol.com)

Atelier d'évolution personnelle

# DECOUVERTE DE L'ENNEAGRAMME



**NOUS SOMMES PLUS  
QUE DES NUMEROS!**

**Mieux se connaître  
Mieux communiquer  
Evoluer**

[www.osezevoluer.com](http://www.osezevoluer.com)  
**06 19 18 86 32**  
[nicodcharlotte@aol.com](mailto:nicodcharlotte@aol.com)

SOYEZ CRÉATIFS

LIBÉREZ VOTRE  
POTENTIEL

CROYEZ EN VOUS