

# Guide d'utilisation des audios mp3 et du séminaire Faites la Paix avec l'Argent.

La plupart de ces audios/vidéos sont des webinaires/séminaires en direct enregistrés.

**I. L'avantage de ces webinaires/séminaires enregistrés c'est que vous pouvez en bénéficier grâce à l'effet des « Bénéfices partagés »** un principe développé par Gary Craig, l'inventeur de l'EFT.

Extrait d'un article (lien de l'article complet ci-dessous) : Le processus suivant offre la possibilité de:

1. Permettre à beaucoup de personnes d'atteindre une libération émotionnelle substantielle dans leur espace de vie sans devoir devenir des experts en EFT.
2. Accélérer remarquablement le travail profond sur le cœur du problème, dans un groupe.

Ceci n'est pas parfait. Tout le monde ne va pas obtenir des résultats remarquables et souvent les personnes auront besoin d'une aide professionnelle pour **maximiser le processus.**

Mais, suivant mon expérience, nombre d'entre elles devraient bénéficier des bienfaits de cette technique, à une grande échelle. C'est très facile....vraiment facile...à faire. En fait, la plupart peut en retirer de solides résultats sans connaître grand chose à l'EFT.

Toutefois, d'emblée je peux dire que cette idée implique que vous tapotiez pour quelqu'un, pendant que cette personne applique l'EFT. Ceci est très intéressant car, si vous gardez «à l'arrière-plan» votre propre problème et que vous tapotez pour le problème de quelqu'un d'autre, vraisemblablement vous allez résoudre le vôtre même si vous tapotez pour le problème de quelqu'un d'autre. Vous allez, en effet, parallèlement, opérer la résolution de votre problème et «emprunter les bienfaits» des tapotements de l'autre.

Voir article entier : <http://www.guerir-eft.com/lamethode/Bienfaits-partages-grace-a-l-EFT.html>

**II. Trois techniques sont utilisées dans ces webinaires/séminaires :** la technique EFT et TAT.

- a. EFT. Vous trouverez sur internet des vidéos gens qui ne tapotent pas certains points. Comme sous le sein car peu « seyant » en démonstration. Ou sur la tête car rajouté lors de la formation EFT

Niveau 2. En EFT rapide (Robert Smith) celui-ci utilise les trois points autour de l'œil, sous la clavicule et serre la poignet. Dans les webinaires audio, j'utilise les points de l'EFT classique. Dans les vidéos parfois j'utilise l'EFT rapide. Ma vidéo pour les angoisses. <http://youtu.be/bkY2o35j1bI>

b. TAT. [http://www.youtube.com/watch?v=q9\\_WWB3zHRk](http://www.youtube.com/watch?v=q9_WWB3zHRk)

c. Le système P.E.A.T.